МОУ «Лебяжинская сош»

Обобщение опыта работы

Выполнил Баёв А.Г.

2010 год

Тема опыта:

«Укрепление здоровья школьников через развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом»

Комплексно-целевая программа воспитательной деятельности школы «Мир ребенка»

Задача:

- содействие формированию сознательного отношения ребёнка к своему здоровью как естественной основе умственного, физического, трудового и нравственного развития.

Одно из приоритетных направлений программы - «Быть здоровым – это здорово»

Цель:

воспитание здорового образа жизни и высокого уровня физической культуры

Ведущая идея опыта:

Создание условий для формирования устойчивого интереса школьников к занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья на уроках и во внеурочной деятельности

Практическая значимость работы:

определяется последовательность решения конкретных задач, направленных на развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья школьников

Использование диагностики

- изучение функциональных возможностей учащихся
- мониторинг уровня физической подготовленности
- мониторинг состояния здоровья

Формы работы

- фронтальная
- групповая
- индивидуальная





Методы мотивации

- Подвижные игры
- Соревнования
- Круговая тренировка
- Товарищеские встречи
- Участие в тренировках сельских спортсменов



Внеклассная работа

- Осенний кросс
- Весёлые старты
- Сильные, смелые, ловкие
- Президентские состязания
- Соревнования по гимнастике
- Соревнования по игровым видам спорта
- День Здоровья
- Месячник оборонно-массовой и спортивной работы
- Туристический слёт
- Опасный возраст
- Товарищеские встречи с учащимися школ района и спортсменами села
- Участие в окружных и районных соревнованиях











Результат участия в районных и окружных соревнованиях

```
2008 г. – III место (д) - волейбол
       I место Малые Олимпийские игры
2009 г. – Осенний кросс II место в
 личном зачёте
     I место в окружных
                           соревнованиях
  «Весёлые старты»
     II место (д) – волейбол
2010 г. - І место (д) - волейбол
     III место (д) - волейбол
```

Результат:

- 100% ное посещение уроков
- Повышение уровня физического развития
- Увеличение охвата учащихся во внеклассных мероприятиях и внеурочной деятельности 2008 93%, 2009 96%, 2010 97%
- Снижение количества пропусков учебных занятий по болезни: 2008 - 22, 2009 - 18, 2010 - 17
- Повышение заинтересованности родителей

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!