



# ГДЕ НАЙТИ ВИТАМИНЫ?

Воспитатель д/с п. Мирный  
Лобанова А.К.

\* В овощах и фруктах содержится много витаминов, и они очень полезные.

*\* Сидит дед,  
Во сто шуб одет,  
Кто его раздевает,  
Тот слёзы проливает. ( лук)*



*\* Румяный мужичок-  
Красный армячок.  
Бородка длинна.  
Сам спрятался,  
Да макушка видна. ( свекла)*

**\* Овощи, ягоды и  
фрукты- самые  
витаминные продукты.**

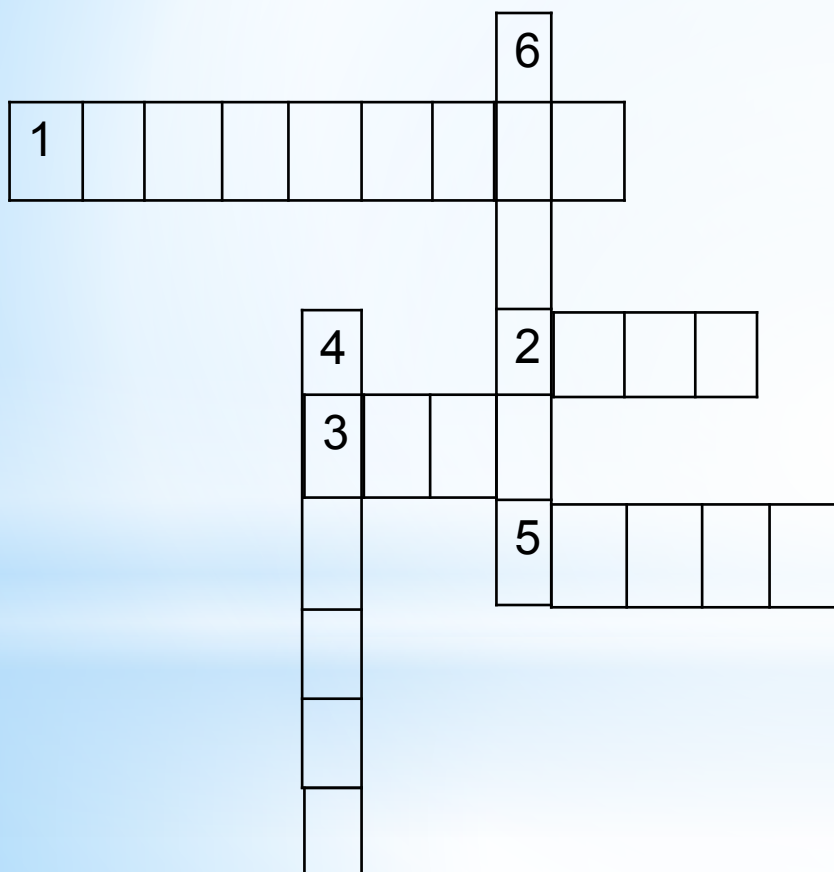
*Витамины - наши верные друзья,  
Их не знать никак нельзя.*



*\* Что растет у Натки  
На зеленой грядке ?  
Свекла, репа, сельдерей,  
Вот лучок стоит порей.  
Тут у нашей Натки  
Рос горошек сладкий,  
И теперь не пусто-  
Выросла капуста.  
Вот томат и перец здесь,  
Чесночок на грядке есть,  
И зеленый молодец-  
Под листочком огурец.  
Кабачок , кабачок  
Лег у грядки на бочок.  
Патиссоны, баклажаны...  
-Ну , а где же здесь бананы?  
Не ищите вы их тут  
В Африке они растут!*

*А. Кочергина.*

# \* Отгадай кроссворд «Сухофрукты».



*Как называются:*

- 1. Сушеная слива.*
- 2. Сушеный виноград.*
- 3. Сушеный абрикос с косточкой.*
- 4. Сушеный абрикос без косточки.*
- 5. Сушеная винная ягода.*
- 6. Сушеные плоды финиковой пальмы.*



*Важнейший, жизненно  
необходимый  
компонент здорового  
питания- витамины.*



- \* Как- то Саша и Володя молодцы,
- \* Посадили в огороде..... (огурцы),
- \* Посадить -то посадили,
- \* Но о том и .....( позабыли).
- \* Вот уж лето на исходе, ай, ай, ай!
- \* Собирать они приходят.....(урожай).
- \* Посмотрели, что за диво?
- \* На гряде одна.....(крапива)!
- \* И гадают молодцы:
- \* Где же наши.....(огурцы)?
- \* Почему пустая.....(грядка)?
- \* Вот загадка, так.....(загадка)!





Сидит дед, во сто шуб одет.

Кто его раздевает, тот слёзы проливает.(лук)

Сто одежек и все без застёжек (капуста)

Кругла, а не месяц, желта, а не масло,

С хвостом, а не мышь.(репа)

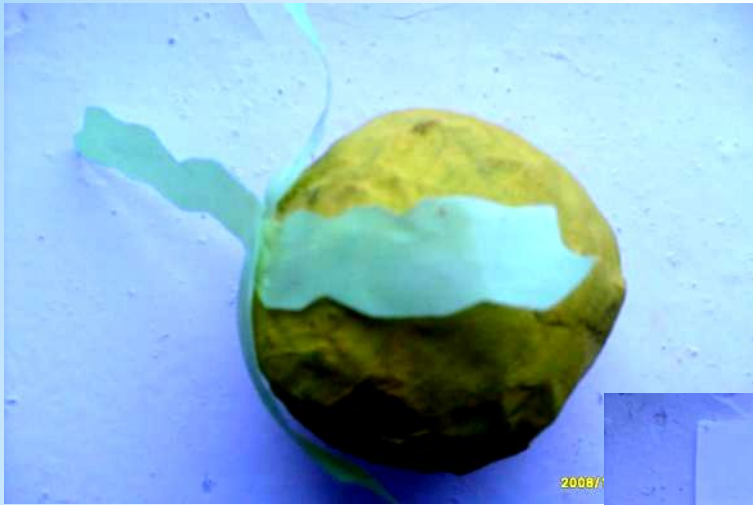
Сидит красная девица в темнице,  
а коса на улице.(морковь)

Чёрных ягод пышный куст- хороши они на вкус!

(смородина)

# ВИТАМИН В





2008/1



Alpa



2008/12/07 02:31



# Информационные ресурсы

1. Дошкольное воспитание, 2007г.
2. Л.Г.Горькова, О.Е.Жиренко, Л.А.Обухова  
«Сценарий занятий по комплексному развитию  
дошкольников» Москва. «ВАКО».2009
3. М.М.Безруких, Т.А.Филиппова «Разговор о  
правильном питании» ОЛМА-ПРЕСС. Москва. 2005
4. <http://viki.rdf.ru/item/397>