

Вакцинация против гриппа – краеугольный камень. За или против?

Автор: Тимофеева
Анастасия Олеговна,
МОУ СОШ №19,
9 класс

Научный руководитель:
Клементьевская Елена Александровна,
МОУ СОШ №19, учитель биологии

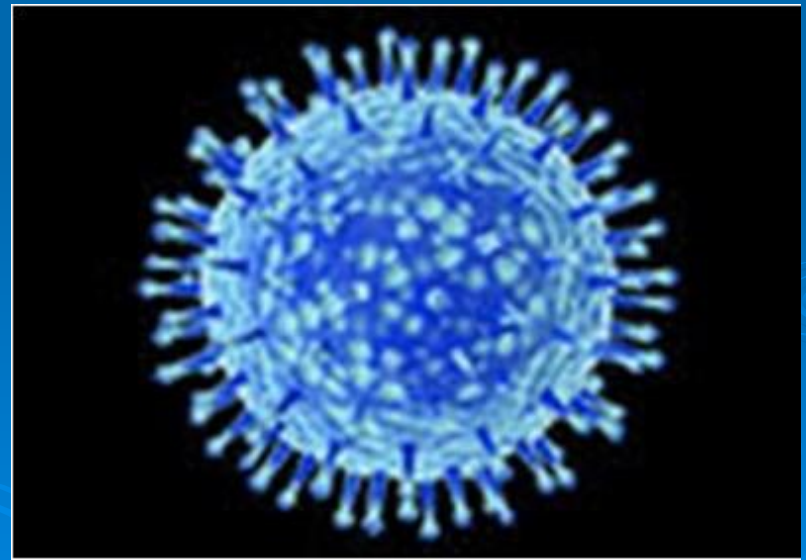
Актуальность



- С гриппом хоть однажды в своей жизни сталкивались, пожалуй, каждый человек.
- Грипп – одно из самых распространенных инфекционных заболеваний, способное приводить к массовым вспышкам, эпидемиям и даже пандемиям.
- Грипп может быть крайне опасен, хотя невежество в этом вопросе некоторых людей, просто пугает. Многие люди не видят в этом заболевании ничего угрожающего, хотя именно грипп может привести к очень серьезным осложнениям в состоянии здоровья человека.
- Кроме того, люди полагают, что именно антибиотики могут помочь в лечении гриппа, и в тоже время вакцинация, которая является основной мерой профилактики данного заболевания, их очень пугает.
- Многие люди в настоящее время отказываются от вакцинации, думая, что именно она может навредить

Гипотеза

- Активное проведение иммунизации против гриппа среди учащихся общеобразовательных учреждений снижает уровень заболеваемости учащихся



- Объект. Вакцинация учащихся против гриппа
- Предмет. Влияние вакцинации против гриппа на уровень заболеваемости учащихся школы



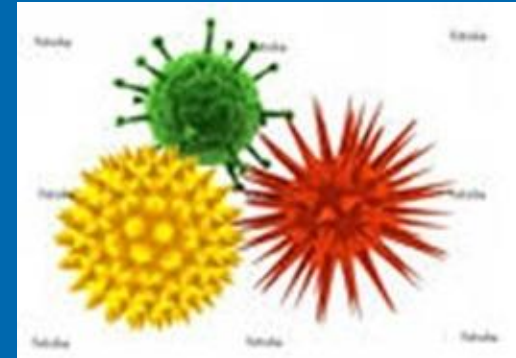
Цель исследования

- Цель: исследовать динамику заболеваемости ОРВИ и гриппом населения Мурманской области, Кандалакшского района и учащихся школы №19 и изучить влияние вакцинации на уровень заболевания учащихся в период эпидемии гриппа.



Задачи

- Изучить особенности эпидемиологической обстановки по ОРВИ, гриппу среди населения Мурманской области и Кандалакшского района за 5 лет с 2006 по 2010 г., а также показатели вакцинопрофилактики населения в 2009, 2010 г.
- Исследовать уровень заболеваемости учащихся школы №19 в период эпидемии гриппа с 25 декабря 2010 по 15 марта 2011 года.
- Изучить показатели вакцинации от гриппа среди учащихся МОУ СОШ №19 за 2010 год
- Провести сравнительный анализ данных по заболеваемости учащихся школы и их иммунизации.

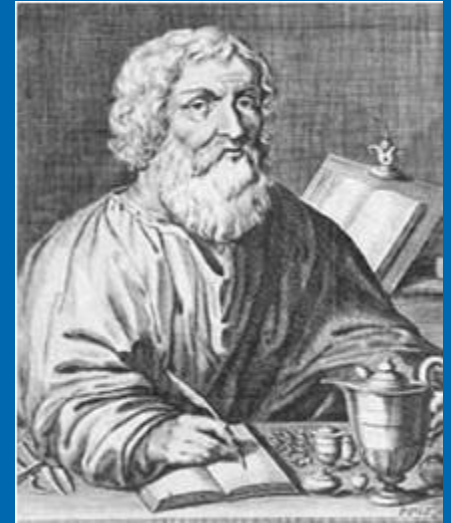


Материалы и методика

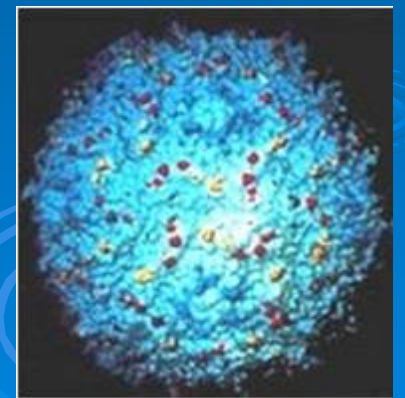
- Исследования проводились в ноябре 2010 – марте 2011 года в МОУ СОШ №19.
- В ходе исследования использовался социологический опрос учащихся и учителей.
- Для сравнительного анализа данных по уровню заболеваемости и вакцинации населения использовался материал, предоставленный НИИ гриппа им. Попова г. Санкт-Петербурга и Государственной службой санэпидемнадзора Мурманской области.
- Данные по вакцинации учащихся были предоставлены школьным фельдшером Кировой Т. Е.
- Для обработки данных использовались методы сравнительного анализа и обобщения

Немного о гриппе

Грипп и ОРВИ занимают первое место по количеству случаев в мире, составляя 90% от всех Грипп – острая вирусная инфекция, вызывающая заболевания верхних дыхательных инфекционных заболеваний. Грипп в переводе с французского языка означает «схватить». Первые упоминания о гриппе были отмечены еще в 412 году до н.э. – Гиппократ описал гриппоподобное заболевание. Многочисленные описания эпидемий гриппа встречаются в средние века.



Одна из самых известных пандемий известная как «испанка» произошла в 1918-1920гг, и была вызвана вирусом гриппа H1N1. По самым скромным подсчетам «испанка» унесла 20 млн. человеческих жизней. Смерть наступала очень быстро. Те же кто не умер от гриппа в первые дни, очень часто умирали от осложнений. В 1957–1958гг случилась пандемия, которая получила название "Азиатский грипп", вызванная вирусом H2N2. Пандемия началась в феврале 1957 года на Дальнем Востоке и быстро распространилась по всему миру.



Классификация гриппа

Тип А

Тип В

Тип С

дети,

легко

прот

екае

т,

спос

оден

вдд

вдд

вдд

вдд

вдд

вдд

вдд

вдд

вдд

вдд

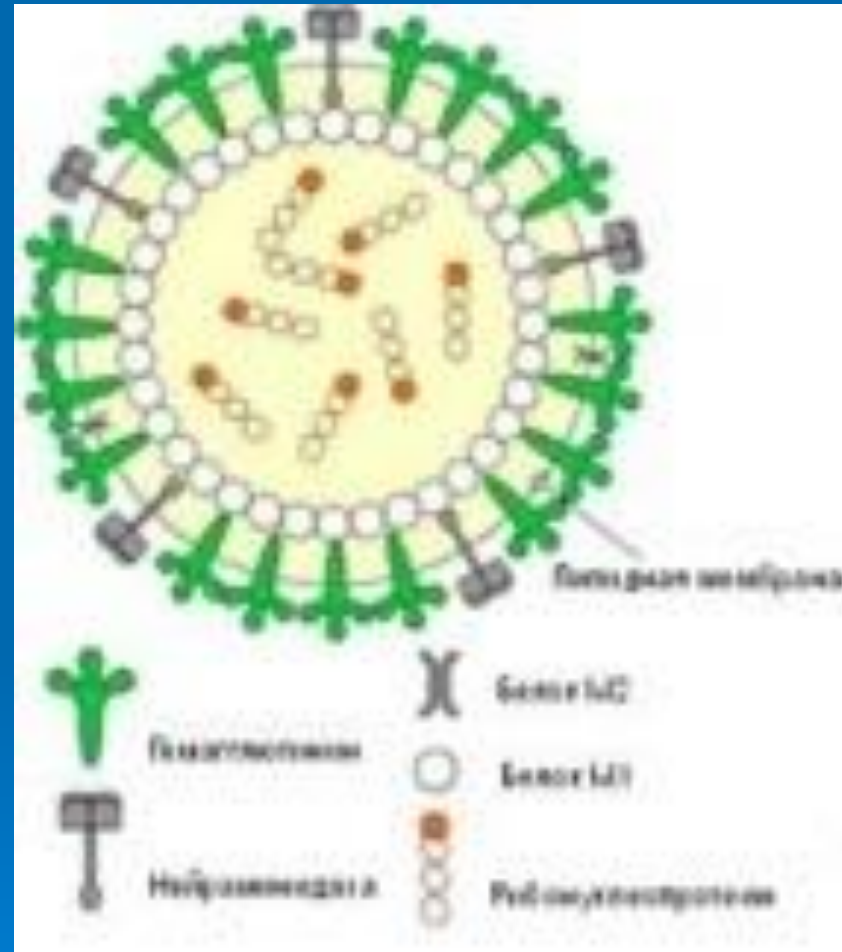
вдд

вдд

вдд

вдд

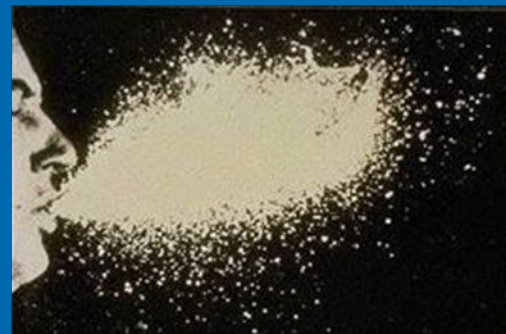
- Ключевыми для вируса гриппа, как для его функционирования, так и для распознавания его иммунными системами хозяев являются два белка: гемагглютинин (H) и нейраминидаза (N). Специалисты так и обозначают штаммы вируса по вариантам этих двух белков: H1N1, H2N1 и т. д.



Пути передачи гриппа

К вирусам гриппа восприимчивы все возрастные категории людей, но особенно дети и пожилые люди. Грипп легко передается. Больной заразен с первого до шестого дня заболевания. Есть несколько путей передачи вируса:

1. Воздушно–капельным путем при чихании, дыхании вирусы выделяются в окружающую среду, попадая на слизистые оболочки дыхательных путей. Он является самым распространенным.
2. Бытовым путем (белье, посуда, предметы личной гигиены).



СИМПТОМЫ

Инкубационный период продолжается от 8 до 48ч. Заболевание начинается остро, чаще всего с озноба, быстро повышается температура тела, и уже в первые сутки может достигать 38-40°. Проявляется слабость, головокружение, потливость, головная боль, боль в мышцах, боль при движении глазных яблок, тошнота, диарея, все это признаки общей интоксикации. Затем появляется сухой кашель, першение в горле, насморк.

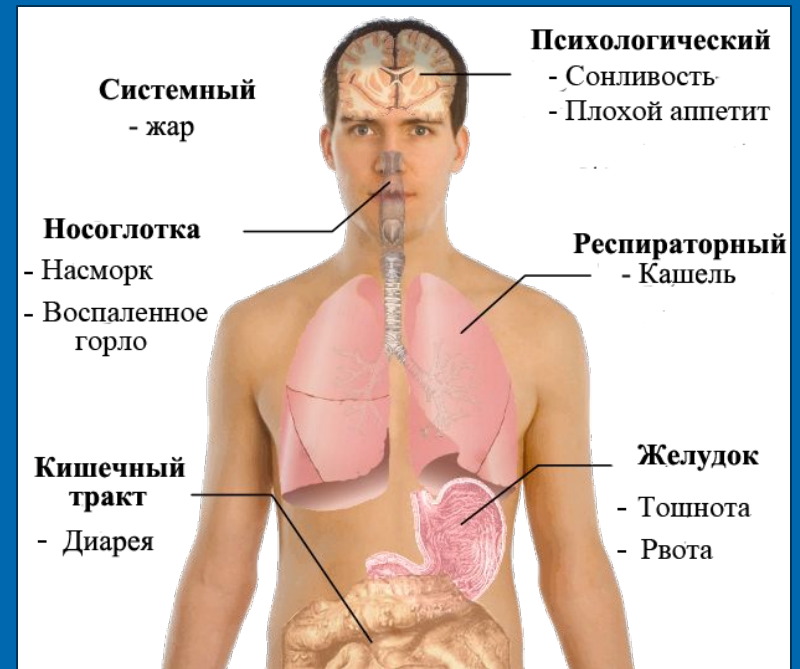


Диаграмма №1

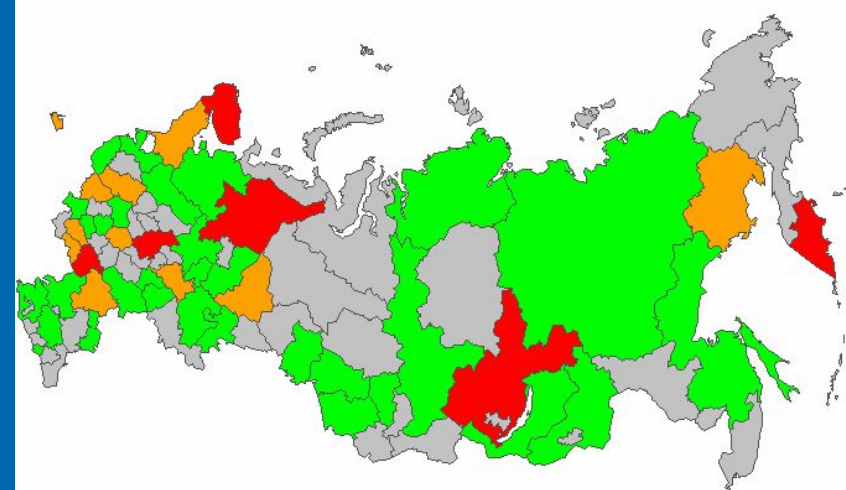
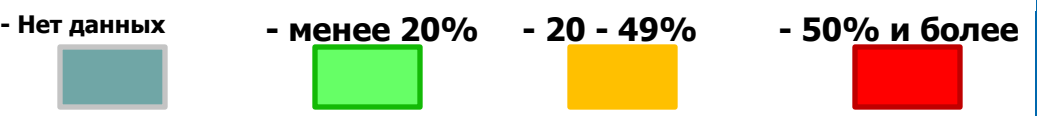
Динамика заболевания гриппом за последние 5 лет в Мурманской области и г. Кандалакше



Данные за неделю
с 27.12.2010 по 02.01.2011

График №1

Превышение эпидемического порога



Динамика заболеваемости гриппом и ОРВИ в Мурманской области (ноябрь 2010-март 2011гг)



График №2

Превышение эпидемиологического порога заболеваемости населения ОРВИ и гриппом по Мурманской области за период 2005-2011 годы

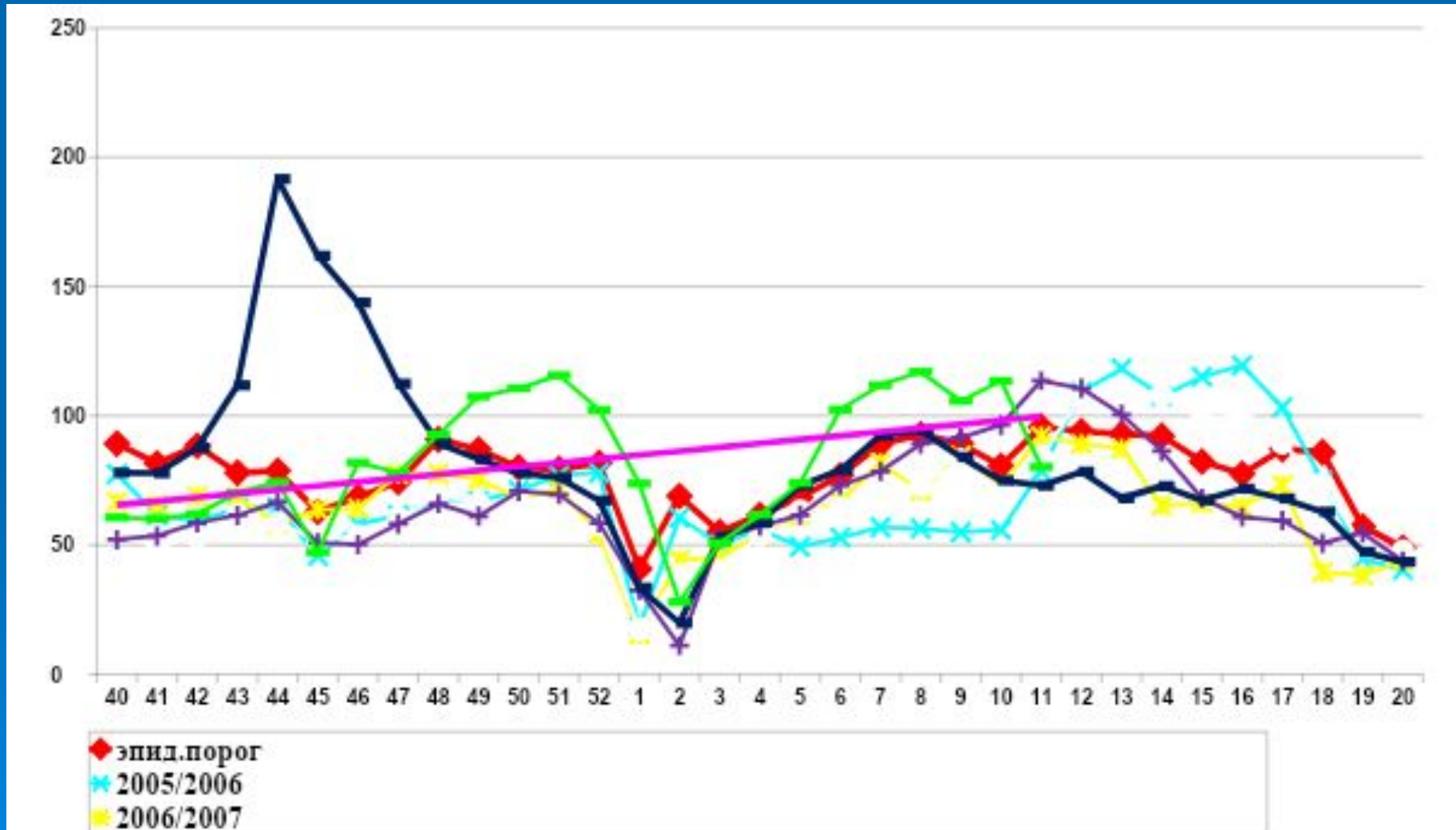


Диаграмма №2

Вакцинация от гриппа в Мурманской области в Кандалакшском районе в 2009 г.

Вакцинация людей групп риска в Мурманской области и Кандалакшском районе в 2009 году



Диаграмма №3

Вакцинация от гриппа в Мурманской области и Кандалакшском районе в 2010 г.

Вакцинация населения в Мурманской области и
Кандалакше в 2010 году

■ Кандалакша ■ Мурманская область

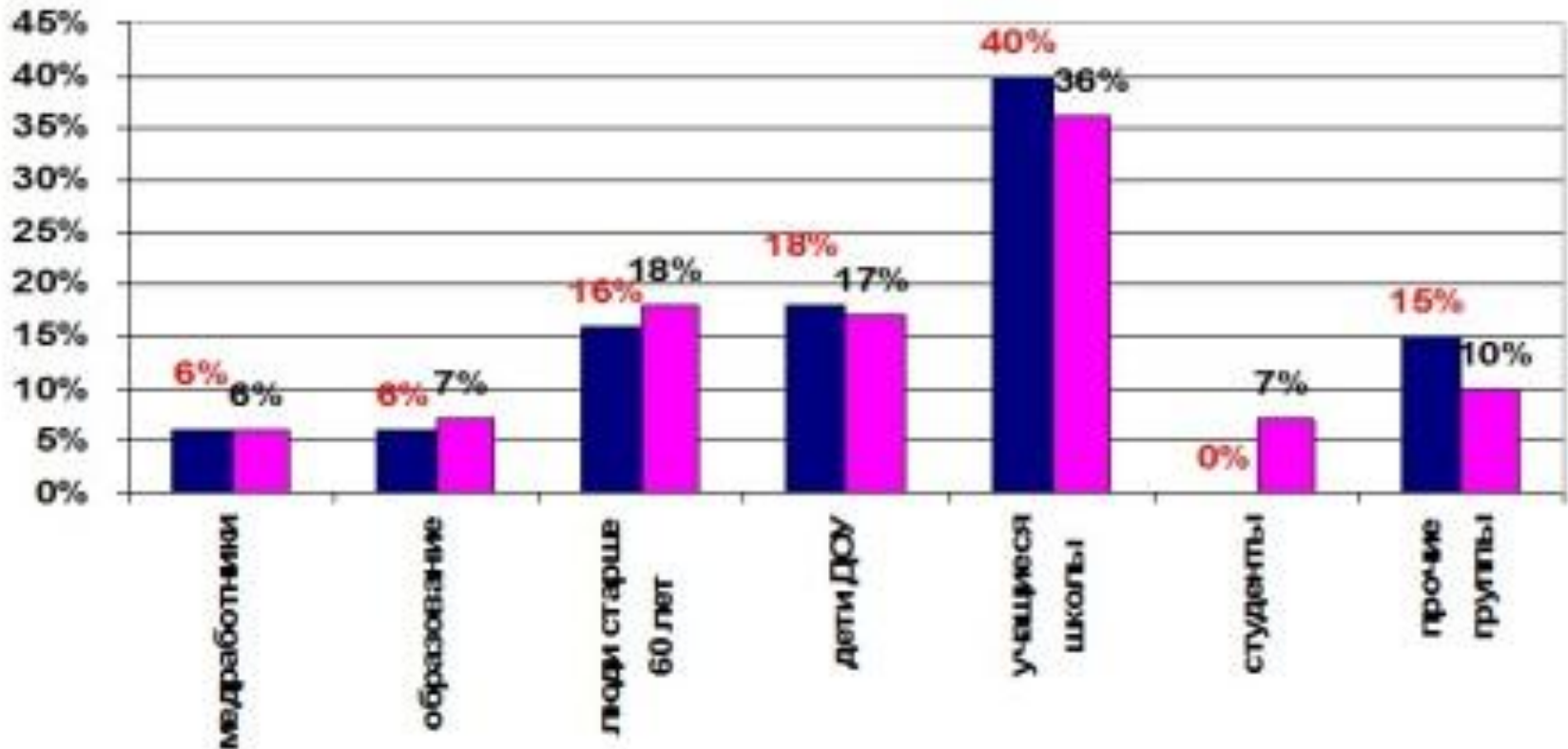


Таблица №1

Показатели уровня заболеваемости ОРВИ, гриппом и вакцинации учащихся школы №19

Классы	Кол-во детей	Кол-во вакциниров	Кол-во заболевших	Процент детей			
				делали прививку и не болели	делали прививку и болели	не делали прививку и не болели	не делали прививку и болели
Нач. школа	290	132	98	90	42	100	57
		46%	34%	68%	32%	63%	37%
Сред. школа	268	114	116	69	45	84	71
		43%	43%	61%	39%	55%	45%
Итого	558	246	214	139	87	184	128
		44%	38%	65%	35%	59%	41%

Выводы

- Высокий уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом наблюдается в Мурманской области и Кандалакшском районе.
- Бесплатную вакцинопрофилактику проходят все группы населения, подверженные высокому риску заболевания гриппом. Процент вакцинированных по данным группам невысок, чуть выше он среди школьников.
- Показатели заболеваемости ОРВИ и гриппом учащихся школы очень высокий, он превышает среднестатистические данные по Кандалакшскому району и Мурманской области.
- Процент вакцинированных детей в школе также превышает среднестатистические данные по Кандалакшскому району и Мурманской области.
- 65% детей, прошедших вакцинацию от гриппа не болели в период эпидемии, а те 35%, что заболели в данный период, вероятнее всего переболели не гриппом, другими инфекционными заболеваниями. Еще больший охват учащихся вакцинацией мог еще в более значительной степени снизить уровень заболеваемости в период эпидемии.
- Опираясь на наши данные и фактические данные, предоставленные НИИ гриппа, все же считаем, что вакцинация против гриппа является одним из самых эффективных средств профилактики гриппа, снижает уровень заболеваемости гриппом у людей в группе риска как среди вакцинированных, так и людей, отказавшихся от вакцинации.

Профилактика

- Основным способом является иммунизация–введение в организм ослабленных форм вируса. Это способствует выработке антител, которые противостоят вирусам.
- Употребление витаминов, которые поддерживают организм в «боевой готовности».
- Ношение марлевой повязки, маски, которые препятствуют проникновению вирусов в организм.
- Употребление овощей, фруктов, чеснока.
- Прием противовирусных препаратов.
- Проветривание помещения. Соблюдение правил личной гигиены.
- Закаливание организма.
- Продолжительные прогулки на свежем воздухе.
- Избегание контактов с больными гриппом людьми.



□ Спасибо за внимание!!!

