

ПРЕЗЕНТАЦИЯ МОУ АЛЕШКОВСКОЙ СОШ

Профилактика подростковой
наркомании

Какова цель профилактической работы в школе ?

Формирование здорового образа жизни большинством населения пока еще не воспринимается как социально и лично-значимая задача.

Вывод: необходима разработка комплексной и адекватной современным реалиям методологии пропаганды ЗОЖ и позитивных социальных стандартов.

Какие задачи стоят перед профилактической работой в школе?

- Дать детям объективную информацию о действии химических веществ на организм.
- Сориентировать детей на их способность сделать свой выбор.
- Дать детям возможность овладения определенными поведенческими навыками, облегчающими следование ЗОЖ.
- Обратить внимание родителей на возможные причины употребления наркотических средств.

Направления профилактической работы

- Работа с учениками.
- Работа с родителями.
- Работа с классными руководителями.
- Работа с сельской администрацией.
- Работа с межведомственными организациями.

РАБОТА НАРКОПОСТА

- Создание актива, который занимается профилактической работой и состоит из учеников, родителей, учителей.
- Создание информационного уголка для родителей, детей и классных руководителей.
- Разработка и проведение занятий в 9 классе электива «Познай себя».

Основное направление работы наркопоста – это профилактика ЗОЖ.

- Клуб по интересам «Форвард»



Мероприятия направленные на ЗОЖ.

Береги здоровье смолоду

Согласно официальному определению

Всемирной Организации

Здравоохранения,

**здоровье - это физическое,
психическое и социальное
благополучие.**

Здоровье зависит

на 20% - от окружающей среды,

на 20% - от наследственных
факторов,

на 10% - от медицинского
обслуживания,

на 50% - от образа жизни.



Здоровье – это то, что мы мало ценим, но за что дорожке платим.

Максимальная

продолжительность
просмотра телепередач:

- Для дошкольников и младших школьников – 1 час,
- Для школьников среднего возраста – 1,5 часа,
- Для старшего возраста – 2 часа.

Просмотр может быть не более 2-3 раз в неделю.



Спорт, спорт, спорт!!!

Здоровье сгубишь – новое не купишь



Папа, мама и спортивная семья

- ограничение подвижности приводит к снижению и нарушению жизненно важных функций.
- Детскому организму необходимо от 6 до 13 тысяч движений в день.
- У малоподвижных детей очень слабые мышцы.
- В целях профилактики заболеваний большое значение имеет 1,5-2 часовое пребывание на открытом воздухе.

Здоров будешь – всё добудешь

- Постарайтесь чаще быть рядом с вашими детьми.
- Займитесь любимым делом.
- Не забывайте: «С кем поведёшься – от того и наберёшься»



Кто курит табак, тот сам себе враг

- Курение родителей повышает риск того, что ребенок заболит астмой, сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания.
- Курение родителей повышает риск того, что их ребенок начнет курить в юном возрасте.
- Продолжительность жизни у курящих сокращается примерно на 8 лет



Все пороки от безделья

- У женщин алкоголизм приобретает хроническую форму намного быстрее, чем у мужчин.
- Алкоголизм приводит к преждевременному старению всего организма.
- Алкоголизм вызывает постоянную тревогу и страх, депрессию .
- У 94% пьющих родителей дети страдают психическими расстройствами или становятся алкоголиками



Наркомания – болезнь 21 века

- С момента возникновения наркозависимости человек проживает не более 3-4 лет.
- В нашей стране около 7 млн. наркоманов

Признаки наркотического опьянения:

- Беспричинные изменения настроения.
- Излишняя активность или заторможенность.
- Нарушение координация движения.
- Сильное сужение или расширение зрачков.
- Агрессивность.
- Тяга к сладкому.

Статистика

- В 2008-2009 уч. году на ВШК состояли 6 человек;
- На 2009-2010 уч. год – 3 человека.
- Призеры кубка губернатора по футболу 2009 год.
- Призовые места в районном легкоатлетическом кроссе.
- Победители зональных соревнований по футболу.
- Призеры районных соревнований по футболу.
- Участие во всех спортивных соревнованиях и играх.
- Организация зональных соревнований.
- Проведение ежегодного общешкольного мероприятия «Спорт вместо наркотиков».

Будьте здоровы!

