


Волонтерский  
отряд  
«Исток»



**Волонтер** - это тот, кто сознательно и бескорыстно трудится на благо других.

# Цель создания волонтерских отрядов:

- формирование активной жизненной позиции подростков, стремление к здоровому образу жизни, умение противостоять негативному влиянию окружающей среды.



В феврале 2007 года в нашей школе был сформирован волонтерский отряд из учащихся 9-х классов. Они прошли обучение в областном лагере волонтеров профильной смены образовательных учреждений Ярославской области.

# Обучение волонтеров



В волонтерском лагере с подростками занимались опытные педагоги, психологи, социальные работники, наркологи.

Каждый день с подростками проводились тренинги, беседы, лекции, творческие занятия, конкурсы, соревнования, были организованы игры и поездка в Карабиху.



# Основные направления деятельности отряда

- *Информирование*
- *Сотрудничество*
- *Пропаганда ЗОЖ*
- *Участие*
- *Планирование*

# Информирование

- Цель: рассказать ученикам, педагогам, родителям о деятельности нашего отряда, найти новых партнеров, спланировать работу, вести пропаганду здорового образа жизни.



# Информирование

- Выступление на Совете старшеклассников.
- Выпуск газет, листовок.
- Выступление на педагогическом совете.
- Выступление на общешкольном родительском комитете.



# Исток

Это мы!



Наш девиз:

В нашей школе организован  
отряд волонтеров! (в феврале 2006)



По жизни путём  
и труден, и далёк,  
но чистым, счастливым  
дверям обменен свет  
ИСТОК



## История

Этот отряд был создан в 2006 году, и с тех пор мы активно участвуем в различных мероприятиях, направленных на улучшение жизни в нашем районе. Мы проводим акции, помогаем пожилым людям, участвуем в спортивных мероприятиях и многому другому. Мы гордимся тем, что сможем принести пользу своему обществу.



Еще мы ездили  
в Карайбу

и гуляли в Тьярничен Боту



В общем, мы не только узнаем много  
нового и интересного, но и пообщались  
с прекрасными ребятами из других городов  
и сел!



- Выпустить газеты о нашей отряде;
  - Отправить приветственные приглашения членам с международно;
  - Показать вам презентацию о здоровом образе жизни;
  - Организовать «Зеленые старты» для учащихся начальной и средней звеньев;
  - Интеллектуальные и творческие игры для старшеклассников
- И главное:  
составить официальный договор о сотрудничестве с социально-реабилитационным центром «Мальвина»

Присоединяйтесь!

## Курение.

Серьёзные заболевания, вызываемые курением табака:

- *Рак легких*

Курение—причина трети всех смертей от злокачественных опухолей. Если человек выкуривает более 10 сигарет, тот тем самым в 24 раза повышает вероятность заболеть раком легкого.

- *Хронический бронхит*

При этом заболевании дыхательные пути, ведущие к легким, сужены и повреждены, большая часть легочной ткани разрушена. К моменту, когда появляется отдышка, основной ущерб уже нанесен.



## Алкоголизм.

Последствия злоупотребления человека алкоголем:

- *Мозг:* у хронических алкоголиков разрушается мозг—отмирают его клетки
- *Печень:* присутствуя в крови постоянно, алкоголь нарушает работу печени, вызывая опасное заболевание—цирроз, который, в свою очередь может привести к раку печени
- *Желудок:* алкоголь может вызвать сильное желудочное кровотечение.
- *Психика:* алкоголь—одна из причин депрессии. Подсчитано, что около 65% попыток самоубийства совершается под воздействием алкоголя
- *Общее нарушение здоровья:* возможный результат злоупотребления алкоголем—авитаминоз, ожирение и нездоровая кожа.



## Токсикомания.

Чем грозит токсикомания здоровью человека:

Под действием аэрозолей и очистителей сердце становится более чувствительным к эмоциональным и физическим нагрузкам.

Вдыхаемые вещества обычно нарушают работу той зоны головного мозга, которая сдерживает поведение

Впрыскивание аэрозолей прямо в рот может вызвать спазм дыхательных путей, что в свою очередь приведет к удушью или остановке сердца



# Сотрудничество



## Сотрудничество с СОШ №20



# Совместные мероприятия в центре «Свеча»



# Веселые старты





# Выступления старшеклассников





# Выпуск буклетов

На следующий учебный год волонтеры нашей школы планируют ввести в Совет старшеклассников одного из членов отряда, который будет заниматься основными направлениями волонтерского движения в школе.

Совместно с центром «Наставник» ребята-волонтеры планируют рассмотреть мероприятия, в которых смогут принять непосредственное участие и ученики нашей школы.

Волонтерский отряд договорился о сотрудничестве со школьным пресс-центром, и теперь их дела будут отражаться в специальных выпусках газет, тематических брошюрах, буклетах.



Школьный Пресс—центр  
Педагогический отдел

Муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №26

Улица Кольцова дом 19

Телефон: 52-00-44

Муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №26



**Волонтерский  
лагерь  
на базе  
туристического  
центра  
г. Ярославля**

г. Рыбинск  
2007 г.

# Пропаганда здорового образа жизни

- Выпуск газеты о работе волонтерского отряда.
- Выпуск буклетов о здоровом образе жизни.
- Подготовка и проведение «Веселых стартов» для учащихся начальной школы.

# Пропаганда ЗОЖ

- К всемирному дню здоровья провели линейку для учащихся начальной школы «Здоровье – это жизнь».
- Проведение тренинговых занятий для учащихся 9-х классов СОШ № 26 и Гавриловской основной школы.
- Подготовка и проведение интеллектуально-развлекательной игры для учащихся 5 класса.

# Выпуск газеты

## МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

Дорогие наши ребята! В школе есть компьютерный кабинет, и для него мы выбрали место, где мы будем работать. Мысль о том, что компьютеры в школе могут быть полезны, пришла к нам давно. Мы хотим, чтобы каждый из вас мог пользоваться компьютером. Сейчас мы хотим, чтобы каждый из вас мог пользоваться компьютером. Сейчас мы хотим, чтобы каждый из вас мог пользоваться компьютером.

**ЗАПОМНИ**

1. Включая компьютер, убедитесь, что вы правильно подключили кабель. Это поможет избежать проблем с подключением. Также убедитесь, что вы правильно подключили кабель к компьютеру. Это поможет избежать проблем с подключением.

2. Включая компьютер, убедитесь, что вы правильно подключили кабель. Это поможет избежать проблем с подключением. Также убедитесь, что вы правильно подключили кабель к компьютеру. Это поможет избежать проблем с подключением.

3. Включая компьютер, убедитесь, что вы правильно подключили кабель. Это поможет избежать проблем с подключением. Также убедитесь, что вы правильно подключили кабель к компьютеру. Это поможет избежать проблем с подключением.

**БУДЬ ОСТОРОЖЕН**

Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку.

1. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку.

2. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку.

3. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку. Всегда следите за тем, чтобы вы не попали в ловушку.

**Воскресный - не выходной**

Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности.

1. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности.

2. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности.

3. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности. Когда ты спишь, ты в безопасности.

**КРОССВОРД**

1. Вспомните, что такое кроссворд. Вспомните, что такое кроссворд. Вспомните, что такое кроссворд.

2. Вспомните, что такое кроссворд. Вспомните, что такое кроссворд. Вспомните, что такое кроссворд.

3. Вспомните, что такое кроссворд. Вспомните, что такое кроссворд. Вспомните, что такое кроссворд.

**ОТГАДАЙ**

1. Отгадай загадку. Отгадай загадку. Отгадай загадку.

2. Отгадай загадку. Отгадай загадку. Отгадай загадку.

3. Отгадай загадку. Отгадай загадку. Отгадай загадку.

ИЛК 26



# Интеллектуальная игра



**Участие и  
достижения в  
областных  
фестивалях  
«Дорогою добра»**

# Эмблема фестиваля



# 1 фестиваль

В защите  
Программы  
деятельности  
отряда «Исток»  
мы заняли II место.





# 2 фестиваль

Во 2 областном фестивале волонтерских отрядов «Дорогою добра» мы представили кинофильм о сотрудничестве с классом МЧС и учащимися Гавриловской сельской ШКОЛЫ.



# 3 фестиваль

Участие в 3 областном фестивале волонтерских отрядов.

Волонтерами из 11«Б» класса Ковалевой Ольгой и Беляковой Кристиной было проведено занятие по профилактике табакокурения среди подростков. В своей подгруппе мы заняли I место.



# Планирование

- Интерактивные беседы с учащимися 7 –х классов по профилактике ПАВ.
- Викторины для начальных классов.
- Внеклассные спортивные мероприятия.
- Интеллектуально-развивающие игры для учащихся среднего звена.

# Планирование

- Выпуск буклетов и листовок.
- Участие в IV фестивале волонтерских отрядов.
- Беседы на классных часах по профилактике ПАВ.
- Сотрудничество с социальными партнерами.