

Количественные имена числительные

и

Здоровый
образ жизни



4. **Удвой** свои силы, смешай ингредиенты и перелей в **двухсотграммовые** бокалы для коктейлей.
5. **Пятерка** за кулинарное мастерство тебе обеспечена!



1. Возьми **три** яблока и пяток яиц.
2. Теперь **три** яблоки на мелкой терке.
3. Взбей белки от яиц с **одним** стаканом сахара.
4. **Удвой** свои силы, смешай ингредиенты и перелей в **двухсотграммовые** бокалы для коктейлей.
5. **Пятерка** за кулинарное мастерство тебе обеспечена!

Слагаемые здоровья



Ученые считают, что если принять условно уровень здоровья на 100%, то на 20% он зависит от наследственных факторов, на 20% - от действия окружающей среды, на 10% - от деятельности системы здравоохранения, а остальные 50% зависят от самого человека, от образа жизни, который он ведет.

Каковы группы числительных по составу?

Сто

Двадцать

Пятьдесят

Назвать разряды и группы числительных по значению



Мы и здоровый образ жизни

По данным научных исследований на **2008** год, **81%** жителей России стремится быть здоровым, а **74,5%** россиян состояние своего здоровья напрямую связывают с ЗОЖ. Каждый **третий** житель России для поддержания ЗОЖ готов принимать витамины, придерживаться диеты и заниматься спортом. Каждый **второй** готов регулярно совершать прогулки на свежем воздухе, а каждый **пятый** (около **28 млн**) хотел бы иметь личного консультанта по ЗОЖ.

По мнению многих, ЗОЖ в **первую** очередь подразумевает отказ от вредных привычек.

Просклонять выделенные числительные

Знакомство с жизнью выдающихся людей, творивших до глубокой старости, говорит о том, что сохранением своих творческих способностей они обязаны правильному образу жизни, соблюдению элементарных гигиенических правил, выполнению любимой работы и систематическим занятием физическим трудом.

По данным на 2009 год, около **350 тысяч** жителей России являются долгожителями, достигшими возраста 90 и более лет. **6 800** россиян перешагнули столетний рубеж.

Прочитайте отрывок из книги Г. Юдина «Главное чудо природы» и определите главную мысль текста.

-Папа! Алька говорит, что я «мешок с костями».

-Это неправда. Правильнее было бы назвать тебя «мешком с водой». Каждый человек наполовину состоит из воды. В тебе её литров **пятнадцать**. А я вешу **восемьдесят килограммов**. Так во мне её **пятьдесят шесть** литров. Почти **шесть вёдер!**

-Папа! А сколько стоит человек?

-**Один** американский учёный подсчитал, что тело мужчины весом в **шестьдесят пять** килограммов состоит из воды, которой хватит, чтобы постирать **две** рубашки, железа - для **одного** гвоздя, волос - для **одного** парика, фосфора, из которого можно сделать **шестьсот** спичек. Все эти материалы стоят **один** доллар.

-Но как оценить драгоценный человеческий разум? Сколько стоит каждая из **ста триллионов** наших клеток?

Человек - главное чудо природы. А чудо бесценно. Человек - высшее разумное существо на Земле, оценивать разум в деньгах неэтично.

60-70% людей ведут малоподвижный образ жизни и съедают больше калорий, чем расходуют. Чтобы сжечь калории от одного пирожного, надо ходить безостановочно два часа

5

8

17

500

50

700

6

600

9

900

18

800



Стой
100-й

трико
3 - KO

семья
7 - я
стриж - ж

Е - 2
едва

опять
0 - 5

ска
40-я

Севастополь
Сева - 100 - Польша

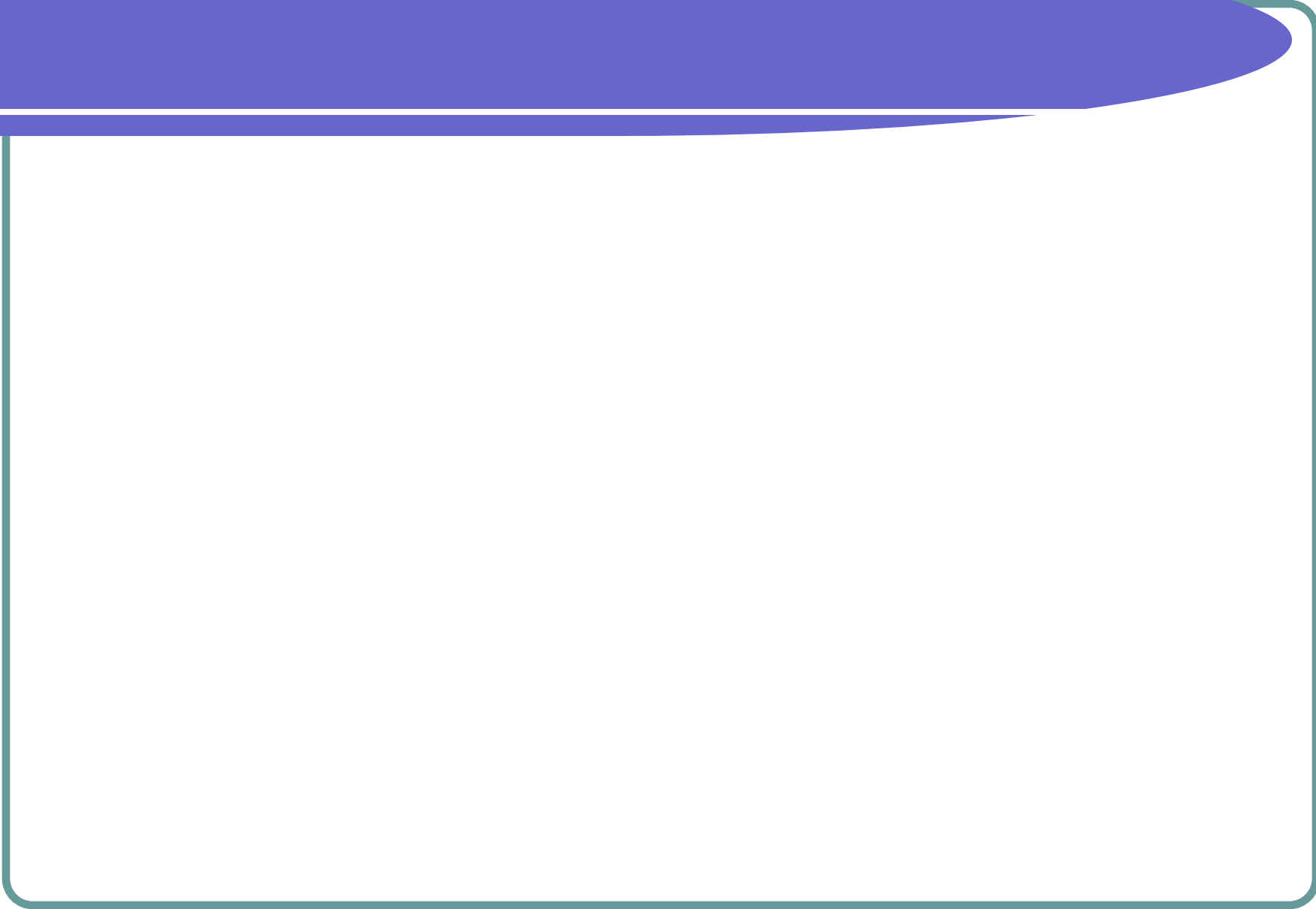
Из истории происхождения



Слово *сорок* в Древней Руси было именем существительным. Оно означало «мешок». Мешок с сорока соболями служил денежной единицей. В один *сорокъ* (то есть мешок) вкладывали 4 десятка собольих или беличьих шкурок, что составляло набор на целую шубу. Таким образом, *сорокъ* – сначала мешок, затем мешок с 40 соболями (или белками) и, наконец, числительное *сорок*. (Из «Краткого этимологического словаря» Н.М. Шанского)



- Слово *миллион* имеет собственного «создателя». Знаменитый путешественник *Марко Поло*, посетивший в 13 веке Китай, чтобы передать своё восхищение его несметными богатствами, и придумал слово миллион, которое состоит из итальянского слова *милли*, означающего «тысяча», и *оне*, соответствующего русскому увеличительному суффиксу –*ищ-* (например, домище). Таким образом, слово *миллион* дословно соответствует несуществующему в русском языке слову *тысячища*.



Групповая работа

