

КС (К) ОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ VIII вида

НАРКОМАНИЯ



НАРКОМАНИЯ



- Почти каждый слышал о том, что наркотики – это зло. И тем не менее число тех, кто попадает в паутину этого зла, стремительно растет. Видимо, понимание того, чем именно вредны наркотики, как они калечат человека и всю его жизнь, есть не у всех. Наиболее известные наркотики сейчас – это производные конопли, опий и героин, кокаин, эфедрон, экстази и множество новых синтетических веществ.

Почему люди впервые пробуют наркотики?

- **Ради удовольствия.**

Стремление к удовлетворению очень характерно для человека. Но поиски наслаждения с помощью наркотиков приводит к тому, что ощущение кайфа становится все меньше, а тяжелых проблем – все больше

- **Из любопытства.**

Некоторые люди считают, что в жизни надо все попробовать, в том числе и наркотики. Опасность наркотиков в таких случаях недооценивается, ведь таким экспериментаторам не приходит в голову прыгнуть с десятого этажа или лечь на рельсы.

- **За компанию.**

В кругу друзей или просто знакомых обсуждаются те удовольствия, которые получает человек, попробовавший наркотики. В деталях подробно описывается, как легко и просто испытать эти ощущения. Негативные последствия таких проб, как правило, не вспоминаются. Новичкам охотно позволяют испытать эти ощущения за счет компании.

- **Самоутверждение.**

Молодые люди могут попытаться доказать себе и окружающим, что они вполне самостоятельны и независимы, чтобы принимать наркотики или дышать парами клея «Момент».

- **Соблазнение, провокация.**

Это уже более угрожающее положение. Если кто-то поставил перед собой цель – приобщить человека к наркотикам, с этим очень трудно бороться. Какой мальчишка устоит против довода: «Ты не мужчина, если не попробовал выкурить это», а уговорить «скушать экстази» перед дискотеккой можно практически любого. Зачем могут сделать это? Например, чтобы покрепче привязать к себе своего лучшего друга, или чтобы человек не задавался, или чтобы легче было использовать его возможности и возможности его близких для извлечения выгоды, или для расширения круга покупателей наркотиков.

- **Угнетение, уход.**

Человек может надеяться, с помощью наркотиков найти утешение после жизненных разочарований. Здесь может сыграть свою роль «добрый» утешитель, «своевременно» рассказав об приятных ощущениях от приема наркотиков и умолчав о последствиях. Глупо использовать наркотики как психотерапию. Это не решит ни одну проблему, но создаст много новых и тяжелых.

- **Как возникает зависимость?**

Обычно люди ищут в наркотиках что-то приятное или интересное для себя. Все начинается с решения просто попробовать. Обычно никто не хочет оказаться зависимым, стать наркоманом или токсикоманом. Действие наркотиков очень коварно. Сначала возникает приятное чувство, кажется, что никакой опасности нет, но приятные ощущения в данном случае – наживка на крючке. То есть происходит психологическая зависимость часто уже с первого раза. Зависимость не осознается, пока нет болевых ощущений или сильного психического дискомфорта в паузах между принятием наркотиков. Коварство действия наркотиков состоит в том, что первые ощущения самые яркие. Возникает желание их повторить, а может, и усилить. Но острота этих ощущений все время ускользает, блекнет. Это толкает на увеличение дозы и более частое употребление. Так возникает и прогрессирует зависимость..

• Как наркотики разрушают жизнь?

Постепенно наркотики становятся самым главным в жизни человека. Из-за увлечения ими трудно сосредоточиться на работе или учебе. К тому же на наркотики нужны деньги. Прежний круг общения, не связанный с наркотиками, утрачивается. Постепенно зависимость становится настолько сильной, что наркоман ради получения наркотиков готов переступить через все и всех. Без лжи и предательства невозможно вести такой образ жизни.

• Как наркотики разрушают здоровье?

В первую очередь от наркотиков страдает психика. Подобно шизофрении сознание расщепляется. Одна часть с остатками здравого смысла понимает, что надо «бросать», а другая часть сознания постоянно хочет продолжать употребление. Особая опасность связана с употреблением конопли. Некоторые пытаются убедить себя в том, что конопля – не наркотик. Но это ошибка! Воздействие конопли более мягкое, особенно на физическое состояние, но психологическая зависимость все же возникает. Опасность конопли – в ее относительной доступности и популярности. Хуже всего то, что нередко она является «стартовым наркотиком», то есть с конопли начинали те, кто потом перешел на опий, героин и тому подобное. Прием наркотиков разрушает печень и почки, которые перерабатывают то, что поступает в организм. Очень скоро они уже не справляются, и начинается сбой всех других органов. Особенностью токсикомании является то, что клей или бензин – это растворители.

Очень быстро они попадают в головной мозг, состоящий в основном из жировой ткани. Под действием растворителя мозг «расплавляется». Он разрушается, как будто через него пропустили горсть лезвий. Головные боли, тяжелые нарушения памяти и слабоумие – вот последствия токсикомании. Суть в одном – постепенно наркоман неизбежно становится инвалидом.

• **Как устоять против желания попробовать?**

Однократная проба наркотика может оказаться тем «вирусом», который разрушит «все программы в компьютере вашего сознания». Самая лучшая тактика – держаться подальше от наркотиков и людей, которые их употребляют. Если вам предлагают попробовать наркотики, попытайтесь уклониться под любым предлогом. Помните, что есть те, кому выгодно, чтобы вы употребляли наркотики. Это люди, для которых наркотики – это средство обогащения. Тот, кто сначала предлагает наркотики попробовать бесплатно и убеждает, что от одного раза вреда не будет, всегда надеется на свою выгоду в дальнейшем.

● Человека, который предлагает
попробовать наркотик, нужно
рассматривать как своего самого
злейшего врага, даже если до сих
пор он был вашим лучшим другом,
потому что он предлагает вам то,
что разрушит вашу жизнь.