

# СВОЯ ИГРА

Автор:  
Гусева Елена Александровна  
Учитель МОУ СОШ №3  
г. Николаевска-на-Амуре  
Хабаровского края

2011 год

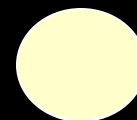
Физкультура и спорт	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Здоровье	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Безопасность	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Здоровое питание	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Загадки	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>



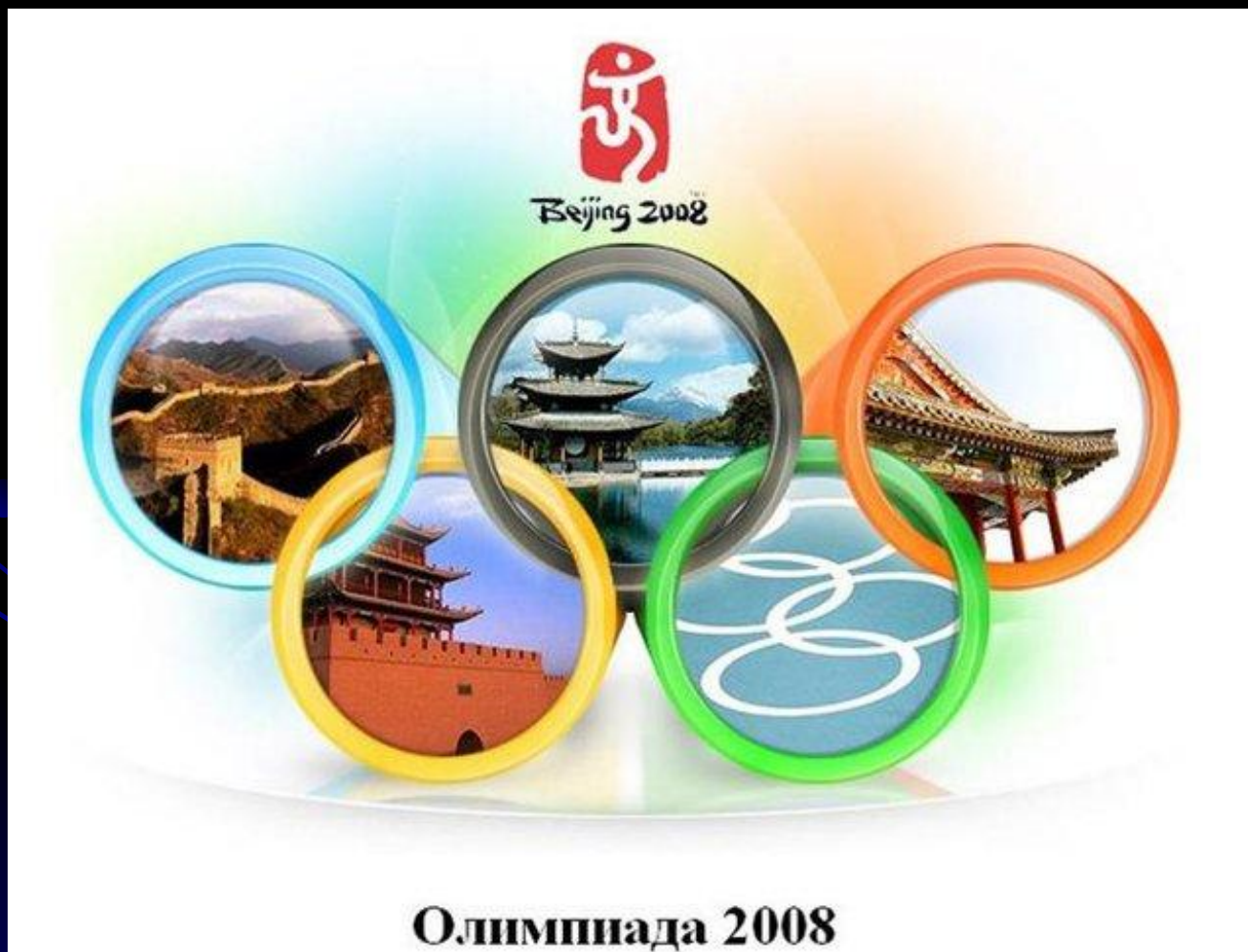
**В каком  
виде спорта  
играют этим  
мячом???**



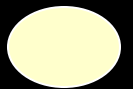
**Как называется вид спорта, куда  
входит выполнение упражнений  
под музыку с мячом, обручем,  
лентой, булавами???**



# Через сколько лет проводятся Олимпийские Игры?



**Какие награды  
вручаются  
победителям  
Олимпийских Игр?**



**Продолжи девиз  
Пьера де Кубертена**



**«Главное -  
не победа,  
Главное –**

**.....**



# Что такое ЧСС? (частота сердечных сокращений)





**При нагрузке  
пульс увеличивается  
или уменьшается?**



# Как остановить кровотечение из носа?



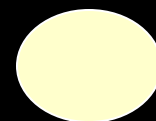
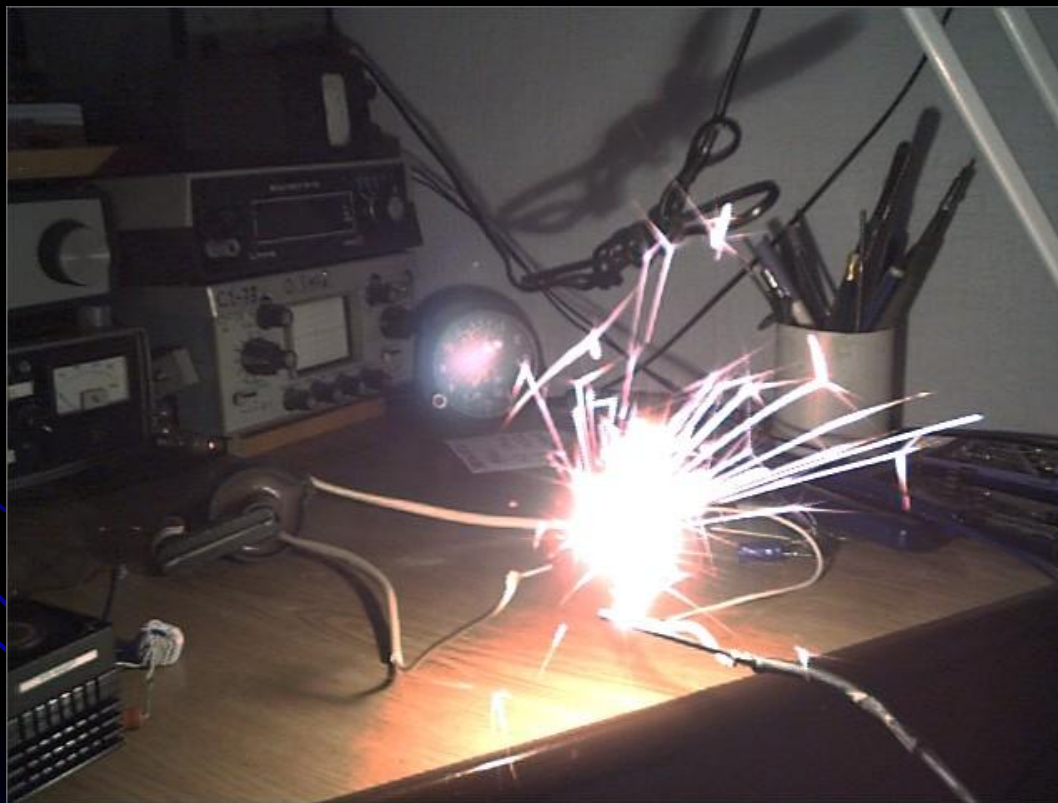
# Назовите средства закаливания?



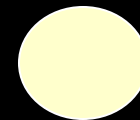
# Что нужно дать понюхать человеку, упавшему в обморок?



# Можно ли тушить загоревшийся провод водой? Почему?



# Как затушить горящее на сковороде масло?



- Ориентирование на местности по ягоде.
- С какой стороны быстрее спеют ягоды?



# Как правильно выбрать место для купания в водоемах?





# Если у тебя вымогают деньги... Твои действия?





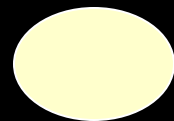
**Правда ли,  
что  
натуральный  
йогурт  
полезнее  
молока?**



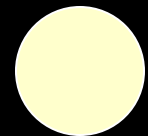
# Почему полезны овощи и фрукты?



# Как правильно употреблять жевательную резинку?



**СКОЛЬКО ЖИДКОСТИ ПОЛОЖЕНО  
ВЫПИВАТЬ ЧЕЛОВЕКУ  
В ДЕНЬ???**



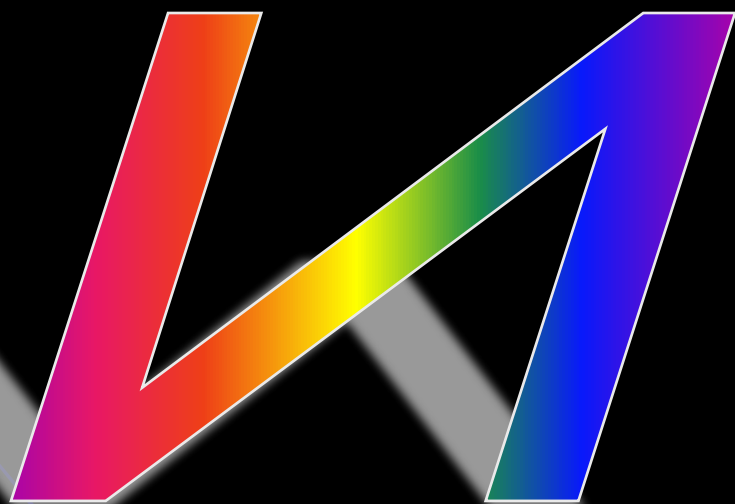
# Основное правило здорового питания ?



**Кто над нами вверху  
ногами?**

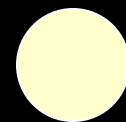


**Что находится между спортом  
и физической культурой?**

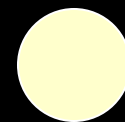




# Сколько яиц можно съесть натощак?



**По чему часто ходят и  
никогда не ездят?**



**Что у человека под ногами,  
когда он идет по мосту?**

