



Абибулаева

Галина

Михайловна

Инструктор по
физической культуре
ДОУ №14 г. Липецка

Первая категория

Стаж работы в
должности - 8 лет

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

«Храбрые зайцы»

«Пчёлки»

АКТУАЛЬНОСТЬ И НОВИЗНА

- Интеграция разных образовательных областей («Здоровье», «Безопасность», «Коммуникация», «Социализация», «Познание», «Музыка»)
- Игры можно использовать как единый комплекс на утренней и вечерней прогулках, а также включать их отдельные фрагменты в разные виды деятельности детей в течение всего времени пребывания детей в дошкольном учреждении.

Подвижная игра «Храбрые зайцы»

(старший возраст)

Цель: создание фундамента физического здоровья ребенка; формирование физических качеств, двигательных навыков.



ЗАДАЧИ:

- охрана и укрепление здоровья ребенка, закаливание организма;
- формирование жизненно необходимых видов двигательных движений: ходьбы, прыжков, ползания;
- развитие физических качеств: ловкости, координационных способностей, умение сохранять равновесие, общей выносливости;
- содействие формированию правильной осанки и предупреждение плоскостопия;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- создание эмоционального и психофизического состояния каждого ребенка.

Оборудование:

массажные коврики, конусы, дуги, пластмассовые ракушки, обручи, маска волка.

ОПИСАНИЕ ИГРЫ

Вышли зайцы погулять, свою ловкость показать.

- 1) По колючим камушкам –
Дружно зашагали.
Вот так, вот так,
Дружно зашагали!
- 2) Вдруг пенечки увидали
Между ними поскакали.
Прыг-скок, прыг-скок,
Между ними поскакали.
- 3) Проползли зайчата ловко
Чтоб достать себе морковку.
- 4) Вдруг увидели болото,
Нам в болото не охота.
Друг за другом по следочкам
Мы шагаем все по кочкам.
- 5) Вышли зайки на лужок
Прыг да скок, прыг да скок.
Разрезвились наши зайки,
Веселятся на лужайке.
- 6) Вдруг из чащи из лесной
Вышел волк голодный.
Зайцы крикнули: «Беда!
Разбегайся кто куда!»
- 7) Зайцы волка испугались
И по норкам разбежались.

ходьба по массажной дорожке

прыжки между конусами «змейкой»

ползание на низких четвереньках под дугой

упражнение с «кочки на кочку»

прыжки в рассыпную

волк догоняет зайчат

запрыгивают в обручи – «домики»

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ПЧЁЛКИ» (СРЕДНИЙ, СТАРШИЙ ВОЗРАСТ)

Цель: создание фундамента физического здоровья детей; поддерживать эмоционально-положительное отношение к подвижным играм.



ЗАДАЧИ:

1. Образовательно-оздоровительные:
 - а) организация двигательной активности детей;
 - б) быстрота реакции и ловкость;
 - в) ориентировка в пространстве;
 - г) расширение представления об окружающем (о пчеле);
 - д) сенсорное развитие;
2. Воспитательные: организованность, самостоятельность, чувство товарищества.

Оборудование:

Обручи разного цвета, ленточки тех же цветов на каждого ребенка.

ОПИСАНИЕ I ВАРИАНТА (СРЕДНЯЯ ГРУППА):

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИГРЫ ДЕТЯМ ЗАГАДЫВАЕТСЯ ЗАГАДКА:

«НА ЦВЕТЫ ОНА САДИТСЯ,
НЕ УСТАВ С УТРА ТРУДИТЬСЯ.
ЛЮДЯМ ВОСК И МЕД ДАЛА
БЕСПОКОЙНАЯ...»(ПЧЕЛА)

**Полетели пчелки на лужок
Собирать нектар на свой
медок.**

**Яркие, красивые,
Все трудолюбивые!**

**Зажужжали, полетели,
И на свой цветочек сели.**

**Легкий бег на носочках
врассыпную.**

**Дети запрыгивают в обруч,
соответствующий цвету
ленточки.**

ОПИСАНИЕ II ВАРИАНТА (СТАРШАЯ ГРУППА):

Полетели пчелки на лужок
Собирать нектар на свой
медок.

Яркие, красивые,
Все трудолюбивые!

Зажужжали, полетели,
И на свой цветочек сели.

Дети бегут по кругу около
обручей.

Обручей по количеству на
один меньше количества
детей.

По сигналу дети
запрыгивают в обруч.

Кто остался без обруча-
выходит из игры.

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*