



Классный час «Жевательная резинка»

Классный час «Жевательная резинка»

Тема: «Жевательная резинка: польза или вред?»

Цель: популяризация здорового образа жизни в ученической среде.

Оснащение: компьютер, мультимедийный проектор, экран.

Классный час «Жевательная резинка»

Ребята, кто из вас догадается, что мы видим на экране?



Классный час «Жевательная резинка»

Вы любите её жевать?

Как часто вы это делаете?

Ребята, а что вы знаете об истории жевательной резинки?



Классный час «Жевательная резинка»

Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции, на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.



Классный час «Жевательная резинка»

1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.



Классный час «Жевательная резинка»

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки. Настоящим прорывом в «жевательной» индустрии стало использование сока саподиллы, который по своим свойствам похож на латекс.



Классный час «Жевательная резинка»

Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора Холлингворта, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.



Классный час «Жевательная резинка»

С тех пор жвачка стала неизменным атрибутом жизни человека.



Классный час «Жевательная резинка»



Классный час «Жевательная резинка»



TOVAR-VAGONAMI.RU

Классный час «Жевательная резинка»

Так ли полезна жевательная резинка?

- Ребята, давайте попробуем определить все + и – жевательной резинки.



Классный час «Жевательная резинка»

+	-
1) Приятный вкус.	1) Чавканье.
2) Очищает полость рта.	2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...
3) Освежает полость рта ...	3) Порча одежды...
4) Снимает мышечное напряжение и стресс.	4) Резинка вызывает привыкание к кофе и сигаретам.
5) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.	5) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
	6) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.

Классный час «Жевательная резинка»

+	-
	7) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.
	8) Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве
	9) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.
	10) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»

Классный час «Жевательная резинка»

Жевательные резинки, содержащие сахар, вызывают уменьшение pH, тем самым способствуя развитию кариеса.



Классный час «Жевательная резинка»

Жвачку" ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.



Классный час «Жевательная резинка»

Жевать или не жевать?

- Так что же делать, ребята, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

Вывод: Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.

