



Здоровый образ жизни – залог
отличной учёбы

Подготовка проекта : Министерство
науки и образования 7-8 классы



Актуальность проекта

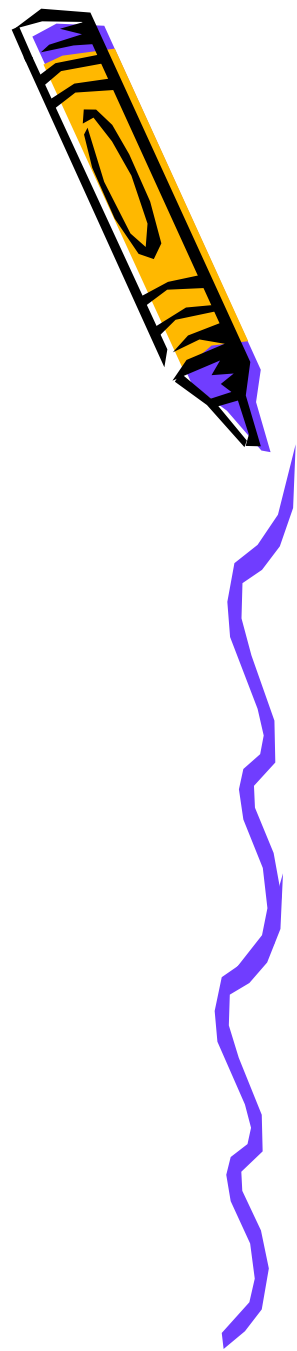
- Актуальность проекта под девизом «Активный образ жизни – залог отличной учёбы» заключается в том, чтобы повысить качество знаний без ущерба здоровью (без лишних нагрузок для ученика)



Механизм реализации

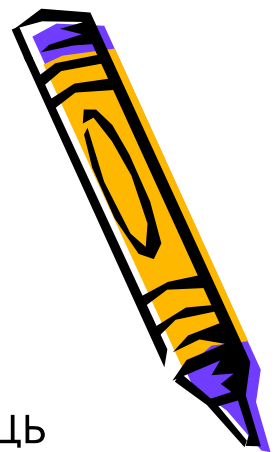
1.Режим дня:

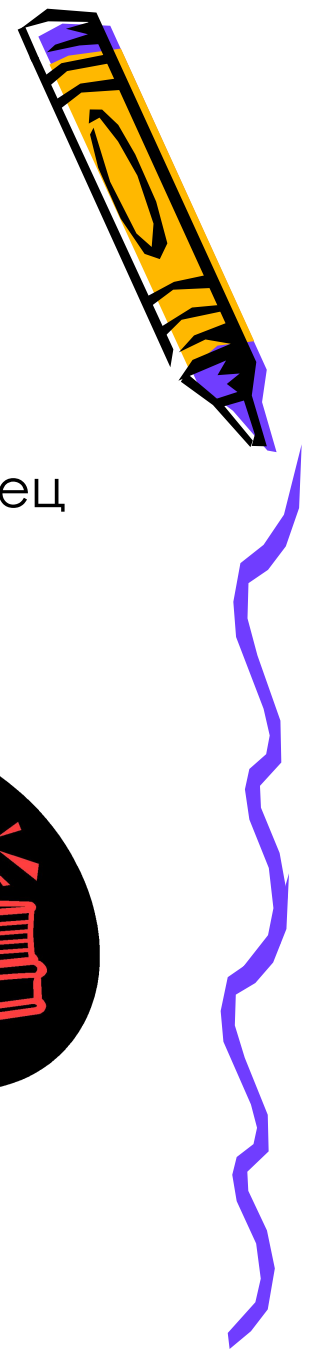
- Полноценный сон
- Планирование дня
- Прогулки
- Питание
- Витамины, свежие фрукты, овощи
- 2.Физкульт минутки
- 3.Разминка для ума
- 4.Переменки на свежем воздухе
- 5.Оказывать помощь неуспевающим



Кадровое обеспечение

- Для исполнения программы нам требуется помощь учителей, в особенности учителей физкультуры, которые готовы взяться за проведение переменок на свежем воздухе. Но никакая программа не может быть выполнена на отлично без активного участия детей, в нашем случае учеников.





Социально ожидаемый результат

- Наша главная задача – уменьшение количества учеников с плохими (ужасными) оценками на конец учебного года. А так же закрепление полученного результата, вплоть до его повышения знаний до «ОТЛИЧНО»

