

Программы школьного питания

Министерство сельского хозяйства

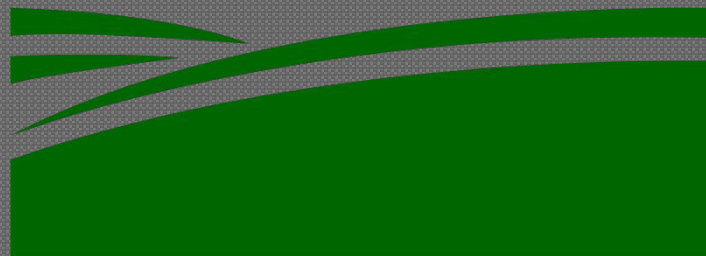
США

Служба продовольствия и питания

(FNS)

Июнь 2012 г.

USDA



Темы

- Обзор функций и назначение деятельности Службы
- Сводная информация о программах школьного питания
- Управление программами школьного питания и их функционирование
- Информация о других усилиях федерального правительства по улучшению детского питания
- Заключение



Назначение Службы

- Служба Продовольствия и питания (FNS) управляет программами Министерства сельского хозяйства США, относящимися к питанию на базе школ.
- Назначение: обеспечить детям и нуждающимся семьям больший доступ к продуктам питания и более здоровому питанию через программы продовольственной помощи и всестороннее обучение в области питания.

Назначение программ школьного питания

“...гарантировать здоровье и благополучие американских детей и способствовать внутреннему потреблению питательных сельскохозяйственных продуктов...”

- Действуют в бесплатных государственных школах и некоммерческих частных школах, а также в некоторых учреждениях длительного содержания детей.
- Питание предлагается всем детям, обучающимся в школах, участвующих в программах

программах школьного питания

Обеды

- 31,8 миллионов детей в день
- Более 100 000 школ

Завтраки

- 12,1 миллионов детей в день
- Более 88 000 школ

Всего федеральные программы школьного питания обеспечивают более 9 миллиардов обедов, завтраков и сэндов в год

В настоящее время (2012 финансовый год) федеральные ассигнования на обеды/завтраки превышают 13,4 миллиардов долларов США

Резюме по программам ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

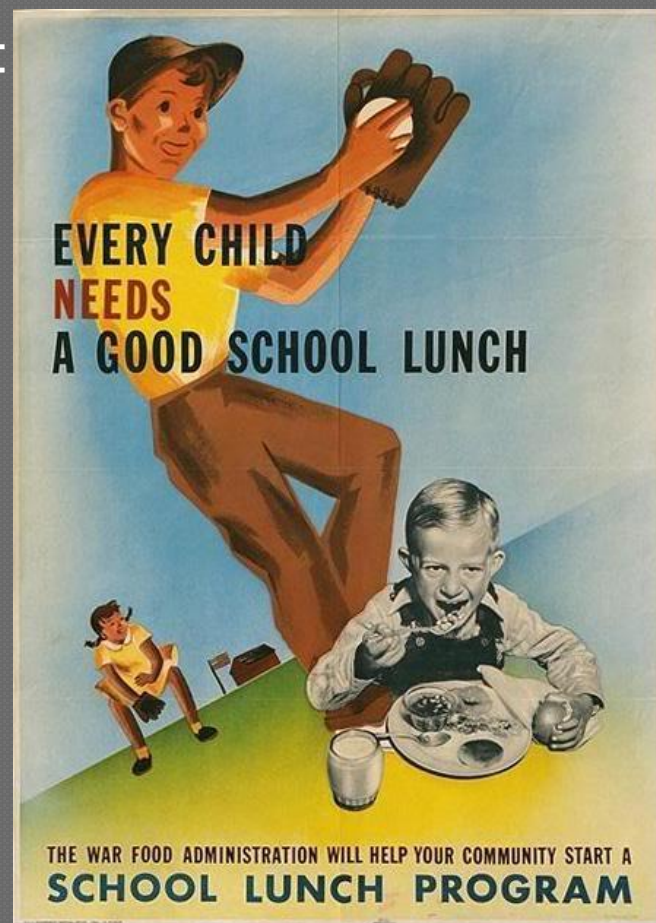
Программы школьного питания

- Национальная программа школьного питания
- Программа школьных завтраков
- Специальная программа по молоку
- Программа летнего питания
- Программа питания для детей и взрослых
- Программа увеличения потребления свежих фруктов и овощей



Национальная программа школьных обедов (NSLP)

- Принята в 1946 году Национальным Законом о школьных обедах (NSLA)
- Школы подписывают соглашение со штатом, что будут осуществлять некоммерческое обслуживание по предоставлению питания
- Школы обязаны предоставлять питательные и доступные обеды
- Программа обязана следовать принятым санитарно-гигиеническим стандартам



Программа школьных завтраков (SBP)

- Принята в 1996 году Законом о детском питании (CNA)
- Предоставляет питательные и доступные завтраки учащимся аналогично программе школьных обедов
- Степень распространения этой программы ниже, чем программы школьных обедов, хотя в последнее время делаются усилия по расширению действия программы



Программы летнего питания (SFSP)

- Программа летнего питания (SFSP) предоставляет питание детям из малоимущих семей во время летних каникул, когда они не ходят в школу.
- Основные виды площадок, где предоставляется летнее питание:
 - “Открытая для всех”
 - “По спискам”
 - В лагерях



Программа питания для детей и взрослых (САСФР)

- Предоставляет еду и снеки в учреждениях по уходу за детьми, домашних детских садах, и по программам продленного дня в школах
- Более 3,2 миллионов детей ежедневно получают питательную еду и снеки



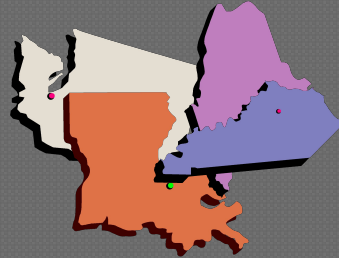
потребления свежих фруктов и овощей

- Доступна только в некоторых начальных школах
 - Особо нуждающиеся начальные школы в 50 штатах, Округе Колумбия, на Гуаме, в Пуэрто Рико и на Виргинских островах
- Цели программы:
 - Создать более здоровую атмосферу в школе
 - Увеличить разнообразие фруктов и овощей
 - Увеличить детское потребление фруктов и овощей
 - Положительно воздействовать на настоящее и будущее здоровье детей
- Поддерживает Национальную программу школьных обедов, предоставляя нуждающимся детям в начальных школах больше овощей и фруктов, чем содержится в меню других программ школьного питания



Управление программой и ее действие

Как работают программы:



МСХ США

Предоставляет средства
средства

Устанавливает требования
программой
к пище

Осуществляет надзор
местными
за штатами

Штаты

Распределяют

Управляют

Управляют
программами

Школьные округа

Управляют программой

Закупают продукты
питания

Предоставляют питательную
и безопасную еду

Администрирование программ

Служба продовольствия и питания
(FNS)

Агентства в штатах - 56

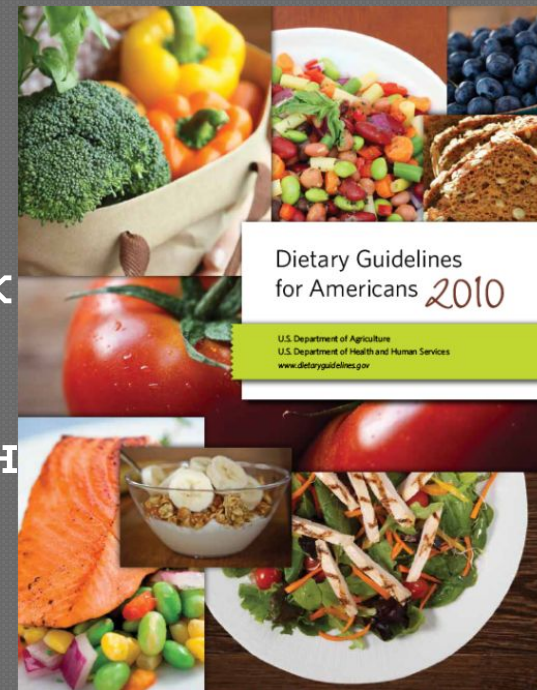
Управления школьного питания – около 21
000

Школы – более 100 000

- Управления школьного питания (SFA) - органы, отвечающие за административное управление школьным питанием

Требования в отношении ПИТАНИЯ

- Пища должна соответствовать “Диетическим Рекомендациям для Американцев”
- Обед (ланч) обеспечивает 1/3 от Норм суточного потребления (RDAs); завтрак обеспечивает 1/4 RDAs
- Новые рекомендации по нормам питания будут опубликованы 1 июля 2012 года:
 - Больше фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов, обезжиренного молока и молока с низким содержанием жира
 - Ограничения по калориям, натрию, насыщенным жирам, транс-жирам



Базовый образец рациона питания

- С 1 июля 2012 года школы будут придерживаться рациона питания, который делает упор на основные группы продуктов:
 - Мясо/альтернативы мясу
 - Зерновые/хлеб
 - Сок/фрукты/овощи
 - Молоко

Образец нового рациона ПИТАНИЯ

Meal pattern	Lunch meal pattern		
	Grades K–5	Grades 6–8	Grades 9–12
	Amount of food ^a per week (minimum per day)		
Fruits (cups) ^b	2 1/2 (1/2)	2 1/2 (1/2)	5 (1)
Vegetables (cups) ^b	3 3/4 (3/4)	3 3/4 (3/4)	5 (1)
Dark green ^c	1/2	1/2	1/2
Red/Orange ^c	3/4	3/4	1 1/4
Beans and peas (legumes) ^c	1/2	1/2	1/2
Starchy ^c	1/2	1/2	1/2
Other ^{cd}	1/2	1/2	3/4
Additional Veg to Reach Total ^e	1 ^e	1 ^e	1 1/2 ^e
Grains (oz eq) ^f	8–9 (1)	8–10 (1)	10–12 (2)
Meats/Meat Alternates (oz eq)	8–10 (1)	9–10 (1)	10–12 (2)
Fluid milk (cups) ^g	5 (1)	5 (1)	5 (1)
Other Specifications: Daily Amount Based on the Average for a 5-Day Week			
Min-max calories (kcal) ^h	550–650	600–700	750–850
Saturated fat (% of total calories) ^h	<10	<10	<10
Sodium (mg) ^{hi}	≤640	≤710	≤740
<i>Trans</i> fat ^h	Nutrition label or manufacturer specifications must indicate zero grams of <i>trans</i> fat per serving.		

программы школьного питания?

- МСХ США компенсирует школам стоимость каждого предоставленного обеда/завтрака и сэнка, которые отвечают требованиям программы
- МСХ США также напрямую предоставляет продукты в рамках своих продовольственных программ
 - Доля напрямую предоставляемых продуктов составляет до 20% продуктов питания в каждом



Бесплатные обеды/завтраки и обеды/завтраки по сниженным ценам

- Дети получают право на бесплатную еду или еду по сниженным ценам на основании данных о размере семьи и ее валового дохода или данных об участии в общественных программах помощи
- Школам запрещается выделять детей, которые получают бесплатную еду или еду по сниженной цене
- Всем учащимся должно предлагаться все меню независимо от статуса учащегося

Соответствие требованиям

- Семьи могут представлять заявку в начале учебного года
- Штат или местное образовательное агентство также использует сопоставление данных, позволяющее определить, получает ли ребенок пособия по другим программам помощи. Эта технология называется *прямой сертификацией*

Подотчетность

- Начальные определения права могут быть предметом рассмотрения и проверки
- Школы ежегодно выборочно проверяют заявления на соответствие предоставленной семьей информации об уровне доходов или участии в других программах помощи

Другие усилия на уровне федеральной власти

Знаешь своего фермера – знаешь о своем продовольствии

- Широкомасштабные усилия МСХ США создают новые экономические возможности через улучшение связи потребителей с местными производителями
- Инициативы фокусируются на важности понимания того, откуда нам приходят продукты питания и как они оказываются на нашей тарелке
- Одна из целей – это разрушить барьеры и поддержать политику, направленную на укрепление связи между фермерами и потребителями



**KNOW YOUR FARMER
KNOW YOUR FOOD**



Партнерство Между МСХ США и Министерством обороны США

- Партнерство с Министерством обороны в приобретении большего количества свежих фруктов и овощей
- Школам предлагается более 60 типов свежих фруктов и овощей
- Закупки в 2010 финансовом году превысили 65 миллионов долларов
- Школам также предлагаются консервированные, замороженные, сушеные фрукты и овощи (262 миллиона долларов)

Давайте двигаться!

Инициатива

- Усилия, предпринимаемые Первой Леди Мишель Обама, направлены на борьбу с детским ожирением и продвижение здорового образа жизни
- Интегрированы с усилиями МСХ США улучшить нормы школьного



Вызов: Более здоровая американская школа

- Добровольная инициатива
- Школы должны соответствовать особым критериям
- Сертификация на 4 года
- Признание на местном и национальном уровнях
- На сегодня 3098 начальных и средних школ в 46 штатах награждены Бронзовым, Серебряным или Золотым сертификатом отличия





RECIPES FOR HEALTHY KIDS



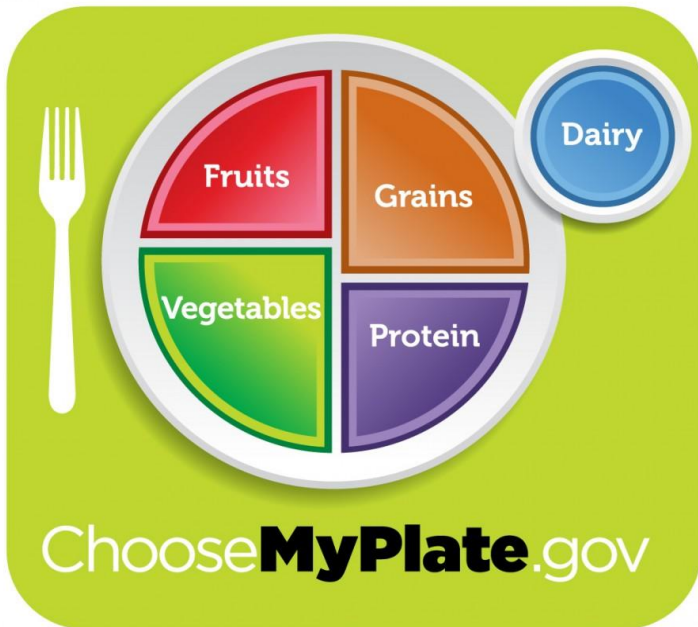
Food Buying Guide

for Child Nutrition Programs



U.S. Department of Agriculture
Food and Nutrition Service

www.teamnutrition.usda.gov



Empowering Youth

with NUTRITION and PHYSICAL ACTIVITY

THE POWER OF CHOICE

Helping Youth Make Healthy Eating and Fitness Decisions

Работая вместе мы можем вырастить здоровых детей

Вопросы или
комментарии?

Посетите сайт:

www.fns.usda.gov/cnd

