

*Sometimes is necessary to listen the silence,
Иногда стоить прислушаться к тишине,
It may tell more...
Она может рассказать больше...*

ИНТЕРНЕТ.

Зависимость и безопасность



В Москве появились первые клиники, в которых лечат от интернет - зависимости.

Сколько времени вы ежедневно проводите в Сети? А ваш ребёнок?

5 часов в сутки — это уже тревожный показатель, но продолжительное «застревание» в Сети — не единственный повод говорить о наличии зависимости. Важно и то, что именно человек делает в Интернете.

Первые признаки интернет-зависимости:

- долгое нахождение в Сети;
- бесцельное её использование;
- вытеснение других интересов;
- снижение настроения, проявление агрессии при невозможности войти в Интернет.

Вытеснение радостей и интересов реальной жизни— самый важный признак наличия зависимости.





Согласно статистике, в США от Интернета зависимы 3-5% взрослого населения.

В Южной Корее считают, что злоупотребляют Сетью 40% школьников, а от 10 до 15% — зависимы. Примерно такие же цифры в Китае. По мнению учёных в России эта проблема станет очень актуальной в течение ближайших 5 лет.

Советы по безопасности

- Создайте список домашних правил интернета при участии подростков. Следует указать список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в интернете (в том числе и в чатах).



- Держите компьютеры с подключением к интернету в общих комнатах.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.
- Используйте средства блокирования нежелательного материала как дополнение — не замену — к родительскому контролю.



- Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме. Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из интернета.

- Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения. Объясните, что иначе подростки могут нарушить авторские права и тем самым закон.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Получите дополнительную информацию об обращении с интернет - преступниками и хулиганами.

- Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.



- Ребята не в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в интернете.
- Обсудите с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что для детей это незаконно.

Огромный информационный ресурс

Путь избавления от одиночества

Поддержание дружеских отношений на расстоянии

Возможность примерить на себя различные «роли»

Возможность сэкономить деньги, найти работу в интернете

Лучшее усвоение языка

Укрепление самооценки

Отвыкание от книг

Замена реальных отношений виртуальными

Перенос реальных интересов в виртуальный мир, сложность общения наяву

«Безнаказанное» поведение снижает уровень ответственности

Риск стать компьютерным преступником

Создание виртуального языка

Упадок нравственности

Интернет открывает новые возможности, но от нас зависит как мы будем их использовать...