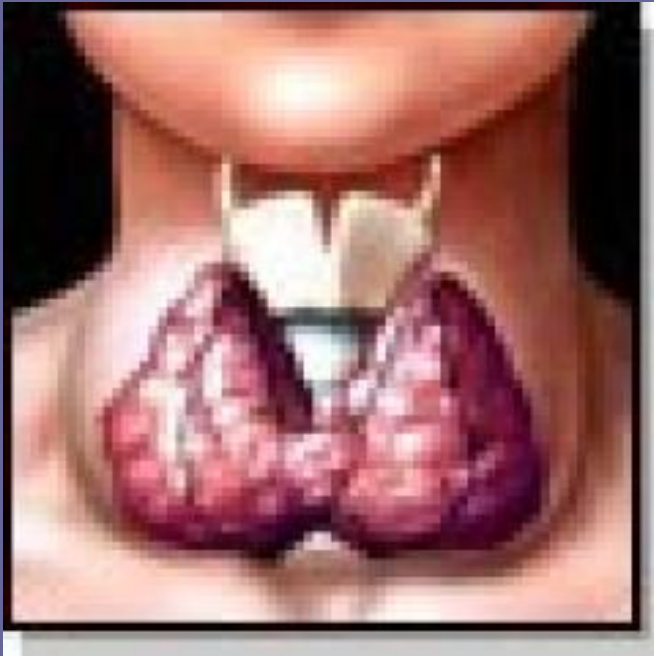


**Эндемический зоб** — заболевание характеризуется увеличением щитовидной железы. Встречается в определенных местностях эндемических по зобу в связи с недостаточностью йода в почве, воде и пище.

### **Причины**

- Недостаток йода в воде и пищевые продукты
- Неполюценное питание
- Инфекций и интоксикаций
- Загрязненная питьевая вода
- Нерациональное питание ( пища с избытком солей кальция, фтора, производных тиомочевини и тиуратов )
- Наличие струмогенных веществ в некоторых продуктах питания : в фасоли, в цветной капусте, моркови, арахис, манго, репа, брюква.
- Наследственная предрасположенность.



# Клиника

Складывается из местных и общих симптомов .

Местные симптомы зависят от степени увеличения щитовидной железы ,  
а общие симптомы зависят от состояния ее функций.

Местные симптомы:

- Чувство давления в области шеи
- Затруднении при глотании или дыхании
- Пульсирующая головная боль





4



5

# Классификация

По форме

По характеру  
Функций

Угловой

Диффуз  
ный

Смешан  
ный

Эутиреоид  
ный

Гипотерио  
идный

Гипертерио  
идный

# Осложнения

- В последствии сдавливание прилежащих нервов и сосудов
- Воспаление щитовидной железы
- Злокачественное перерождение



# Лечение

При любой степени увеличения щитовидной железы назначают микродозы йода и проводят коррекцию нарушения щитовидной железы.

Ограничение употребления жиров и легко усвояемых углеводов .

При узловых формах может проводится операционное лечение.

