



МОУ «Львовская СОШ»

**Конкурс презентаций
«О пользе мёда»**



**Знают взрослые и дети:
Мед вкусней всего на свете.
Он излечит все болезни.
Мёд из всех лекарств
полезней!**

**Автор: Москальченко Виталия,
ученица 8 класса**



ПОГОВОРИМ О ПОЛЬЗЕ МЁДА





**Всё жужжит она, жужжит.
Над цветочками кружит.
Села, сок с цветка взяла.
Мёд готовит нам пчела!**



Пчела - одна из семи сокровищ Мира





Пчела - одна из семи сокровищ Мира

- считал Авиценна (Абу Али ибн Сина) и очень высоко ценил лечебные свойства мёда и широко использовал его при изготовлении различных лекарственных средств. Он считал, что лучший мёд - очень сладкий, с приятным запахом, несколько острый, красноватый, крепкий, не жидкий и не такой, который не режется ножом. Лучший мёд - весенний и летний. А зимний - не очень хороший.

! ВаЖно ЗнАТЬ!



- Мёд – очень важный энергетический продукт питания, поскольку богат углеводами. Его должны употреблять и взрослые, особенно спортсмены, и дети в период роста, и пожилые люди.
- Мёд как медикамент рекомендуется всем – от грудных детей до престарелых.

!ВаЖно ЗнАТЬ!

- **Медовые соты – прекрасное средство лечения заболеваний дыхательных путей. Пожилым людям мёд должен заменять сахар. Кардиологи рекомендуют медовый раствор больным сердечными заболеваниями для стимулирования миокарда.**



!ВаЖНО ЗнАТЬ!

- Мёд – замечательная среда, в которой сохраняются витамины, чего нельзя сказать о фруктах и овощах. В мёде большое количество рибофлавина и никотиновой кислоты, также в его состав входят витамины, которые диетологи считают необходимыми для здоровья.



!ВаЖНО ЗнАТЬ!

- Многие люди, чтобы заснуть применяют различные способы. Народная медицина рассматривает мёд, как лучшее снотворное. Ежедневное употребление за ужином столовой ложки мёда, помогает лучше заснуть.



Чем поможет мёд-батюшка?

- **Использование мёда при ранах и язвах:**
 - Уваренный до густоты мёд склеивает свежие раны.
 - Смазывание мёдом с квасцами излечивает от лишая.
- **Профилактика болезней уха :**
 - Мёд смешивают с андранийской солью и тёплым пускают в ухо. Это очищает и высушивает ухо, укрепляет слух.

- **Органы дыхания:**
-прикладывание мёда к нёбу и полоскание им горла излечивает от ангины и полезно от миндалин.

- **Органы пищеварения и мочеиспускания:**
-Варённый мёд не вызывает действия желудка, а наоборот, крепит желудок у людей, в натуре которых преобладает слизь.



- Сваренный в воде мёд сильнее гонит мочу.

Коротко о меде

Мёд - один из древнейших натуральных подсластителей, известных человечеству. Здоровый заменитель сахара, мёд обладает огромной питательной ценностью и очень полезен для здоровья.



Коротко о меде

Мёд также широко применяется в косметологии, медицине и кулинарии. Мёд можно купить в течение всего года, но лучше всего это делать летом и осенью, когда мед собирают.



Питательная ценность меда

Мёд содержит фруктозу и глюкозу, а также ряд минералов (калий, магний, кальций, серу, хлор, натрий, железо).

Кроме того, мёд богат витаминами В1, В2, В6, В3, В5 и С.





Концентрация этих полезных веществ в мёде зависит от качества нектара и пыльцы. Кроме незначительного количества меди, йода и цинка, мёд также содержит некоторые натуральные гормоны.

МЁД В МЕДИЦИНЕ

- * Мёд славится своими антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами.
- * Мёд в несколько раз ускоряет заживление. Он исцеляет ожоги, язвы, раны и порезы, а также используется в качестве антисептика.
- * Мёд повышает результативность спортивных занятий, чему способствует содержащийся в нем элемент повышения работоспособности.
- * Мёд улучшает качество крови, т.к. контролирует количество свободных радикалов.
- * Мёд может служить отличным заменителем сахара для больных диабетом 2 степени и людей с повышенным уровнем холестерина в крови.
- * Мёд снимает заложенность носа, улучшает пищеварение, уменьшает кашель и помогает при лечении конъюнктивита. Мед - отличное седативное средство, которое следует принимать с горячим молоком.
- * Мёд снимает воспаление тканей и способствует удержанию кальция в организме.
- * Мёд - эффективное средство лечения анемии.
- * Потребление меда поддерживает иммунную систему.

И в заключении...



- Мёд, пожалуй, самое древнее лакомство, и по всем параметрам самое полезное. Он нашёл своё применение не только в кулинарии, а ещё медицине и косметологии. Полезные свойства мёда обусловлены невероятно большим содержанием в нём биологически активных веществ, минералов, витаминов и т.п.



