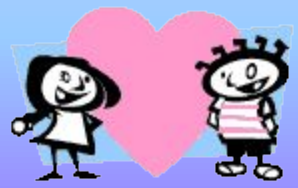
Психологические особенности подросткового возраста

Возрастные границы :11(12)-15(16)лет

Ведущий вид деятельности :

общение со сверстниками / интимно-личностное общение



Новообразования:

1. чувство взрослости
2. развитие самосознания
3. формирование нравственной сферы

Основные особенности возраста:

1. *«Гормональный взрыв»*
2. *Половое созревание*
3. *Период отмирания и разрушения старых интересов и формирование новых*
4. *«Доминанта романтики»*
5. *Реакция группировки со сверстниками*

Проблема возраста

оттирание и разрушение старых интересов и несформированность новых

+

Несформированность нравственной сферы

=

Склонность к асоциальному поведению

«гормональный взрыв»

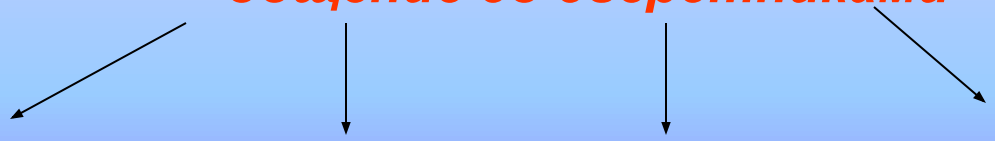
Постоянное нахождение подростка в стрессовом состоянии

Частые перепады настроения

Приступы раздражительности , агрессии

- *относится к временному неадекватному поведению как к норме*
- *не провоцировать подростка на аффективное поведение*
- *давать подростку возможность успокоиться*

общение со сверстниками



Школа- место общения

Значимость мнения сверстников

Обрывание «семейной пуповины»

Вливание в подростковую субкультуру

- *Создание мотивации к учебе через общение со сверстниками*
- *Избегание комментариев поведения ребенка в присутствии сверстников*
- *Ставка на авторитет родителей не оправдана*
- *Учет ценностей значимой для подростка среды*

чувство взрослости

- *Соблюдение принципов равноправия и уважения*
- *Не учить не наставлять, т.к. перед тобой взрослый*
- *Аргументация требований взрослого*
- *Подростки часто согласны только на внешнее подчеркивание взрослости*
- *Учитывать право на ошибку*
- *Доверие авансом*
- *Обращение к подростку за помощью, советом*

развитие самосознания
формирование нравственной сферы

- *Построение отношений по принципу «помощник – друг»*
- *Акцент на положительном в поведении и личности подростка*
- *Относится к отрицательным поступкам ребенка, как к неизбежным последствиям становления нравственной сферы*
- *Осознание роли рефлексии*

«Счастье, когда тебя понимают!»

Подросток из фильма «Доживем до понедельника»