

Отвори потихоньку калитку

Сценарий классного часа

Автор презентации – **Серикова Ирина Адриановна**,
учитель МОУ СОШ № 168 г. Екатеринбурга.





*Человек и зелёный росток -
визитная карточка Земли*





*Лекари в
средние
века*





1

2

3

1. Чабрец
2. Смородина
3. Шиповник



1. *Малина*



2. *Смородина*



3. *Черника*



4. *Брусника*



1. Чабрец



2. Подорожник



3. Кипрей (Иван-чай)



4. Ромашка



Пьют чай все, умеют пить немногие

Вчерашний чай хуже ядовитой змеи

Такой чай, Москву насквозь видно

Чай пьёшь – орлом летаешь,
водку пьёшь – свиньёй лежишь

С чая лиха не бывает



Зелёная аптека в рифмах

Лечит мята невралгию,
Свёкла – гипертонию,
Земляника гонит соль,
А шалфей – зубную боль.

Арбуз кушай при нефрите,
А бруснику – при артрите,
Чтобы больше было сил,
Не забудь про девясил.

Клюква вылечит цистит,
Редька – кашель и бронхит,
Головную боль – калина,
А простуду – чай с малиной.

Печень подлечи рябиной,
Сердце – мятой и калиной,

Чтоб не ведать диабета,
Топинамбур ешь всё лето.

Астму вылечи иссопом,
Мочевой пузырь – укропом.
Раны, язвы, геморрой –
Подорожником промой.

Коль отёки у тебя –
Хвощ попей и семя льна,
Мажь мозоли чистотелом,
А веснушки тёртым хреном.
Зверобой не забывай,
Чай с ним чаще потребляй,
Пей шиповника настой,
Будешь бодрый, молодой!

Будьте

здоровы!

