

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ!





АКЦИЯ

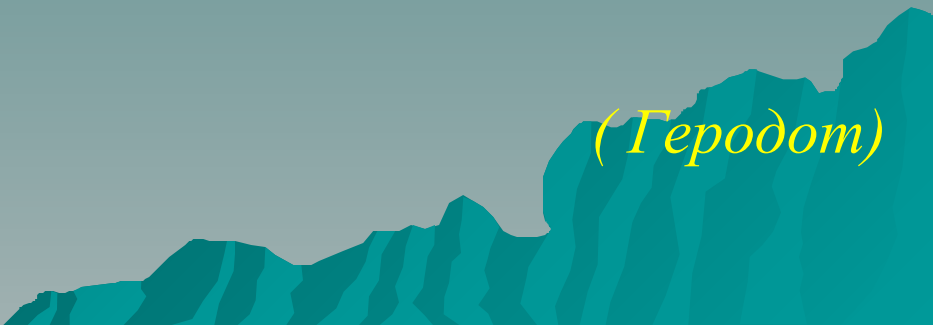
Научись у детства играть (посвященная
памяти погибшим детям)





*“Когда нет здоровья,
молчит мудрость,
не может расцвести искусство,
не играют силы,
бесполезно богатство и
бессилен разум”*

(Геродот)

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned at the bottom right of the image, extending from the right edge towards the center.

ТЕПЛО НАШИХ РУК!



*“Здоровье – это единственная
драгоценность”*

(Монтень)

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

АКЦИЯ «ТЁПЛЫЙ ДОМ» СБОР ИГРУШЕК В ПОМОЩЬ ШКОЛЕ-ИНТЕРНАТУ №4



*“Заботу о пище и уходе за
телом нужно отнести к
области здоровья и
поддержания сил, а не к
области наслаждения”*

(Цицерон)

A stylized, dark blue silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ





**«Здоровье
молодого
поколения»»**









Здоровье - это
состояние полного
физического,
социального и
психического
благополучия, а не
просто отсутствие
болезней или
физических дефектов.

(из Утеса ВОЗ, 1975г.)

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ







ЗДОРОВЬЕ



Аспекты здоровья

- ◆ Физическое здоровье - естественное состояние организма, когда все показатели деятельности органов и систем соответствуют полу и возрасту.
- ◆ Интеллектуальное здоровье - способность человека мыслить.
- ◆ Эмоциональное здоровье - способность противостоять стрессам.
- ◆ Личностное здоровье - способность осознавать себя личностью.
- ◆ Социальное здоровье - умение адаптироваться среди людей, роль в обществе, семье, школе, отказ от вредных привычек.
- ◆ Духовное здоровье - это суть нашего существования на планете, то, что действительно важно для нас. Это центр нашей жизни, обеспечивающий целостность нашей личности, позволяющий понять другие аспекты здоровья.

«Здоровье»

*понимается как единое целое,
состоящее из взаимосвязанных и
влияющих друг на друга аспектов:
физического, эмоционального, и
интеллектуального, социального,
личностного и духовного.*

A stylized, dark blue silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.

А НУ-КА ПАРНИ!!!!!!!!!!!!!!



Страничка из «Календаря радости».



- ◆ Чтобы стать счастливым, надо увидеть светлые стороны своей души, почувствовать гармонию жизни.
- ◆ Пусть это будет даже мелочь, - вспомните как можно больше приятных мелочей, которые случились с вами сегодня начиная с утра. Запишите их, вспомните свои ощущения при этом.

А НУ-КА ДЕВЧЁНКИ!!!!!!!!!!!!



Высказывания мудрых:

«Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял».

«Здоровье – это достояние каждого человека, которое надо беречь и преумножать».

A stylized, dark blue silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.

ЭКСКУРСИЯ В ЕКАТЕРИНБУРГ



С В Е Р Д Л О В С К А Я К И Н О С Т У Д И Я

УЧАСТ

Гра

ам

www.donikino.com
АРТ-САВОН
НА КАЧЕСТВЕНА













В СТОЛОВОЙ



МАСТЕР КЛАСС ПО САМОУПРАВЛЕНИЮ



УЧЕНЫЕ-СВЕТ, А НЕ УЧЕНЫЕ -
ТЪМА!!!!!!!!!!!!







PAST	asked	are	asked
FUTURE	shall ask	will ask	asked
PRESENT	am is are	asking	am is are
PAST	was were	asking	am is are
FUTURE	shall will	be asking	was were
PRESENT	have has	asked	have has
PAST	had asked	been asked	had been asked
FUTURE	shall will	have asked	shall have been asked
PRESENT	have has	been asking	
PAST	had been asking		
FUTURE		asking	



Изучаемые вопросы:

- ◆ Основные аспекты здоровья.
- ◆ ЗОЖ, его составляющие.
- ◆ Самопознание.







Здоровье - дороже золота.

(В. Шекспир)

*Девять десятых нашего счастья
зависит от здоровья.*

(А. Шопенгауэр)

*Здоровье - это единственная
драгоценность.*

(Монтель)

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range with jagged peaks, located at the bottom right of the slide.

*Всем доброго
здоровья!*

