

# «Компьютерная зависимость детей»



Выполнила:  
Разжевалова Наталья  
Юрьевна,  
старший воспитатель  
ДОУ №25  
«Теремок», г. Волжск,  
РМЭ, 2010г.



# **ЦЕЛЬ:**

---

- **Своевременное информирование родителей о причинах и предотвращении компьютерной зависимости детей.**



# ЗАДАЧИ:

---

- Рассмотреть причины возникновения компьютерной зависимости детей;
- Разобрать методы «борьбы» с компьютерной зависимостью;
- Разработать рекомендации родителям по предотвращению компьютерной зависимости у детей.

# Как распознать зависимость?



---

- Увлечение компьютерными играми действительно мешает вашему ребенку общаться и учиться;
- Оторванный от игры, ребенок тревожится, не находит себе места, не знает чем заняться;
- Увлечение продолжается долго, намного дольше, чем время прохождения одной-двух любимившихся игр.

# В чём причины?

- Потрясающее сходство компьютерной игры и фантазии – это первая и главная причина, благодаря которой происходит слияние сознания ребенка и компьютерной игры
- Любой ребенок стремится управлять своей жизнью, и это желание удовлетворяется в компьютерных играх.

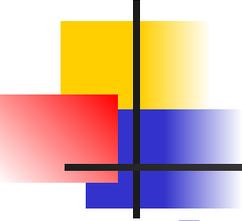




# В чём причины?

---

- **Игра — упрощенная имитация реальности, в которой разнообразие факторов и случайность сведены к минимальной необходимости, поэтому научиться управлять игрой проще, чем жизнью.**
- **Если ребенок не имеет своей «территории» или она слишком мала для него, то ему намного проще остаться на предыдущей стадии – фантазии.**
- **Чрезмерного увлечения компьютерными играми – это отсутствие опыта управления своей собственной жизнью.**



# Что делать?

---

- **Следует помнить, что ребенок, для которого главным девизом жизни является «нельзя!», который не знает, что такое «вместе», который не получает ярких впечатлений и не имеет ничего по-настоящему своего, который уже потерял надежду всё это познать и обрести – скорее всего уйдёт в свой придуманный мир, а при наличие компьютерной игры – уйдёт в неё.**



# Что делать?

---

- **Дайте ребенку возможность быть самостоятельным.**
- **Научите ребенка управлять собой и вверенной ему самостоятельностью.**
- **Способствуйте как можно большему разнообразию опыта ребенка.**

# Как предотвратить компьютерную зависимость?

- Ограничивайте время компьютерных забав.
- Постарайтесь оградить ребенка от 3 до 5 лет от компьютерных игр, так как это наиболее ответственный период развития психики ребенка.



# Как предотвратить компьютерную зависимость?

- Играть в компьютер перед сном запрещается всем детям.
- Прививайте культуру психической саморегуляции.
- Сами отберите и предложите своему малышу добрые игры. Устанавливайте с ним доверительные отношения, чтобы он и взрослея советовался, во что играть на компьютере.





# Как предотвратить компьютерную зависимость?

---

- **Игры, основанные на эмоционально положительных образах, способствуют творческому развитию и раскрытию психических возможностей ребенка.**
- **Ни в коем случае не позволяйте ребенку развлекаться в компьютерном клубе ночью.**
- **Следите за тем, чтобы увлечение компьютером не подменяло живое общение ребенка со сверстниками.**

