

БИВАКИ И ГИГИЕНА В ТУРИЗМЕ.

- требования к месту выбора бивака
- последовательность действий при организации бивачных работ и снятия бивака
- выбор места под костёр, разведение костра

«ТУРИСТСКИЙ БИВАК. ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАЧНЫХ РАБОТ»

**Бивак –
это место
размещения
(стоянка) туристской
группы для
ночлега или
отдыха.**



«ТУРИСТСКИЙ БИВАК. ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАЧНЫХ РАБОТ»

Вон там вдалеке вблизи у реки виднеется деревушка. Внизу по течению реки за деревней можно и остановиться.

Там возле деревни на опушке леса стоит высокое раскидистое дерево, как раз то, что надо, если что можно укрыться от дождя.

Остановимся с западной стороны от дерева, чтобы солнце утром рано нас не разбудило. Хоть выспимся! Место здесь живописное.

Как хорошо там возле дерева понижение, то, что надо место ровное, палатки можно расставить.

Придем, палатки поставим,
а потом решим, где будет костер



«ТУРИСТСКИЙ БИВАК. ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАЧНЫХ РАБОТ»

Основные требования к месту бивака.

- **Безопасность**
- **Наличие дров**
- **Наличие воды**



Бивачные работы.

- **Заготовить дрова, сложив их на расстоянии 5-6 м. от костра.**
- **Обеспечить наличие воды.**
- **Установить палатки компактно входом к костру на расстоянии 5-6 м.**
- **Развести костер.**
- **Оборудовать место возле костра для приема пищи.**
- **Приготовить пищу.**



Снятие лагеря.

- Собирают личные рюкзаки, спальники выворачивают, вытряхивают.
- Палатку просушивают на солнце (скаты, дно), выворачивают и вытряхивают.
- Остатки пищи утилизируют нельзя их оставлять для диких зверей
- Остатки дров аккуратно складывают под деревом.
- Мусор сжигают. Несгораемый мусор берут с собой.
- Костер гасят. Кострище заложить снятым дёрном и полить.



**Место стоянки нужно
оставлять лучше,
чем оно было!**

**Природа не должна
пострадать от вашего
вторжения!**



Костёр

- центр бивака, эмблема, символ;
- кухня, столовая, гостиная; сухая одежда и горячая вода, защита от гнуса;
- место общения, тепло и уют.



БИВАКИ, ОСОБЕННОСТИ

- Зимние биваки
- Горные биваки (снег, камни)
- Быт в пещерах
- Дрова
- Бивачное снаряжение

ГИГИЕНА

- Здоровье
- Профилактика:
 - личная гигиена;
 - гигиена питания;
 - экологическая культура;

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

- Умывание
- Чистка зубов и полости рта
- Бритье
- Банные процедуры
- Крем от загара

Один день без крема



БАНЯ

- Много дров и времени – каменка;
- Много дров – нет времени – нагревание воды;
- Нет дров, время есть – солнечный нагрев;
- Нет дров, нет времени – нет смысла.

КАРКАС БАНИ



НАГРЕВ ВОДЫ НА СОЛНЦЕ



ТУАЛЕТ

- Стационарный
- Походный (место по договоренности)



ИСТОЧНИКИ ВОДЫ

Порядок расположения точек забора

- Приготовление пищи
- Умывание
- Мытье посуды
- Стирка

СТИРКА

- Носки и нижнее белье, воротнички
- Тазик или полиэтиленовый пакет
- Стиральный порошок
- Замачивание
- На дневках или во время обеда

МЫТЬЕ ПОСУДЫ

- Снегом (зимой)
 - Средством для мытья посуды
 - Песок
-
- Мыть сразу после еды
 - Индивидуальное мытье или дежурные

ЗАКАЛИВАНИЕ

- Обливание холодной водой
- Нагрузки на свежем воздухе

- Укрепляет организм
- Повышает сопротивляемость болезням