

Агрессивные дети - что делать?

Шпаргалка для внимательных
родителей и педагогов



Что вы узнаете

- Вы усвоите правильное, более точное представление об агрессии детей.
 - Узнаете причины, особенности развития детской агрессивности.
 - Освоите приемы и методы саморегуляции и выражения эмоций в социально приемлемых формах.
-

Истоки детской агрессии

Песочница. Малыши пытаются что-то мастерить. Подходит к ним мальчик с машинкой. Ему тоже нужна лопатка, но при попытке взять у другого начинается драка. Это агрессия или попытка достичь цели?

Почему нет ни малейшей попытки договориться?
Откуда в малышах столько агрессии?



Как рождается агрессивность

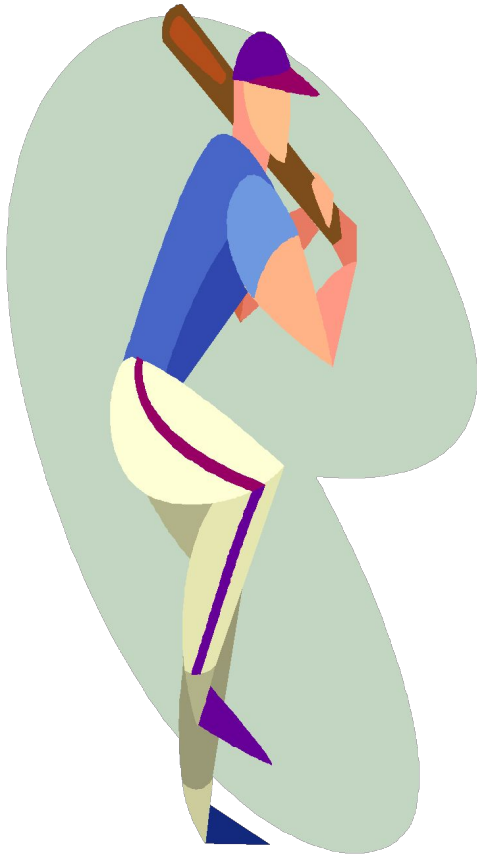
«Агрессия возникает как механизм преодоления препятствий, возникающих на жизненном пути».

«Способы конструктивного разрешения проблемных ситуаций сами по себе слишком сложны, усваиваются в ходе становления личности».

Ребенок раннего возраста не знаком с ними. А вот агрессия, простейшее средство достижения цели, ему знакома и доступна. Часто, увидев, что этот способ эффективен, ребенок понимает, что незачем учиться договариваться, если можно укусить, отнять, ударить... Вот когда агрессивность начинает закрепляться в качестве черты характера.

Из «Азбуки детской психологии»

АГРЕССИВНОСТЬ – «СВОЙСТВО ЛИЧНОСТИ,
ВЫРАЖАЮЩЕЕСЯ В ГОТОВНОСТИ К АГРЕССИИ»



**«АГРЕССИЯ – ЭТО
ДОСТИЖЕНИЕ СВОИХ ЦЕЛЕЙ
СРЕДСТВАМИ НАСИЛИЯ,**

**А ПОРОЙ И ПРОСТО
БЕССМЫСЛЕННОЕ
НАСИЛИЕ**

**ПО ОТНОШЕНИЮ К
ОКРУЖАЮЩИМ»**

**(С.С.Степанов «Азбука
детской психологии»)**

Усмешка – это агрессия?

- Агрессия бывает не только физическая (наказания), но и вербальная (угроза, ругань), косвенная (сплетни, злые шутки). Агрессией так же считают раздражение и негативизм (вспыльчивость, грубость речи и жестов).
 - Агрессией считается любое стремление к моральному и физическому подавлению других людей
-

Особенности детской агрессии

С рождения до 3 лет

- Это – импульсивность, истеричность.
- Защита внутренней границы «Я», включая игрушки.

Способ контроля поведения ребенка:

Мягкое физическое манипулирование, просьбы, помощь взрослого.

С 4 до 14 лет

- Это - целенаправленность.
- Возможно в 5 раз больше агрессии, чем в раннем возрасте (в зависимости от отношений в семье и детском обществе)

Способ контроля:

Изменение поведения

Социальные причины агрессивного поведения детей

- Реакция на враждебную действительность, желание возмездия
 - Стремление завладеть предметом, достичь цели
 - Провокации, подстрекательство
 - Просмотр боевиков, сцен насилия по ТВ
 - Одобрение агрессивного поведения как способа решения конфликта или попустительство взрослых
 - Агрессивное поведение родителей (не обязательно по отношению к ребенку, достаточно скандалов)
-

Индивидуальные

причины детской агрессии:

- Стремление быть лидером
 - Адаптация в новом коллективе
 - Страх или комплекс неполноценности
 - Защита занимаемой территории
 - Способ привлечь внимание к себе
 - Способ самоутвердиться
 - Способ психологической разрядки
 - Недостаточно развитые умения общаться
 - Некоторые соматические заболевания
-

Внешние причины детской агрессии

- Голод, жажда
- Жара, духота
- Шум
- Мигающий или слишком яркий свет
- Теснота
- Табачный дым

Поэтому малыш быстро устает, перевозбуждается в цирке, в кино, на дне рождения, на ярмарке. Родителям нужно продумать, как и где ребенок отдохнет, перекусит, сходит в туалет, или нужно составить такой план поездки, важного события, чтобы она не заняла много времени.

Результат агрессии

Агрессия приносит живому и неживому только вред.

Она может разрушить как один предмет, так и город, страну, весь мир.

Для людей это состояние напряжения, страха, подавленности, унижения, что разрушает не только отношения, но и физическое здоровье.

Невыраженный гнев также может стать одной из причин язвы желудка, мигрени, заболеваний сердца (гипертонии, ревматического артрита), кожи (псориаза, крапивницы) и др.

Как предотвратить детскую агрессию

- Создать в семье атмосферу безопасности
- Лучшим гарантом адекватного поведения у детей является умение взрослого владеть собой.
- Исключить просмотр сцен насилия
- Научить ребенка выражать гнев в приемлемой форме, перенести его на неопасные предметы – подушки, мячи, резиновые игрушки и т.п. Спорт и труд, подвижные игры и развлечения расслабят, помогут снять мышечное напряжение
- Обучить способам выхода из конфликта – считалкам, мирилкам
- Учить детей сдерживаться, косвенно, а иногда и прямо заявлять о своих агрессивных чувствах, не «загоняя» их вовнутрь
- Учить детей видеть и чувствовать настроение других детей, соблюдая правила игры, проигрывая возможные ситуации
- Слушание спокойной музыки, медленные танцы, игры с водой, рисование, лепка успокаивают, снимают излишнее возбуждение

Что делать, если ребенок зол на вас:

1. Не прикасайтесь к ребенку, лучше уйти в другую комнату, или наоборот, возьмите его за плечи и посмотрите в глаза.
2. Старайтесь не делать резких движений, не кричать, не хлопать дверью, двигайтесь медленно.
3. Контролируйте свои эмоции.
4. Сообщайте детям о своем состоянии.
5. Со временем наладьте с ним эмоциональный контакт, найдите компромисс, помиритесь
6. Чтобы обида не осталась неотрагированной, можно ее рассказать другому, нарисовать и т.д.

Нужно обязательно учитывать индивидуальные особенности участников конфликта – «лекарство» для одного может быть «ядом» для другого. Постарайтесь предвидеть неприятности!
