

*«Мотивация школьников на  
здоровый образ жизни»*

учителя начальных классов  
МОУ СОШ г. Балашиха

Романовой Марины Витальевны

*Участники образовательного процесса по  
реализации системы мероприятий  
здоровьесбережения*

Школьная  
администрация

Учителя и  
классный  
руководитель


Родители

Учащийся

# *Задачи школьной администрации по реализации системы мероприятий здоровьесбережения*

- Соблюдение СанПиНов
- Внедрение новейших технологий обучения и оздоровления
- Обеспечение переподготовки кадров
- Создание инфраструктуры для оздоровительной деятельности
- Влияние на социальные (и экономические) факторы
- Контроль и влияние на психологические факторы

# *Задачи учителя и классного руководителя по реализации системы мероприятий здоровьесбережения*

- Выбор адекватных средств и методов обучения и воспитания
  - Индивидуальный подход к обучению и воспитанию
  - Создание эффективного психологического климата в классе
  - Влияние на микросоциум (коллектив класса, учебной группы)
  - Просвещение учащихся
  - Мотивация учащихся
  - Взаимодействие с семьёй
- 

# *Задачи родителей по реализации системы мероприятий здоровьесбережения*

- Создание необходимых условий для занятий ребёнка
- Создание условий для оздоровления ребёнка
- Формирование морали, социальных установок
- Формирование мотивации
- Передача культурной традиции
- Взаимодействие с учителем в проблемных ситуациях
- Влияние на психологические внутришкольные факторы

# *Задачи учащихся по реализации системы мероприятий здоровьесбережения*

- Формирование собственной мотивации к здоровью
- Формирование привычки соблюдать гигиенические правила и нормы
- Изучение учебного материала и соотнесение его с собственным опытом
- Нацеленность на поиск позитивного выхода в проблемных ситуациях

# Особенности организации обучения здоровому образу жизни

Проектная  
деятельность

```
graph TD; A[Проектная деятельность] --- B[Дискуссии]; A --- C[Игры]; A --- D[Лекции]
```

Дискуссии

Игры

Лекции

# Программы обучения здоровью и здоровому образу жизни

## 1. «Разговор о правильном питании»

Формирование у детей представлений об основах рационального питания как составной части ЗОЖ

 Разговор о правильном питании (6-8 лет)

 Две недели в лагере здоровья (8-10 лет)

## 2. «Все цвета, кроме чёрного»

Формирование культуры здоровья и профилактика вредных привычек у детей и подростков (2-11 классы)