


**Волонтерский
отряд
«Исток»**



Волонтер - это тот, кто сознательно и бескорыстно трудится на благо других.

Цель создания волонтерских отрядов:

- формирование активной жизненной позиции подростков, стремление к здоровому образу жизни, умение противостоять негативному влиянию окружающей среды.



В феврале 2007 года в нашей школе был сформирован волонтерский отряд из учащихся 9-х классов. Они прошли обучение в областном лагере волонтеров профильной смены образовательных учреждений Ярославской области.

Обучение волонтеров



В волонтерском лагере с подростками занимались опытные педагоги, психологи, социальные работники, наркологи.

Каждый день с подростками проводились тренинги, беседы, лекции, творческие занятия, конкурсы, соревнования, были организованы игры и поездка в Карабиху.



Основные направления деятельности отряда

- *Информирование*
- *Сотрудничество*
- *Пропаганда ЗОЖ*
- *Участие*
- *Планирование*

Информирование

- Цель: рассказать ученикам, педагогам, родителям о деятельности нашего отряда, найти новых партнеров, спланировать работу, вести пропаганду здорового образа жизни.

Информирование

- Выступление на Совете старшеклассников.
- Выпуск газет, листовок.
- Выступление на педагогическом совете.
- Выступление на общешкольном родительском комитете.

Курение.

Серьёзные заболевания, вызываемые курением табака:

- *Рак легких*

Курение—причина трети всех смертей от злокачественных опухолей. Если человек выкуривает более 10 сигарет, тот тем самым в 24 раза повышает вероятность заболеть раком легкого.

- *Хронический бронхит*

При этом заболевании дыхательные пути, ведущие к легким, сужены и повреждены, большая часть легочной ткани разрушена. К моменту, когда появляется отдышка, основной ущерб уже нанесен.



Алкоголизм.

Последствия злоупотребления человека алкоголем:

- *Мозг:* у хронических алкоголиков разрушается мозг—отмирают его клетки
- *Печень:* присутствуя в крови постоянно, алкоголь нарушает работу печени, вызывая опасное заболевание—цирроз, который, в свою очередь может привести к раку печени
- *Желудок:* алкоголь может вызвать сильное желудочное кровотечение.
- *Психика:* алкоголь—одна из причин депрессии. Подсчитано, что около 65% попыток самоубийства совершается под воздействием алкоголя
- *Общее нарушение здоровья:* возможный результат злоупотребления алкоголем—авитаминоз, ожирение и нездоровая кожа.



Токсикомания.

Чем грозит токсикомания здоровью человека:

Под действием аэрозолей и очистителей сердце становится более чувствительным к эмоциональным и физическим нагрузкам.

Вдыхаемые вещества обычно нарушают работу той зоны головного мозга, которая сдерживает поведение

Впрыскивание аэрозолей прямо в рот может вызвать спазм дыхательных путей, что в свою очередь приведет к удушью или остановке сердца



Сотрудничество

Сотрудничество с СОШ №20



Совместные мероприятия в центре «Свеча»



Веселые старты



Выступления старшеклассников



Выпуск буклетов

На следующий учебный год волонтеры нашей школы планируют ввести в Совет старшеклассников одного из членов отряда, который будет заниматься основными направлениями волонтерского движения в школе.

Совместно с центром «Наставник» ребята-волонтеры планируют рассмотреть мероприятия, в которых смогут принять непосредственное участие и ученики нашей школы.

Волонтерский отряд договорился о сотрудничестве со школьным пресс-центром, и теперь их дела будут отражаться в специальных выпусках газет, тематических брошюрах, буклетах.



Школьный Пресс—центр
Педагогический отдел

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №26

Улица Кольцова дом 19

Телефон: 52-00-44

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №26



**Волонтерский
лагерь
на базе
туристического
центра
г. Ярославля**

г. Рыбинск
2007 г.

Пропаганда здорового образа жизни

- Выпуск газеты о работе волонтерского отряда.
- Выпуск буклетов о здоровом образе жизни.
- Подготовка и проведение «Веселых стартов» для учащихся начальной школы.

Пропаганда ЗОЖ

- К всемирному дню здоровья провели линейку для учащихся начальной школы «Здоровье – это жизнь».
- Проведение тренинговых занятий для учащихся 9-х классов СОШ № 26 и Гавриловской основной школы.
- Подготовка и проведение интеллектуально-развлекательной игры для учащихся 5 класса.

Интеллектуальная игра



**Участие и
достижения в
областных
фестивалях
«Дорогою добра»**

Эмблема фестиваля



1 фестиваль

В защите
Программы
деятельности
отряда «Исток»
мы заняли II место.



2 фестиваль

Во 2 областном фестивале волонтерских отрядов «Дорогою добра» мы представили кинофильм о сотрудничестве с классом МЧС и учащимися Гавриловской сельской ШКОЛЫ.



3 фестиваль

Участие в 3 областном фестивале волонтерских отрядов.

Волонтерами из 11«Б» класса Ковалевой Ольгой и Беляковой Кристиной было проведено занятие по профилактике табакокурения среди подростков. В своей подгруппе мы заняли I место.



Планирование

- Интерактивные беседы с учащимися 7 –х классов по профилактике ПАВ.
- Викторины для начальных классов.
- Внеклассные спортивные мероприятия.
- Интеллектуально-развивающие игры для учащихся среднего звена.

Планирование

- Выпуск буклетов и листовок.
- Участие в IV фестивале волонтерских отрядов.
- Беседы на классных часах по профилактике ПАВ.
- Сотрудничество с социальными партнерами.