

ГДОУ ЦРР Д/С №50
компенсирующего вида с осуществлением
физического и психического развития, коррекции и
оздоровления воспитанников
Колпинского района Санкт-Петербурга



**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И
РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО
ВОЗРАСТА**

**Маркова
Татьяна Валентиновна**

**Руководитель физического
воспитания**

ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ЗАДАЧИ:

**Цель:
Содействие
гармоничному
физическому развитию
ребенка**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА
В ДОУ**

**Укрепление физического и
психического здоровья ребенка,
формирование основ двигательной и
гигиенической культуры**

Охрана жизни и укрепление здоровья детей, их всестороннее развитие, совершенствование функций организма, повышение активности и общей работоспособности

Формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, получение элементарных знаний о своем организме, роли физических упражнений, способах укрепления здоровья.

Разностороннее развитие детей, формирование у них интереса и потребности к систематическим знаниям

МОДЕЛЬ ИНТЕГРАЦИИ КОМПОНЕНТОВ СИСТЕМЫ РАБОТЫ



КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА



КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА

Физкультурно-оздоровительная направленность

Художественно-эстетическая направленность

Интеллектуально-когнитивная направленность

Развитие внутреннего потенциала каждого ребенка



КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА



ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Дыхательная гимнастика
- Коррекционные гимнастики
- Оздоровительный бег
- Упражнения для снятия психоэмоционального напряжения
- Организация пеших походов

НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ

Занятия с родителями в паре с ребенком
Ц: Коррекция детско-родительских отношений, регуляция психоэмоционального состояния

ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Занятия, семинары-практикумы, консультации, практические занятия для педагогов
Ц: приобщение к здоровому образу жизни, развитие физической выносливости. Закрепление валеологических представлений.

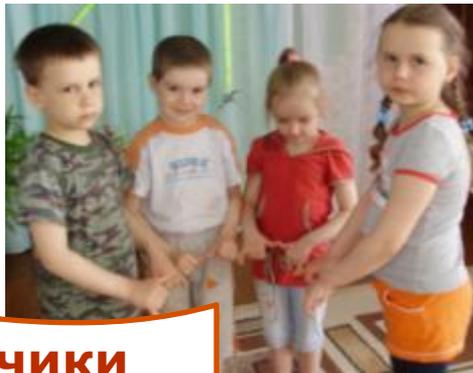
ГРАЦИЯ И МУЖЕСТВО

Проведение 1р. в неделю отдельных занятий для мальчиков и девочек по физ. воспитанию.
Ц: всестороннее развитие детей через двигательные предпочтения, согласно женской и мужской индивидуальности.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Ловкие пальчики



Теплые ладошки



Шаловливый ветерок

- Дыхательная гимнастика
- Коррекционные гимнастики
- Оздоровительный бег
- Упражнения для снятия психоэмоционального напряжения
- Организация пеших походов



Веселый турист



НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ



Королевская осанка



Занятия с родителями в паре с ребенком
Цель: Коррекция детско-родительских отношений, регуляция психоэмоционального состояния

Веселые шаги



Здоровые ножки



МОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КРЕДО: «К ГАРМОНИИ ЧЕРЕЗ ДВИЖЕНИЕ»



Физическое воспитание – основа для
всестороннего развития личности

Маленький ребёнок – деятель! И деятельность его выражается прежде всего в движении. Чем разнообразнее движения, тем большая информация поступает в мозг, тем интенсивнее интеллектуальное развитие.



Любовь к физкультуре,
радость от движений –
это фундамент, с
которым ребёнок выйдет
из стен детского сада, а
закладывается он
именно в процессе
физического воспитания



Спасибо за внимание!