

МОУ «Лебяжинская сош»

Обобщение опыта работы



Выполнил Баёв А.Г.

2010 год

Тема опыта:

«Укрепление здоровья школьников через развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом»



Комплексно-целевая программа воспитательной деятельности школы «Мир ребенка»

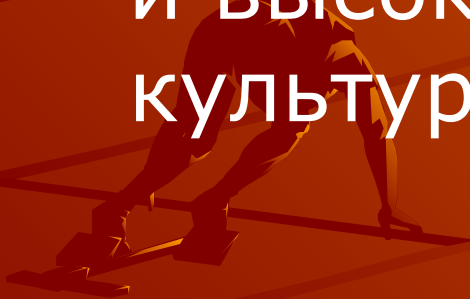
Задача:

- содействие формированию сознательного отношения ребёнка к своему здоровью как естественной основе умственного, физического, трудового и нравственного развития.

Одно из приоритетных направлений
программы -
«Быть здоровым – это здорово»

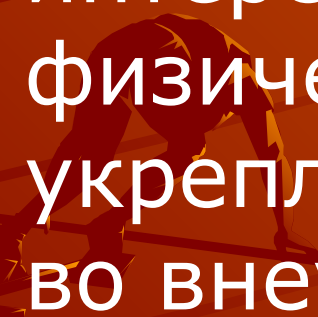
Цель:

воспитание здорового образа жизни
и высокого уровня физической
культуры



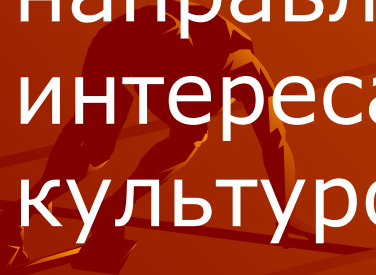
Ведущая идея опыта:

Создание условий для формирования устойчивого интереса школьников к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья на уроках и во внеурочной деятельности

A silhouette of a runner in starting blocks, positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text. The runner is in a starting crouch, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

Практическая значимость работы:

определяется последовательность решения конкретных задач, направленных на развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья школьников

A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground and feet in starting blocks, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

Использование диагностики

- изучение функциональных возможностей учащихся
- мониторинг уровня физической подготовленности
- мониторинг состояния здоровья

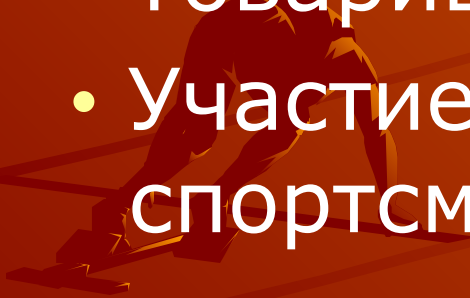
Формы работы

- фронтальная
- групповая
- индивидуальная



Методы мотивации

- Подвижные игры
- Соревнования
- Круговая тренировка
- Товарищеские встречи
- Участие в тренировках сельских спортсменов





Внеклассная работа

- Осенний кросс
- Весёлые старты
- Сильные, смелые, ловкие
- Президентские состязания
- Соревнования по гимнастике
- Соревнования по игровым видам спорта
- День Здоровья
- Месячник оборонно-массовой и спортивной работы
- Туристический слёт
- Опасный возраст
- Товарищеские встречи с учащимися школ района и спортсменами села
- Участие в окружных и районных соревнованиях











Результат участия в районных и окружных соревнованиях

2008 г. – III место (д) - волейбол

I место Малые Олимпийские игры

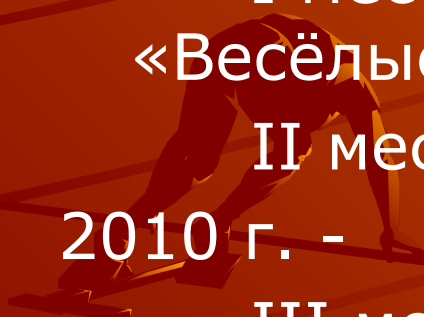
2009 г. – Осенний кросс II место в личном зачёте

I место в окружных соревнованиях «Весёлые старты»

II место (д) – волейбол

2010 г. - I место (д) - волейбол

III место (д) - волейбол



Результат:

- 100% - ное посещение уроков
- Повышение уровня физического развития
- Увеличение охвата учащихся во внеклассных мероприятиях и внеурочной деятельности 2008 - 93%, 2009 - 96%, 2010 - 97%
- Снижение количества пропусков учебных занятий по болезни: 2008 - 22, 2009 - 18 , 2010 - 17
- Повышение заинтересованности родителей

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

