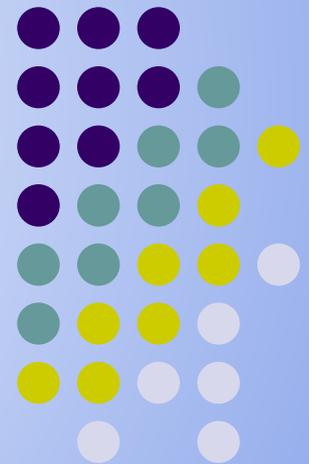


# Родительское собрание

**Формирование  
здорового образа  
жизни подростка**



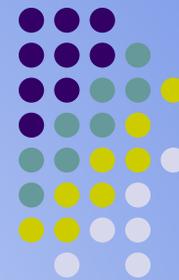


- **ЗДОРОВЬЕ -**

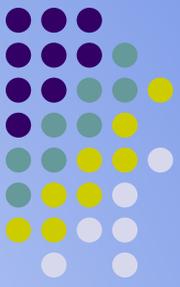
*это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов*

*/Устав ВОЗ/*

# Факторы здоровья



- экологические - 20-25%
- биологические (наследственные) - 20%
- медицина и здравоохранение - 10%
- образ жизни – 50-55%

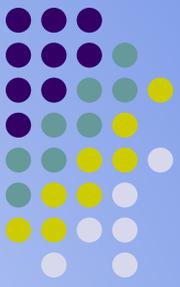


- **ОБРАЗ ЖИЗНИ** «modus vivendis» -  
*способ взаимодействия человека  
с самим собой, с окружающей  
природной и социальной средой*



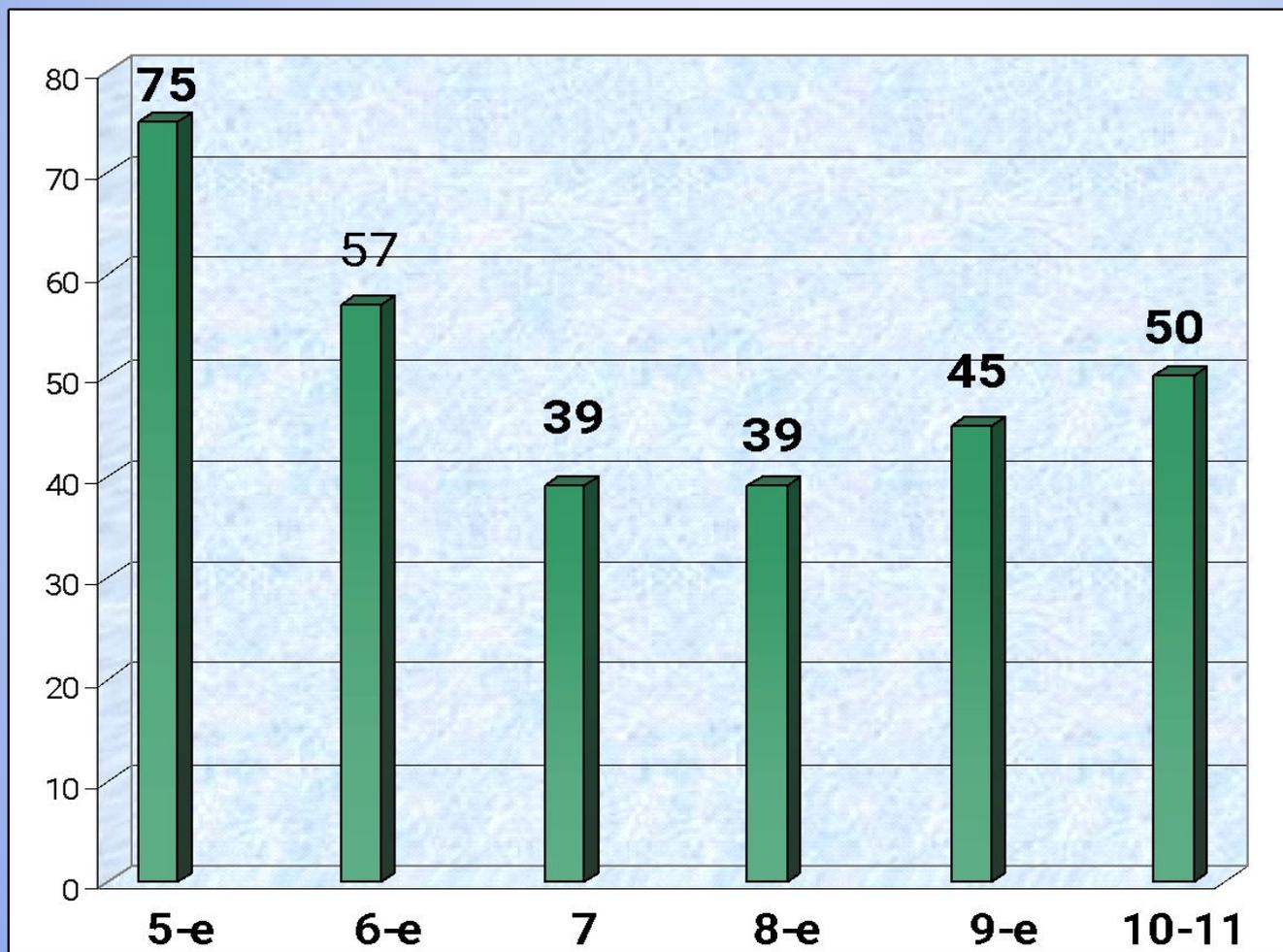
**По образу жизни человека  
можно судить о его  
здоровье**

**Гиппократ**

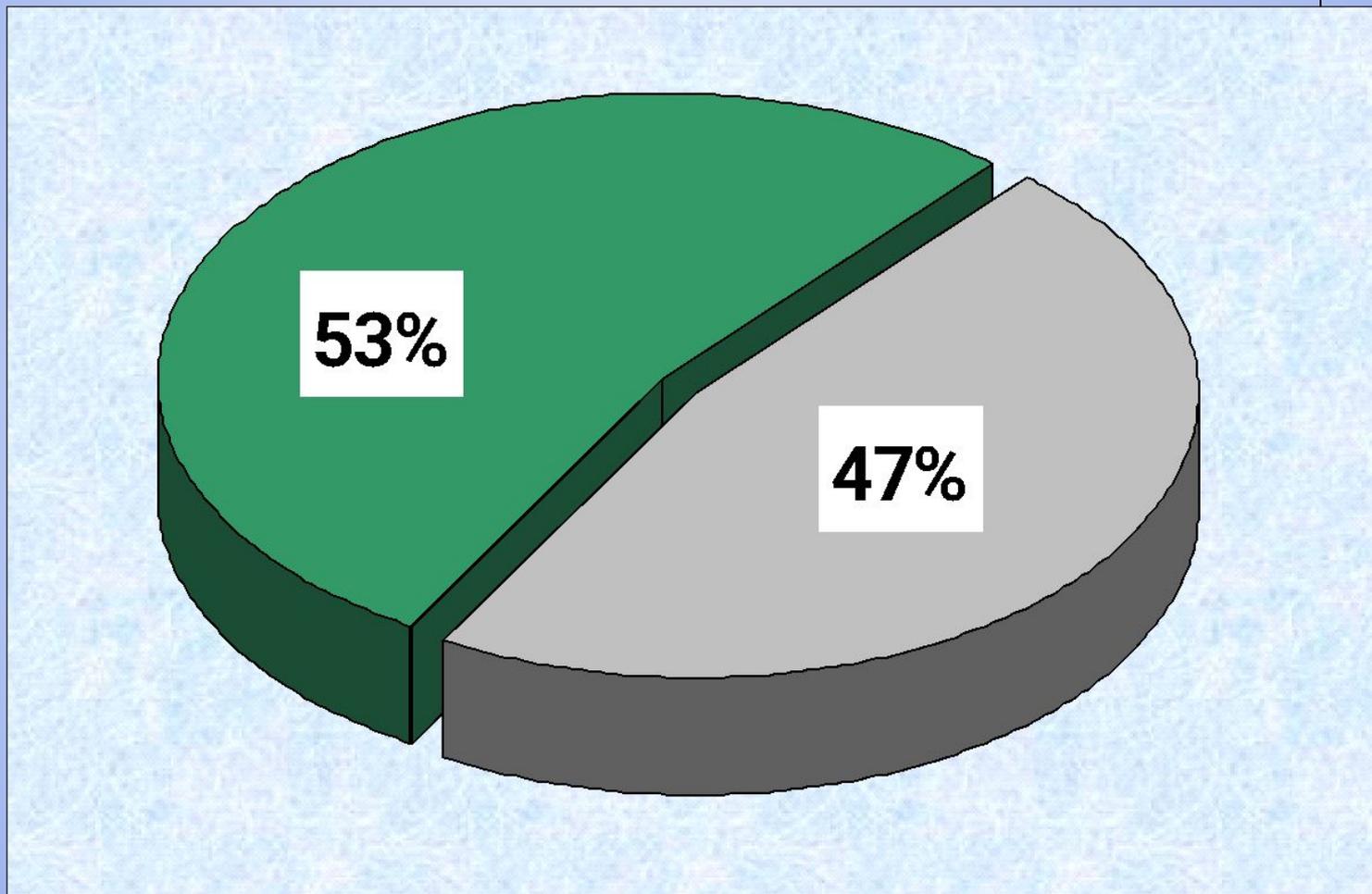
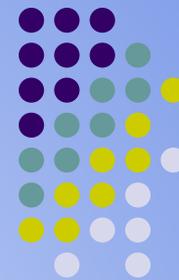


- **Здоровый образ жизни (Healthy life style) –  
*поведение, позволяющее экономить время  
и деньги на услугах здравоохранения***

# Показатель позитивного отношения к ценности «здоровье»

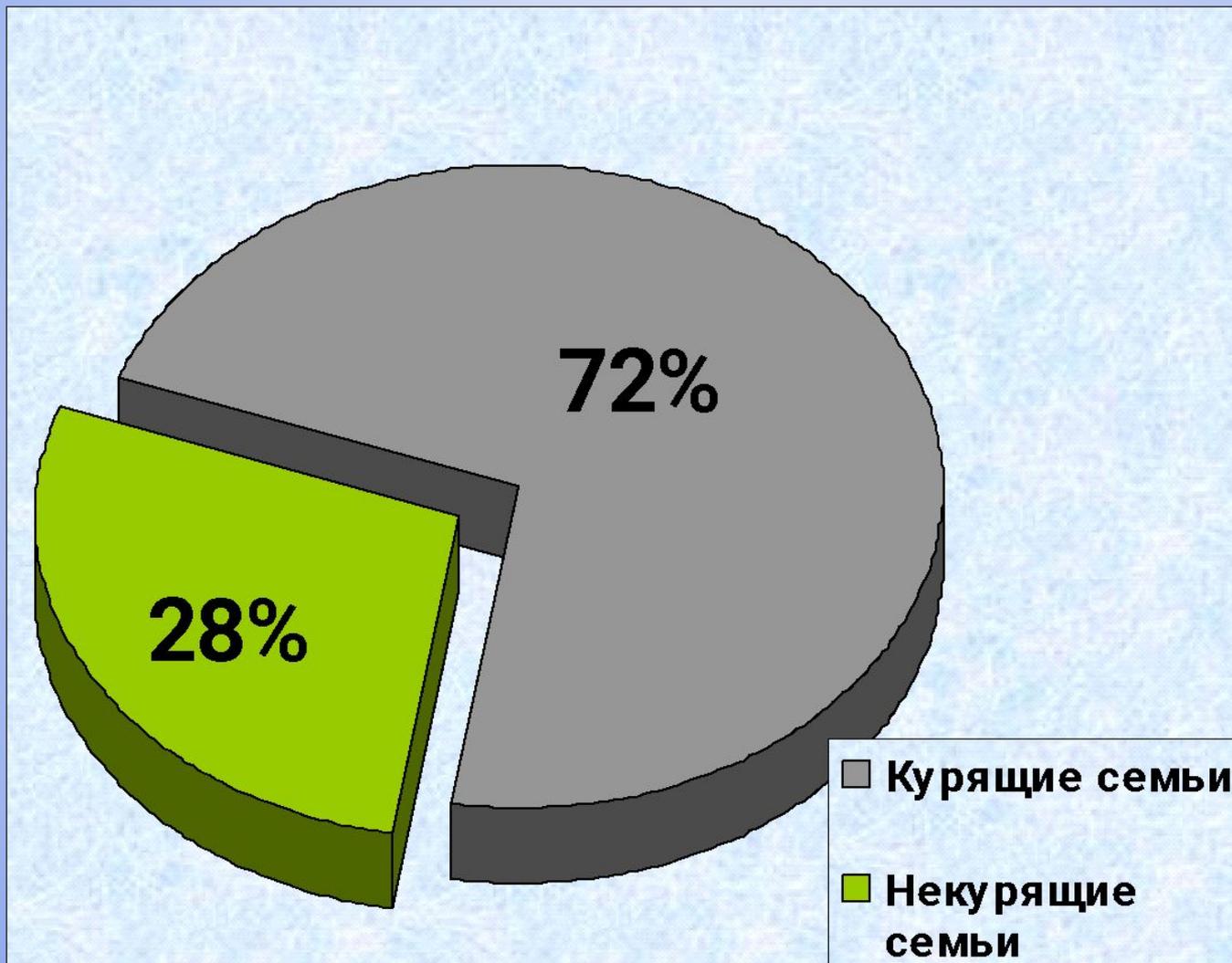


# Показатель позитивного отношения к ценности «здоровье»

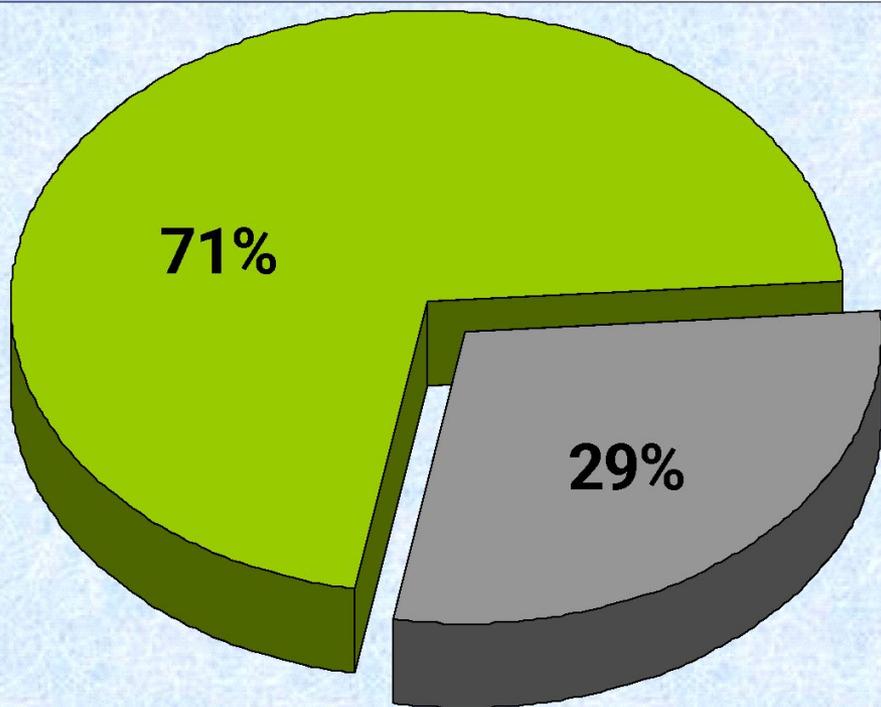
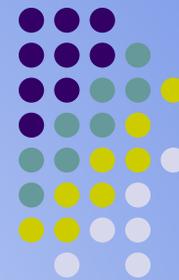


**Учащиеся 5-11 классов**

# Соотношение курящих и некурящих семей



# Показатель распространенности курения

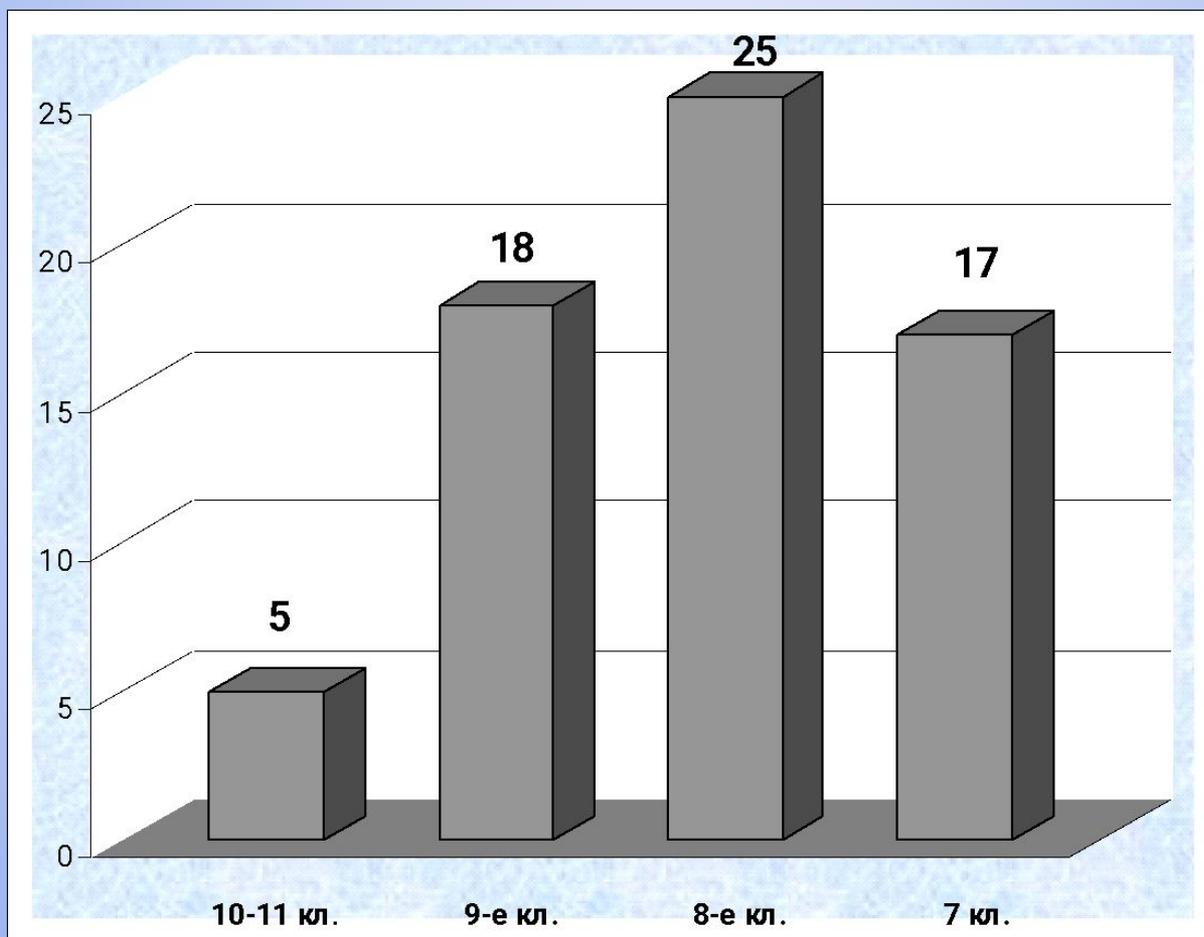
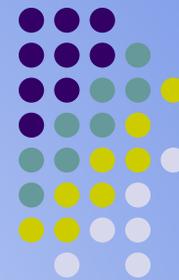


**5-6 классы**



**7-11 классы**

# Процент постоянно курящих учеников в 7-11 классах





**Культура здоровья –  
необходимая составная часть  
общей культуры, позволяющая  
человеку грамотно заботиться  
о здоровье и благополучии –  
собственном и окружающих  
людей.**