



**Абибулаева**

**Галина**

**Михайловна**

Инструктор по  
физической культуре  
ДОУ №14 г. Липецка

Первая категория

Стаж работы в  
должности - 8 лет

---

# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

**«Храбрые зайцы»**

**«Пчёлки»**



# АКТУАЛЬНОСТЬ И НОВИЗНА

---

- Интеграция разных образовательных областей («Здоровье», «Безопасность», «Коммуникация», «Социализация», «Познание», «Музыка»)
- Игры можно использовать как единый комплекс на утренней и вечерней прогулках, а также включать их отдельные фрагменты в разные виды деятельности детей в течение всего времени пребывания детей в дошкольном учреждении.

# Подвижная игра «Храбрые зайцы»

*(старший возраст)*

**Цель:** создание фундамента физического здоровья ребенка; формирование физических качеств, двигательных навыков.





# ЗАДАЧИ:

---

- охрана и укрепление здоровья ребенка, закаливание организма;
- формирование жизненно необходимых видов двигательных движений: ходьбы, прыжков, ползания;
- развитие физических качеств: ловкости, координационных способностей, умение сохранять равновесие, общей выносливости;
- содействие формированию правильной осанки и предупреждение плоскостопия;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- создание эмоционального и психофизического состояния каждого ребенка.

## Оборудование:

массажные коврики, конусы, дуги, пластмассовые ракушки, обручи, маска волка.

# ОПИСАНИЕ ИГРЫ

Вышли зайцы погулять, свою ловкость показать.

- 1) По колючим камушкам –  
Дружно зашагали.  
Вот так, вот так,  
Дружно зашагали!
- 2) Вдруг пенечки увидали  
Между ними поскакали.  
Прыг-скок, прыг-скок,  
Между ними поскакали.
- 3) Проползли зайчата ловко  
Чтоб достать себе морковку.
- 4) Вдруг увидели болото,  
Нам в болото не охота.  
Друг за другом по следочкам  
Мы шагаем все по кочкам.
- 5) Вышли зайки на лужок  
Прыг да скок, прыг да скок.  
Разрезвились наши зайки,  
Веселятся на лужайке.
- 6) Вдруг из чащи из лесной  
Вышел волк голодный.  
Зайцы крикнули: «Беда!  
Разбегайся кто куда!»
- 7) Зайцы волка испугались  
И по норкам разбежались.

ходьба по массажной дорожке

прыжки между конусами «змейкой»

ползание на низких четвереньках под дугой

упражнение с «кочки на кочку»

прыжки в рассыпную

волк догоняет зайчат

запрыгивают в обручи – «домики»

# ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ПЧЁЛКИ» (СРЕДНИЙ, СТАРШИЙ ВОЗРАСТ)

Цель: создание фундамента физического здоровья детей; поддерживать эмоционально-положительное отношение к подвижным играм.





# ЗАДАЧИ:

1. Образовательно-оздоровительные:
  - а) организация двигательной активности детей;
  - б) быстрота реакции и ловкость;
  - в) ориентировка в пространстве;
  - г) расширение представления об окружающем ( о пчеле);
  - д) сенсорное развитие;
2. Воспитательные: организованность, самостоятельность, чувство товарищества.

## Оборудование:

Обручи разного цвета, ленточки тех же цветов на каждого ребенка.



## ОПИСАНИЕ I ВАРИАНТА (СРЕДНЯЯ ГРУППА):

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИГРЫ ДЕТЯМ ЗАГАДЫВАЕТСЯ ЗАГАДКА:

«НА ЦВЕТЫ ОНА САДИТСЯ,  
НЕ УСТАВ С УТРА ТРУДИТЬСЯ.  
ЛЮДЯМ ВОСК И МЕД ДАЛА  
БЕСПОКОЙНАЯ...»(ПЧЕЛА)

**Полетели пчелки на лужок  
Собирать нектар на свой  
медок.**

**Яркие, красивые,  
Все трудолюбивые!**

**Зажужжали, полетели,  
И на свой цветочек сели.**

**Легкий бег на носочках  
в рассыпную.**

**Дети запрыгивают в обруч,  
соответствующий цвету  
ленточки.**

## ОПИСАНИЕ II ВАРИАНТА (СТАРШАЯ ГРУППА):

Полетели пчелки на лужок  
Собирать нектар на свой  
медок.

Яркие, красивые,  
Все трудолюбивые!

Зажужжали, полетели,  
И на свой цветочек сели.

Дети бегут по кругу около  
обручей.

Обручей по количеству на  
один меньше количества  
детей.

По сигналу дети  
запрыгивают в обруч.

Кто остался без обруча-  
выходит из игры.



---

*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!*