Своя игра

Автор:
Гусарова Елена Александровна
Учитель МОУ СОШ №3
г.Николаевска-на-Амуре
Хабаровского края

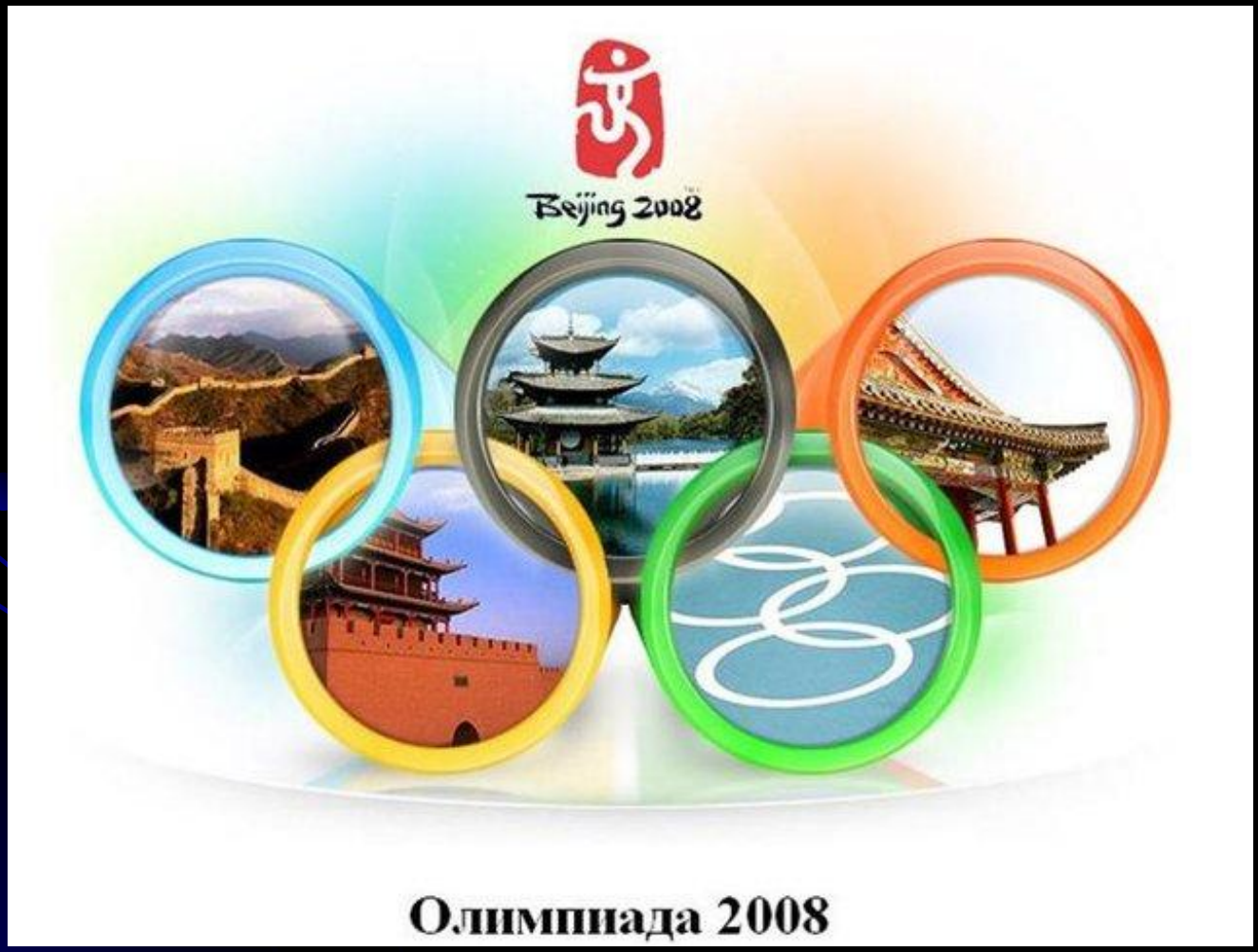
2011 год

Физкультура и спорт	10	20	30	40	50
Здоровье	10	20	30	40	50
Безопасность	10	20	30	40	50
Здоровое питание	10	20	30	40	50
Загадки	10	20	30	40	50

В каком виде спорта играют этим мячом???

Как называется вид спорта, куда входит выполнение упражнений под музыку с мячом, обручем, лентой, булавами???

Через сколько лет проводятся Олимпийские Игры?



Какие награды вручаются победителям Олимпийских Игр?

Продолжи девиз *Пьера де Кубертена*

«Главное -
не победа,
Главное –
…….

Что такое ЧСС?

(частота сердечных сокращений)

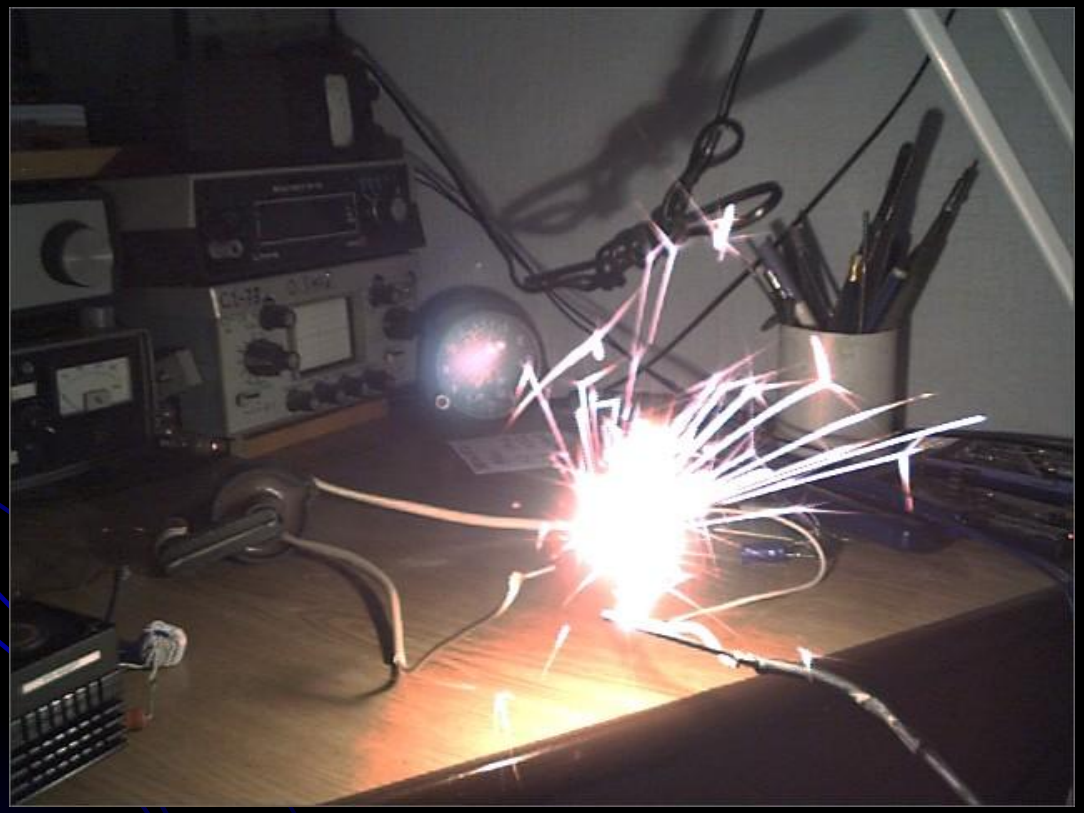
При нагрузке пульс увеличивается или уменьшается?

Как остановить кровотечение из носа?

Назовите средства закаливания?

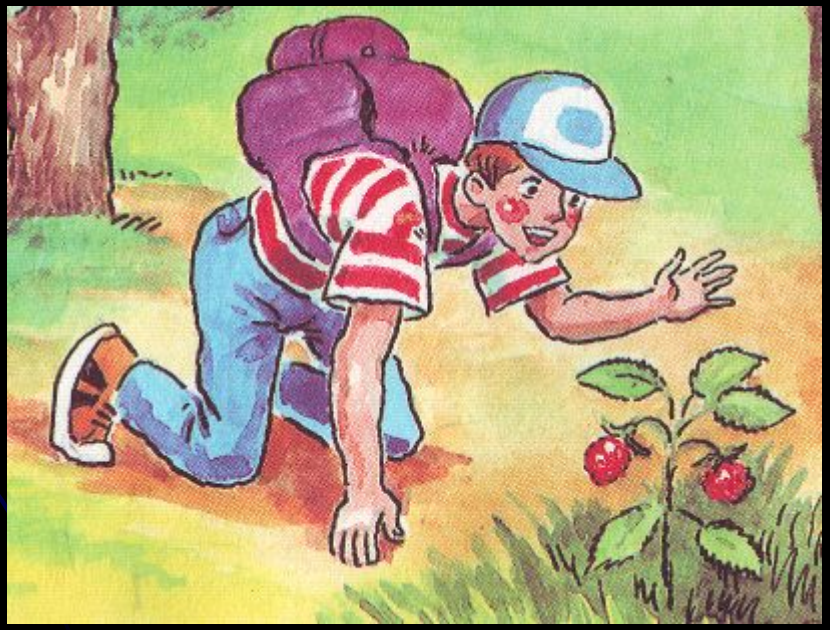
Что нужно дать понюхать человеку, упавшему в обморок?

Можно ли тушить загоревшийся провод водой? Почему?



Как затушить горящее на сковороде масло?

- Ориентирование на местности по ягоде.
- С какой стороны быстрее спеют ягоды?



Как правильно выбрать место для купания в водоемах?

Если у тебя вымогают деньги…
Твои действия?

Правда ли, что натуральный йогурт полезнее молока?

Почему полезны овощи и фрукты?

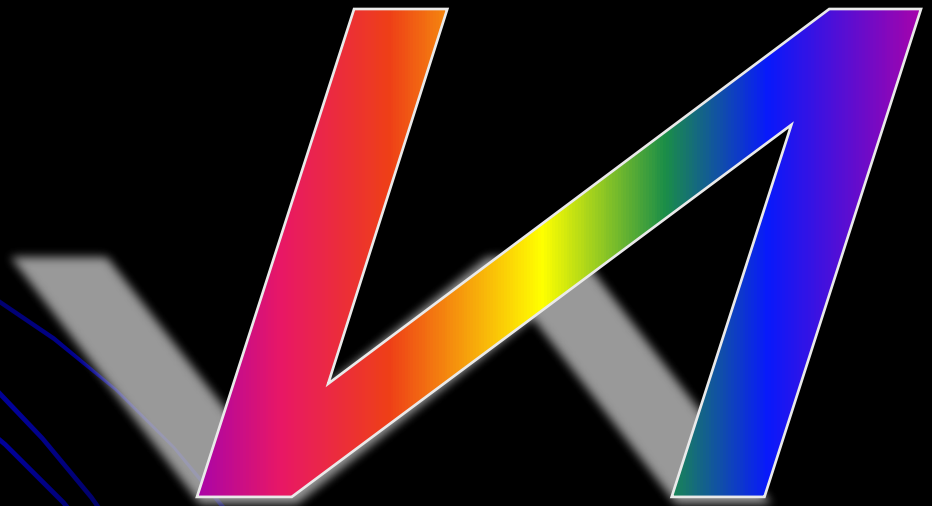
Как правильно употреблять жевательную резинку?

Сколько жидкости положено выпивать человеку в день???

Основное правило здорового питания ?

Кто над нами вверх ногами?

Что находится между спортом и физической культурой?



Сколько яиц можно съесть натощак?

По чему часто ходят и никогда не ездят?

Что у человека под ногами, когда он идет по мосту?