



Суд над сигаретой

**«Курильщик впускает в свои уста врага, который
похищает мозг».**

(английская народная поговорка)

«Табак...неизбежно ослабляет энергию»

Оноре де Бальзак



Цель:

★ Помочь подросткам осознать пагубность зависимости от психоактивных веществ и ее последствия.





Задачи:

- ★ Сформировать отрицательное отношение к курению;
- ★ Помочь детям осознать масштабы вреда курения для здоровья;
- ★ Пропаганда здорового образа жизни.





: Влияние никотина на человека:



★ **Нервная система**

★ **Дыхательная система**

★ **Кровеносная система**



★ **Пищеварительная система**

★ **Выделительная система**

★ **Опорно-двигательная система**



★ **Половая система**



Результаты анкетирования



★ Опрошены 161 учащийся 7-11 классов

★ Выяснилось, что 68 учеников живут в семьях, где курит отец



★ Пробовали курить 10 учеников в возрасте 14-15 лет





Факторы, способствующие началу курения:



Психологические факторы: любопытство, потребность казаться сильным, взрослым;



Социальное окружение, дурной пример родственников, давление товарищей;



Физиологические факторы



Горящая сигарета

это химическая фабрика, производящая **4000** соединений, в их числе более **40** канцерогенов и **12** коканцерогенов



КАНЦЕРОГЕН - ракообразующий,
КОКАКАНЦЕРОГЕН - вещество, усиливающее
воздействие



Что содержится в сигарете?

- В дыме **одной сигареты** содержится:
 - 6 мг никотина,
 - 1,6 мг аммиака,
 - 25 мг угарного газа,
 - 0,03 мг синильной кислоты,
 - 0,5 мг пиридина, формальдегид,
 - радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.
- Значительная часть уходит в окружающую среду.
- Дым сигарет вреден окружающим.
- Каждая сигарета отнимает **от 5 до 15 минут жизни!**
- **20** ежедневно выкуриваемых сигарет сокращает жизнь на **8-12 лет!**





- «Курение - медленное самоубийство».

Скажи себе : «Нет!»

- Прекращать дурные привычки надо сразу.
- Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, здоровым, отвлекают его от вредных наклонностей.

Человек с сильной волей никогда не начнет курить!

- От причин, связанных с употреблением табака,
умирает каждый пятый.
- Ежегодно мы **теряем 500 тысяч человек!** (по данным Всемирной организации здравоохранения).



Приговор

- * Ввиду того, что курение:
- * Ухудшает здоровье курящего человека;
- * Негативно влияет на здоровье не курящих, но вдыхающих табачный дым;
- * Приносит материальный и моральный ущерб семье;
- * Причиняет большой ущерб государству. Ведет преждевременной смерти. Временной и постоянной потере трудоспособности работающего населения;
- * Способствует безработице;
- * Уменьшает сельскохозяйственные угодья, является причиной пожаров в лесу, в сельских и городских строениях,-
- * Суд лишает сигарету всех прав и приговаривает ее к изгнанию из общества!

