




Образовательная программа
**«профилактика
ВИЧ-инфекции»**

Основной модуль:
Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

Задачи семинара



Познакомить с основными фактами о ВИЧ/СПИДе и с принципами профилактики заражения.



Помочь рассеять необоснованные страхи и создать в коллективе поддерживающие уважительные отношения, исключая дискриминацию.



Проинформировать о законах, относящихся к ВИЧ/СПИДУ.



Определения

Определения

ВИЧ:

Вирус

Иммунодефицита

Человека

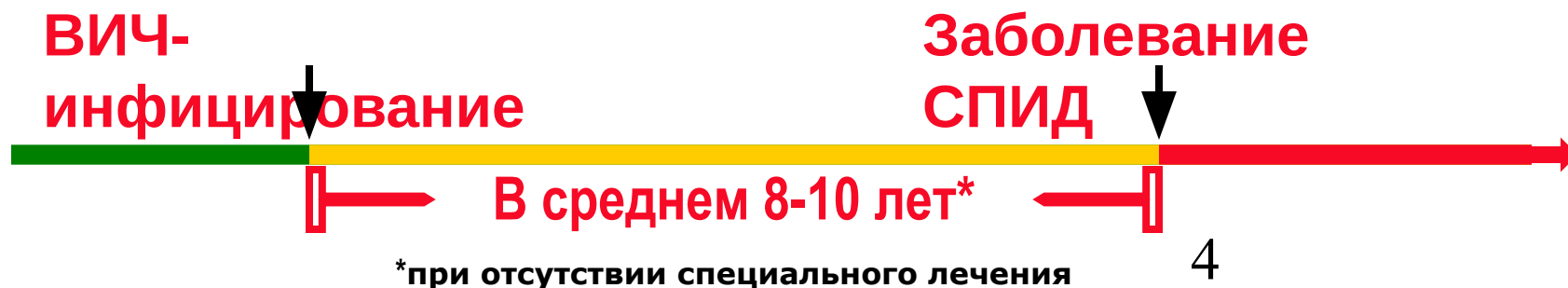
СПИД:

Синдром

Приобретенного

Иммуно-

Дефицита



Определения

СПИД –

это комплекс заболеваний, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям.



Пути передачи

Пути передачи

- **ВИЧ** размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве, достаточно
высоком для заражения:

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко

Биологические жидкости

С низким содержанием ВИЧ*

(случаи заражения не зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

*Если в них нет видимых примесей крови

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- **1. Половой** – гомо, би-,гетеросексуальные
 КОНТАКТЫ
- **2. Вертикальный** – от матери ребенку
- **3. Парентеральный** – через кровь

При бытовых контактах ВИЧ не передается.

Как можно заразиться ВИЧ?

Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко);
 - попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках.

При незащищенном сексе

- анальном;
 - вагинальном;
 - оральном.

Ребенку от матери во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудью.

Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами
(посудой, полотенцами, ванной)



Как невозможно заразиться?

ВИЧ не передается:

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

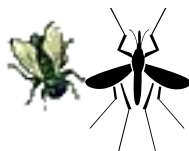


через кашель или чихание

в бане и бассейне



через укусы насекомых





Личная профилактика

Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций;
 - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
 - обработка водой и хлорным раствором инструментов перед каждым использованием.

Секс:

- воздержание;
 - постоянный ВИЧ- партнер, сохранение верности;
 - использование презервативов.

От матери к ребенку:

- антиретровирусное лечение матери;
 - кесарево сечение;
 - искусственное вскармливание.

Общие правила предосторожности

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.
- Например, необходимо:
 - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
 - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.

Необходимо помнить

***Не в каждой ситуации риска
происходит заражение,***

но даже единственная

***может привести к ВИЧ-
инфицированию!***

Необходимо помнить

***Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
специальный анализ крови
на ВИЧ.***





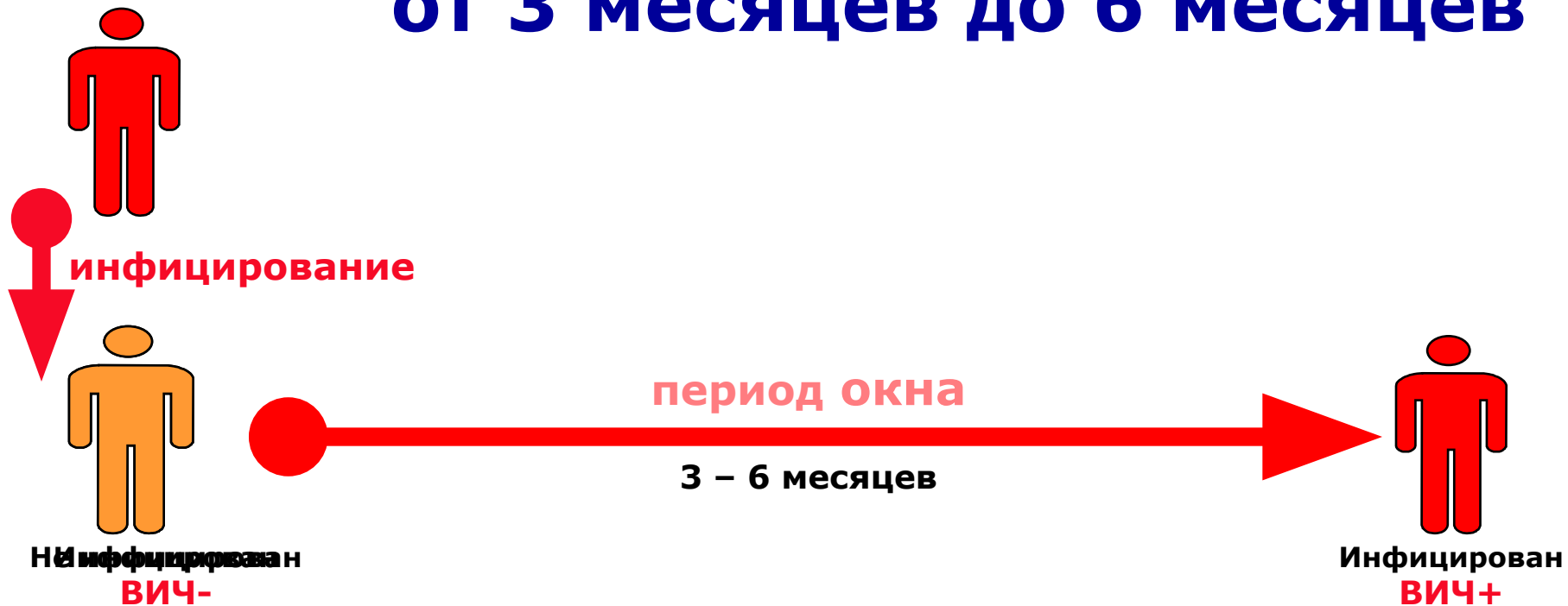
Тестиrowание на ВИЧ



Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



Анализ на ВИЧ

- Отрицательные результаты анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 месяца после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.

Анализ на ВИЧ

- Сомнительные результаты анализа могут быть при наличии других острых или хронических состояниях (инфекционные заболевания, аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и т. д.) или свидетельствуют о начальной стадии инфицирования.
- Чтобы получить достоверные результаты тестирования на ВИЧ требуется повторное обследование через 3-6 месяцев
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.

Анализ на ВИЧ

- Положительные результаты анализа – антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови, человек инфицирован.

Консультирование

Поскольку развитие ВИЧ инфекции существенно различается у разных людей, важно обсудить значение результатов тестирования с квалифицированным консультантом.

Консультирование, как и тестирование, может быть:

анонимным

(без сообщения личной информации)

конфиденциальным

(личная информация сообщается, но является врачебной тайной в соответствии с законодательством)



**Кому рекомендуется пройти
тестирование на ВИЧ?**

Ситуации, связанные с риском

- Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков.
 - Переливание крови или ее компонентов (в прошлом).
 - Сексуальные контакты без презерватива с ВИЧ+ партнером (он/она может не знать свой ВИЧ - статус).
 - Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Сексуальные контакты без презерватива с кем-либо, кто ответит утвердительно на перечисленные выше пункты.



Стигма и дискриминация

Определения

- Стигма** (клеймо) - убежденность в том, что определенные свойства личности, группы или образа жизни являются постыдными.
- ВИЧ-положительный статус становится стигмой (клеймом), если общество с предубеждением относится к людям, живущим с ВИЧ.
 - Это отношение обусловлено ассоциацией с сексом, болезнью и смертью, а также с поведением, которое является незаконным, запрещенным или порицаемым.

Дискриминацией называют действия, нарушающие права людей, лишаящие их равноправия.

Стигма и дискриминация

Подрывают усилия по профилактике,

поскольку люди боятся узнать свой ВИЧ-статус и не принимают профилактических мер (таких как использование презервативов).

Могут провоцировать рискованное поведение,

например, незащищенный секс из-за опасений, что изменение поведения вызовет подозрение в ВИЧ-инфицировании.

Создают ложное чувство безопасности:

ассоциируя ВИЧ/СПИД с определенными группами, люди питают иллюзию, что они не могут заразиться.

Препятствуют своевременному лечению.

Устранение стигмы и дискриминации

Уменьшит психологические барьеры,
препятствующие добровольному конфиденциальному
тестированию и консультированию.

Создаст условия для изменения в поведении.

Поможет нормализовать отношения,
в частности, между сотрудниками, и уменьшить
необоснованные страхи.

**Создаст условия для своевременного начала
лечения.**

Гарантирует соблюдение законодательства.





Законодателство о ВИЧ/СПИДе

Федеральный закон от 30 марта 1995г.

№38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 4: Гарантии государства

Государством гарантируются:

- **Доступность медицинского освидетельствования**, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- **Предоставление медицинской помощи ВИЧ-инфицированным** - гражданам Российской Федерации в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- **Социально-бытовая помощь ВИЧ-инфицированным**, получение ими образования, их переквалификация и трудоустройство.



Федеральный закон от 30 марта 1995г.

№38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных



Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции...



Заключение

Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

- Различие между ВИЧ и СПИДом.
- Ситуацию в мире, в России и в своем регионе.
- Пути передачи ВИЧ.
- Что можно сделать для снижения личного риска?
- Как оценить свой риск?
- Особенности тестирования на ВИЧ (период окна).
- Как стигма и дискриминация провоцируют развитие эпидемии?
- Законодательство о ВИЧ/СПИДе.

Что может сделать каждый?

- Оценить свой риск инфицирования ВИЧ.
- В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование.
- Поговорить с близкими о ВИЧ/СПИДе.
- Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- Не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Соблюдать законодательство.

Контактная информация

Свердловский областной центр СПИДа

г. Екатеринбург ул.Ясная 46

(343) 243-09-09 клинико-диагностический отдел

(343) 240-89-94 отдел профилактики и
консультирования

(343) 243-16-62 регистратура

ул Тургенева 24,

(343) 355-47-30 педиатрический прием



Контактная информация

Филиал Северного округа

г. Серов

ул. Льва Толстого, 15

(здание кож. вен. диспансера)

Телефон (34385) 6-02-05

