

Мы за здоровый образ жизни!



**Я УМЕЮ ДУМАТЬ, УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,
ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ БУДУ
ВЫБИРАТЬ.**



Так хочется, чтоб были все счастливыми!

Чтоб колокольчиком звенел веселый смех!

Давайте станем каплю терпеливее!

Давайте станем чуточку добрей!

Давайте жить в спокойствии, согласии!

Пусть свет земли нам освещает путь!

Трудиться будем творчески и радостно, но так,

Чтобы здоровый образ

**МОЛОДЁЖЬ ВСЕГО МИРА СЕГОДНЯ ВСЕ
ЧАЩЕ И
ЧАЩЕ ГОВОРЯТ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ**





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Спонсором акции выступила Российская служба Минздрава, за реализацию в Республике Беларусь
заказ № 01/22-7-3224, проект 01/22-7-3224

**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА И УДИВИТЕЛЬНА.
НАРКОТИКИ, АЛКОГОЛЬ, КУРЕНИЕ ГУБЯТ НАШУ
ЖИЗНЬ,
ИЗМЕНЯЕТ ХАРАКТЕР В ХУДШУЮ СТОРОНУ,
ПОЯВЛЯЮТСЯ ТАКИЕ ЧЕРТЫ**



Пословицы,
записанные

В.Далем:

- Здоровье не купишь.
- Здоровье – всему голова, всего дороже.
- Здоровье дороже денег.
- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Здоровье лучше богатства.



Классическая жизнь?! Так глупо, странно...
Насилье, ложь, подвал, марихуана.
Раскаты мыслей по телу волной.
Зачем искать здоровье, но жить войной?!
Загаженные лёгкие отвергают кровь,
Острые мысли: что сказать родителям
вновь?!



Смерть внезапно возникнет из дурного тумана.

Ну что? Боишься?!

А ты ещё можешь убежать от обмана.

Бросай колотыся, курить и пить.

Всем будет лучше! Ты сможешь жить!



Кто водку невкусную пьёт – тот хилым и глупым растёт!

А кто попивает сок – будет строен и высок!

Кто в углу сигаретой дымит – тот свой жизненный путь сократит!

А кто будет соки попивать – тому счастье, здоровье видать!

Тот, кто пиво пьёт, тот, возможно, и помрёт.

А те, кто соки пьют, – те здоровье берегут.



**По данным министерства
здравоохранения:
пульс курильщика чаще пульса
некурящего в три раза;
курильщики чаще болеют
простудными заболеваниями;
Курение притупляет вкусовые
ощущения;
причиной многих пожаров
является сигарета.**



В 1934 во Франции компания молодежи устроила соревнование – кто выкурит больше папирос! Двое “победителей не смогли получить приз, так как скончались, выкурив 60 сигарет.





Мысли ушли... Задумался...
Так и хочется напиться, уйти, забыться...
Но знаю, что - это не вариант!
Все равно, когда придешь в себя,
обнаруживаешь, что всё по-прежнему,
а ты и хуже. Эх...
Надо мне срочно на природу, развеяться...

Ах, эти вредные привычки,
Не вступайте с ними в стычки
Они ведь вредны для земли
В употреблении людьми.
Они мешают людям жить,
Так, что хочется аж выть.
Сигареты, водка - ни к чему
Ты задай себе вопрос «А зачем и
почему?»»

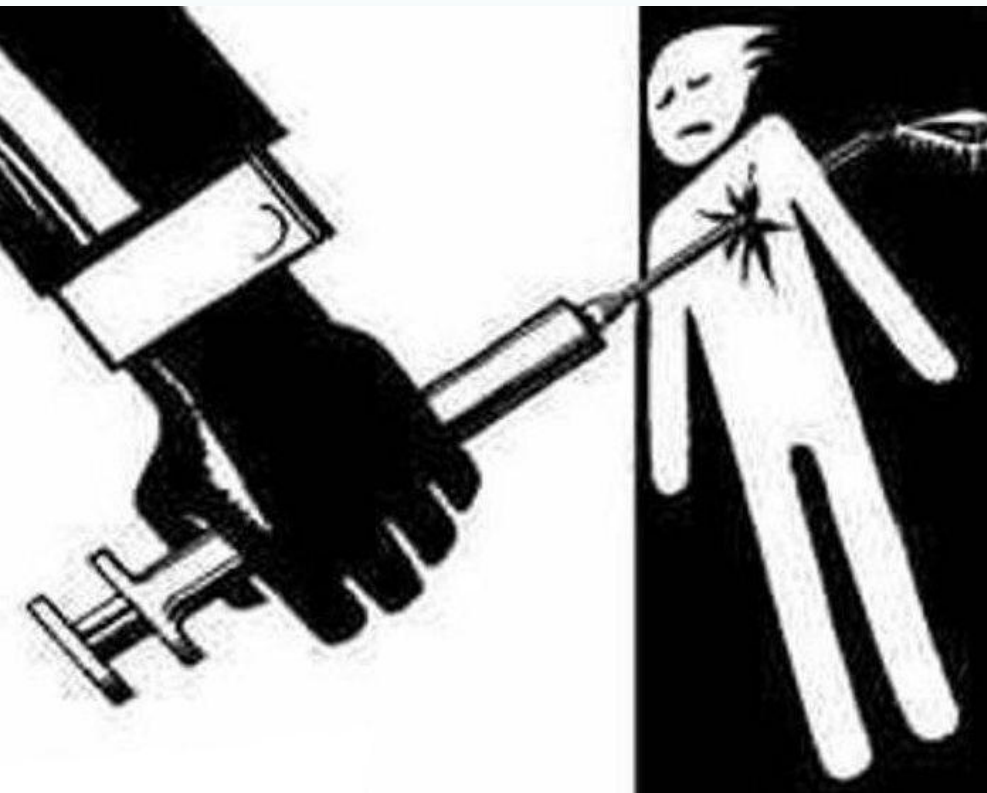
А наркотики сейчас
Устрашают просто нас.

Ах, эти вредные привычки,
Не вступайте с ними в стычки.

Если ты НЕ хочешь прожить короткую жизнь;
Если НЕ хочешь отставать в учебе;
Если хочешь НЕ подхватить ВИЧ - инфекцию;
Если ты НЕ хочешь, чтобы твои дети родились уродами;



Если ты НЕ хочешь пронизывающую дрожь и ослабевшее тело;
Если ты НЕ хочешь иметь лицо «застывшей маски»;
Если ты НЕ хочешь, чтобы тебя мучили «ломки»
Откажись от вредных привычек!



Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека.

Каждому из нас присуще желание быть сильным, здоровым, сохранять как можно дольше бодрость, энергию и достичь долголетия.

Задумайтесь...



Стоит ли
подвергать
свою жизнь
опасности ?..