

Здоровье
и
Безопасность



рабочая тетрадь 2 класс

Содержание

- ❖ Друг по имени Джуно и другие друзья
- ❖ Мыло и мыльные пузыри
- ❖ Чистота и здоровье зубов
- ❖ Работа сердца
- ❖ Наша «живая вода» - кровь и как защититься от ее потери
- ❖ Я умею выбирать
- ❖ Как помочь людям при травмах и несчастных случаях
- ❖ Мои глаза я берегу
- ❖ Полезная зарядка
- ❖ Полезная и вредная пища
- ❖ Режим питания. Как я ем и что я ем
- ❖ Сигналы тревоги
- ❖ Я и чужие люди
- ❖ Зачетный урок по теме: «Гигиена и безопасность»

Друг по имени Джуно и другие друзья

Никто не позаботится о тебе лучше, чем ты сам

Как вы думаете, что самое приятное на свете?

Что самое интересное на свете?

Что самое трудное на свете?

**Самое приятное – быть здоровым,
самое интересное – сделать себя здоровым, самое трудное –
оставаться здоровым на протяжении долгих лет жизни**

Что такое здоровье?

Зачем человеку быть здоровым?

Как сохранить здоровье?



Знакомство с героями рабочей тетради



Джуно



Мила

Яна



Саца

Никита



Юля

Леша

Соня-лежебока



Повторение

1. Чтобы быть здоровым, я буду:

- - есть полезную для здоровья пищу
- - делать зарядку
- - чистить зубы
- - мыть руки
- - принимать лекарства, когда мне их рекомендует врач
- - рассказывать взрослому о своих проблемах
- - не буду курить

2. Когда я заболею, я буду:

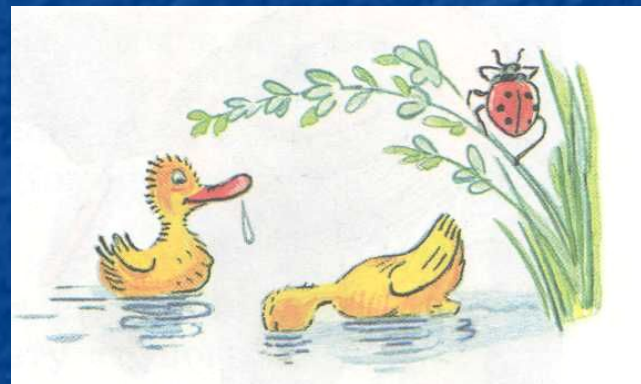
- - делать то, что велит врач
- - принимать лекарства
- - говорить взрослому, как я себя чувствую
- - не буду выходить на улицу, пока не разрешит врач



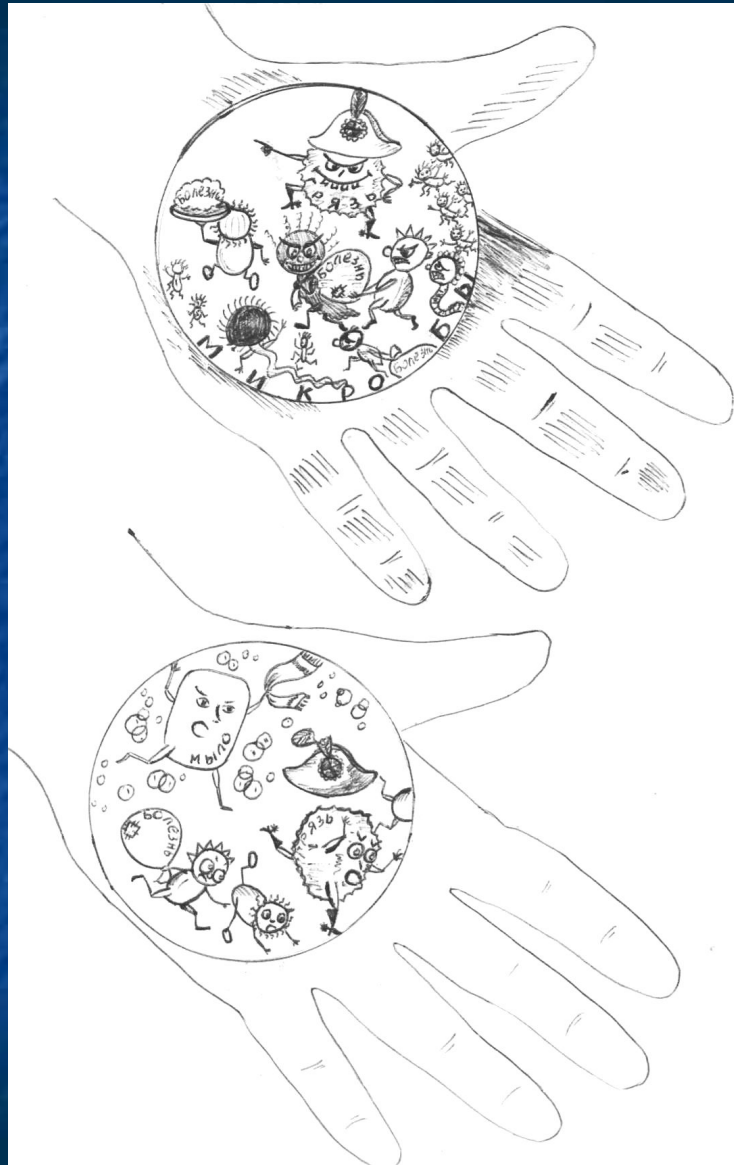
Мыло и мыльные пузыри

От простой воды и мыла у микробов тают силы

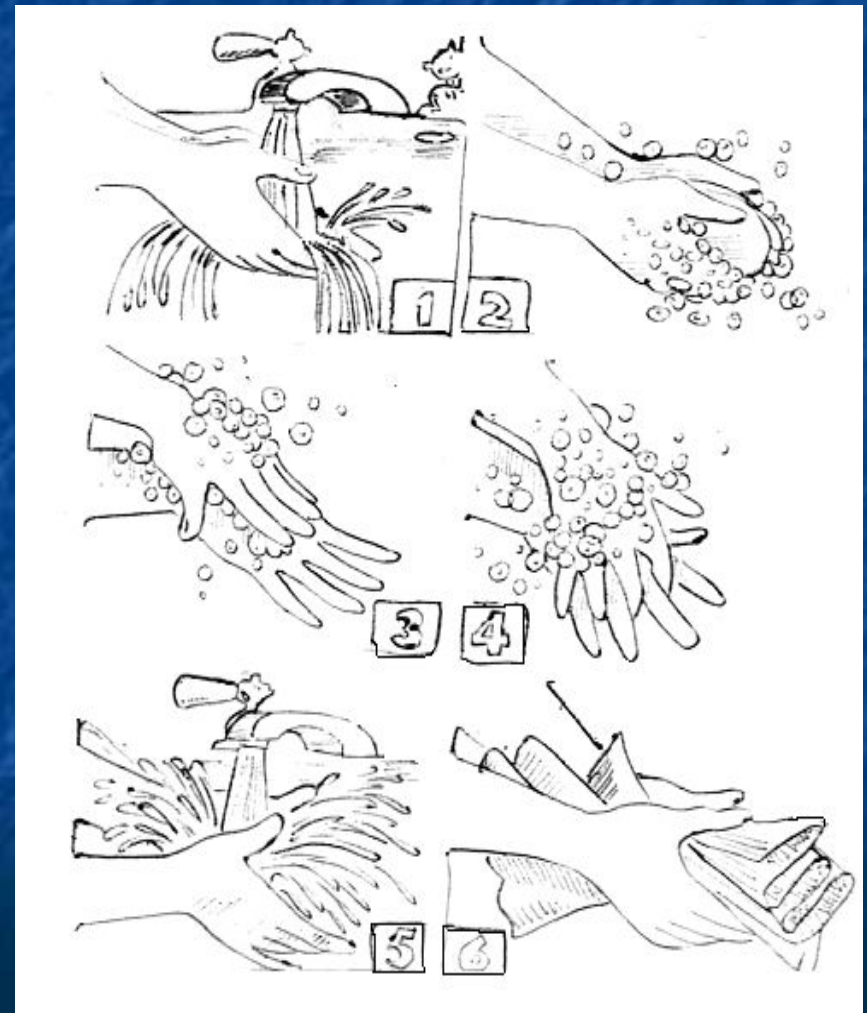
Рано утром на рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,
И жучки, и паучки.
Ты один не умывался
И грязнулею остался,
И сбежали от грязнули
И чулки и башмаки.



Почему нужно мыть руки мылом?



Как правильно мыть руки?



Кто должен часто мыть руки и почему?



Медсестра

Зубной врач

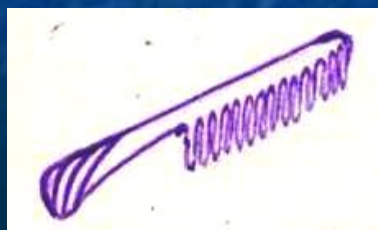
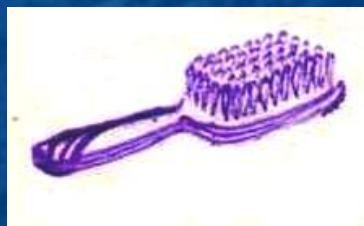
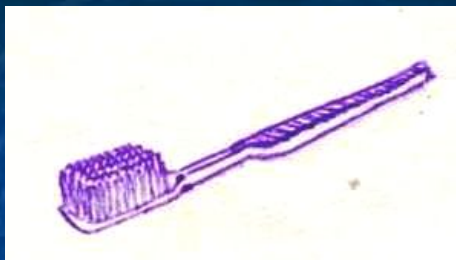
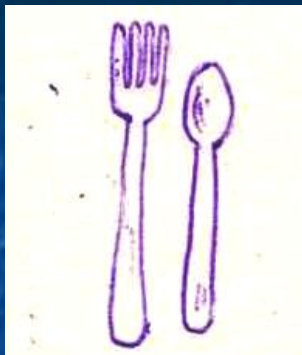


Портной

Повар



Какими предметами ты не должен делиться с другими?



Повторение

Никогда не предлагай другому свою и не бери чужую зубную щетку и расческу

Я должен мыть руки:

- перед едой или перед тем, как взять еду в руки;*
- после пользования туалетом;*
- после любой грязной работы.*

