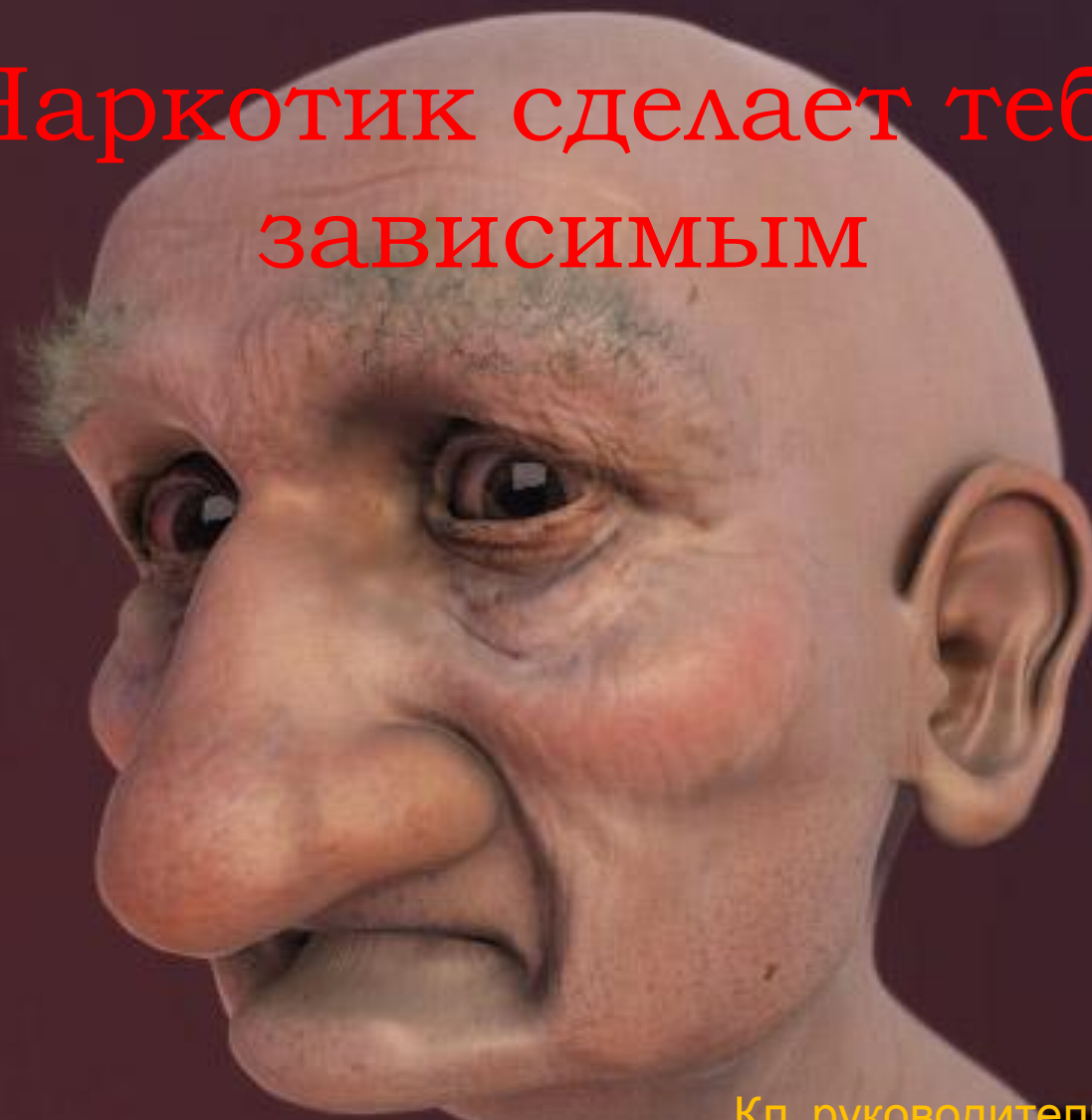
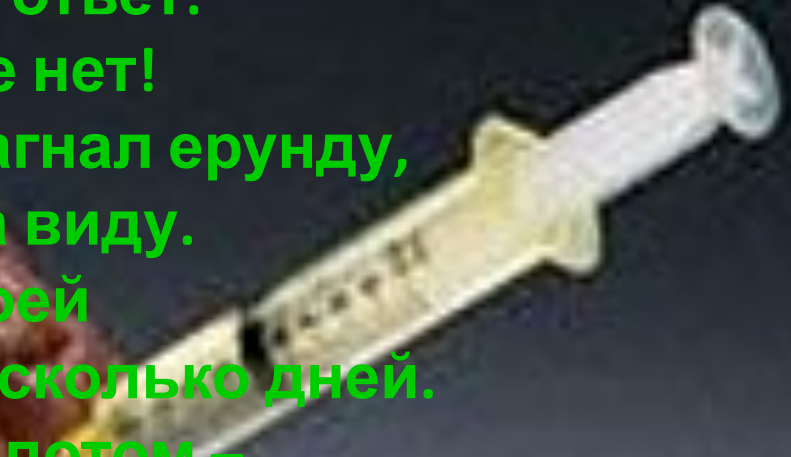


# Наркотик сделает тебя зависимым



Кл. руководитель 10 класса  
МБОУСОШ №7  
Панова А.Н.

Кто тот герой, что придумал гашиш?  
Если ты знаешь, чего ты молчишь?  
Да, не найти на вопрос сей ответ:  
Тот, кто придумал, того уже нет!  
Взял прикурить, в кровь загнал ерунду,  
Ты наркоман – ты у всех на виду.  
Ты не подумал о жизни своей  
Знаешь, осталось лишь несколько дней.  
Ты не решил для себя, что потом –  
Стать академиком или врачом,  
Ты не подумал о жизни своей,  
Знаешь, осталось лишь несколько дней.  
Мы родились для того, чтобы жить,  
Может, не стоит планету губить?  
Есть, кроме «Да», и получше ответ,  
Скажем, ребята, наркотикам «Нет»!



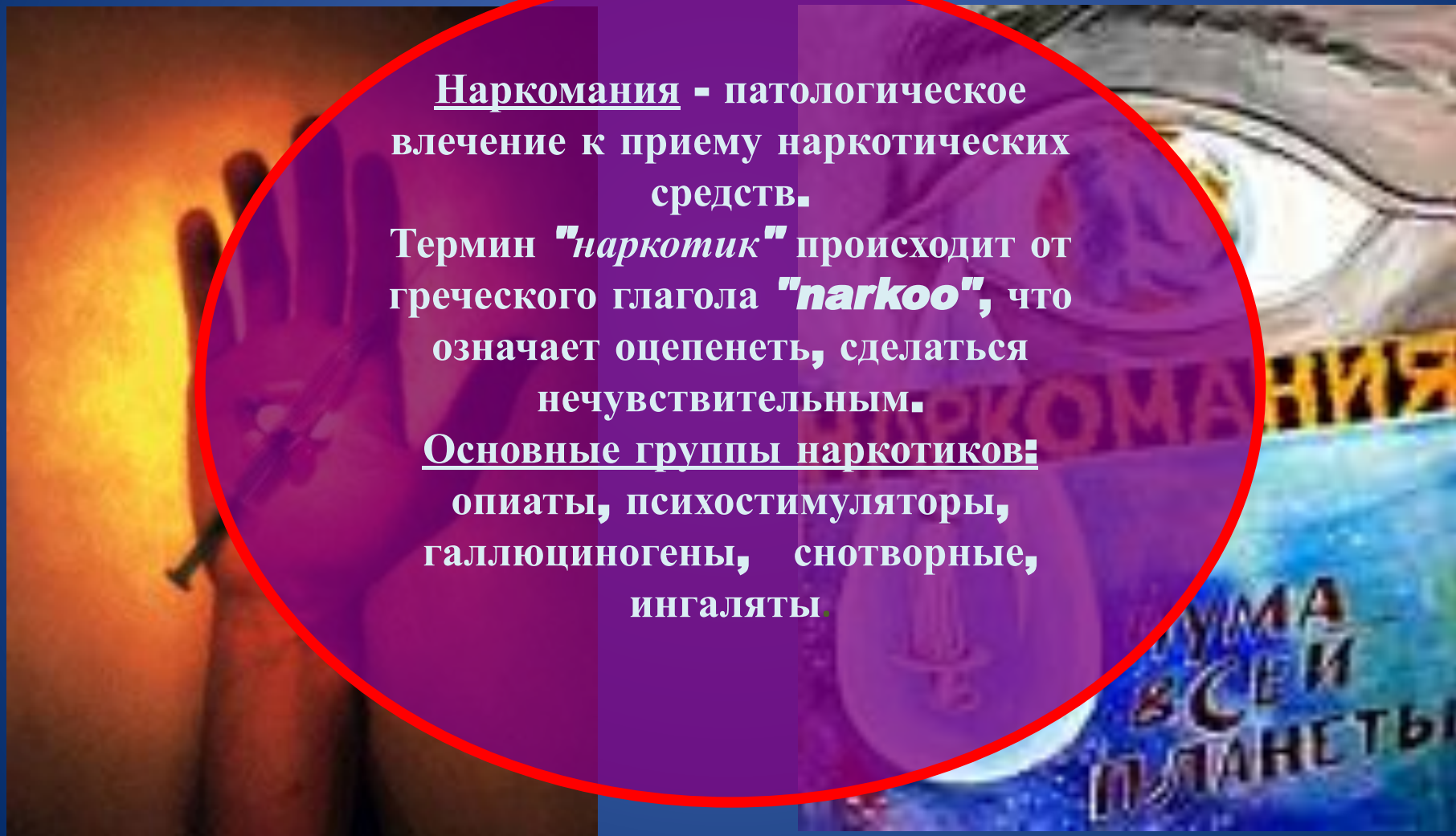
# НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "*наркотик*" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:

опиаты, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные, ингаляты.





# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 3 до 4 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **9 млн.** чел.



Каждый выбирает свой путь  
сам...

Only one way...





# МОТИВЫ

желание сохранить  
здоровье

следовать  
закону

избежать  
зависимости

позитивные  
интересы и  
увлечения



**компания**

**скука**

**мода**

**любопытство**

**уход  
от**

**проблем**



Приятель предлагает попробовать  
спиртные напитки за компанию,  
утверждая, что это безвредно, и  
поможет тебе снять напряжение



Знакомые предлагают тебе  
закурить утверждая, что, когда  
куришь ты выглядишь взрослее.





Друзья предлагают попробовать наркотик, утверждая, что, приняв дозу, ты избавишься от всех проблем, что наркотики помогают преодолеть жизненные трудности, найти решение проблемы.



# Обсуждение

- Было ли сложно отказываться, не обидев друга.
- Что было самым сложным в выполнении этого упражнения.

- Как сказать нет!

**Если вам предлагают наркотики,  
алкогольные напитки или сигареты?**



## 5 шагами отказа:

1. Сразу твердо сказать «нет»
2. Согласиться со всеми доводами, но в конце сказать «нет». «Я согласен с вами, но...»
3. Если давление продолжается, можно перейти в наступление
4. «Я не хочу больше говорить на эту тему»
5. Предложите компромисс. «Давай лучше...»

# Жизнь – прекрасна!!!



**Любите природу!**

**Пусть маленькие радости раздуют все ваши неприятности!**

**Преодолевайте трудности всегда с трезвой головой!**

**Цените людей окружающих Вас!**

# Евгений Плющенко





**Мария Шарапова.**



# Роман Павлюченко.



**Возможна ли была бы их  
победа, если бы они  
впустили в свою жизнь  
наркотики?**

**НИКОГДА!**

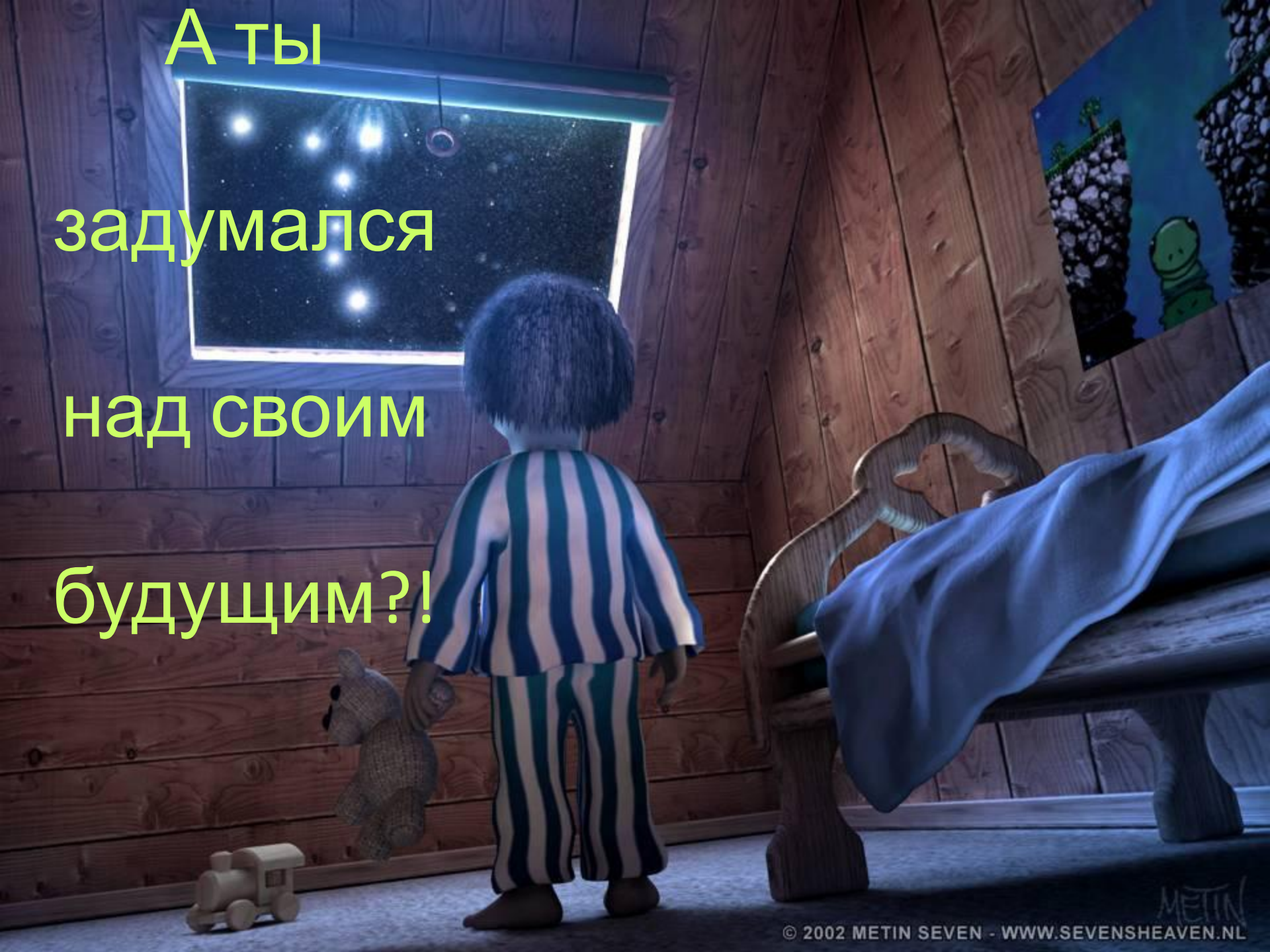


А ты

задумался

над своим

будущим?!



Задумайся

Время  
не ждёт !!!

