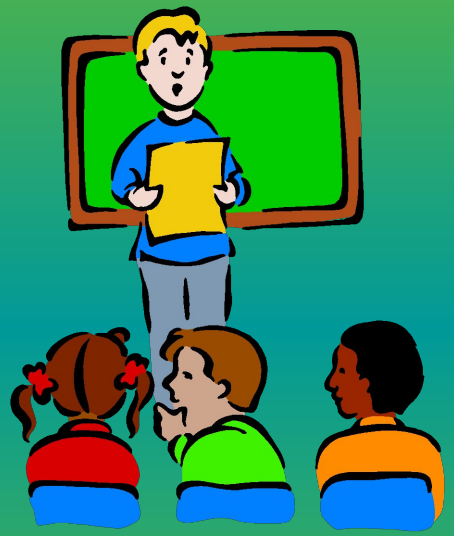
Мы затеяли игру

Физкультминутки на развитие внимания

Подобрал ученик 2 класса Лисенков Валентин.

Для кого?

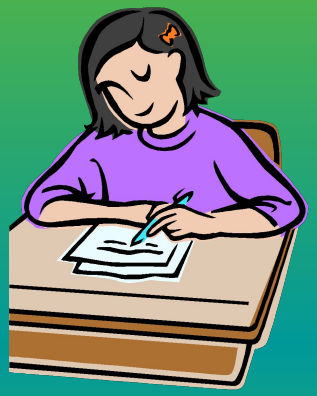
Для ребят, которые много и хорошо работали



Для чего?

Дети отдохнут и будут ещё внимательней

Физкультминутка



Мы писали, мы писали (встряхиваем руки)
А теперь все дружно встали.
Ножками потопали
Ручками похлопали (хлопки над головой)
За тем пальчики сожмем
Сядем и писать начнём

Большая буква.

Если названные мною слова надо писать с большой буквы- подпрыгивайте, если с маленькой- приседайте: Барсик, котёнок, город, Тихвин, Никита, второклассник, река, Сясь, Тихвинка, собака, корова, Дружок, Зорька, воробей, урок.

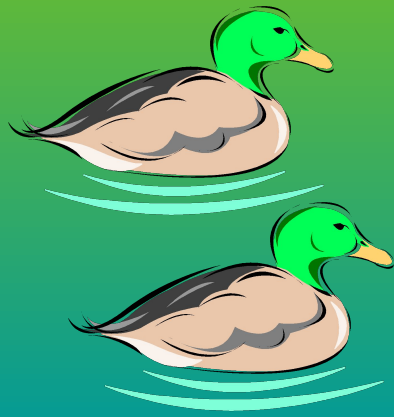
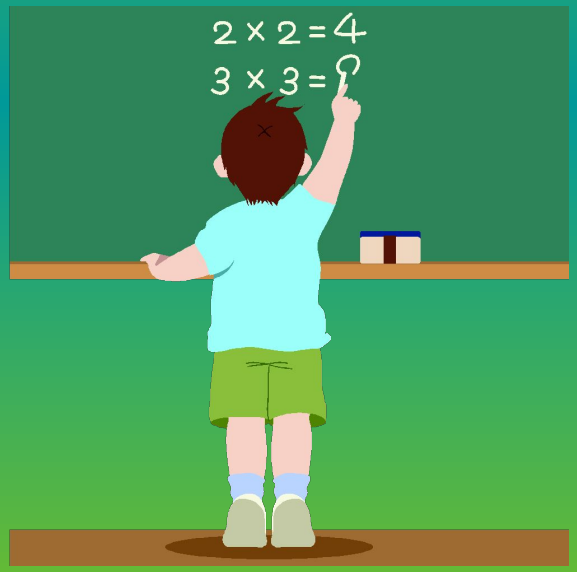
Внимание! Делай так.

Повторяйте движения за мной, если я скажу:» Внимание! Делай так.» Если скажу:»Делай так.» Движения не повторяй.

Вышли уточки на луг.

Вышли уточки на луг,
Кря- кря- кря!
(Шагаем.)
Пролетел весёлый жук,
Ж-ж-ж!
(Машем руками-крыльями.)
Гуси шеи выгибают,
Га-га-га!
(Круговые вращения шеей.)
Клювом перья расправляют.
(Повороты туловища влево- вправо.)

Ветер ветки раскачал
Качаем вверху руками)
Шарик тоже зарычал,
Р-р-р!
(Руки на поясе, наклонились вперёд.)
Зашептал в воде камыш,
Ш-ш-ш!
(Подняли вверх руки.)
И опять настала тишь,
Ш-ш-ш!



Отдохнули и за работу!