

# Мы за здоровый образ жизни!



**Я УМЕЮ ДУМАТЬ, УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,  
ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ БУДУ  
ВЫБИРАТЬ.**



Так хочется, чтоб были все счастливыми!

Чтоб колокольчиком звенел веселый смех!

Давайте станем каплю терпеливее!

Давайте станем чуточку добрей!

Давайте жить в спокойствии, согласии!

Пусть свет земли нам освещает путь!

Трудиться будем творчески и радостно, но так,

Чтобы здоровый образ

**МОЛОДЁЖЬ ВСЕГО МИРА СЕГОДНЯ ВСЕ  
ЧАЩЕ И  
ЧАЩЕ ГОВОРЯТ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ**





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Спонсором акции выступила Российская Федерация. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Выпуск от 10.01.2022. Проект 01.1.1.2022.1

**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА И УДИВИТЕЛЬНА.  
НАРКОТИКИ, АЛКОГОЛЬ, КУРЕНИЕ ГУБЯТ НАШУ  
ЖИЗНЬ,  
ИЗМЕНЯЕТ ХАРАКТЕР В ХУДШЮЮ СТОРОНУ,  
ПОЯВЛЯЮТСЯ ТАКИЕ ЧЕРТЫ**



Пословицы,  
записанные

В.Далем:

- Здоровье не купишь.
- Здоровье – всему голова, всего дороже.
- Здоровье дороже денег.
- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Здоровье лучше богатства.



Классическая жизнь?! Так глупо, странно...  
Насилье, ложь, подвал, марихуана.  
Раскаты мыслей по телу волной.  
Зачем искать здоровье, но жить войной?!  
Загаженные лёгкие отвергают кровь,  
Острые мысли: что сказать родителям  
вновь?!



Смерть внезапно возникнет из дурного тумана.

Ну что? Боишься?!

А ты ещё можешь убежать от обмана.

Бросай колотыся, курить и пить.

Всем будет лучше! Ты сможешь жить!



Кто водку невкусную пьёт – тот хилым и  
глупым растёт!

А кто попивает сок – будет строен и высок!

Кто в углу сигаретой дымит – тот свой  
жизненный путь сократит!

А кто будет соки попивать – тому счастье,  
здоровье видать!

Тот, кто пиво пьёт, тот, возможно, и помрёт.

А те, кто соки пьют, – те здоровье берегут.



**По данным министерства  
здравоохранения:  
пульс курильщика чаще пульса  
некурящего в три раза;  
курильщики чаще болеют  
простудными заболеваниями;  
Курение притупляет вкусовые  
ощущения;  
причиной многих пожаров  
является сигарета.**



**В 1934 во Франции компания молодежи устроила соревнование – кто выкурит больше папирос! Двое “победителей не смогли получить приз, так как скончались, выкурив 60 сигарет.**





Мысли ушли... Задумался...  
Так и хочется напиться, уйти, забыться...  
Но знаю, что - это не вариант!  
Все равно, когда придешь в себя,  
обнаруживаешь, что всё по-прежнему,  
а ты и хуже. Эх...  
Надо мне срочно на природу, развеяться...

Ах, эти вредные привычки,  
Не вступайте с ними в стычки  
Они ведь вредны для земли  
В употреблении людьми.  
Они мешают людям жить,  
Так, что хочется аж выть.  
Сигареты, водка - ни к чему  
Ты задай себе вопрос «А зачем и  
почему?»»

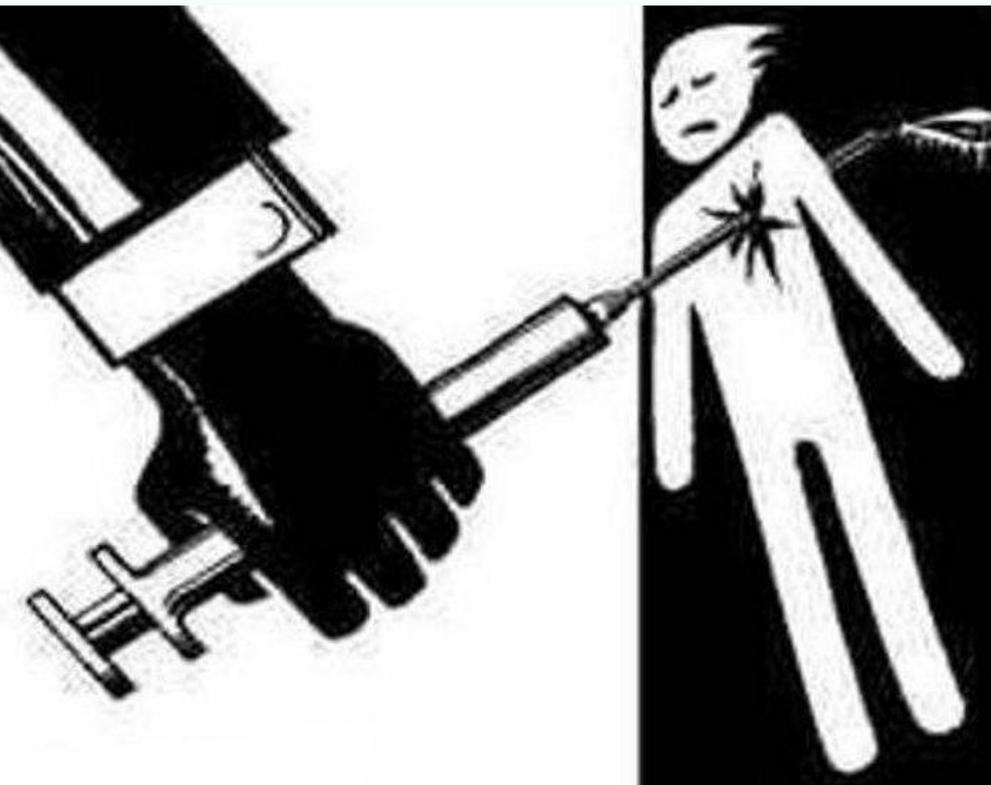
А наркотики сейчас  
Устрашают просто нас.

Ах, эти вредные привычки,  
Не вступайте с ними в стычки.

Если ты НЕ хочешь прожить короткую жизнь;  
Если НЕ хочешь отставать в учебе;  
Если хочешь НЕ подхватить ВИЧ - инфекцию;  
Если ты НЕ хочешь, чтобы твои дети родились уродами;



Если ты НЕ хочешь пронизывающую дрожь и ослабевшее тело;  
Если ты НЕ хочешь иметь лицо «застывшей маски»;  
Если ты НЕ хочешь, чтобы тебя мучили «ломки»  
Откажись от вредных привычек!



Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека.

Каждому из нас присуще желание быть сильным, здоровым, сохранять как можно дольше бодрость, энергию и достичь долголетия.

# Задумайтесь...



Стоит ли  
подвергать  
свою жизнь  
опасности ?..