

*«Мотивация школьников на
здоровый образ жизни»*

учителя начальных классов
МОУ СОШ г. Балашиха

Романовой Марины Витальевны

*Участники образовательного процесса по
реализации системы мероприятий
здоровьесбережения*

Школьная
администрация

Учителя и
классный
руководитель

Родители

Учащийся

Задачи школьной администрации по реализации системы мероприятий здоровьесбережения

- Соблюдение СанПиНов
- Внедрение новейших технологий обучения и оздоровления
- Обеспечение переподготовки кадров
- Создание инфраструктуры для оздоровительной деятельности
- Влияние на социальные (и экономические) факторы
- Контроль и влияние на психологические факторы

Задачи учителя и классного руководителя по реализации системы мероприятий здоровьесбережения

- Выбор адекватных средств и методов обучения и воспитания
 - Индивидуальный подход к обучению и воспитанию
 - Создание эффективного психологического климата в классе
 - Влияние на микросоциум (коллектив класса, учебной группы)
 - Просвещение учащихся
 - Мотивация учащихся
 - Взаимодействие с семьёй
- 

Задачи родителей по реализации системы мероприятий здоровьесбережения

- Создание необходимых условий для занятий ребёнка
- Создание условий для оздоровления ребёнка
- Формирование морали, социальных установок
- Формирование мотивации
- Передача культурной традиции
- Взаимодействие с учителем в проблемных ситуациях
- Влияние на психологические внутришкольные факторы

Задачи учащихся по реализации системы мероприятий здоровьесбережения

- Формирование собственной мотивации к здоровью
- Формирование привычки соблюдать гигиенические правила и нормы
- Изучение учебного материала и соотнесение его с собственным опытом
- Нацеленность на поиск позитивного выхода в проблемных ситуациях

Особенности организации обучения здоровому образу жизни

Проектная
деятельность

```
graph TD; A[Проектная деятельность] --- B[Дискуссии]; A --- C[Игры]; A --- D[Лекции];
```

Дискуссии

Игры

Лекции

Программы обучения здоровью и здоровому образу жизни

1. «Разговор о правильном питании»

Формирование у детей представлений об основах рационального питания как составной части ЗОЖ

 Разговор о правильном питании (6-8 лет)

 Две недели в лагере здоровья (8-10 лет)

2. «Все цвета, кроме чёрного»

Формирование культуры здоровья и профилактика вредных привычек у детей и подростков (2-11 классы)