

**Неделя здоровья
в детском саду**

ГОО детский сад № 1807

Утренняя гимнастика



«Будь здоров»



«Лепесток настроения»



**«В ГОСТИ
К
МОЙДОДЫРУ»**





“Здоровый образ жизни”



Мойся мыло! Не ленись!
Не выскользывай, не злись!
Ты зачем опять упало?
Буду мыть тебя сначала!



Никогда не унываю
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, Б, С.
Помни истину простую
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую,
Или сок морковный пьёт.
От простуды и ангины помогают
апельсины.
Ну, а лучше съесть лимон
Хоть и очень кислый он.





**«Здоровый
малыш»**





Игры на прогулке



Детско-родительские газеты
«Здоровый образ жизни
нашей семьи»





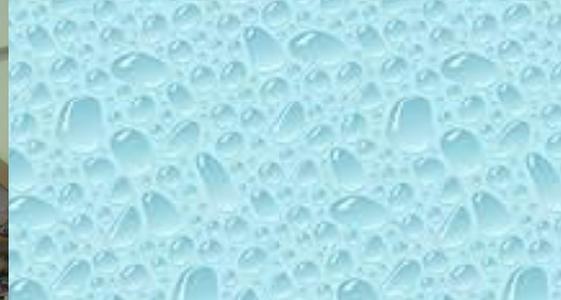
Творческая встреча
родителей и детей
«Дерево здоровья»



Спортивный досуг
«Тропинка здоровья»



Встреча детей
средней группы с
семьей Силиных
(СДС)
«Пирамида
здоровья»



Участие в районных
соревнованиях
«Самый спортивный
детский сад»,
«Юный шашкист»



Все пройти

В детском саду № 215 на улице Лобачевского шум, визг, гам, нашествие детей и взрослых. Визной всему - соревнования на звание «Самого спортивного детского сада», которые весной и осенью обязательно проводит муниципалитет «Лроспект Варнадского». На этот раз установлен своеобразный рекорд - участвуют 8 из 9 детских садов, которые расположены на территории муниципалитета. Вот номера восьмерки самых бойких: детские сады № 167, 215, 216, 179, 272, 463, 213, 1807

А теперь представьте - в каждой команде восемь маленьких непосед. И каждому надо помочь переодеться в спортивную форму, проверить, все ли в порядке с формой, и только после этого можно построить детишек друг за другом. Построением заняты взрослые - воспитатели, физруки; разговорами, переголываниями и выяснением, кто за кем должен становиться, - дети. Одним словом, все при



деле, все безумно заняты и только и ждут, чтобы качать выяснять, кто же чего стоит.

Наконец-то в большом спортзале выстроены все команды. Звучат приветствия. Команда детского сада № 272 громко квакает. Не удивляйтесь - название объявляет. Как никак соревноваться будут «Лягушата». Судя по девизу, команда детского сада № 463 не станет ужиматься, а еще ей не терпится «все пройти и все узнать». Юные спортсмены из детского сада

№1807 команду назвали «Ветерок», поэтому и надеются, что летят быстрее ветра.

После приветствия самый ответственный этап - жеребьевка. Воспитатели получают маршрутные листы и расходятся по залам. Юных спортсменов принимают залы спортивный, театральный, музыкальный и зал для занятий ритмикой. В театральном дети будут отдыхать между этапами - смотреть мультфильм, играть в тихие настольные игры. В остальных - соревноваться.

Этапов же пять. «Змейка» - здесь надо прокатить мяч по полу так, чтобы он обошел все расставленные на полу конусы. «Мяч» - спортивный снаряд (конечно же мяч) сначала передают из рук в руки поперек, потом последний член команды становится первым, и мяч передают уже из рук в руки, наклонившись вниз. Главное - не упустить мяч и не уронить его на пол.

«Три следа» - команда получает три больших следа, по ним надо, бросая их перед собой, идти до конца дорожки. «Пары» - бегут друг за другом двое, в конце дорожки дети меняются местами и бегут обратно. «Эстафета с корзиной» - команда получает корзину с фруктами, и, добежав до конца дистанции, каждый член команды выкладывает по одному фрукту. Как только корзина опустела, начинается сбор урожая. Теперь уже бегущие в корзину собирают фрукты.

Пока юные спортсмены под бодрую музыку разминаются с инструктором

Спасибо за
внимание!