

Государственное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №32  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

---

**Проект: «Создание оптимальной  
модели здоровьесозидающего  
образовательного пространства  
дошкольного образовательного  
учреждения »**

г.Ломоносов 2011

**ЦЕЛЬ:** Создание и апробация условий способствующих сохранению и укреплению здоровья воспитанников и педагогов дошкольного образовательного учреждения, формированию здорового образа жизни.

---

### **ЗАДАЧИ:**

- Организовать системное повышение квалификации педагогических кадров по освоению инновационных здоровьесозидающих технологий.
- Модернизировать внутреннюю среду, обеспечивающую здоровьесозидающий характер образовательного процесса, безопасность воспитанников и педагогов, с учетом особенности образовательного учреждения.
- Обеспечить внедрение здоровьесозидающих образовательных технологий; построение научно обоснованного оптимального режима на основе мониторинга состояния здоровья воспитанников и требований СанПиН 24.1.2660-10.
- Создать в образовательном учреждении «Службу здоровья» с участием родительской общественности.

## Опыт решения проблемы сохранения здоровья участников образовательного процесса.

---

Для оздоровления участников образовательного процесса, сохранения здоровья и нормального физического развития в ГБДОУ:

Разработаны методики на все виды оздоровительных мероприятий.

Разработаны схемы их применения.

Функционирует «Группа здоровья» для сотрудников.

## Опыт решения проблемы сохранения здоровья участников образовательного процесса.

---

Разработаны и опробированы:

- Методика «Закрепление валеологических знаний и воспитание привычки здорового образа жизни через проведение физкультурных досугов», позволяющая повысить интерес и знания детей о валеологической культуре, способствующая формированию навыков здорового образа жизни, разработанная инструктором по физкультуре Зябкиной Л.А., а так же цикл валеологических досугов для воспитанников от 3 до 7 лет;
- Методика «Игровые технологии как средство подготовки и обучения детей дошкольного возраста плаванию», позволяющая подготовить и обучить детей плаванию используя, динамические упражнения игрового характера, разработанная инструктором по физкультуре Петровой Л.И.

## В целях реализации задач по сохранению и улучшению здоровья детей и педагогов необходимы следующие мероприятия

---

1. Создать в образовательном учреждении «Службу здоровья» с участием родительской общественности
2. Внедрить в образовательный процесс ДОО здоровьесозидающие технологии
3. Разработать оптимальный режим дня на основе мониторинга состояния здоровья воспитанников и требований СанПиН 24.1.2660-10 для всех возрастных категорий
4. Разработать оптимальный двигательный режим для каждой возрастной группы детей
5. На основании мониторинга состояния здоровья воспитанников разработать на медико – педагогическом совещании индивидуальный маршрут оздоровления, проведения коррекции, гибкого режима для ЧДБ детей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей, имеющих социально обусловленные болезни
6. На основании мониторинга и имеющихся условий создать групповые профилактические и оздоровительные программы

# Ожидаемый результат:

## для дошкольного образовательного учреждения

---

создание системы работы по формированию культуры здоровья, как компонента общей культуры воспитанников, педагогов, родителей и формирование на её основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей

- создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья
- совершенствование системы физического воспитания и оздоровления воспитанников на основе реализации индивидуального подхода
- обеспечение условий для практической реализации индивидуального подхода к обучению и воспитанию
- повышение заинтересованности работников детского сада и родителей в укреплении здоровья дошкольников

# Ожидаемый результат: (продолжение)

## **для воспитанников:**

---

- создание здоровьесберегающей среды в ДОУ
- создание благоприятного психологического микроклимата в группах;
- успешная адаптация воспитанников вновь поступающих в детский сад
- нормализация эмоционального напряжения
- снижение заболеваемости воспитанников, сохранение и укрепление здоровья
- снижение поведенческих рисков, представляющих опасность для здоровья
- повышение физического уровня развития, повышение уровня физической подготовленности,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни

# Ожидаемый результат: (продолжение) для родителей:

---

- активное участие в оздоровлении детей
- рекомендации по формированию здорового и безопасного образа жизни
- участие в «Службе здоровья» детского сада
- участие в совместных оздоровительных и спортивных мероприятиях ДОУ
- выпуск информационного журнала для родителей «Здоровячок»



# Ожидаемый результат: (продолжение)

## для педагогов:

---

- повышение квалификации работников образовательного учреждения
- внедрение инновационных форм здоровьесбережения в образовательный процесс
- разработка авторских программ и технологий
- обобщение и распространение педагогического опыта, полученного в ходе проектной деятельности
- повышение психологической устойчивости, улучшение физического здоровья

## Участники проекта:

---

- Воспитанники детского сада
- Педагоги и специалисты дошкольного учреждения
- Педагог –психолог ППМС центра «Доверие» Петродворцового района
- Родители

# Условия для проведения работы:

---

- Физкультурный зал (совмещенный с музыкальным)
- Бассейн
- Зал ЛФК
- Массажный кабинет
- 2 спортивные площадки
- Игровое и спортивное оборудование на всех площадках ДОУ
- Физкультурные уголки в каждой возрастной группе
- Кабинет учителя-логопеда
- Кабинет педагога-психолога