

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №38»
городского округа город Салават
Республики Башкортостан

«Использование
здоровьесберегающих
технологий
и формирование у детей
стремления к здоровому
образу жизни»

ПОСКОЛЬКУ ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ОБРАЗУЕТ НЕРАЗРЫВНОЕ ЕДИНСТВО С ИХ ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ, С ИХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ, ТО ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА НЕ СВОДЯТСЯ К УЗКОПЕДАГОГИЧЕСКИМ СРЕДСТВАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И МЕДИЦИНСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ. ОНИ ПРОНИЗЫВАЮТ ВСЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ, ОРГАНИЗАЦИЮ ПРЕДМЕТНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ, РЕЖИМА И РАЗНЫХ ВИДОВ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, УЧЕТА ВОЗРАСТНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ИХ ОСОБЕННОСТЕЙ.

КОНЦЕПЦИЯ ДОШКОЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ, 1989

•Создание здоровьесохраняющей среды в условиях ДОУ

- 1.** Физическое состояние детей, посещающих дошкольное учреждение.
- 2.** Оптимизация двигательного режима детей в ДОУ.
- 3.** Предупреждение негативных влияний интенсивной образовательной деятельности.
- 4.** Профилактика заболеваний.

- соблюдение рационального устойчивого распорядка дня с обязательным полноценным сном
 - ежедневная достаточная активность
 - рациональное питание
-
- выработка психо-эмоциональной устойчивости
 - проведение закаливающих процедур

Ежедневная достаточная двигательная активность детей в течение дня



**КОНТРОЛЬ ЗА
ФИЗИЧЕСКИМ
СОСТОЯНИЕМ ДЕТЕЙ
ВЕДЕТСЯ В ТЕСНОМ
КОНТАКТЕ С
ВРАЧАМИ ГОРОДСКОЙ
ДЕТСКОЙ
ПОЛИКЛИНИКИ**



Осмотр ведет педиатр



Главная роль в формировании основных физических качеств детей принадлежит физкультурным занятиям и досугам

ПРОВЕДЕНИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ



ЗАНЯТИЯ ЛФК



Ежедневные прогулки укрепляют здоровье детей



Занятия, игры и развлечения валеологической направленности способствуют формированию у детей осознанного отношения к своему здоровью



Сотрудничество с родителями



- Формирование стремления к здоровому образу жизни
- Анкетирование
- Беседы, консультации
- Совместные мероприятия

