

# **ГУБИТЕЛЬНАЯ СИГАРЕТА**

**ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРБ»**

# ПОДУМАЙ :НУЖНО ЛИ ТЕБЕ ЭТО?!



Сигареты причиняют вред детям



Дети видят- дети делают



Табачный дым причиняет вред детям



Сигареты разрушают сердце

Социологи провели **анонимную анкету**, в которой спросили: **почему вы курите?** 60% девушек ответили: это красиво и модно. А 40% курят потому, что хотят нравиться мальчикам.

Были опрошены 256 юношей.

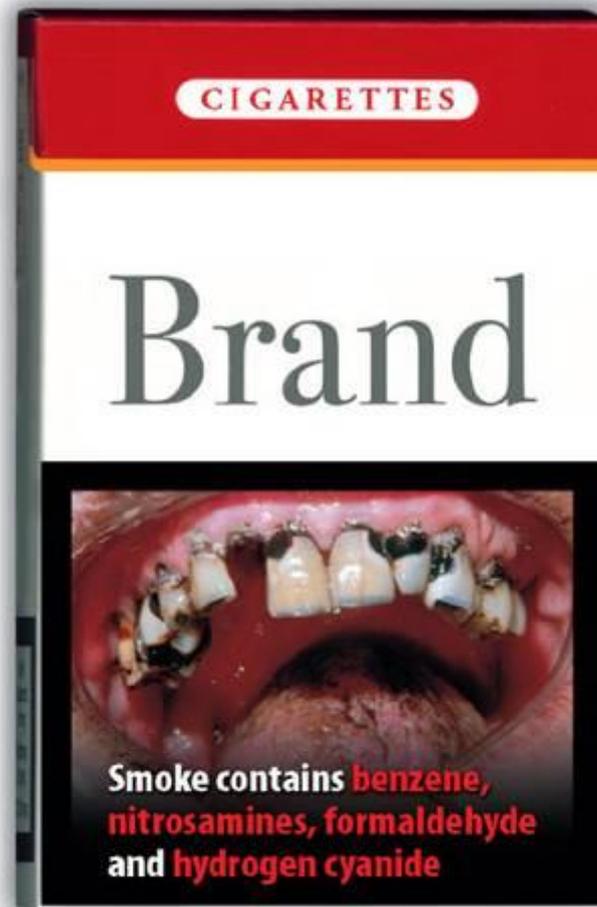
**Вопрос 1:** «В твоей компании девушки курят. Как ты к этому относишься?» — 4% положительно, 54% безразлично, 42% отрицательно.

**Вопрос 2:** «Девушка, с которой ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься?» — 1% положительно, 15% безразлично, 84% отрицательно.

**Вопрос 3:** «Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?» — Буря протестов! Из 256 только двое ответили, что им всё равно. Остальные категорически возразили.

Юноши с курящими девушками ведут себя более раскованно, а девушки, по своей наивности, полагают, что пользуются успехом, вряд ли думая, что представляют собой временную забаву. Да, да, ты, **курящая девушка — временная забава**. Мне кажется, что, закурив, ты удешевляешь себя, унижаешь своё достоинство, делаясь не современной в истинном смысле этого слова, а скорее легкомысленной и более доступной.

От курения станет хриплым ваш голос, постепенно почернеют, испортятся зубы. Кожа лица приобретёт землистый оттенок. Резко пострадает ваше обоняние и ухудшатся вкусовые ощущения. Наверно, вы уже обращали внимание, как часто сплёвывают курильщики. Не знаю, успели ли вы заметить, что изо рта курильщика постоянно идёт запах... Этот запах настолько неприятен, что не удивляйтесь, если кто-то из ваших знакомых будет вас избегать.



Сигареты являются причиной заболеваний ротовой полости

Вы будете просыпаться с горечью во рту и с головной болью от того, что всю ночь кашляли. Очень рано кожа лица станет морщинистой и сухой. Женщины-курильщицы в 25 лет выглядят намного старше своих некурящих ровесниц. Вот какова настоящая цена курения! Курящая девушка не привлечет к себе, а, наоборот, отталкивает любого серьёзного парня.



В последние годы на операционные столы поступает очень много женщин-курильщиц.

Курение приводит к преждевременному старению кожи.

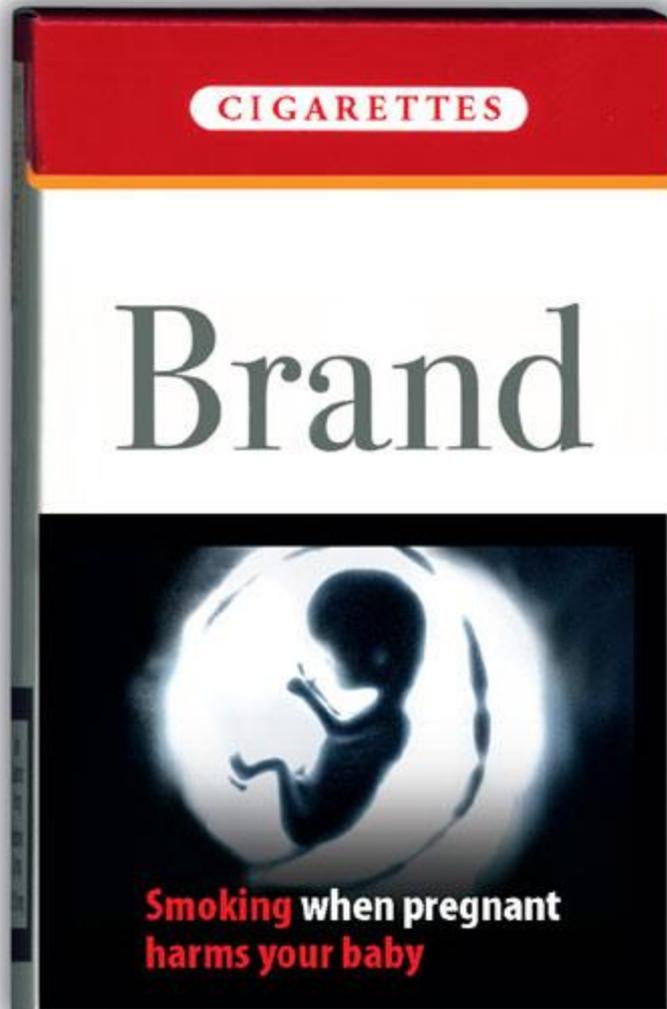


Может, вам будет интересно узнать, что **женщины тяжело страдают от курения из-за более нежной структуры организма**, который природой предназначен для продолжения рода. Давно известны факты, говорящие о том, что злостные курильщицы не могут родить детей, поскольку произошли глубокие изменения в зародышевом аппарате. Самым частым осложнением, вызванным курением, является преждевременное прерывание беременности — до 36 недель. У курящих оно бывает в два раза чаще. Вам не мешает знать, что у курящих женщин намного чаще



недоношенность плода и меньший вес новорождённого (да, новорождённого, твоего ребенка, о котором ты, наверное, не думаешь, но твоё курение скажется на его жизнеспособности). У курящих выше процент мертворождённых детей и чаще патологии при родах. И несомненный факт — курение крайне отрицательно влияет на развитие уже рождённого ребёнка.

Зная это, есть смысл задуматься о замужестве, о муже, который будет ждать сына, а сына может и не быть... И может прийти день, когда врачи скажут тебе: «К сожалению, вы уже никогда не сможете родить». А если ты куришь, будучи беременной, то знай, что экспериментом установлено: стоит беременной закурить,

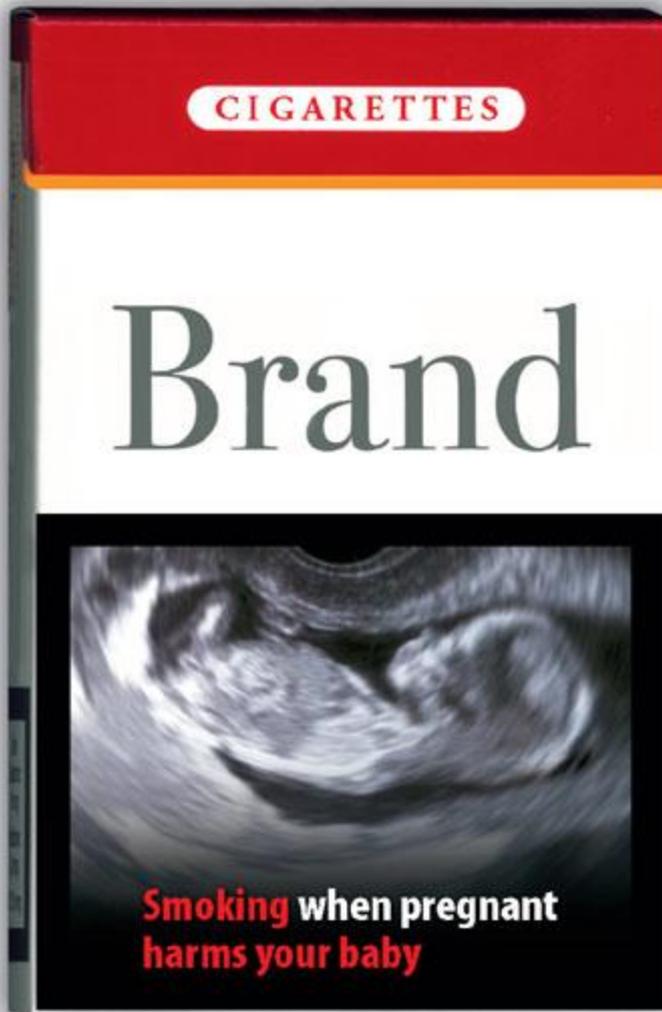


как через несколько минут никотин поступает (через плаценту) в сердце и мозг ещё неродившегося ребёнка. И этим ядом ты невольно травмишь его. Учёные проследили особенности развития детей, родившихся от матерей, куривших во время беременности. Эти дети, наблюдавшиеся до 5-6-летнего возраста, в значительной мере отставали в своём физическом и умственном развитии. Кстати, среди детей, отцы которых являются интенсивными курильщиками, в 2 раза чаще наблюдаются пороки развития.

Курение во время беременности вредит вашему ребенку.

70% детей уже при рождении имеют патологии.

Врачи объясняют это тем, что 47% беременных курит!



Курение может повреждать сперму и снижать фертильность.



Курение может уменьшать кровоток и приводить к импотенции.



Сигареты причиняют вред детям

Дети видят- дети делают

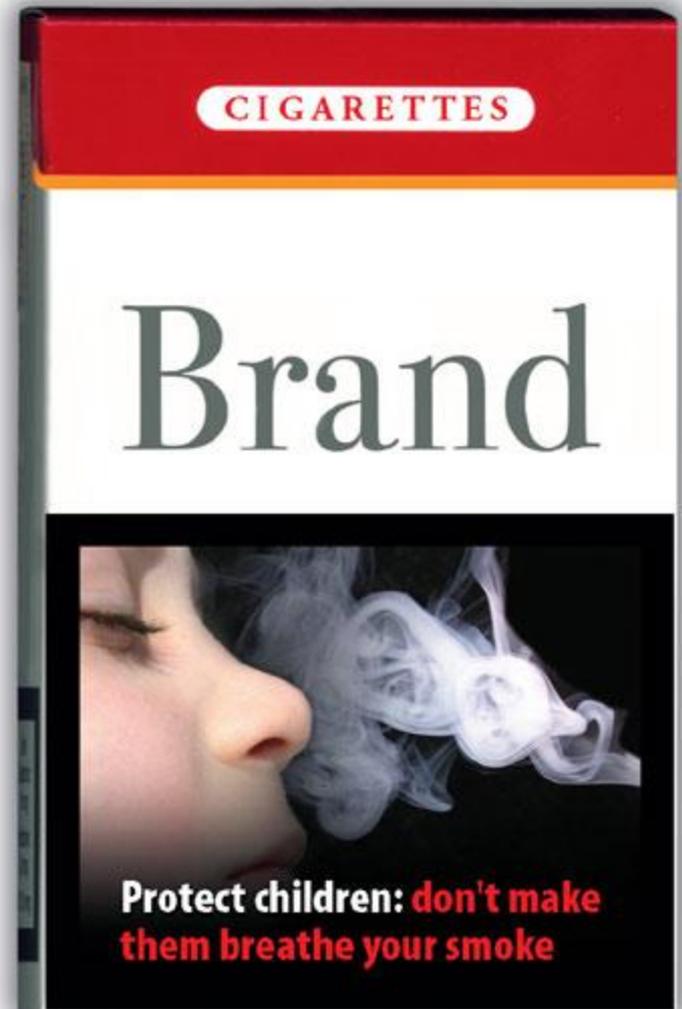




Защитите детей: не заставляйте их дышать ВАШИМ ДЫМОМ.

Дети страдают от пассивного курения!

У курящих матерей сто процентов детей курят.



# КОНЕЦ ЛЕКЦИИ

В жизни есть много интересного  
помимо курения.  
**ЗАПОМНИ ЭТО !**

Подробно о болезнях, вызванных курением  
можно узнать у специалистов ОМП

