

Если человек не сумеет сам заметить опасность, если не отгородит глухой стеной ту сферу своей жизни и деятельности, где властвует техника, от остальных сфер своей жизни и души, он превращается в духовного калеку.

Даниил Андреев. "Роза Мира"



Интернет - это хорошо?



А ЧТО ТАКОЕ ИНТЕРНЕТ?



Всемирная паутина ежегодно привлекает в свои сети миллионы новых пользователей. Современный человек уже с трудом представляет свое существование без Интернета. Однако далеко не все могут точно ответить на вопрос, что такое интернет – ведь для каждого из нас он играет свою роль.



Интернет

— творение разума против психики?

Навязчивое желание войти в интернет, находясь за его пределами, и неспособность выйти из него

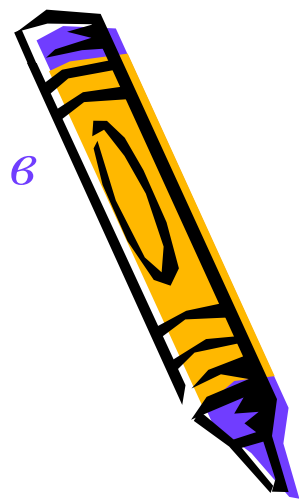
ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ



А почему интернет - зависимость считается проблемой?



Интернет - зависимые - люди, страдающие от одиночества в реальной жизни. Это те, кто стремится получить недостающие им эмоциональную поддержку и общение в Интернете.



КАК ОПРАВДАТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИНТЕРНЕТА



Симптомы у интернет-зависимых:

- навязчивое желание проверить свой почтовый ящик в Интернете;
- постоянное ожидание следующего выхода в сеть;
- нежелание отвлечься от работы или игры с компьютером;
- раздражение при вынужденном отвлечении;
- неспособность спланировать окончание сеанса работы или игры с компьютером;
- забывание о домашних делах, учебе, встречах;
- пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за компьютером;
- готовность удовлетворяться нерегулярной, случайной и однообразной пищей, не отрываясь от компьютера.



Предупредить — значит предотвратить

Привыкание к Интернету вырабатывается чаще всего при неправильном или чрезмерном его использовании. Тогда возникает вопрос:

Как правильно организовать свою работу в сети?

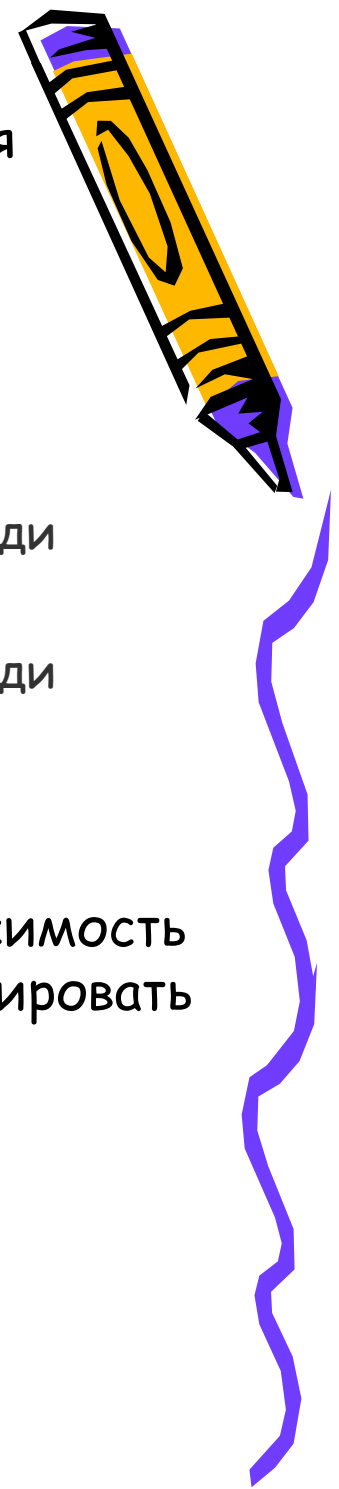


Цель нашего исследования - выяснить опасен ли Интернет для подрастающего поколения.

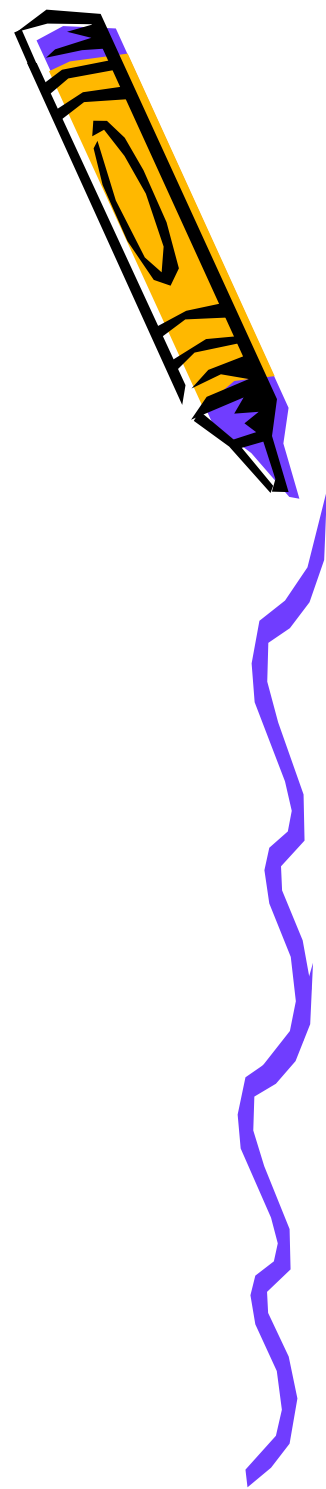
Задачи:

1. Провести анализ источников информации, по теме исследования.
2. Определить наличие проблемы Интернет-зависимости среди школьников нашей школы.
3. Установить наличие проблемы Интернет-зависимости среди школьников нашей школы.

Гипотеза: Можно предположить, что Интернет-зависимость проявляется в том, что люди утрачивают способность контролировать свое время в сети, предпочитая виртуальную жизнь реальной.



План работы



1. **Рассмотреть вопросы:**
 - Что такое Интернет?
 - Почему Интернет-зависимость считается проблемой?
 - Как определить зависимость от Интернета?
 - Какие симптомы у интернет-зависимого?
 - Как правильно организовать работу в сети?
2. **Составить анкету для выявления интернет-зависимых среди школьников нашей школы.**
3. **Провести анализ результатов, сделать соответствующие выводы**



В каком виде вы хотели бы представить результаты своего труда?

- Буклет или листовки
- Презентация



Литература



1. <http://www.proshkolu.ru/user/Nelli45/file/1972302> - картинка «Желаю успехов»
2. portfolio.1september.ru/work.php?id=574689 - презентация **Интернет-зависимость - проблема современного общества**
3. <http://vse-sekretu.ru/149-cto-takoe-internet.html> - Что такое Интернет?





Желаю успехов!

