

# Концепция темперамента В.М. Русалова

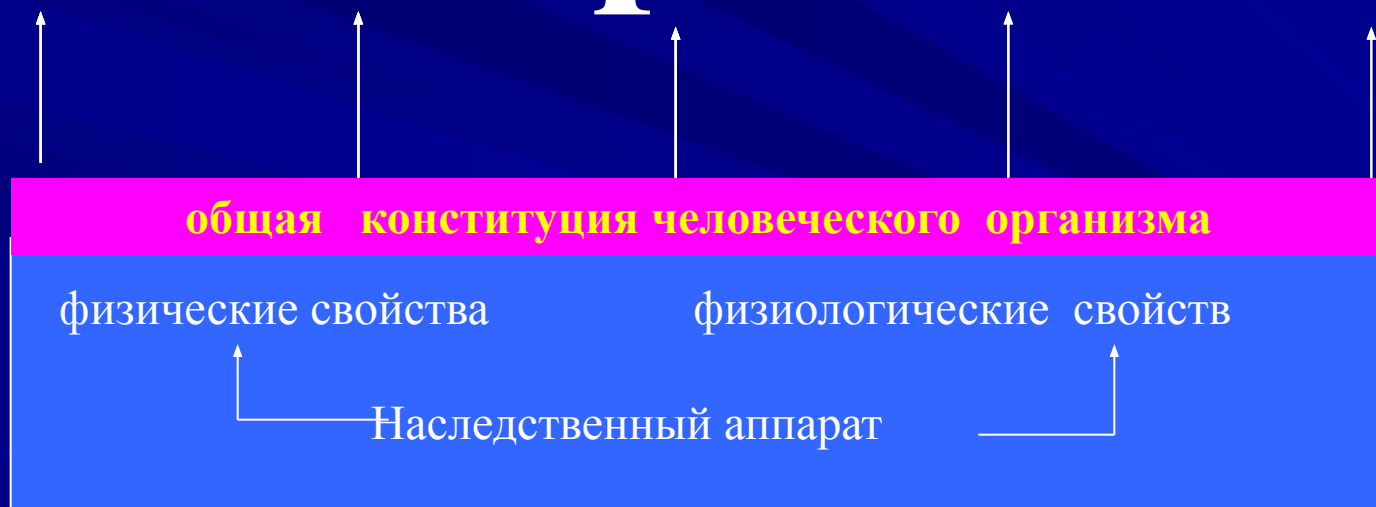
Одной из современных и  
достаточно широко  
используемых концепций  
темперамента является теория,  
разработанная под руководством  
**В.М.Русалова** в  
лаборатории психологии и  
психофизиологии  
индивидуальности Института  
психологии РАН.

## **Исследователями были сформулированы следующие критерии темперамента:**

- 1) независимость от содержания, мотива и цели поведения (стилевой аспект поведения);**
- 2) динамический (энергетический) аспект процесса взаимодействия человека с внешним и внутренним миром (предметным миром, другими людьми, собой);**
- 3) универсальность и консистентность проявления во всех сферах деятельности и жизнедеятельности;**
- 4) раннее проявление в детстве;**
- 5) устойчивость в течение длительного периода жизни человека;**
- 6) высокая корреляция с общими свойствами нервной системы и свойствами других биологических подсистем (гуморальной, телесной и т.д.);**
- 7) наследуемость.**

# Концепция общих и частных конституций организма человека

## темперамент



Общие (функционально-системные) свойства отражают наиболее существенные нейрофизиологические особенности деятельности всего мозга при реализации ключевых этапов функциональной системы.

## Функционально-системные свойства

на поведенческом уровне выступают в качестве структурных единиц темперамента.

# Четыре «несократимых» блока архитектуры функциональной системы:

- «афферентный синтез»
- «программирование»
- «исполнение»
- «сличение результатов реального действия с акцептором результата действия»

**Темперамент — это особая психобиологическая категория, охватывающая обобщенные формально-динамические аспекты всего поведения человека.**

- темперамент — это одно из самостоятельных, независимых базальных и устойчивых динамических образований психики.
- темперамент и характер не идентичны, поскольку их формально-динамические характеристики имеют разные аспекты обобщения, а также разное соотношение «содержательных» свойств психики.
- темперамент не идентичен личности, поскольку последняя представляет прежде всего систему ценностно-смысловых отношений человека.



**Темперамент** - совокупность психических черт, признаков и свойств человека, которые возникли в результате обобщения динамических, формальных, стилевых характеристик психики под влиянием устойчивых индивидуальных биологических детерминант.

## **Развитие темперамента происходит:**

- **вслед за биологическим возрастным развитием**
- **как результат сменяющихся друг друга социально организованных типов деятельности (игра, учеба, труд и т. д.), т. е. в процессе воспитания и тренировки.**

Существование в психике человека устойчивых обобщенных динамико-энергетических характеристик темперамента, позволяет человеку наиболее оптимально расходовать свои энергодинамические потенции

Заданный от природы индивидуальный уровень энергодинамических возможностей неизбежно приводит к обобщению темпераментальных характеристик, которые выступают в роли регуляторов расходования человеком своих энергодинамических возможностей.

## Структуры психической активности:

- «эргичность» (выносливость)
- «пластичность»
- «скорость»

## Структура эмоциональности :

- порог чувствительности к несовпадению реального результата действия с «акцептором результата действия»

На основе разработанной  
Русаловым теоретической модели  
темперамента удалось  
сконструировать  
**специальный тест-опросник,  
позволяющий измерить  
свойства темперамента  
человека.**

# Тест-опросник (ОСТ) позволил исследовать:

- структуру,
- половые различия,
- генетические и психофизиологические предпосылки формирования темперамента,
- закономерности взаимодействия темперамента с другими вышележащими структурами индивидуальности, а именно — с общим интеллектом и творческими способностями.

Исследования **В.Д. Небылицына** показали наличие трёх главных, ведущих компонентов темперамента :

- **Общая активность индивида,**
- **Моторика индивида,**
- **Эмоциональность индивида.**

# Формы общей активности индивида:

- Стремление к продолжению начатой деятельности;
- Энергичность производимых действий;
- Выносливость по отношению к напряжению, связанному с активностью;
- Разнообразие производимых действий, их скорость и варьирование;
- Скоростные характеристики реакций и движений (темп, медленность движений).

# Двигательный (моторный) компонент темперамента

- быстрота,
- сила,
- ритм,
- амплитуда мышечных движений,
- речевая моторика

легче других поддаётся наблюдению и оценке



Эмоциональность - комплекс свойств, характеризующих особенности возникновения, протекания и прекращения разнообразных чувств, аффектов и настроений.

### **Основные характеристики эмоциональности:**

- впечатлительность,
- импульсивность,
- эмоциональная лабильность.

# Выводы

- **Темперамент является динамической характеристикой психической активности** и связан с такими характеристиками, как темп, быстрота, интенсивность, сила и др.
- Темперамент **основан на особенностях физиологии человека** и в этом смысле он относится к числу врожденных характеристик. В настоящее время не существует единого мнения о физиологической основе темперамента.
- В результате наблюдением за динамическими проявлениями людей сформировались описания четырех типов темперамента: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик. Каждый из этих типов более адекватен той или иной ситуации, так что нельзя их оценивать с точки зрения "плохой - хороший".
- Темперамент **тесно связан с другими личностными проявлениями человека** (характером, способностями и т.д.), выступая, как их динамическая основа.

- На основе анализа основных результатов, полученных в различных школах можно сделать вывод о том, что в большинстве случаев в **состав темпераментальных свойств исследователи включают динамические, стилевые и энергетические характеристики поведения.**
- Общепризнанным является представление о **наследственной обусловленности темперамента, его относительной устойчивости**, о единстве, целостности проявлений в темпераменте биологических и психологических качеств человека.
- Никто, кроме В.М.Русалова с соавторами, из рассмотренных в главе авторов не ставит вопрос о теоретической модели темперамента, основанной на современных представлениях о биологической организации человека, и прежде всего — работе нервной системы, из которой можно было бы вывести заданное количество основных шкал (факторов) темперамента.
- Большинство изучаемых свойств темперамента носит, как правило, описательный характер. Количество свойств вытекает не из определенной теоретической модели, а детерминировано особенностями факторной обработки исходных характеристик темперамента.
- В факторных теориях темперамента ничего не говорится о развитии свойств темперамента, о влиянии одних свойств на другие, об их роли и месте в структуре личности и индивидуальности.

Будучи важнейшим компонентом индивидуальности человека, **ТЕМПЕРАМЕНТ** должен стать предметом более углубленного теоретического и экспериментального изучения на новом уровне современной психологии.