

"ЛЫЖНЯ ДЛЯ ВСЕХ!"

Тема проекта:
Лыжная подготовка.

Участники проекта: учащиеся 10 класса

Руководитель проекта: Окунева Наталья Александровна

КАК ПОДДРУЖИТЬСЯ С ЛЫЖАМИ?

ВОПРОСЫ УЧЕБНОЙ ТЕМЫ:

- Для чего и когда применяются лыжи?
- Какую роль в жизни человека имеют занятия на лыжах?
- Какие санитарно-гигиенические требования важно соблюдать для занятий на лыжах?
- Какие виды лыжного спорта существуют?
- Техника лыжных ходов.
- Как проводятся соревнования по лыжным гонкам?
- Виды и способы смазки лыж.

Цель проекта:

Расширение знаний по лыжной подготовке и пропаганда лыжного спорта.

Участвуя в проекте вы научитесь:

- Находить, обрабатывать и обобщать необходимую информацию, пользуясь различными источниками, в том числе интернет.
- Пользоваться компьютерными программами: Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Publisher для оформления результатов своей творческой работы.
- Использовать созданный материал для пропаганды знаний по лыжной подготовке в 5-10 классах.

ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОЕКТА:

1. Выбор темы (сентябрь)
2. Подбор информации (октябрь)
3. Создание творческих отчетов (ноябрь)
4. Защита проектов (декабрь)
5. Уроки лыжной подготовки (январь)
6. Подведение итогов (февраль)

ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- **В зеркале истории.**
(Возникновение, развитие и применение лыж, лыжного спорта).
- **Готовь лыжи летом.**
(Виды и способы смазки лыж.)
- **Лыжная стихия.**
(Виды лыжного спорта.)
- **Лыжные маршруты.**
(Техника лыжных ходов, спусков, подъемов и их применение.)
- **Внимание! На старт!**
(Правила проведения соревнований по лыжным гонкам.)
- **Легенды лыжного спорта.**
(Олимпийские чемпионы и их путь к победе.)

ФОРМЫ ТВОРЧЕСКИХ ОТЧЕТОВ:



- Презентация
- Буклет
- Веб-сайт
- Реферат



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

- Защита творческих отчетов учениками 10 класса.
- Награждение участников и победителей проекта.
- Лучшие работы будут использованы на уроках лыжной подготовки в 5-10 классах.
- Всех участников проекта ждет лыжный поход.