НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ!

Акция

Научись у детства играть (посвященная памяти погибшим детям)

“Когда нет здоровья,
молчит мудрость,
не может расцвести искусство,
не играют силы,
бесполезно богатство и
бессилен разум”

(Геродот)

ТЕПЛО НАШИХ РУК!

“Здоровье – это единственная драгоценность”

(Монтень)

АКЦИЯ «ТЁПЛЫЙ ДОМ» СБОР ИГРУШЕК В ПОМОЩЬ ШКОЛЕ-ИНТЕРНАТУ №4

“Заботу о пище и уходе за телом нужно отнести к области здоровья и поддержания сил, а не к области наслаждения”

(Цицерон)

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

UNDER
21

«Здоровье молодого поколения»

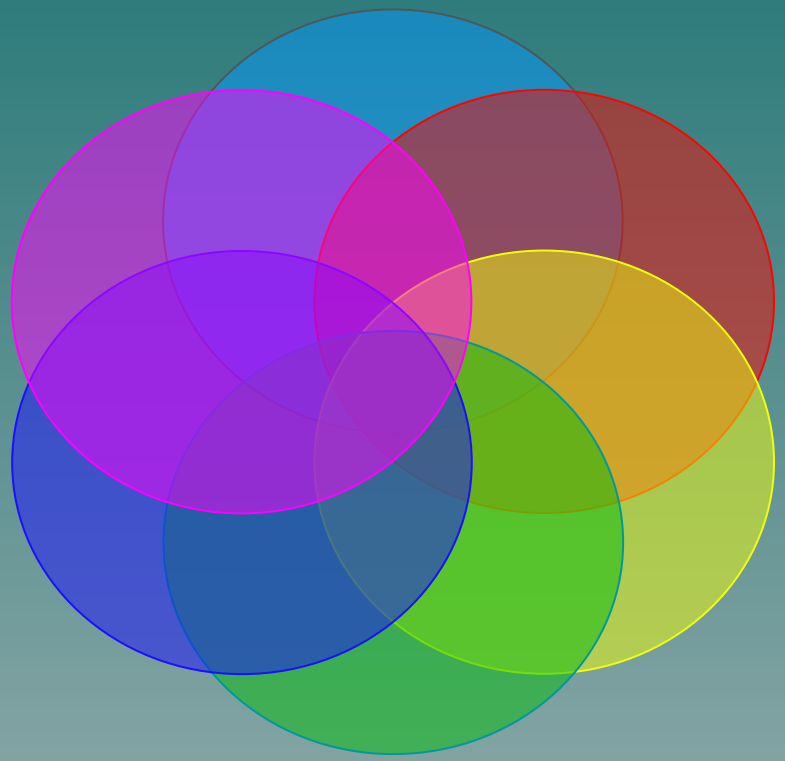
UNDER
21

Здоровье **- это состояние полного физического, социального и психического благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.**

(по Уставу ВОЗ, 1975г.)

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

ЗДОРОВЬЕ


Личностный аспект
Интеллектуальный аспект
Социальный аспект
Физический аспект
Эмоциональный аспект
Духовный аспект

Аспекты здоровья

- ***Физическое здоровье*** - естественное состояние организма, когда все показатели деятельности органов и систем соответствуют полу и возрасту.
- ***Интеллектуальное здоровье*** - способность человека мыслить.
- ***Эмоциональное здоровье*** **-** способность противостоять стрессам.
- ***Личностное здоровье -*** способность осознавать себя личностью.
- ***Социальное здоровье -*** умение адаптироваться среди людей, роль в обществе, семье, школе, отказ от вредных привычек.
- ***Духовное здоровье-*** это суть нашего существования на планете, то, что действительно важно для нас. Это центр нашей жизни, обеспечивающий целостность нашей личности, позволяющий понять другие аспекты здоровья.

«Здоровье»

понимается как единое целое, состоящее из взаимосвязанных и влияющих друг на друга аспектов: физического, эмоционального, и интеллектуального, социального, личностного и духовного.

А НУ-КА ПАРНИ!!!!!!!!!!!

Страничка из «Календаря радости».

- Чтобы стать счастливым, надо увидеть светлые стороны своей души, почувствовать гармонию жизни.
- Пусть это будет даже мелочь, - вспомните как можно больше приятных мелочей, которые случились с вами сегодня начиная с утра. Запишите их, вспомните свои ощущения при этом.

А НУ-КА ДЕВЧЁНКИ!!!!!!!!!

Высказывания мудрых:

«Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял».

«Здоровье – это достояние каждого человека, которое надо беречь и преумножать».

ЭКСКУРССИЯ В ЕКАТЕРИНБУРГ

СВЕРДЛОВСКАЯ
КИНОСТУДИЯ
АРТ-САЛОН

АВАРИЙНЫЙ
ВЫХОД

IP

Спорт-бар

МИЛИЦИЯ

В СТОЛОВОЙ

МАСТЕР КЛАСС ПО САМОУПРАВЛЕНИЮ

УЧЕНЬЕ-СВЕТ, А НЕ УЧЕНЬЕ - ТЬМА!!!!!!!!!!

PAST
asked
FUTURE
shall
will
ask
PRESENT
am
is
are
asking
PAST
was
were
asking
FUTURE
shall
will
be asking
PRESENT
have
has
asked
PAST
had asked
FUTURE
shall
will
have asked
PRESENT
have
has
been asking
PAST
had been asking

The 23 of September

Изучаемые вопросы:

- Основные аспекты здоровья.
- ЗОЖ, его составляющие.
- Самопознание.

11 А КЛАСС

11° КЛАСС

Здоровье - дороже золота.

(В. Шекспир)

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья.

(А. Шопенгауэр)

Здоровье - это единственная драгоценность.

(Монтель)

Всем доброго здоровья!