

ШКОЛА № 11
ШКОЛА № 11

г. Вичуги Ивановской области

Программа "Здоровье"

«Создание межведомственной системы медико – психологического – педагогического сопровождения детей в общеобразовательном учреждении с использованием телемедицины»

Цель:

Создание модели образовательного процесса, обеспечивающего развитие личности, Сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательной среды в условиях модернизации школы.

Задачи

Реорганизовать ОП за счёт изменения его содержания, введение ЗСТ, активизация предметных связей и интеграции отдельных школьных курсов

Создать условия для личностного и интеллектуального развития учащихся на каждом этапе Обучения.

Обеспечить условия для психологической, эмоциональной, психической и социальной защиты учащихся и учителей

Организовать обучение практическим действиям для коррекции и формирования ЗОЖ

Организовать физкультурно – Оздоровительную работу с Учащимися МОУ

Обеспечить социальное партнёрство между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере.

Организовать методическую работу с педагогами направленную на формирование научных знаний о здоровьесберегающих методах и технологий.

Обеспечить медико – социальную и психолого – педагогическую помощь учащимся.

Привлечь медицинских работников Для комплексной просветительской Деятельности в здоровьесберегающей Сфере.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

Основные направления

Совершенствование
физического
воспитания учащихся
(использование на
третьем часе
физкультуры ПФТ)

Обеспечение
полноценного питания
детей в школе.

Использование
программ
образования в сфере
здоровья учащихся
и родителей.

Обеспечение
психологического
комфорта учащихся в
образовательном
учреждении

Организация работы по
укреплению здоровья
учителей
(ежегодная диспансеризация,
тренинговые занятия).

Динамический контроль за
здоровьем учащихся для
оздоровительного процесса и
ранней коррекции (медицинский
осмотр, психологическая
диагностика).

Обеспечение семейного
консультирования ориентированного
на укрепление здоровья и социальной
адаптации ребёнка (консультации
школьного психолога, выступление на
родительских собраниях школьного
врача и психолога).

Физкультурно – оздоровительная работа



- Уроки физкультуры для детей с ослабленным здоровьем
- Третий урок физкультуры ПФТ в первых классах
- В начальной школе во время урока проводятся динамические паузы и физкультминутки
- Спортивные мероприятия для детей и родителей: дни здоровья, легкоатлетические эстафеты, школьные спартакиады и т.д.
- Спортивные секции и кружки
- Занятия в тренажёрном зале
- Отдых детей в областных санаториях и лагерях

Психофизическая тренировка

(проводится третьим часом физкультуры в первых классах)

Дети не устают



Психофизическая тренировка

(проводится третьим часом физкультуры в первых классах)

СТАТИСТИКА



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ



УНИВЕРСАЛЬНАЯ



Психофизическая тренировка

(проводится третьим часом физкультуры в первых классах)



Медико – психологическая служба



- Проведение мероприятий по определению состояния здоровья (осмотр специалистами, диспансеризация); мониторинг здоровья
- Разработка и заполнение «Паспорта здоровья»
- Проведение медработниками профилактических прививок и вакцинации
- Работа медкабинета, кабинета стоматолога
- Организация горячего питания
- Работа школьной психологической службы (диагностика; тренинги: общения, личностного роста, уверенности в себе; уроки здоровья, консультирование: учителей, родителей, учащихся)

Паспорт здоровья

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

Анкетные данные

Фамилия Карнеев
 Имя Егор
 Отчество Евгеньевич
 Дата рождения 28.09.2000
 Пол муж
 Домашний адрес г. Вичуга ул. Шуровская 74ч-65
 Класс 1а

	2007	2008	200	200
Рост	127	131		
Вес	21,7	23		
АД	90/60	85/55		

Наследственность (наличие наследственных болезней) -

Показатели физического развития - нормальное, выше нормы,
 ниже нормы норма
 Функциональное состояние организма
 Адаптационный потенциал
 Заключение

Рекомендации

Невролог здоров Медосмотр 2007 года
 Рекомендации здоров «15» 05 2007г.
 Окулист здоров
 Рекомендации здоров «12» 05 2007г.

Хирург Д.И. Фигураскошат
 Рекомендации здоров «3» 04 2007г.
 Эндокринолог здоров
 Рекомендации здоров «1» 04 2007г.

Гинеколог здоров
 Рекомендации здоров «_» 200_г.

Оториноларинголог здоров
 Рекомендации здоров «17» 05 2007г.

Терапевт здоров
 Рекомендации здоров «1» 04 2007г.

Заключение (диагноз) Д.И. Фигураскошат
состояние
 Группа состояния здоровья II

РЕКОМЕНДАЦИИ МПК, массаж лопатки
стима, контрастный душ, сидеть на ср. стуле

Невролог здоров Медосмотр 2008 года
 Рекомендации здоров «5» 02 2008г.
 Окулист здоров
 Рекомендации здоров «5» 02 2008г.

Хирург Д.И. Фигураскошат
 Рекомендации здоров «5» 05 2008г.
 Эндокринолог здоров
 Рекомендации здоров «5» 05 2008г.

Гинеколог здоров
 Рекомендации здоров «_» 200_г.

Оториноларинголог здоров
 Рекомендации здоров «5» 02 2008г.

Терапевт здоров
 Рекомендации здоров «5» 05 2008г.

Заключение (диагноз) Д.И. Фигураскошат
состояние
 Группа состояния здоровья II

РЕКОМЕНДАЦИИ МПК, массаж лопатки
стима, сидеть на ср. стуле, сидеть на
скамье

Просветительская работа (формирование системы знаний по ЗОЖ)



- В школьной библиотеке создана подборка материалов и организована книжная выставка по ЗОЖ
- Выставки - конкурсы рисунков и плакатов «Мир без наркотиков и без курения»
- Систематичное проведение классных часов: «Компьютер и здоровье», «Я выбираю здоровье», «Не погибни от незнаний», «Мир без наркотиков», «Мир без курения»
- Проведение психологом тренингов по профилактике ПАВ
- Встреча с врачами – специалистами на классных часах и уроках биологии

ПЕЧАТНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВЫПУСКИ

Оформление уголков:
«Уроки Витаминыча»,
«Приятного аппетита»

Выпуск
ПАМЯТКИ в помощь
учителю

Выпуск стенгазет «Будь
здоров» (вовлечение детей в
работу школы по
пропаганде здорового образа жизни)

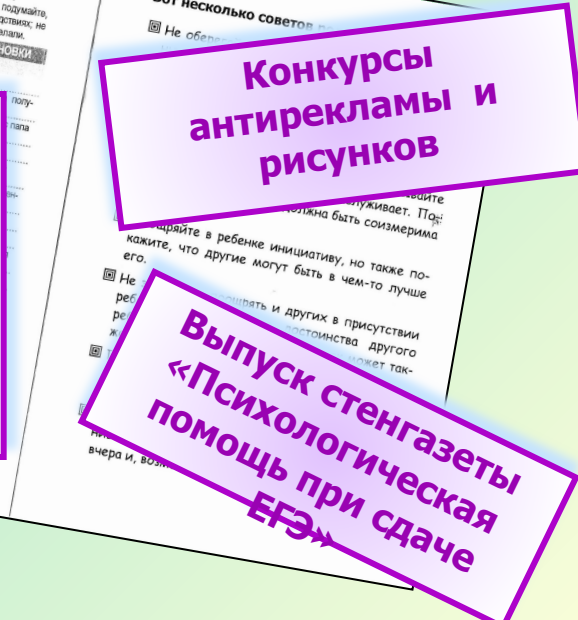
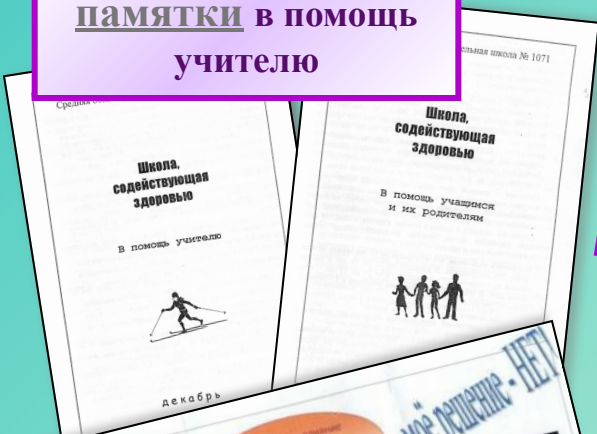
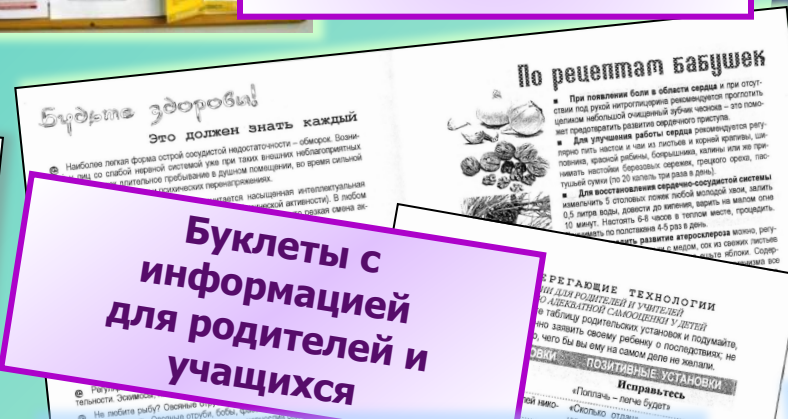
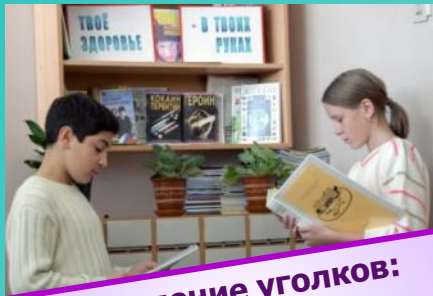
Буклеты с
информацией
для родителей и
учащихся

Пополнение библиотеки
литературой:

- журналы «Здоровье»,
«Не болей!»;
- газета «Будь здоров!»;
- книги, брошюры по
ЗОЖ и т.п.

Конкурсы
антирекламы и
рисунков

Выпуск стенгазеты
«Психологическая
помощь при сдаче
ЕГЭ»



Сохранение здоровья учителей

Организация лекций для учителей «Как поддержать и укрепить своё здоровье»



Школьная команда принимает активное участие в городских спортивных мероприятиях

Проведение тренинговых занятий для учителей по обучению приёмам релаксации, психологической самопомощи

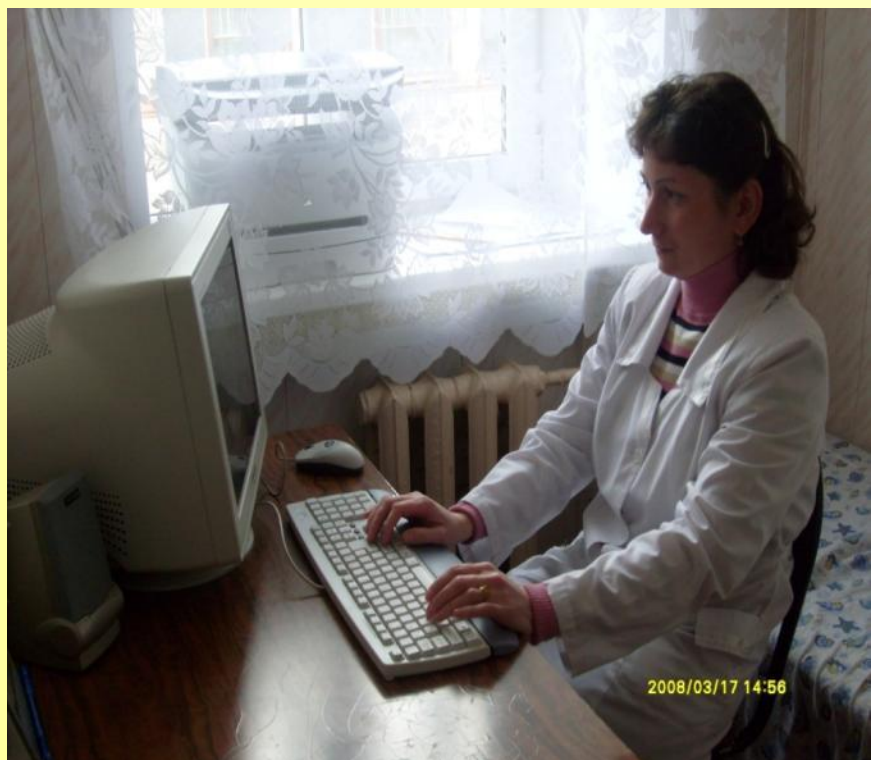


Организация отдыха учителей за городом

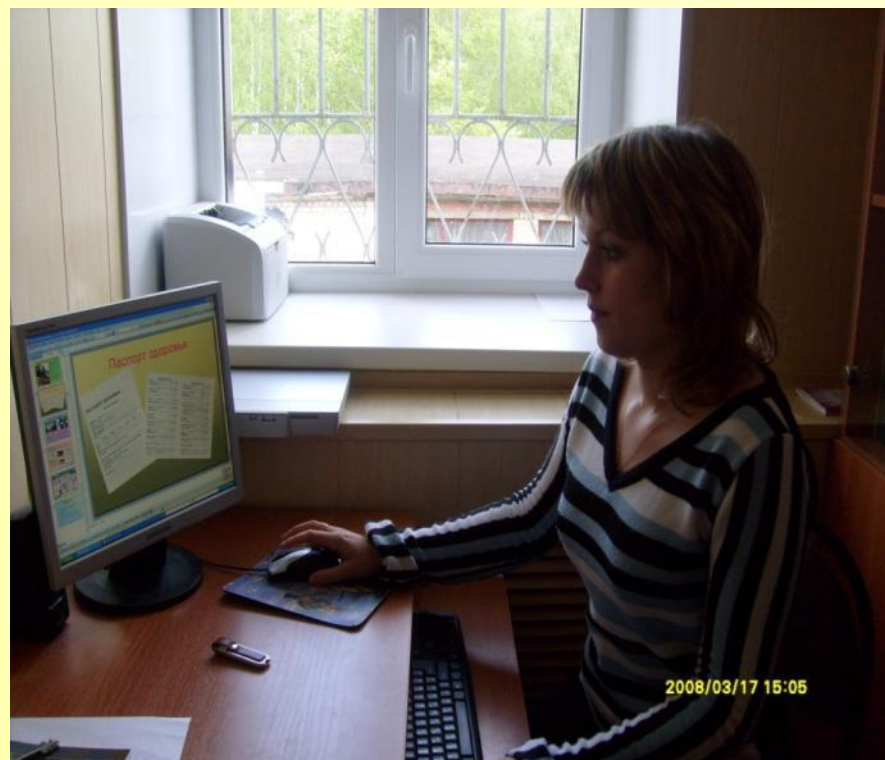


Автоматизированное рабочее место

Медицинский кабинет



Кабинет психологов



- 1. Обеспечение медицинского кабинета медикаментами и необходимым оборудованием.*
- 2. Создание мониторинга (благодаря программе установленной в школе)*
- 3. Обучение группы учителей по программе ЗСТ.*