



О ПОЛЬЗЕ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ.



• В первые шесть месяцев жизни ребенок должен находиться исключительно на грудном вскармливании, так как оно обеспечивает нормальный рост, развитие детей и не имеет равноценной замены. Ребенок, получающий грудное молоко, начнет свою жизнь здоровым.



- Первое молоко «молозиво» по своему составу очень близко к тканям новорожденного, поэтому легко усваивается — это «живая» пища, защищающая ребенка от инфекций, аллергий. Молозиво действует как слабительное, очищая кишечник ребенка от мекония (первородного, темного цвета стула, богатого билирубином). что предотвращает возникновение желтухи.
- В грудном молоке содержится более 100 ингредиентов, большинство из которых не могут быть синтезированы искусственно; оно борется за здоровье ребенка с первого глотка





В грудном молоке имеются наиболее подходящие ребенку белки, жиры, молочный сахар. Состав грудного молока меняется изо дня в день, из месяца в месяц, от кормления к кормлению, продолжая даже небольшим количеством на втором году жизни защищать здоровье ребенка.

Дети, находящиеся на длительном грудном вскармливании, не болеют не только в раннем возрасте, но и в дальнейшем; во всей последующей жизни реже болеют желудочно-кишечными заболеваниями, сахарным диабетом, атеросклерозом, гипертонической болезнью, раком, болезнями крови.





- • Грудное молоко защищает детей от железодефицитных анемий.
- • В грудном молоке достаточно различных витаминов, поэтому дети, находящиеся на исключительно грудном вскармливании до шести месяцев, не нуждаются в витаминных добавках.
- • Грудное молоко содержит достаточное количество воды; до шести месяцев не следует поить детей водой даже в жарком климате, если они получают только грудное молоко.

При грудном вскармливании между матерью и ребенком устанавливается тесный контакт, дети меньше плачут, быстро развиваются. В семье, где мать кормит ребенка грудью, царят любовь, покой и взаимопонимание.

Длительная лактация является лучшим средством профилактики рака молочной железы, яичника матери.

Исключительно грудное вскармливание до шести месяцев предотвращает новую беременность.





- Кормить грудью не только полезно, но и удобно. Материнское молоко
- *всегда стерильное, свежее, нужной температуры. Утром можно подольше поспать, а ночью взять ребенка к себе в постель.*
- • Грудное вскармливание экономит семейный бюджет. Не надо закупать смеси, соки, соски, бутылочки, экономит электроэнергию и время матери.
- • *Детей рекомендуется кормить только грудью до 6 месяцев, и прикорм всем начинать в 6 месяцев, а продолжать грудное вскармливание до 2-летнего возраста и старше.*

