

Тема:

Баскетбол

Цели и задачи

Цель:

Освоить технику основных элементов игры

Задачи:

- 1) Совершенствование ведения без зрительного контроля.*
- 2) Совершенствование передач, остановок, бросков.*
- 3) Развитие координации.*
- 4) Повторение судейских жестов.*



" ... ОНИ ПОБЕЖДАЛИ
НА ЛУЧШИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ МИРА.
ОНИ -- БОГИ СВОЕЙ ИГРЫ.
И ЛЮДИ ПОВСЮДУ С ВОСХИЩЕНИЕМ СМОТРЯТ
НА НИХ СНИЗУ ВВЕРХ, ПИШЬ ПО ОДНОЙ ПРИЧИНЕ...
просто они высокие, ОЧЕНЬ высокие люди",

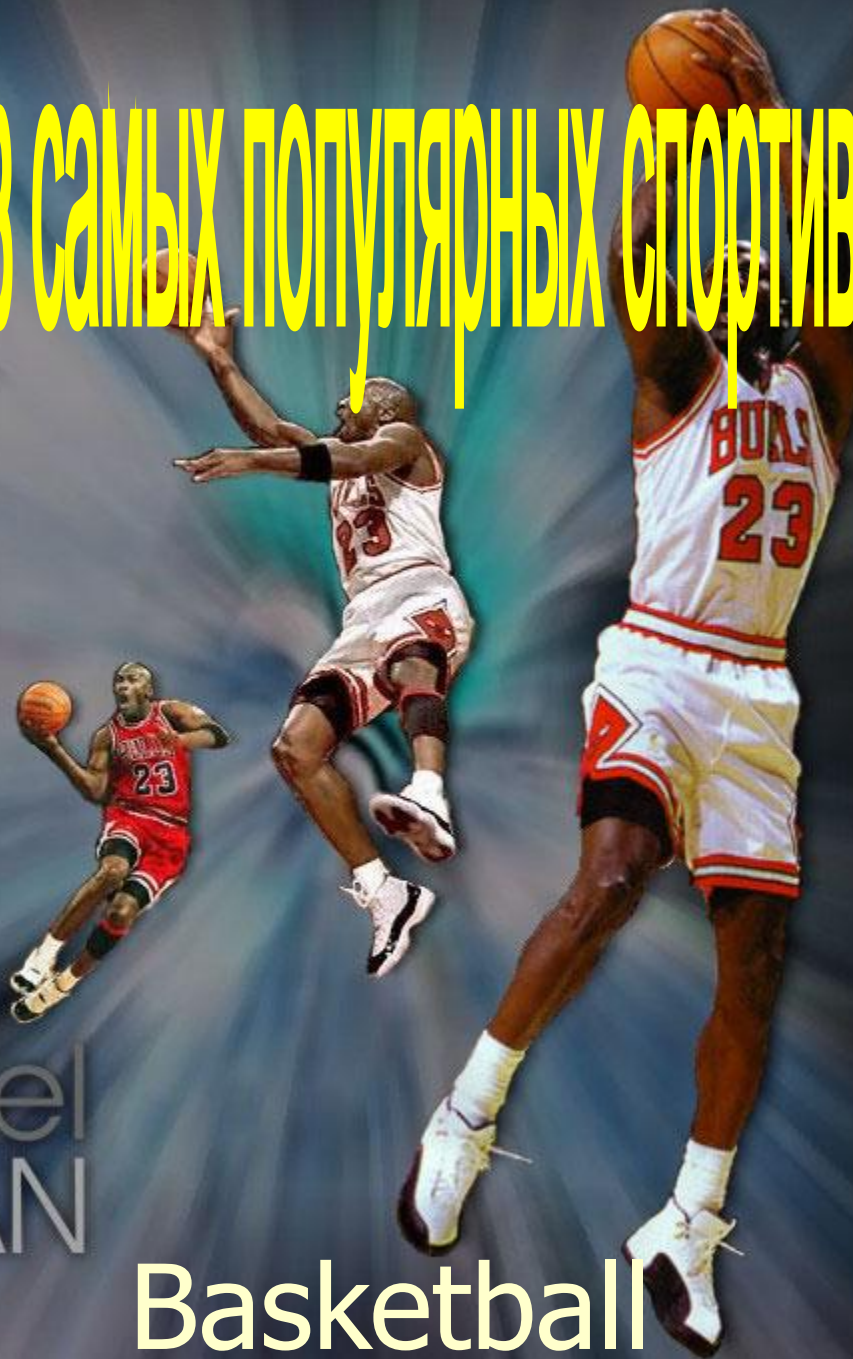
D... ..



[HTTP://WWW.BASKETEDU.NAROD.RU](http://www.basketedu.narod.ru)



Баскетбол - одна из самых популярных спортивных игр мира.



 michael
JORDAN

Basketball

by jet tashimov
JET_TASHIMOV@HOTMAIL.COM

▶ Баскетбол включает в себя множество технических и тактических приёмов.



Ведение мяча



▶ Действия в защите



► Бросок



► Действия в нападении



Michael Jordan
<http://www.nba-about.by.ru>



ФИНТ

Кроссворд

По горизонтали:

1. Руки перекрещены перед грудью.

2. Большие пальцы вверх.

3. Обе руки на бёдрах.

4. Захват запястья.

5. Сжатая в кулак рука поднята
вверх.

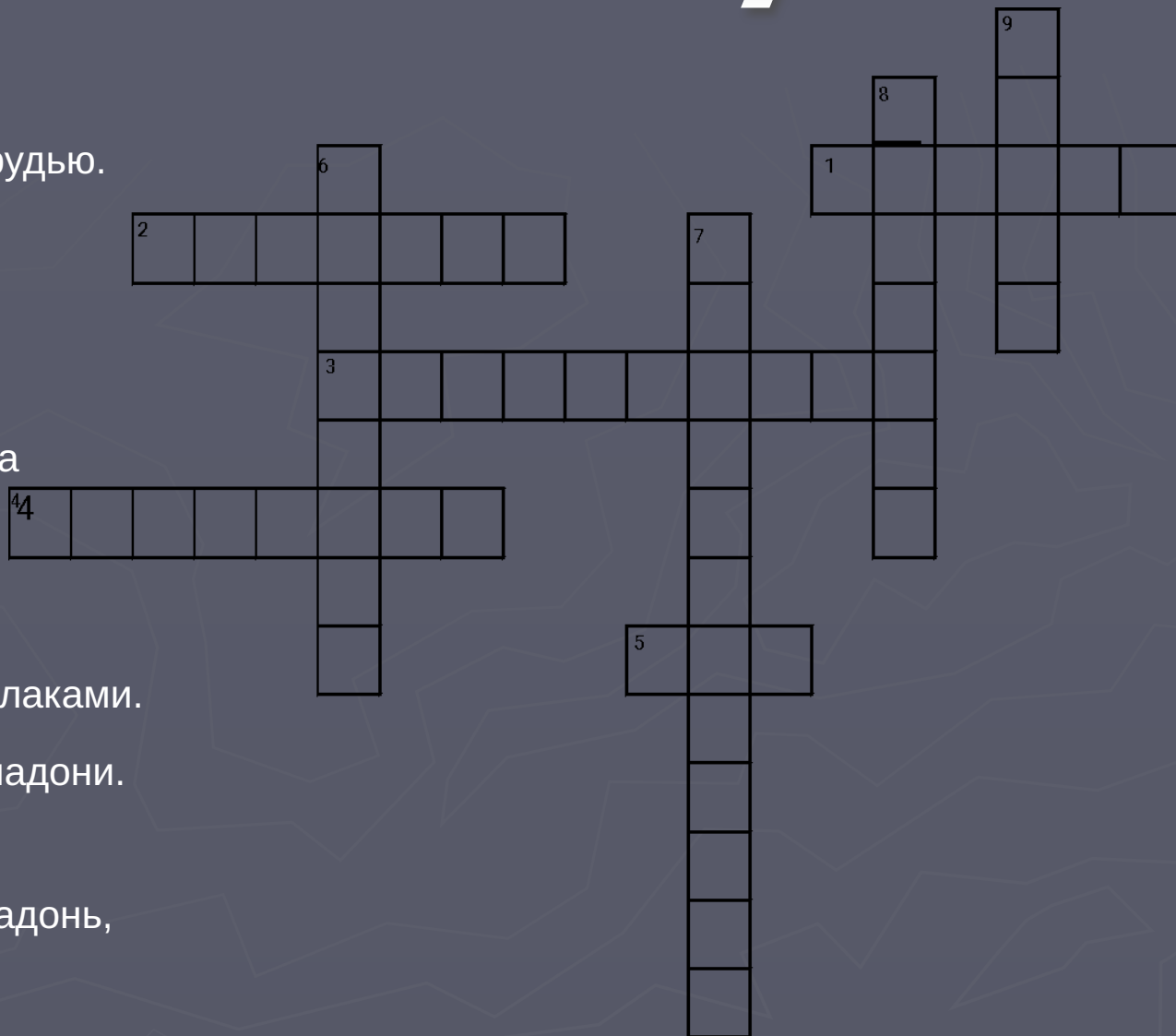
По вертикали:

6. Вращательное движение кулаками.

7. Удар кулаком по открытой ладони.

8. Минутный перерыв.

9. Поднятая вверх открытая ладонь,
пальцы вместе.



Ответ на кроссворд

