

Использование средств гигиены век в лечении хронического блефарита

Прозорная Л.П., Бржеский В.В.

Санкт-Петербургская Государственная Педиатрическая
Медицинская Академия

2010

Блефарит: диагностируют у 15,0 – 23,3% пациентов,
обратившихся к офтальмологу

Майчук Ю.Ф., 2000; Полунин Г.С., 2006

Типичные осложнения воспалительного характера

- передних блефаритов:

- развитие ячменей вследствие присоединения и распространения инфекции на железы Цейса и Молля

- задних и смешанных форм блефаритов:

- острые мейбومیиты
- халязионы

Воспалительные заболевания глаз: диагностируют у 40,2% пациентов

Майчук Ю.Ф., 2000

У 60 - 78% пациентов, страдающих
хроническим
блефароконъюнктивитом, диагностируют
синдром «сухого глаза»

Майчук Ю.Ф. и соавт., 2000; Бржеский В.В., Сомов Е.Е. 2005; Полунин Г.С. и соавт., 2006 и др.

Средства ухода за веками

- детское мыло, шампунь
- спирт-эфирная смесь (1:1)
- раствор АХД–2000, (спирт, эфир, хлоргексидин)
- спиртовые настойки полыни горькой, календулы, эвкалипта, прополиса

*Эффективность «домашней» обработки век
спиртсодержащими растворами - 35,0%
(пациенты старше 50 лет)*

Полунин Г.С., Полунина Е.Г., Забегайло А.О., 2008

Средства для «домашней» обработки век («Гельтек-Медика», г.Москва)



● **Блефарошампунь**

- ПАВ амисофт с водорастворимым оливковым маслом позволяет достичь желаемого эффекта чистоты и исключает подсушивание кожи век благодаря смягчающим и питательным свойствам масла.
- При регулярном использовании улучшается рост ресниц за счёт питания волосяных луковиц.
- Экстракты гамамелиса, зелёного чая и ромашки оказывают противовоспалительное действие.
- Усиление противовоспалительного и слабый акарицидный эффект обеспечивает экстракт календулы.

Средства для «домашней» обработки век («Гельтек-Медика», г.Москва)

Блефаролосьон

- Не содержит спирт. Не обладает раздражающим действием, в том числе и при случайном попадании в конъюнктивальную полость.
- В состав входит поливинилпирролидон.
- Оказывает противовоспалительное и антисептическое действие за счёт растительных компонентов – зелёного чая, ромашки и гамамелиса.
- Богатый антиоксидантами и витаминами, экстракт зелёного чая благотворно влияет на состояние клеток эпидермиса и дермы.
- Эффективность блефаролосьона повышается при использовании его для горячих компрессов на веки.



Средства для «домашней» обработки век («Гельтек-Медика», г.Москва)

- **Блефаросалфетки**

Пропитаны Блефаролосьоном и экстрактом календулы. Влажные салфетки в удобной упаковке, используются не только для обеспечения противовоспалительного, дезинфицирующего и слабого акарицидного действия, но удобны и для повседневной гигиены век с целью очищения и увлажнения кожи.



Средства для «домашней» обработки век («Гельтек-Медика», г.Москва)

- *Блефарогель 1*
- *Блефарогель 2*



Созданы на основе гиалуроновой кислоты с добавлением сока Aloe Vera и глицерина. Нормализация гидробаланса кожи век, её увлажнение и повышение упругости являются основными эффектами использования данных средств. Сок Aloe оказывает противовоспалительное действие в виде уменьшения гиперемии и отёка век. Блефарогель 2, дополнительно, оказывает акарицидное действие за счёт содержания серы.

-
- **Цель исследования** – изучить эффективность применения средств терапевтической гигиены век в лечении хронического блефарита.

- **Материалы и методы**

51 пациент (100 глаз) 12 – 63 лет с хроническим блефароконъюнктивитом

Из них 27 больных (52,7%) с демодекозом

Присутствие клеща Demodex выявляли в препарате из 16 – 20 ресниц по традиционной методике.

Диагностическим критерием считали обнаружение одной и более особей паразита в исследуемом препарате.

Группы наблюдения пациентов

Блефароконъюнктивит *без Demodex*

- Первая группа: 11 больных, 22 глаза
- Вторая группа: 12 пациентов, 24 глаза

Блефароконъюнктивит *с выявленным Demodex*

- Третья группа: 13 больных, 26 глаз
- Четвёртая группа: 14 пациентов, 28 глаз

Использованные методы лечения

Схема А: (первая и третья группы пациентов)

традиционная методика гигиены век с использованием только спиртосодержащих растворов – АХД 2000, спиртовой настой полыни горькой

Схема Б: (вторая и четвёртая группы пациентов)

включала, дополнительно, 3-ступенчатый комплекс блефарогигиены с использованием средств ухода за веками:

Блефаросалфеток или Блефарошампуня

Блефаролосьона,

Блефарогеля 1 или Блефарогеля 2

Курс лечения: 6 недель (учитывая жизненный цикл клеща Demodex)

Стандартная схема лечения блефарита:

Врачебные манипуляции

периодичность - 2 раза в неделю, курс -10 сеансов

1. Туалет краёв век с использованием спиртосодержащих препаратов .
2. Массаж век.
3. Повторная обработка краёв век спиртосодержащим раствором.
4. Инстилляциии антибиотика.
5. Инстилляциии гелевых заместителей слезы или кератопротекторов



Методика «домашней» обработки век

- Очищение ресниц и кожи век при помощи влажного ватного косметического диска или палочек, с нанесенным на них Блефарошампунем.
- Размягчение липидного мейбомиевого секрета при помощи ватного косметического диска, обильно смоченного горячей водой, с нанесенным Блефаролосьоном, либо тёплых влажных Блефаросалфеток. Аппликации выполняли в течение 3 – 5 минут.
- Увлажнение и смягчение кожи век Блефарогелем-1 после обработки ресничного края спиртосодержащим раствором. При демодекозе предварительно использовали серосодержащий Блефарогель-2 в течение 3 недель. Гели наносили на веки и периорбитальную зону массажными движениями пальцев по методике нанесения крема вокруг глаз в течение 1-2 минут.

Дополнительные рекомендации:

- **противоаллергическая и противовоспалительная терапия:** инстилляциии задитена, индоколира (по 1 капле 4 раза в день) в сочетании с пероральным приёмом кетотифена (по 1 мг 2 раза в сутки);
- **этиотропная терапия** блефароконъюнктивита;
- инстилляциии **препаратов искусственной слезы** до 6 раз в сутки)
- **ферменты** (креон по 1 капсуле во время еды);
- **энтеросорбенты** (зостерин 60% на ночь);
- **пробиотики** утром натоцак



Шкала оценки субъективного дискомфорта и объективных признаков

0 – ОТСУТСТВИЕ ПРИЗНАКА

1 – ЕДВА УЛОВИМЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКА

2 – ОТЧЕТЛИВЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКА

3 – РЕЗКО ВЫРАЖЕННЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКА

Эффективность комплексного лечения хронического блефарита оценивали по

- *клиническим критериям* (купирование субъективных проявлений блефарита и воспалительных проявлений со стороны век)

- *лабораторным критериям* (отрицательный результат микроскопии препарата ресниц на Demodex).

Результаты исследования

- Через 2 недели лечения
- Положительная динамика в виде уменьшения ощущения тяжести век и дискомфорта при использовании комплекса блефарогигиены - в 2 раза отчётливее, чем у пациентов, получавших традиционную схему лечения

Результаты исследования

- Через 6 недель лечения выявлена уже достоверная разница показателей гиперемии краёв век и субъективного дискомфорта между группами пациентов, получавших, дополнительно, комплекс обработки век *Блефарошампунем, Бефаролосьоном и Блефарогелями* в сравнении с традиционной терапией.
- В сравниваемых группах оказалось недостоверным различие в утолщении краёв век.

Клещ демодекс обнаруживали в препарате ресниц в 5,4 раза реже у пациентов, получавших, помимо традиционного лечения, комплекс гигиены век (схема лечения Б)

Сравниваемые схемы лечения	Число больных (глаз)	Частота повторного обнаружения демодекса		%
		Число		
		Больных	Глаз	
Традиционная	13	5	11	38,4
Традиционная + комплекс блефарогигиены	14	1	2	7,1

Результаты исследования

- Не обнаружено побочных эффектов исследуемых средств блефарогигиены, за исключением одного случая (7,1%) аллергической реакции на блефарогель-2.

Динамика клинических проявлений и показателей функциональных проб у больных с хроническим блефаритом и проявлениями ксероза на фоне различных схем лечения.

Используемые схемы лечения	Клинические проявления блефароконъюнктивита+ССГ через 2 недели лечения (степень 0-1наличия признака)				Показатели функциональных проб через 4 недели лечения		
	Субъективное улучшение самочувствия (динамика тяжести век и дискомфорта)		Объективное улучшение состояния век (динамика пастозности и гиперемии свободного края век)		Проба по Норну, с	Тест Ширмера, /5 мин	Индекс слёзного мениска
	n	%	n	%			
Исходные данные (n = 36)	-	-	-	-	5,6± 0.2	10,0± 0.4	1,3± 0.2
Схема А (n = 18)	10	55,6	13	72,2	6,0± 0.1*	10,2± 0.4	1,5± 0.3
Схема Б (n = 22)	22	100	22	100	6,3 ± 0.2*	10,3± 0.4	1,6 ± 0.3

Выводы:

- Достоверно отличаются **показатели стабильности слёзной плёнки** от ИСХОДНЫХ, независимо от схемы терапии.
- Не получены достоверные отличия показателей пробы по Норну у пациентов сравниваемых групп, что подтверждает необходимость назначения слезозаместителей всем пациентам с блефаритом, независимо от способа обработки век.



Выводы:

- Выявляемость клеща Demodex у пациентов, дополнительно осуществлявших комплекс гигиены век, в 5,4 раза меньше, чем у больных, получавших традиционную схему терапии, частота побочных эффектов минимальна.

Выводы:

- Выявлены достоверные различия показателей *гиперемии краёв век* и *интенсивности субъективного дискомфорта* у пациентов, получающих комплекс блефарогигиены в дополнение к традиционному лечению.



Благодарю за внимание!