




Образовательная программа  
**«профилактика  
ВИЧ-инфекции»**

Основной модуль:  
Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

# Задачи семинара



**Познакомить с основными фактами о ВИЧ/СПИДе и с принципами профилактики заражения.**



**Помочь рассеять необоснованные страхи и создать в коллективе поддерживающие уважительные отношения, исключая дискриминацию.**



**Проинформировать о законах, относящихся к ВИЧ/СПИДУ.**



# Определения

# Определения

## ВИЧ:

**В**ирус

**И**ммунодефицита

**Ч**еловека

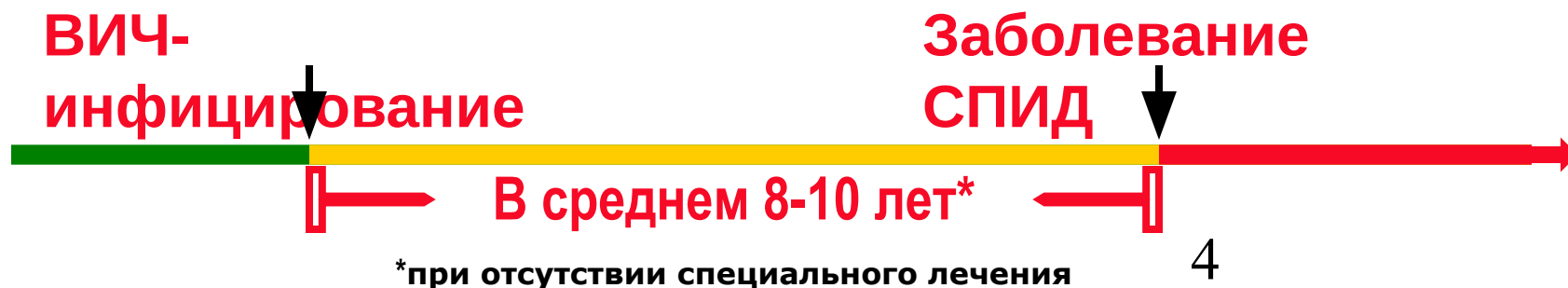
## СПИД:

**С**индром

**П**риобретенного

**И**ммуно-

**Д**ефицита



# Определения

## **СПИД –**

это комплекс заболеваний, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям.



# Пути передачи

# Пути передачи

- **ВИЧ** размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

# Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве, достаточно  
высоком для заражения:

**кровь**

**сперма**

**вагинальный секрет**

**грудное молоко**



# Биологические жидкости

## С низким содержанием ВИЧ\*

(случаи заражения не зафиксированы):

**слезы**

**слюна**

**пот**

**моча**

**рвотные массы**

\*Если в них нет видимых примесей крови

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- **1. Половой** – гомо, би-,гетеросексуальные  
    **КОНТАКТЫ**
- **2. Вертикальный** – от матери ребенку
- **3. Парентеральный** – через кровь

**При бытовых контактах ВИЧ не передается.**

# Как можно заразиться ВИЧ?

## Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко);
  - попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках.

## При незащищенном сексе

- анальном;
  - вагинальном;
  - оральном.

## Ребенку от матери во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудью.

# Как невозможно заразиться?

**ВИЧ не передается:**

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами  
(посудой, полотенцами, ванной)



# Как невозможно заразиться?

**ВИЧ не передается:**

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

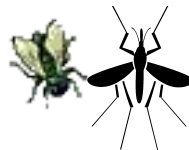


через кашель или чихание

в бане и бассейне



через укусы насекомых





# Личная профилактика

# Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

## Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций;
  - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
    - обработка водой и хлорным раствором инструментов перед каждым использованием.

## Секс:

- воздержание;
  - постоянный ВИЧ- партнер, сохранение верности;
    - использование презервативов.

## От матери к ребенку:

- антиретровирусное лечение матери;
  - кесарево сечение;
    - искусственное вскармливание.

# Общие правила предосторожности

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.
- Например, необходимо:
  - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
  - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.



# **Необходимо помнить**

***Не в каждой ситуации риска  
происходит заражение,***

***но даже единственная***

***может привести к ВИЧ-  
инфицированию!***

# Необходимо помнить

**Единственный способ выяснить,  
присутствует ли ВИЧ в организме –  
специальный анализ крови  
на ВИЧ.**





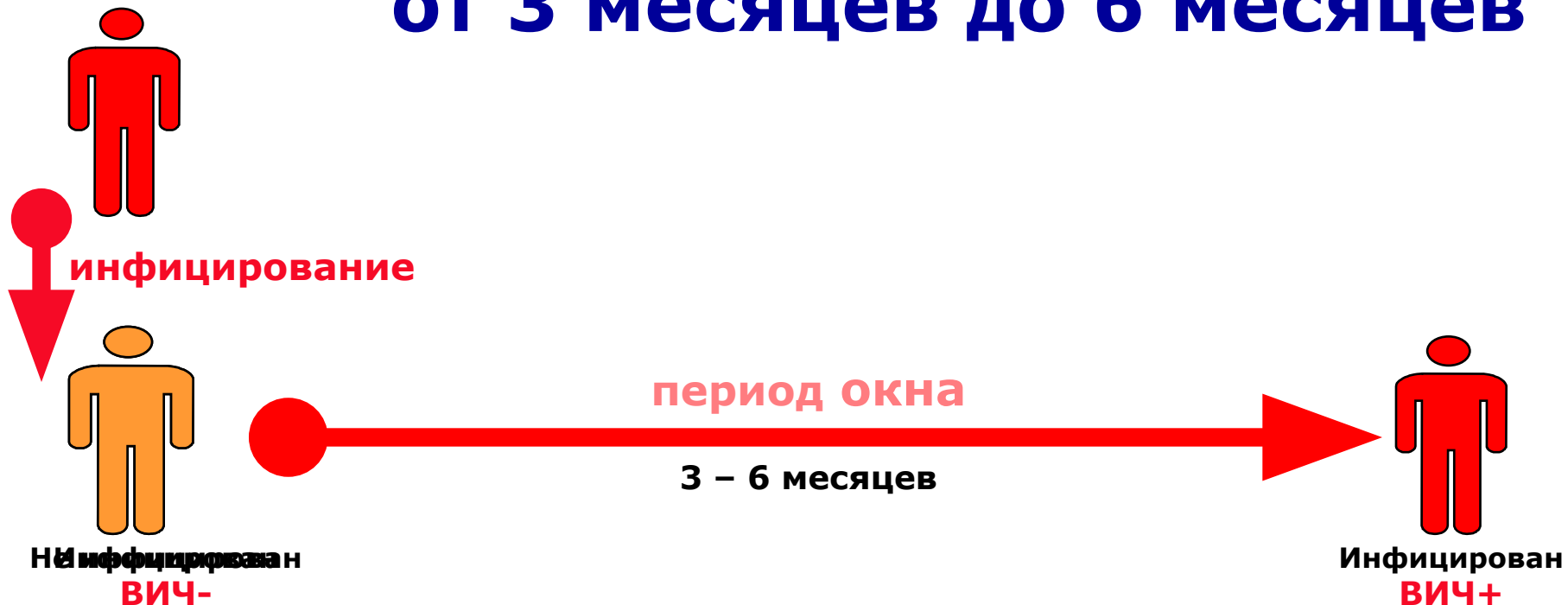
# Тестиrowание на ВИЧ



# Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



# Анализ на ВИЧ

- Отрицательные результаты анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 месяца после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.

# Анализ на ВИЧ

- Сомнительные результаты анализа могут быть при наличии других острых или хронических состояниях (инфекционные заболевания, аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и т. д.) или свидетельствуют о начальной стадии инфицирования.
- Чтобы получить достоверные результаты тестирования на ВИЧ требуется повторное обследование через 3-6 месяцев
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.

# Анализ на ВИЧ

- Положительные результаты анализа – антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови, человек инфицирован.

# Консультирование

Поскольку развитие ВИЧ инфекции существенно различается у разных людей, важно обсудить значение результатов тестирования с квалифицированным консультантом.

Консультирование, как и тестирование, может быть:

анонимным

(без сообщения личной информации)

конфиденциальным

(личная информация сообщается, но является врачебной тайной в соответствии с законодательством)





**Кому рекомендуется пройти  
тестирование на ВИЧ?**

# Ситуации, связанные с риском

- Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков.
  - Переливание крови или ее компонентов (в прошлом).
  - Сексуальные контакты без презерватива с ВИЧ+ партнером (он/она может не знать свой ВИЧ - статус).
  - Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Сексуальные контакты без презерватива с кем-либо, кто ответит утвердительно на перечисленные выше пункты.



# Стигма и дискриминация

# Определения

- Стигма** (клеймо) - убежденность в том, что определенные свойства личности, группы или образа жизни являются постыдными.
- ВИЧ-положительный статус становится стигмой (клеймом), если общество с предубеждением относится к людям, живущим с ВИЧ.
  - Это отношение обусловлено ассоциацией с сексом, болезнью и смертью, а также с поведением, которое является незаконным, запрещенным или порицаемым.

**Дискриминацией** называют действия, нарушающие права людей, лишаящие их равноправия.

# Стигма и дискриминация

## **Подбивают усилия по профилактике,**

поскольку люди боятся узнать свой ВИЧ-статус и не принимают профилактических мер (таких как использование презервативов).

## **Могут провоцировать рискованное поведение,**

например, незащищенный секс из-за опасений, что изменение поведения вызовет подозрение в ВИЧ-инфицировании.

## **Создают ложное чувство безопасности:**

ассоциируя ВИЧ/СПИД с определенными группами, люди питают иллюзию, что они не могут заразиться.

## **Препятствуют своевременному лечению.**

# Устранение стигмы и дискриминации

**Уменьшит психологические барьеры,**  
препятствующие добровольному конфиденциальному  
тестированию и консультированию.

**Создаст условия для изменения в поведении.**

**Поможет нормализовать отношения,**  
в частности, между сотрудниками, и уменьшить  
необоснованные страхи.

**Создаст условия для своевременного начала  
лечения.**

**Гарантирует соблюдение законодательства.**





# **Законодателство о ВИЧ/СПИДе**

# Федеральный закон от 30 марта 1995г.

№38-ФЗ

**«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## Статья 4: Гарантии государства

*Государством гарантируются:*

- **Доступность медицинского освидетельствования**, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- **Предоставление медицинской помощи ВИЧ-инфицированным** - гражданам Российской Федерации в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- **Социально-бытовая помощь ВИЧ-инфицированным**, получение ими образования, их переквалификация и трудоустройство.





# Федеральный закон от 30 марта 1995г.

№38-ФЗ

**«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## **Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных**



Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции...



# Заключение

# Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

- Различие между ВИЧ и СПИДом.
- Ситуацию в мире, в России и в своем регионе.
- Пути передачи ВИЧ.
- Что можно сделать для снижения личного риска?
- Как оценить свой риск?
- Особенности тестирования на ВИЧ (период окна).
- Как стигма и дискриминация провоцируют развитие эпидемии?
- Законодательство о ВИЧ/СПИДе.

# Что может сделать каждый?

- Оценить свой риск инфицирования ВИЧ.
- В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование.
- Поговорить с близкими о ВИЧ/СПИДе.
- Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- Не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Соблюдать законодательство.

# Контактная информация

*Свердловский областной центр СПИДа*

г. Екатеринбург ул.Ясная 46

(343) 243-09-09 клинико-диагностический отдел

(343) 240-89-94 отдел профилактики и  
консультирования

(343) 243-16-62 регистратура

ул Тургенева 24,

(343) 355-47-30 педиатрический прием



# Контактная информация

Филиал Северного округа

г. Серов

ул. Льва Толстого, 15

(здание кож. вен. диспансера)

Телефон (34385) 6-02-05

