

ШКОЛА № 11
ШКОЛА № 11

г. Вичуги Ивановской области

Программа "Здоровье"

«Создание межведомственной системы медико – психологического – педагогического сопровождения детей в общеобразовательном учреждении с использованием телемедицины»

Цель:

**Создание модели образовательного процесса,
обеспечивающего развитие личности,
Сохранение и укрепление здоровья
всех участников образовательной среды
в условиях модернизации школы.**

Задачи

Реорганизовать ОП за счёт изменения его содержания, введение ЗСТ, активизация предметных связей и интеграции отдельных школьных курсов

Создать условия для личностного и интеллектуального развития учащихся на каждом этапе Обучения.

Обеспечить условия для психологической, эмоциональной, психической и социальной защиты учащихся и учителей

Организовать обучение практическим действиям для коррекции и формирования ЗОЖ

Организовать физкультурно – Оздоровительную работу с Учащимися МОУ

Обеспечить социальное партнёрство между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере.

Организовать методическую работу с педагогами направленную на формирование научных знаний о здоровьесберегающих методах и технологий.

Обеспечить медико – социальную и психолого – педагогическую помощь учащимся.

Привлечь медицинских работников Для комплексной просветительской Деятельности в здоровьесберегающей Сфере.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

Основные направления

Совершенствование
физического
воспитания учащихся
(использование на
третьем часе
физкультуры ПФТ)

Обеспечение
полноценного питания
детей в школе.

Использование
программ
образования в сфере
здоровья учащихся
и родителей.

Обеспечение
психологического
комфорта учащихся в
образовательном
учреждении

Организация работы по
укреплению здоровья
учителей
(ежегодная диспансеризация,
тренинговые занятия).

Динамический контроль за
здоровьем учащихся для
оздоровительного процесса и
ранней коррекции (медицинский
осмотр, психологическая
диагностика).

Обеспечение семейного
консультирования ориентированного
на укрепление здоровья и социальной
адаптации ребёнка (консультации
школьного психолога, выступление на
родительских собраниях школьного
врача и психолога).

Физкультурно – оздоровительная работа



- Уроки физкультуры для детей с ослабленным здоровьем
- Третий урок физкультуры ПФТ в первых классах
- В начальной школе во время урока проводятся динамические паузы и физкультминутки
- Спортивные мероприятия для детей и родителей: дни здоровья, легкоатлетические эстафеты, школьные спартакиады и т.д.
- Спортивные секции и кружки
- Занятия в тренажёрном зале
- Отдых детей в областных санаториях и лагерях

Психофизическая тренировка

(проводится третьим часом физкультуры в первых классах)

Дети не устают



Психофизическая тренировка

(проводится третьим часом физкультуры в первых классах)

СТАТИСТИКА



ОБЪЕДИНИТЕЛЬ



УНИВЕРСАЛ



Психофизическая тренировка

(проводится третьим часом физкультуры в первых классах)



Медико – психологическая служба



- Проведение мероприятий по определению состояния здоровья (осмотр специалистами, диспансеризация); мониторинг здоровья
- Разработка и заполнение «Паспорта здоровья»
- Проведение медработниками профилактических прививок и вакцинации
- Работа медкабинета, кабинета стоматолога
- Организация горячего питания
- Работа школьной психологической службы (диагностика; тренинги: общения, личностного роста, уверенности в себе; уроки здоровья, консультирование: учителей, родителей, учащихся)

Паспорт здоровья

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

Анкетные данные

Фамилия Карнеев
 Имя Егор
 Отчество Евгеньевич
 Дата рождения 28.09.2000
 Пол муж
 Домашний адрес г. Вичуга ул. Шуровская 74ч-65
 Класс 1а

	2007	2008	200	200
Рост	127	131		
Вес	21,7	23		
АД	90/60	85/55		

Наследственность (наличие наследственных болезней) -

Показатели физического развития - нормальное, выше нормы,
 ниже нормы норма
 Функциональное состояние организма
 Адаптационный потенциал
 Заключение

Рекомендации

Невролог Медосмотр 2007 года
 Рекомендации здоров «15» 05 2007г.

Окулист здоров
 Рекомендации «12» 05 2007г.

Хирург Д.И. Фидорова-Шат.
 Рекомендации св.англ. «3» 04 2007г.
АФК, массаж лопатки, спины

Эндокринолог здоров
 Рекомендации «1» 04 2007г.

Гинеколог здоров
 Рекомендации «_» 200_г.

Оториноларинголог здоров
 Рекомендации «17» 05 2007г.

Терапевт здоров
 Рекомендации св.англ. «1» 04 2007г.

Заключение (диагноз) Д.И. Фидорова-Шатилоская
св.англ.

Группа состояния здоровья II

РЕКОМЕНДАЦИИ АФК, массаж лопатки, спины, контрастный душ, сидеть на с/р стуле

Невролог Медосмотр 2008 года
 Рекомендации здоров «5» 02 2008г.

Окулист здоров
 Рекомендации «5» 02 2008г.

Хирург Д.И. Фидорова-Шат.
 Рекомендации св.англ. «5» 05 2008г.
АФК, массаж лопатки, спины

Эндокринолог здоров
 Рекомендации «5» 05 2008г.

Гинеколог здоров
 Рекомендации «_» 200_г.

Оториноларинголог здоров
 Рекомендации «5» 02 2008г.

Терапевт здоров
 Рекомендации св.англ. «5» 05 2008г.

Заключение (диагноз) Д.И. Фидорова-Шатилоская
св.англ.

Группа состояния здоровья II

РЕКОМЕНДАЦИИ АФК, массаж лопатки, спины, сидеть на с/р стуле, сидеть за столом

Просветительская работа (формирование системы знаний по ЗОЖ)



- В школьной библиотеке создана подборка материалов и организована книжная выставка по ЗОЖ
- Выставки - конкурсы рисунков и плакатов «Мир без наркотиков и без курения»
- Систематичное проведение классных часов: «Компьютер и здоровье», «Я выбираю здоровье», «Не погибни от незнаний», «Мир без наркотиков», «Мир без курения»
- Проведение психологом тренингов по профилактике ПАВ
- Встреча с врачами – специалистами на классных часах и уроках биологии

ПЕЧАТНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВЫПУСКИ

Оформление уголков:
«Уроки Витаминыча»,
«Приятного аппетита»

Выпуск
ПАМЯТКИ в помощь
учителю

Выпуск стенгазет «Будь
здоров» (вовлечение детей в
работу школы по
пропаганде здорового образа жизни)

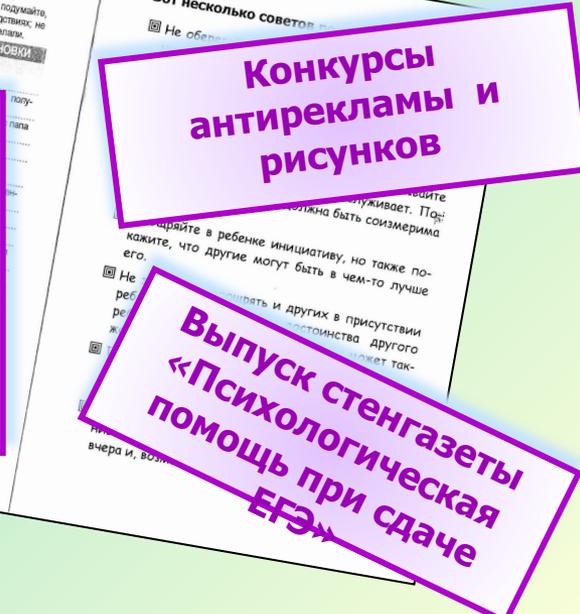
Буклеты с
информацией
для родителей и
учащихся

Пополнение библиотеки
литературой:

- журналы «Здоровье»,
«Не болей!»;
- газета «Будь здоров!»;
- книги, брошюры по
ЗОЖ и т.п.

Конкурсы
антирекламы и
рисунков

Выпуск стенгазеты
«Психологическая
помощь при сдаче
ЕГЭ»



Сохранение здоровья учителей

Организация лекций для учителей «Как поддержать и укрепить своё здоровье»



Школьная команда принимает активное участие в городских спортивных мероприятиях

Проведение тренинговых занятий для учителей по обучению приёмам релаксации, психологической самопомощи



Организация отдыха учителей за городом

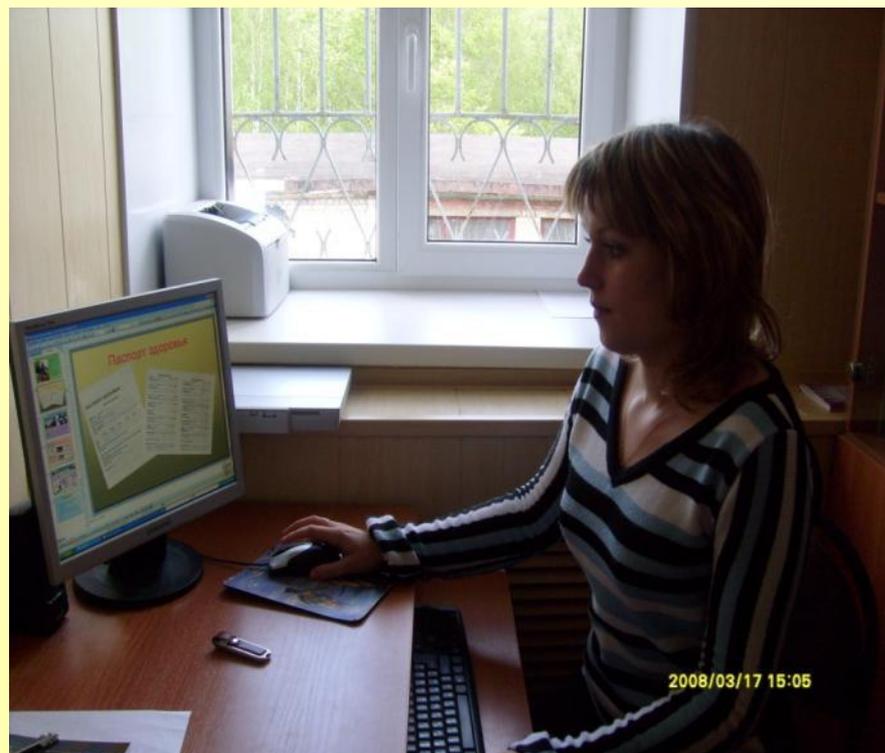


Автоматизированное рабочее место

Медицинский кабинет



Кабинет психологов



- 1. Обеспечение медицинского кабинета медикаментами и необходимым оборудованием.*
- 2. Создание мониторинга (благодаря программе установленной в школе)*
- 3. Обучение группы учителей по программе ЗСТ.*