



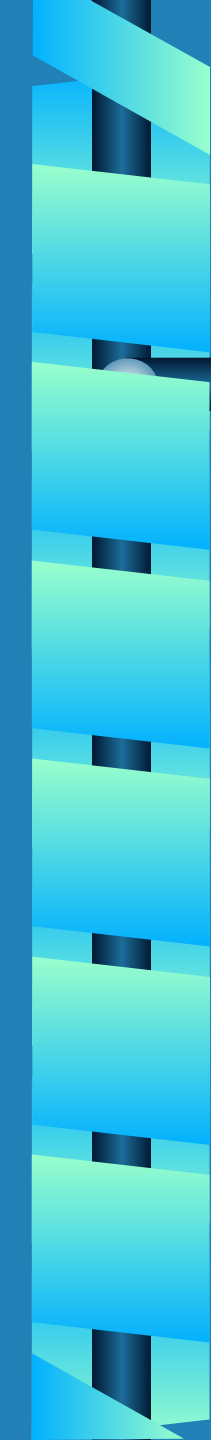
Курить — здоровью вредить!

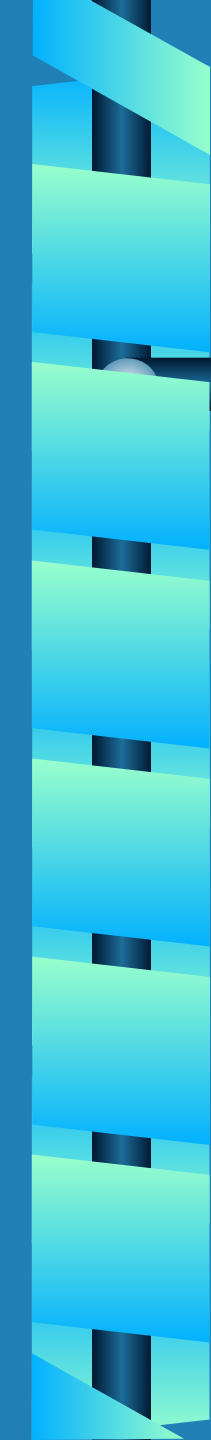


Активным началом табачного

дыма является никотин,
который мгновенно попадает в
кровь через альвеолы.



- 
- Табачный дым, кроме никотина, содержит угарный газ, синильную кислоту, пиридиновые основания, аммиак, эфирные масла и концентрат из жидких и твердых продуктов горения (табачный дёготь). В последнем содержится более **100** химических соединений, в том числе радиоактивный изотоп калия, мышьяк и другие.

- 
- Табак вредно действует на организм, и в первую очередь на нервную систему, вначале возбуждая, а затем угнетая её. Память и внимание ослабевают, работоспособность понижается.

- Тем
- тем
- Пер
- мик
- Зуб
- ран



- Нарушение эмали способствует отложению на зубах табачного дёгтя, появляется специфический

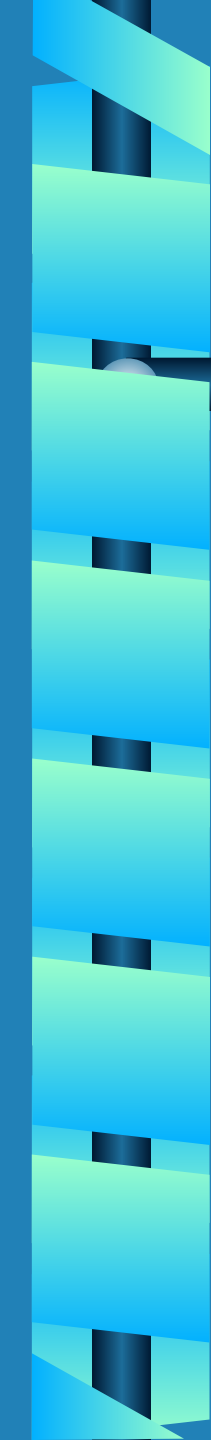


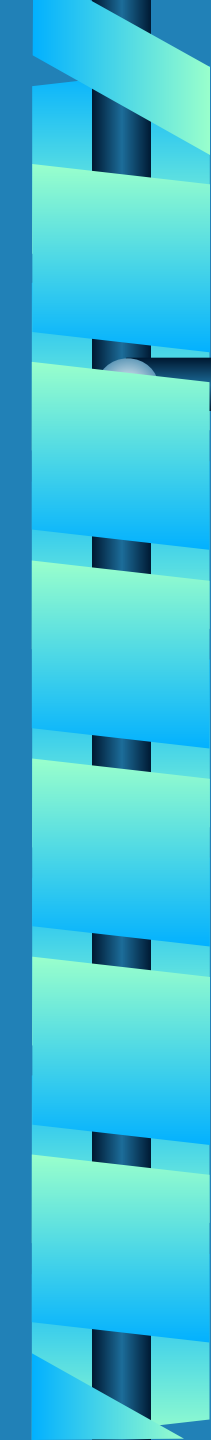
Никотиновый налет





- Постоянное курение, как правило, сопровождается бронхитом. Хроническое раздражение голосовых связок табачным дымом сказывается на тембре голоса.
- Он теряет звонкость и чистоту, что особенно заметно у девушек и женщин.

- 
- Табачный дым раздражает слюнные железы. Ядовитые вещества дыма растворяясь в слюне, действуют на слизистую оболочку желудка, что может привести к язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

- 
- Угарный газ в крови курильщика связывает часть гемоглобина, исключая его из нормального кровообращения, что приводит к кислородному голоданию.
 - Из-за этого прежде всего страдает сердце.



Шон Марси до болезни



**Шон Марси два года спустя
перед смертью от рака легких.
Он выкуривал пачку сигарет
в день.**

- Но основное во...
оказывает никотин
Смертельная до...
массы тела.

- Смерть может наступить если подросток
выкурит сразу полпачки сигарет.



ИЗМ

на **1** кг

- По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) от болезней, связанных с курением умирают **2,5**млн. чел.



- Курящие девочки должны знать:
вероятность обзавестись ранними
морщинами у курильщиц в **4,7** раза
выше, чем у их некурящих сверстниц!

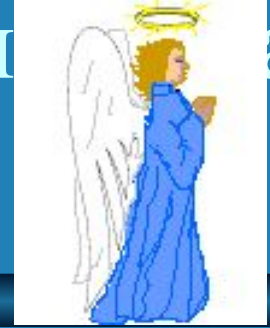


По данным Е
Всемирной о
здравоохране

- Табакокурени
преждевреме
четвертого ж
- Ты готов не
этим четвёрты



Курильщики со стажем живут в среднем на **20** лет меньше.

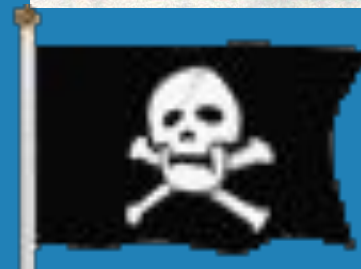


- Заболеваемость раком лёгких выросла в стране за последние **10** лет на **63%!**

Лёгкие
здорового
человека



Лёгкие
курильщика



Никотин вызывает сужение кровеносных сосудов и тем самым способствует повышению кровяного давления.

Мышца сердца вынуждена работать напряженнее.



Снимки руки мужчины,
сделанные с помощью
тепловизора.

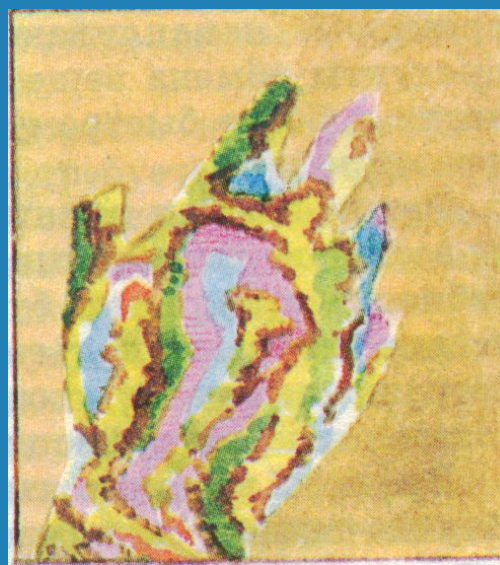
Рука здорового человека.



в норме



После выкуривания одной сигареты
Через 7,5 мин.



Через 17,5 мин.

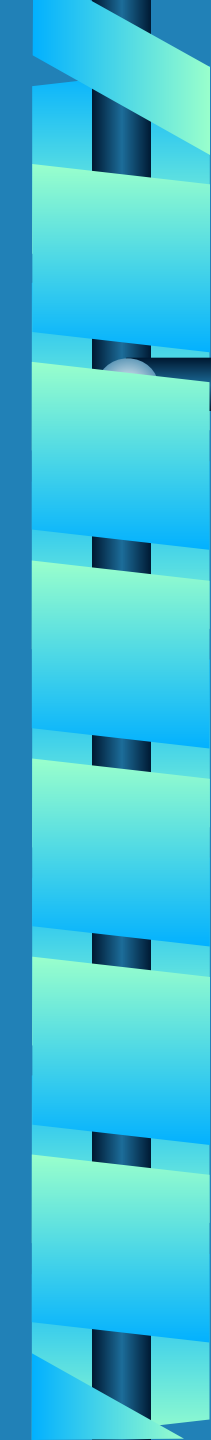


**Никотин увеличивает свёртываемость крови.
Это приводит к тому, что сосуды курящих
чаще закупориваются тромбами.**

**По статистике, у лиц, выкуривающих до 20
сигарет в день, вероятность заболевания
инфарктом миокарда вдвое выше, чем у
некурящих, а у выкуривающих более 20 – в
трое выше.**

Антиреклама курения

Рекламный образ	Объективная реальность
Красивые полные пачки сигарет, папирос	Окурки, заполняющие пепельницы; пустые пачки под ногами, замусоривающие улицы
Красивые, молодые, пышущие здоровьем, преуспевающие в жизни люди	Бледные, худые люди, с морщинистыми лицами, пожелтевшими дрожащими пальцами
Курение никогда не мешает окружающим людям	На рекламе нет кашляющих детей, соседей, окружающих, которым мешает курение, табачный дым



Рекламирующий
курение человек
сочетает курение с
хорошо сделанным,
важным и нужным
делом

В рекламе никогда не
показывают людей
курящих при скандале,
неприятностях

Необходимость курения
не подвергается
сомнению, надо только
выбрать тот или иной
сорт сигарет

Никогда не показываются
больные, которые жалеют,
что не бросили курить и
поэтому тяжело заболели

Показатели качества сигарет зарубежных марок

Марка сигареты	Содержание в мг на сигарету			
	Смол		Никотина	
	Указано на пачке	Тест	Указано на пачке	Тест
Marlboro	12	13	0,9	0,9
Marlboro Lights	8	9	0,6	0,7
Winston	12	13	0,9	1
Winston Lights	8	10	0,6	0,8
L&M	12	13	0,9	0,7
West Lights	7	7	0,6	0,7



НЕ НАДО!

Авторы презентации:

- Ученики **10** класса МОУ «Борисовская средняя общеобразовательная школа имени Кирова»
- Галайко Дмитрий
- Маршуба Сергей
- Руководитель - Галайко В.Н., преподаватель-организатор ОБЖ.