



# Классный час «Жевательная резинка»

# Классный час «Жевательная резинка»

**Тема: «Жевательная резинка: польза или вред?»**

**Цель:** популяризация здорового образа жизни в ученической среде.

**Оснащение:** компьютер, мультимедийный проектор, экран.

# Классный час «Жевательная резинка»

Ребята, кто из вас догадается, что мы видим на экране?



# Классный час «Жевательная резинка»

Вы любите её жевать?

Как часто вы это делаете?

Ребята, а что вы знаете об истории жевательной резинки?



# Классный час «Жевательная резинка»

Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции, на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.



# Классный час «Жевательная резинка»

1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.



# Классный час «Жевательная резинка»

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки. Настоящим прорывом в «жевательной» индустрии стало использование сока саподиллы, который по своим свойствам похож на латекс.



# Классный час «Жевательная резинка»

Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора Холлингворта, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.



# Классный час «Жевательная резинка»

С тех пор жвачка стала неизменным атрибутом жизни человека.



# Классный час «Жевательная резинка»



# Классный час «Жевательная резинка»



TOVAR-VAGONAMI.RU

# Классный час «Жевательная резинка»

**Так ли полезна жевательная резинка?**

- Ребята, давайте попробуем определить все + и – жевательной резинки.



# Классный час «Жевательная резинка»

+	-
1) Приятный вкус.	1) Чавканье.
2) Очищает полость рта.	2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...
3) Освежает полость рта ...	3) Порча одежды...
4) Снимает мышечное напряжение и стресс.	4) Резинка вызывает привыкание к кофе и сигаретам.
5) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.	5) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
	6) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.

# Классный час «Жевательная резинка»

+	-
	7) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.
	8) Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве
	9) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.
	10) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»

# Классный час «Жевательная резинка»

**Жевательные резинки, содержащие сахар, вызывают уменьшение РН, тем самым способствуя развитию кариеса.**



# Классный час «Жевательная резинка»

**Жвачку" ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.**



# Классный час «Жевательная резинка»

Жевать или не жевать?

- Так что же делать, ребята, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

**Вывод:** Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.

