

# Школа эффективных продаж

## Урок 6

### Презентация правильного питания





# Основные темы урока

- Как построить презентацию правильного питания?
- Как мотивировать клиента изменить питание?
- Как подготовить клиента к покупке продуктов?
- Как эффективно провести презентацию?
- Как использовать наглядные материалы?

# ● ● ● | Мотивирующее предложение



# План презентации

- 1) Плохое питание
- 2) Последствия плохого питания
- 3) Правильное питание
- 4) Продукты сбалансированного питания
- 5) Подтверждение эффективности
- 6) Призыв к действию
- 7) Желаемый результат
- 8) Последствия результата



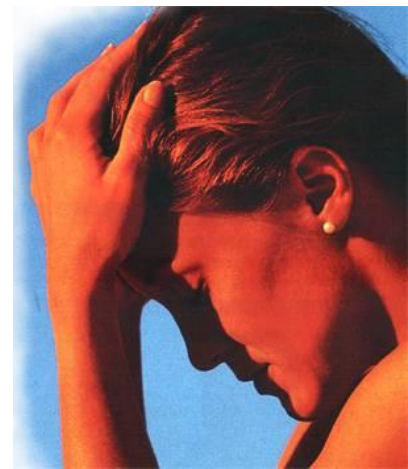
# Плохое питание

- Дефицит белков
- Избыток быстрых углеводов
- Дисбаланс жиров
- Недостаток клетчатки
- Отсутствие витаминов и минералов
- Мало воды
- Неправильный режим питания



# Последствия плохого питания

- Деградация мышечных тканей
- Избыточный вес, ожирение
- Сердечно-сосудистые нарушения
- Плохая работа кишечника, запоры
- Ослабление защитных сил организма
- Нарушение обменных процессов
- Нарушение энергетического баланса



# Правильное питание

- Достаточное количество белка
- Высокое качество белка
- Правильный состав углеводов
- Здоровый баланс жиров
- Полноценный комплекс микронутриентов
- Чистая вода
- Режим питания





# Продукты сбалансированного питания



- Питательный коктейль – Формула 1
- Протеиновая смесь – Формула 3
- Протеиновые батончики
- Белковые батончики Формула 1 экспресс
- Мультивитаминный комплекс Формула 2
- Активированная клетчатка
- Комплекс полезных жиров
- БАД с минералами и антиоксидантами
- Концентрат сока Алое Вера
- Растительные напитки





# Подтверждение эффективности

- Личный результат
- Результаты членов семьи
- Результаты клиентов
- Факты научных исследований
- Мнение авторитетных специалистов



# Призыв к действию

- Делайте правильный выбор продуктов
- Используйте белковые продукты
- Начните правильно завтракать
- Включите в свой рацион БАД
- Соблюдайте питьевой режим
- Придерживайтесь правильного режима питания

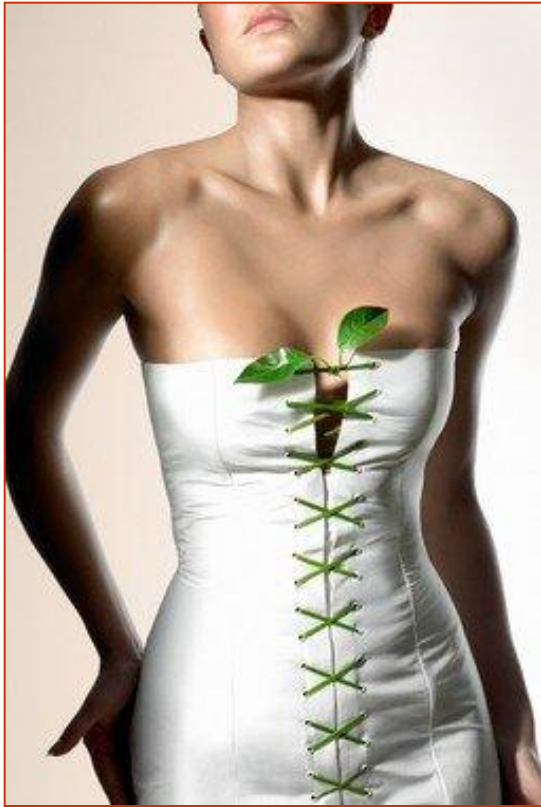


# Желаемый результат



- Здоровый вес тела
- Стройная фигура
- Красивая кожа, волосы, ногти
- Превосходное самочувствие
- Хорошее пищеварение
- Спокойный сон
- Молодой внешний вид
- Сильный иммунитет
- Нормальное давление
- Высокая работоспособность

# ● ● ● | Последствия результата



- Удовольствие от ощущения здорового тела
- Радость красивой фигуры
- Удивление и восторг близких
- Взгляды восхищения и комплименты
- Успех в работе
- Творческий подъем
- Изменения в личной жизни
- Возможность помогать другим

# Инструменты

- Презентационная папка
- Фотоальбомы с результатами
- Каталог продуктов питания и БАД
- Таблицы питательной ценности продуктов
- Фотоаппарат
- Весы, жиромер, анализатор тела, лента (см)
- Журнал обслуживания клиента и другие формы





# Презентационная папка

- Скачайте и распечатайте презентационную папку «Правильное питание»
- Скачайте и прослушайте видеопрезентацию правильного питания по этой папке
- Сделайте то же самое для темы «Идеальный завтрак»

**правильное  
питание**



© 2006 С. Дьяконов [www.lifeclub.ru](http://www.lifeclub.ru)

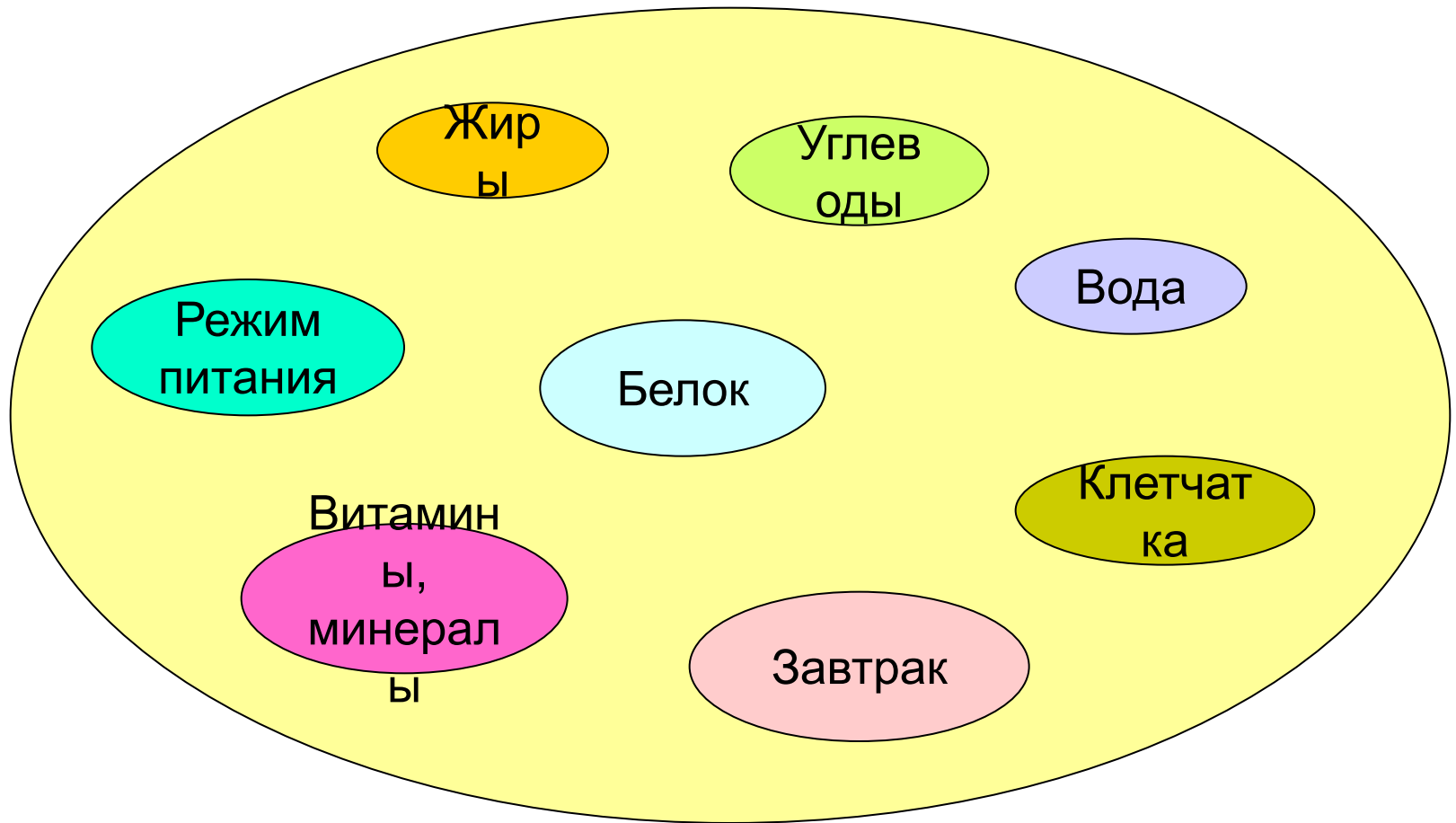
**ИДЕАЛЬНЫЙ  
ЗАВТРАК**



© 2008 С. Дьяконов [www.lifeclub.ru](http://www.lifeclub.ru)



# Правильное питание





# Презентация тем

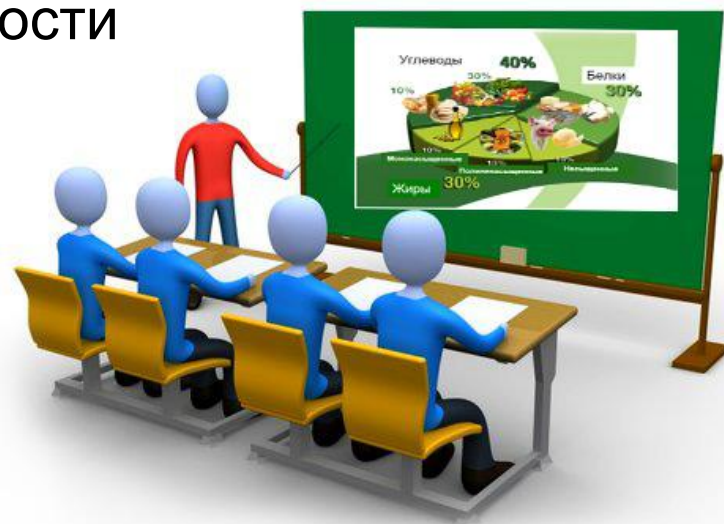
- ❑ Правильный завтрак
- ❑ Потребление белка
- ❑ Выбор углеводов
- ❑ Полезные жиры
- ❑ Витамины и минералы
- ❑ Клетчатка
- ❑ Вода
- ❑ Режим питания





# План презентации темы

- 1) Проблема
- 2) Последствия проблемы
- 3) Отсутствие проблемы
- 4) Способ устранения проблемы
- 5) Подтверждение эффективности
- 6) Призыв к действию
- 7) Желаемый результат
- 8) Последствия результата





# Тема: белок в питании

- 1) «Норма потребления белка в день – 80-100г. В тоже время, как показывает опыт, люди съедают, в лучшем случае 30-40% нормы»
- 2) «В результате белкового голодания нарушается обмен веществ, тело полнеет, стареет, развиваются хронические заболевания»
- 3) **«И в то же время каждый человек хочет иметь здоровый вес, чувствовать себя отлично и выглядеть превосходно»**
- 4) «Изменить свой вес, улучшить самочувствие помогают специализированные продукты питания такие, как Формула1, Формула 3, белковые шоколадные батончики»
- 5) «Поэтому наши клиенты, которые используют продукты сбалансированного питания, быстро худеют, лучше себя чувствуют, лучше выглядят»
- 6) **«Начните использовать белковые продукты сбалансированного питания!»**
- 7) «И Вы скоро поразитесь переменам, которые произойдут с Вами»
- 8) «Вы только представьте, как Вы преобразитесь, когда избавитесь от ноши 20 кг!»



# Тема: правильный завтрак

- 1) «Многие люди не завтракают или едят на завтрак углеводы»
- 2) «В результате уже с утра возникают сильные колебания сахара в крови, вызывая состояние усталости и снижения работоспособности. И человек снова перекусывает углеводами, усугубляя эту ситуацию. В результате он съедает в течение дня избыточное количество калорий, а это приводит к избыточному весу и способствует развитию хронических заболеваний»
- 3) **«И в то же время каждый человек хочет иметь высокую работоспособность, здоровый вес, чувствовать себя отлично и выглядеть превосходно»**
- 4) «Избежать переедания, контролировать свой вес, улучшить самочувствие помогает правильный режим питания и, прежде всего, правильный завтрак»
- 5) «Поэтому наши клиенты, которые используют продукты сбалансированного питания на завтрак, лучше худеют, лучше себя чувствуют, лучше выглядят»
- 6) **«Начните использовать на завтрак белковые продукты сбалансированного питания!»**
- 7) «И Вы скоро поразитесь переменам, которые произойдут с Вами»
- 8) «Вы только представьте, как Вы много можете успеть сделать в течение дня, имея отличное самочувствие и великолепную работоспособность!»

# Темы презентаций

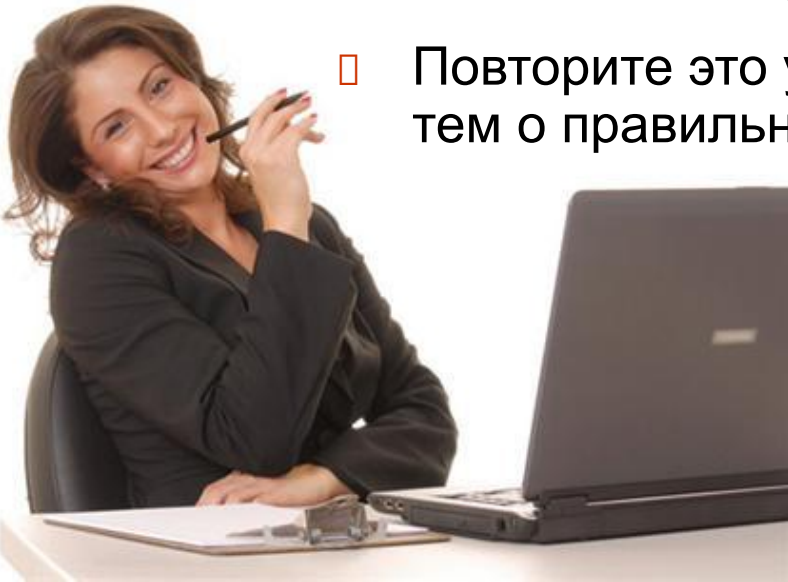


- Снижение веса
- Красивая фигура
- Продление молодости
- Крепкое сердце
- Здоровое пищеварение
- Укрепление защитных сил
- Питание спортсменов
- Питание детей



# Самообучение

- Скачайте презентационную папку «Идеальный завтрак»
  - Скачайте и прослушайте пример презентации программы питания «Идеальный завтрак»
  - Скачайте видеофайл с демонстрацией упражнения «Презентация клиенту»
  - Запустите программу «Microsoft PowerPoint» и выполните полученные рекомендации
  - Повторите это упражнение с презентациями отдельных тем о правильном питании
- Выполните упражнение «Презентация клиенту», используя презентационную папку «Правильное питание»





# Основные темы урока

- Как построить презентацию правильного питания
- Как мотивировать клиента изменить питание
- Как подготовить клиента к покупке продуктов
- Как эффективно провести презентацию
- Как использовать наглядные материалы



# Домашнее задание

- Распечатайте презентационную папку
- Скачайте и прослушайте примеры презентаций «Правильное питание», «Идеальный завтрак», «Шейпинг-питание для коррекции веса и фигуры»
- Проведите презентацию правильного питания в тройках (клиент, продавец, наблюдатель)
- Подготовьте и проведите (в тройках) презентации отдельных тем правильного питания (белок, вода, углеводы, жиры, микроэлементы, режим питания, снижение веса, крепкое сердце, и т.п.)
- Подготовьте инструменты для работы с клиентом