




**МОУ «Львовская СОШ»**

**Конкурс презентаций  
«О пользе мёда»**



**Знают взрослые и дети:  
Мед вкусней всего на свете.  
Он излечит все болезни.  
Мёд из всех лекарств  
полезней!**

**Автор: Москальченко Виталия,  
ученица 8 класса**





# ПОГОВОРИМ О ПОЛЬЗЕ МЁДА







**Всё жужжит она, жужжит.  
Над цветочками кружит.  
Села, сок с цветка взяла.  
Мёд готовит нам пчела!**



# Пчела - одна из семи сокровищ Мира





# Пчела - одна из семи сокровищ Мира

- считал Авиценна (Абу Али ибн Сина) и очень высоко ценил лечебные свойства мёда и широко использовал его при изготовлении различных лекарственных средств. Он считал, что лучший мёд - очень сладкий, с приятным запахом, несколько острый, красноватый, крепкий, не жидкий и не такой, который не режется ножом. Лучший мёд - весенний и летний. А зимний - не очень хороший.



# ! ВаЖно ЗнАть!



- Мёд – очень важный энергетический продукт питания, поскольку богат углеводами. Его должны употреблять и взрослые, особенно спортсмены, и дети в период роста, и пожилые люди.
- Мёд как медикамент рекомендуется всем – от грудных детей до престарелых.

# **!ВаЖно ЗнАТЬ!**

- **Медовые соты – прекрасное средство лечения заболеваний дыхательных путей. Пожилым людям мёд должен заменять сахар. Кардиологи рекомендуют медовый раствор больным сердечными заболеваниями для стимулирования миокарда.**





# !ВаЖНО ЗнАТЬ!

- Мёд – замечательная среда, в которой сохраняются витамины, чего нельзя сказать о фруктах и овощах. В мёде большое количество рибофлавина и никотиновой кислоты, также в его состав входят витамины, которые диетологи считают необходимыми для здоровья.



# !ВаЖНО ЗнАТЬ!

- Многие люди, чтобы заснуть применяют различные способы. Народная медицина рассматривает мёд, как лучшее снотворное. Ежедневное употребление за ужином столовой ложки мёда, помогает лучше заснуть.





# Чем поможет мёд-батюшка?

- **Использование мёда при ранах и язвах:**
  - Уваренный до густоты мёд склеивает свежие раны.
  - Смазывание мёдом с квасцами излечивает от лишаев.
- **Профилактика болезней уха :**
  - Мёд смешивают с андранийской солью и тёплым пускают в ухо. Это очищает и высушивает ухо, укрепляет слух.

- **Органы дыхания:**  
-прикладывание мёда к нёбу и полоскание им горла излечивает от ангины и полезно от миндалин.

- **Органы пищеварения и мочеиспускания:**  
-Варённый мёд не вызывает действия желудка, а наоборот, крепит желудок у людей, в натуре которых преобладает слизь.



- Сваренный в воде мёд сильнее гонит мочу.



# Коротко о меде

Мёд - один из древнейших натуральных подсластителей, известных человечеству. Здоровый заменитель сахара, мёд обладает огромной питательной ценностью и очень полезен для здоровья.



# Коротко о меде

**Мёд также широко применяется в косметологии, медицине и кулинарии. Мёд можно купить в течение всего года, но лучше всего это делать летом и осенью, когда мед собирают.**





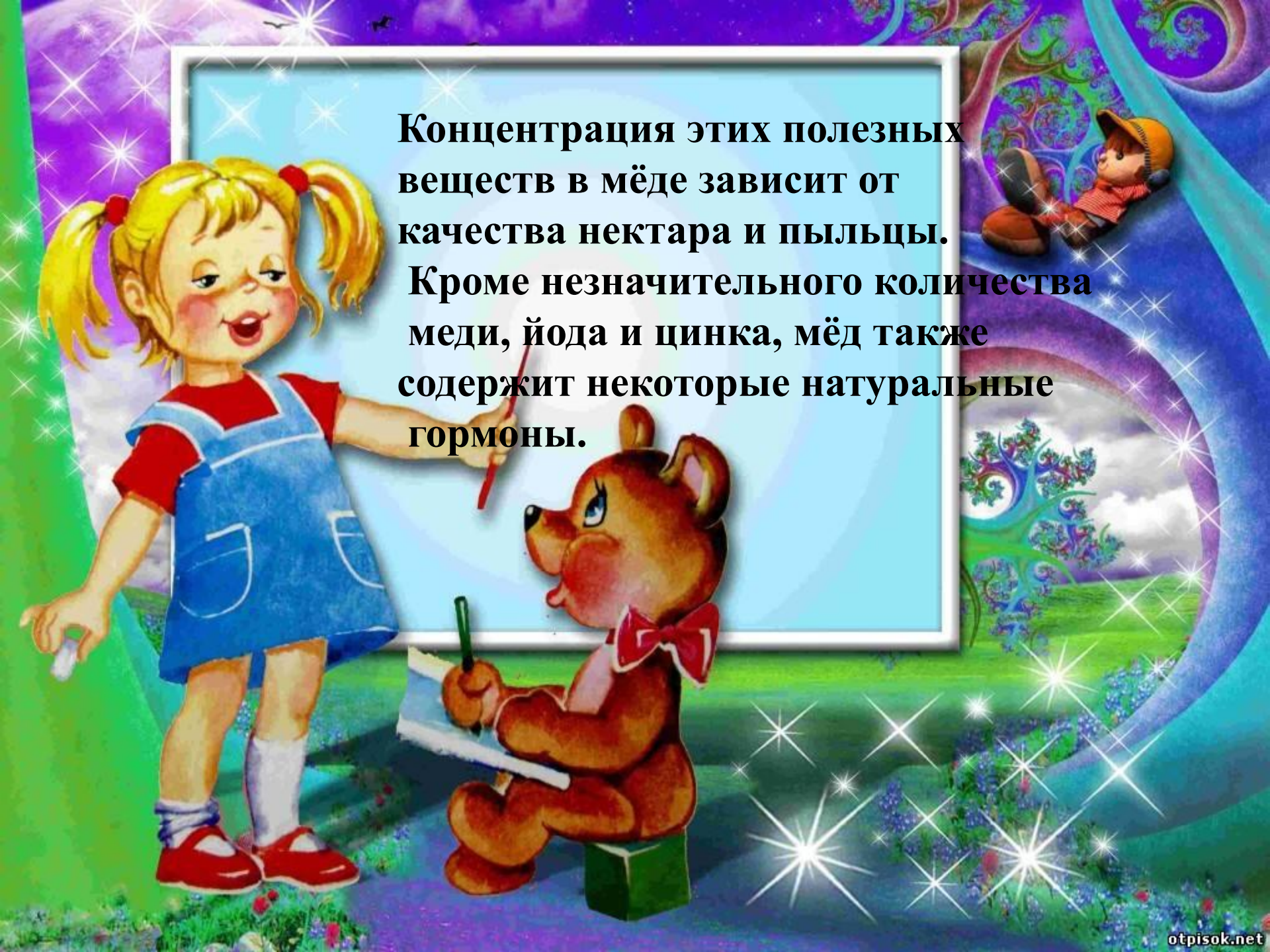
# Питательная ценность меда

**Мёд содержит фруктозу и глюкозу, а также ряд минералов (калий, магний, кальций, серу, хлор, натрий, железо).**

**Кроме того, мёд богат витаминами В1, В2, В6, В3, В5 и С.**







**Концентрация этих полезных веществ в мёде зависит от качества нектара и пыльцы. Кроме незначительного количества меди, йода и цинка, мёд также содержит некоторые натуральные гормоны.**

# МЁД В МЕДИЦИНЕ

- \* Мёд славится своими антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами.
- \* Мёд в несколько раз ускоряет заживление. Он исцеляет ожоги, язвы, раны и порезы, а также используется в качестве антисептика.
- \* Мёд повышает результативность спортивных занятий, чему способствует содержащийся в нем элемент повышения работоспособности.
- \* Мёд улучшает качество крови, т.к. контролирует количество свободных радикалов.
- \* Мёд может служить отличным заменителем сахара для больных диабетом 2 степени и людей с повышенным уровнем холестерина в крови.
- \* Мёд снимает заложенность носа, улучшает пищеварение, уменьшает кашель и помогает при лечении конъюнктивита. Мед - отличное седативное средство, которое следует принимать с горячим молоком.
- \* Мёд снимает воспаление тканей и способствует удержанию кальция в организме.
- \* Мёд - эффективное средство лечения анемии.
- \* Потребление меда поддерживает иммунную систему.



# И в заключении...



- Мёд, пожалуй, самое древнее лакомство, и по всем параметрам самое полезное. Он нашёл своё применение не только в кулинарии, а ещё медицине и косметологии. Полезные свойства мёда обусловлены невероятно большим содержанием в нём биологически активных веществ, минералов, витаминов и т.п.



