Роль центров социальной реабилитации в пролонгировании ремиссий у наркологических больных

На примере Реабилитационного Центра «Новая Жизнь»

(Ленинградская область, Россия)

Докладчик: Алексей Фомичев

Цель доклада

- Обоснование создания безбюджетных низкозатратных реабилитационных центров, программа которых позволяет добиться пролонгированных

  стойких ремиссий у наркологических больных

Реабилитационный Центр «Новая Жизнь»

- Основан в 1995 году
- За помощью обратилось более 5000 человек,
- полный курс реабилитации прошли 985 наркологических больных со следующими диагнозами:

  - наркомания - 95 %,
  - алкоголизм - 4 %,
  - токсикомания - 1%.

Базовые основы методики и программы реабилитации

- Трудотерапия
- Социотерапия
- Психокоррекционная работа с родственниками больных
- Курс реабилитации – 12 месяцев в стационарном учреждении
- Курс адаптации – 4 месяца в условиях городского подразделения
- Система социального сопровождения «старший-младший»
- Обязательное соблюдение правил центра
- Возможность неоднократного возвращения на курс реабилитации в случае добровольного отъезда из центра или исключения за нарушение правил

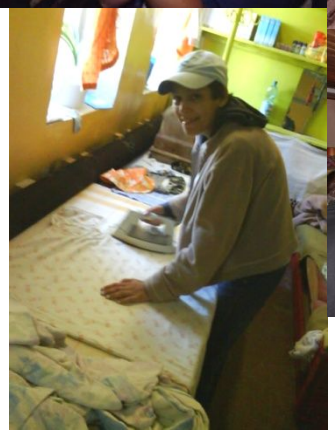
Правила центра «Новая Жизнь»

На территории центра ЗАПРЕЩЕНО:

1. Употребление сигарет и их хранение
2. Употребление и хранение любых наркотических средств и медицинских препаратов
3. Употребление и хранение алкоголя
4. Любые интимные отношения
5. Сквернословие
6. Ложь
7. Воровство
8. Насилие в любой форме (моральное, физическое)
9. Неподчинение распорядку дня
10. Самовольный выход за территорию Центра

Трудотерапия

- В трудовые процессы вовлечены все сотрудники центра (социальные работники) и реабилитанты (наркологические больные)



Виды труда

подбираются в зависимости от общего состояния, навыков, умений и интересов больных

Сельскохозяйственные работы

- Животноводство (овцеводство, свиноводство, молочное производство)
- Растениеводство (выращивание овощей в открытом и закрытом грунте)
- Садоводство (выращивание фруктов, ягод, цветов, декоративных растений)
- Вылов рыбы

Производственные мастерские

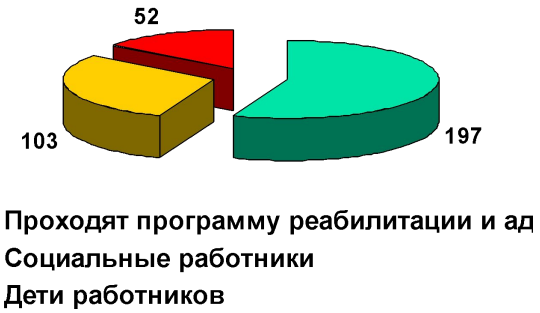
- Электро-, сантехнические, ремонтно-механические и авто- мастерские
- Шиномонтажная
- Столярный цех
- Пилорама
- Цех по производству тротуарной плитки
- Ремонтно-строительные работы
- Консервирование плодоовощной продукции
- Столовая, банно-прачечный комбинат

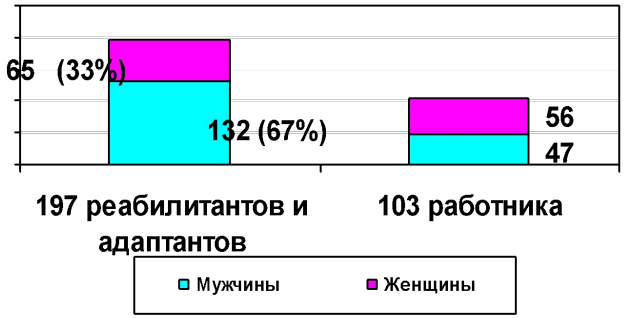
Социотерапия

- программное мотивирование на сохранение и развитие контактов с родителями, семьями, детьми;
- помощь в восстановлении в родительских правах, сопровождение в делах по опеке и попечительству;
- коррекционные и поддерживающие беседы, направленные на приобретение положительных эмоций;
- психологическая помощь в выполнении режима дня и плана недели, помощь в повседневных делах и в восстановлении навыков проживания в социуме;
- сопровождение к врачам в лечебные учреждения, уход за больными в случае их госпитализации;
- сопровождение на регистрационные отметки в уголовно-исполнительные инспекции и в судах различных инстанций;
- восстановление паспортов, оформление медицинских страховок, пенсий, инвалидности;
- юридической помощи по вопросам медико-санитарного обеспечения, социальной адаптации, финансовым и семейно-правовым проблемам.

Статистические данные

- В настоящее время в Центре находятся **352 человека**, из них:





Научное исследование эффективности методики

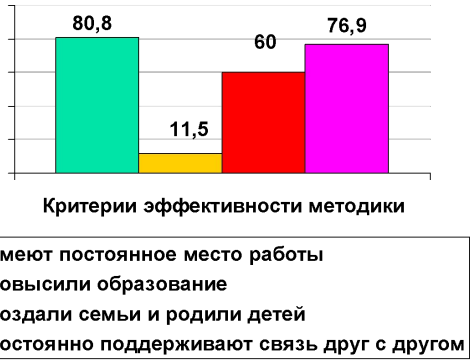
- 2007 год
- Федеральное бюро медико-социальной экспертизы министерства здравоохранения и социального развития РФ
- Научное исследование под руководством академика РАМН С.Н. Пузина
- *«Изучение эффективности социально-трудовой реабилитации при наркомании в организациях, входящих в «Союз гражданских инициатив», на примере РЦ «Новая Жизнь»*.
- По результатам исследования определен положительный результат методики, применяемой в центре «Новая жизнь», с соотношением **59,1%** к числу прошедших курс реабилитации.

Эффективность работы

У 583 (59,1 % от числа окончивших курс социальной реабилитации) обследованных больных стойкие ремиссии **от одного года до четырнадцати лет**

из них:

- постоянное место работы имеют 471 человек (80,8%),
  в т.ч. 87 человек (14,9 %) являются сотрудниками Центра
- образование повысили 67 человек (11,5%)
- 448 человек (76,9 %) постоянно поддерживают связь с работниками реабилитационного центра или с бывшими реабилитантами.
- выпускниками центра сыграно 175 свадеб
- в новых семьях родилось более 310 детей



Союз Гражданских Инициатив
www.sdgi.ru

- зарегистрирован в феврале 2007 года
- объединил 43 неправительственные организации из 7 Федеральных округов России, в том числе 30 реабилитационных центров, действующих в соответствии с опробированной методикой
- Всего в России действуют более 100 некоммерческих организаций, оказывающих помощь наркозависимым. Одновременно они оказывают помощь около 5000 пациентам. Учитывая катастрофические масштабы распространенности наркомании эта помощь – лишь капля в океане (она охватывает лишь 0,5 % постоянно употребляющих ПАВ).

Международное пространство

- По методике социальной реабилитации наркозависимых действуют центры в: США, Германии, Испании, Израиле, Великобритании, Дании, Скандинавских странах и др.
- Правительства этих стран полностью поддерживают инициативу неправительственных организаций и их деятельность в сфере оказания помощи наркологическим больным.
- Деятельность неправительственных немедицинских центров социальной реабилитации снимает социальную напряженность в обществе, улучшает криминогенную обстановку в стране.
- Восстановление семейных связей, создание новых семей, уплата налогов вернувшимися в общество людьми, получившими постоянное место работы, - немаловажный вклад в социально-экономическое развитие страны

Стратегия Государственной антинаркотической политики

- Предусмотреть в Стратегии взаимодействие не только с общественными объединениями, учреждениями, но и с неправительственными (некоммерческими) организациями независимо от организационно-правовых форм, действующими в сфере реабилитации наркозависимых
- При разработке критериев оценки эффективности деятельности реабилитационных учреждений учесть критерии эффективности действующих методик и программ: длительность ремиссий, наличие постоянного места работы, повышение образования, создание семей и рождение детей, ведение здорового образа жизни, активная антинаркотическая жизненная позиция и пр.
- В разработке системы государственного контроля деятельности реабилитационных учреждений, в подготовке методических документов учесть опыт работы организаций, успешно действующих в сфере социальной реабилитации наркозависимых
- Одной из основных целей Стратегии должна стать закладка фундамента режима наибольшего благоприятствования для максимального развития действующих методик и программ