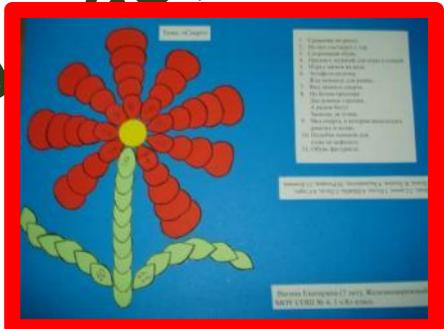




• Выставка кроссвордов учащихся школ района «Будь здоров!» в рамках фестиваля «Мы – за здоровый город!» 15 ноября – 15 декабря 2010 г.





В конкурсе принимали участие учащиеся первой ступени образовательных учреждений совместно с родителями.



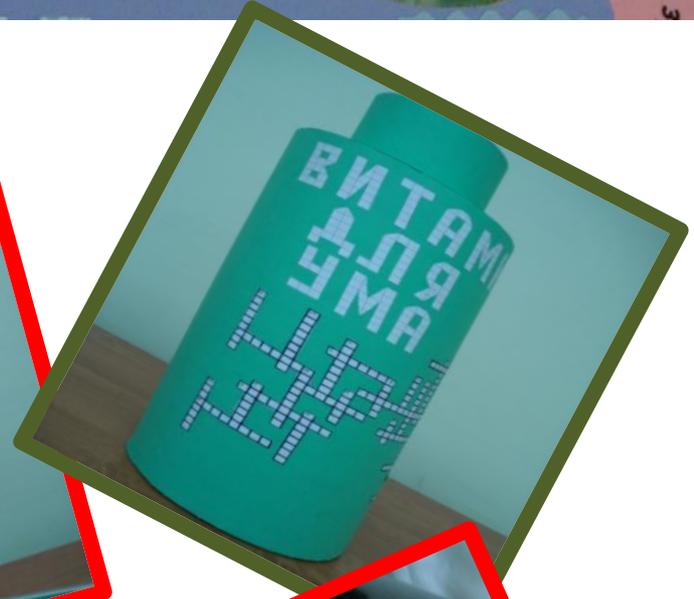
Задачи конкурса:

Формирование
мотивации к
ведению
здорового образа
жизни,
определение
позиции
ШКОЛЬНИКОВ

Осознание
ответственности
за состояние
собственного
здоровья

Развитие и
стимулирование
детского
творчества





Чтоб здоровым, сильным быть,

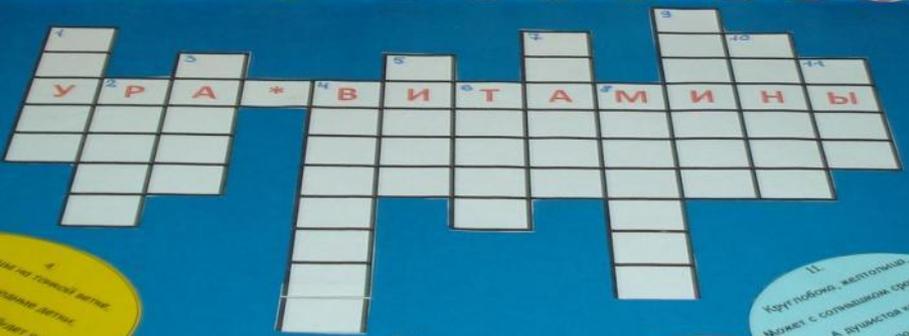
Фрукты и овощи надо любить!

Тема: «Чтоб здоровым, сильным быть, овощи надо любить»
 Смирнов Александр, 9 лет,
 Железнодорожный район
 Муниципальное образовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 122,
 1 «А» класс,
 Смирнов Александр Николаевич

1. Этот фрукт на вкус кислый,
 И наomatочку похож.

2. Круглый бок, желтый бок,
 Сидит на грядке колобок,
 Врос в землю крепко.
 Что же это?

3. Словно лобочки на сборке
 Твои листики в обертке,
 А за складочкой – смотри,
 Витаминочки – смотри,
 Каждая будет очень рад
 Съесть зелененький.



5. Какой витамин содержится в капусте?

4. Витамины на тонкой ветке,
 Как ламы рождает детки,
 Гости издалей. Вкусный
 Это витамин.

4. Какой витамин содержится в моркови?

7. Далеко на юге где-то
 Он растет, зимой не летит,
 Лепит соборы из
 Толстокожей.



8. За прозрачной оболочкой,
 Тонкой из тонкой оболочкой,
 Не смотри, очам не гляди,
 Не верь, как будто сладкой.

11. Круглый бок, желтый бок,
 Может с солнышком сравниться
 А дружелюбная
 Намать сладкая толка
 Мой покровитель отныне
 Коричневый поля

11. Какой витамин содержится в яблоке?

9. Как на тонкой палочке
 Выросли красные,
 Сочные, на веточке
 Вот витамин.





По горизонтали.
2. Лечит травы. 4. Так можно отдохнуть от шума и выхлопных газов. 6. Источник каротина. 10. Этот продукт богат кальцием.
13. Выдыхание лечебных веществ. 14. Магазины - здоровья. 17. Нужен при насморке. 18. Она бывает карнавальной и медицинской. 19. Источник витамина С при простуде. 20. Овощ от семи недугов. 22. Оно должно быть правильным и полезным. 23. Урок, который укрепляет здоровье. 24. Его пьют отваром трав. 26. Проверяет окулист.
27. В жаркую погоду её нужно обязательно надеть.

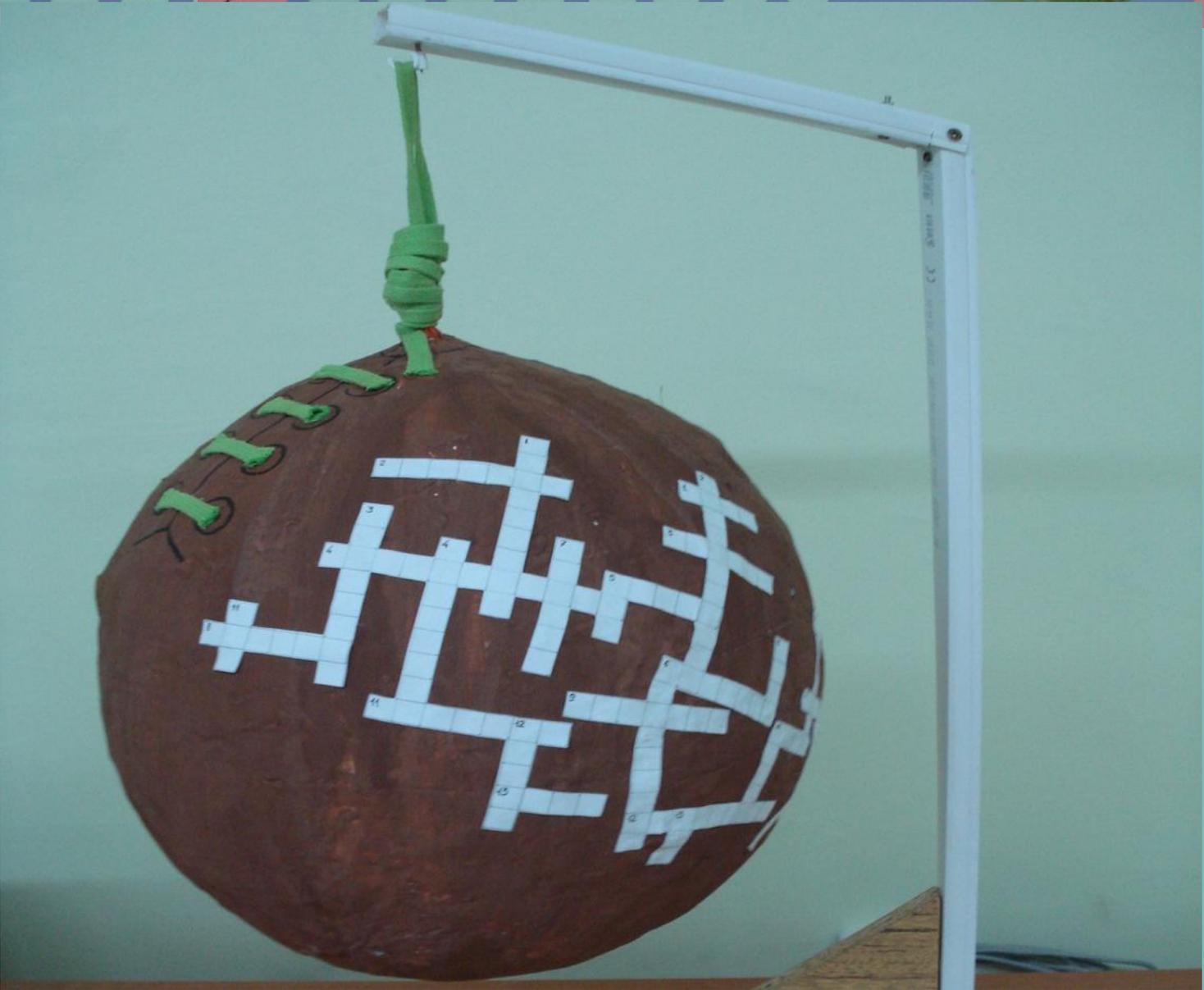
КРОССВОРД "ПУТЬ В СПОРТЛАНДИЮ"

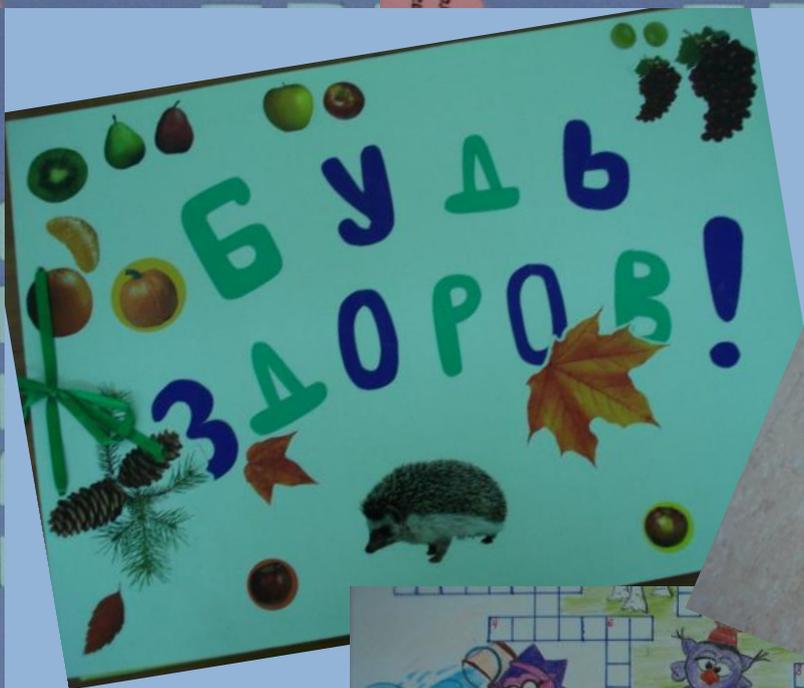
Ответь правильно на вопросы 12 и 22.
Выбери направление.
Ты сможешь посетить две страны.

Где тебе больше понравилось?



Хлебов Александр
ученик 3 А класса
гимназия № 155
кл.руководитель Л





По горизонтали:

1. Полезные вещества, которые нам нужны, чтобы быть здоровыми.
2. Специальные занятия, от которых становимся сильным и выносливым.
3. Быстрота движения.
4. Последовательность гимнастических упражнений для укрепления здоровья.
5. Лечение средством от воланы.
6. Упражнение, сжимание для совершенствования навыков, умения.
7. Когда у тебя ничего не болит, и ты себя хорошо чувствуешь.
8. Быстрое передвижение.
9. Передвижение по поверхности воды.
10. Специальные лечебные занятия. Их проводят по точному плану.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



СЛЕДИТЕ
ЗА ОСАНКОЙ

- По порядку:
1. Перекаслый позвоночник.
 2. Выпило позвоночник.
 3. Не надо напрягаться, чтобы вылезти из кровати?
 4. Оно держит позвоночник.
 5. Обнажить волосы.
 6. Чтоб не мешать таблеткам, пейте
 7. Часто он возникает на позвоночнике.
 8. Где как позвоночник охватывает?
 9. Поднимайте его
 10. С детства люди все делают: Невольно - смертельный.
 11. Условно называют детей, что для выносливости, есть



ОДЕВАЙТЕСЬ
ПО ПОГОДЕ



МОЙТЕ РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ



БОЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ
ПЕРИЖИВАЙТЕСЬ
СЕРДЦА



ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ



ВРЕДНО ДОЛГО ИГРАТЬ
НА КОМПЬЮТЕРЕ
И СМОТРЕТЬ
ТЕЛЕВИЗОР



БОЛЬШЕ
ГУЛЯЙТЕ
И ЗАНИМАЙТЕСЬ
СПОРТОМ



СОВБЛЮДАЙТЕ
РЕЖИМ ДНЯ

Кроссворд:

По горизонтали:

1. Перекаслый позвоночник.
2. Выпило позвоночник.
3. Не надо напрягаться, чтобы вылезти из кровати?
4. Оно держит позвоночник.
5. Обнажить волосы.
6. Чтоб не мешать таблеткам, пейте
7. Часто он возникает на позвоночнике.
8. Где как позвоночник охватывает?
9. Поднимайте его
10. С детства люди все делают: Невольно - смертельный.
11. Условно называют детей, что для выносливости, есть

По вертикали:

1. Чтобы было весело и интересно, делай уроки
2. Обнажить волосы вылезти из кровати?
3. Спина и волос - такое лучшее средство?
4. Когда уши и глаза и нос?
5. Минеральная вода?
6. Чтобы избежать боли, делай упражнения для позвоночника.
7. Чтоб избежать простуды, соблюдайте режим дня.
8. Делайте зарядку раз.
9. Мы умеем и читать, считать, писать, рисовать и танцевать. Мы умеем
10. Мы умеем и читать, считать, писать, рисовать и танцевать. Мы умеем
11. Мы умеем и читать, считать, писать, рисовать и танцевать. Мы умеем

- По вертикали:
1. Чтобы было весело и интересно, делай уроки
 2. Обнажить волосы вылезти из кровати?
 3. Спина и волос - такое лучшее средство?
 4. Когда уши и глаза и нос?
 5. Минеральная вода?
 6. Чтобы избежать боли, делай упражнения для позвоночника.
 7. Чтоб избежать простуды, соблюдайте режим дня.
 8. Делайте зарядку раз.
 9. Мы умеем и читать, считать, писать, рисовать и танцевать. Мы умеем
 10. Мы умеем и читать, считать, писать, рисовать и танцевать. Мы умеем
 11. Мы умеем и читать, считать, писать, рисовать и танцевать. Мы умеем

СПОРТ КРУГЛЫЙ ГОД

Занимайся волейболом,
Греблей, плаванием, футболом,
Змеев быстрых запуская,
На коньках зимой гоняй.

Едешь на велосипеде
И всегда стремишься к победе.
Сильным будь, на радость всем,
Славный маленький спортсмен.



1. Когда вода вокруг тает,
И речушки бегут веселы,
И прыжки плывут в воде,
А вода прозрачна, чиста.



3. У воды два качества
И садно на раме.
Для плавания воду вынул,
Круглая не могла.



5. Сидели в старую лодку
Прыгали в нее рыбки.
Рыскали кто в воде,
Над водой плывут рыбки.
Улыбка была в ответе.
Слова простые, музыка для
Счастья, а не для слез.



2. Значит, по поводу речки?
Так тебе понравилась?

4. Утром она по радио передавала
Песни и загадки.

6. Значит, это не лодка,
Плыла вперед через море,
Была в нем, и плавать в лодочке ей,
А лодочка не...

4. Почему шарик не летит,
Рады всем шарикам,
Ты же ты же на месте,
Воздух шарикам нужен?

8. Не все животные,
И даже человек понимают,
Чтобы год забыть,
Нужно красные веревки расплетать!

9. Громко музыка звучит,
Как на крыльях по летит,
Лад и танец, и искусство,
На коньках.

10. Под колесами у меня
Дорожечка дружит,
И на роли, и на коньках,
На роли, на роли.



11. На лыжах можно далеко
Пойти, а можно не пойти.
Путь один был у нас тогда,
На лыжах, на лыжах.

12. Милому человеку вы рады,
Поздравляю, поздравляю!

13. Улы и улыбка.

14. Как лыжи в лыжах.

16. Не только на коньках можно ехать,
Была еще лыжная езда.



Составитель: Елена Мухоморова
Иллюстрации: Елена Мухоморова
Дизайн: Елена Мухоморова
Спасибо за внимание!



По вертикали: 9. Превратятся скоро в кисти
неподстриженные ● ● ●.

10. Органические вещества, необходимые организму
для нормального роста и развития

12. Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь -
Все упражненья по порядку!
Поможет вырасти ● ● ●.

13. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.

14. Эффективный способ
влиянием сильному воздействию

15. Состояние возникнет
всем вокруг. Вы так привыкли,
Как любят на Вас,
Отвести не могут след!

16. Если ● ● ●, прыжки,
Всем вокруг. Вы так привыкли,
Как любят на Вас,
Отвести не могут след!

17. Помни твердо, что ● ● ●,
людям всем необходим

18. Бой обязывает сдержать,
От нее бывает риск.

19. Болельцы, чемпионы,
всегда с ней связаны.

Абелев Сергей 2-А класс
МОУ СОШ №4
Железнодорожный район
Мама Прасковья Ивановна
Павлова Елена





13. Есть лужайка в нашей школе.
А на ней козлы и юны.
Кувыркаемся мы тут
Ровно сорок пять минут.

14. Полезные, сочные,
Сладкие все!
Нравятся
Всей детворе!



12. Два колеса и две педали,
.....! Да, угадали!
Бери его, скорее в путь
Поверь, в дороге не зас



11. Чтобы быть весной красивой
Пей побольше вит.....в!



9. Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

10. Занимаясь этим водным
Видом спорта, укрепить
Все группы мышц.



Если весела ты и бодр,
Выполни мой план за год!
Будь смелее! Меньше слов!
Больше дел и ты
З.....в!

1. Процедура укрепляющая
твое здоровье.

2. То, что нужно делать
каждое утро.

3. Кладезь витаминов.

5. Напиток укрепляющий
твои зубы и кости.

6. Как пришла зима, беги,
доставай свои ...!

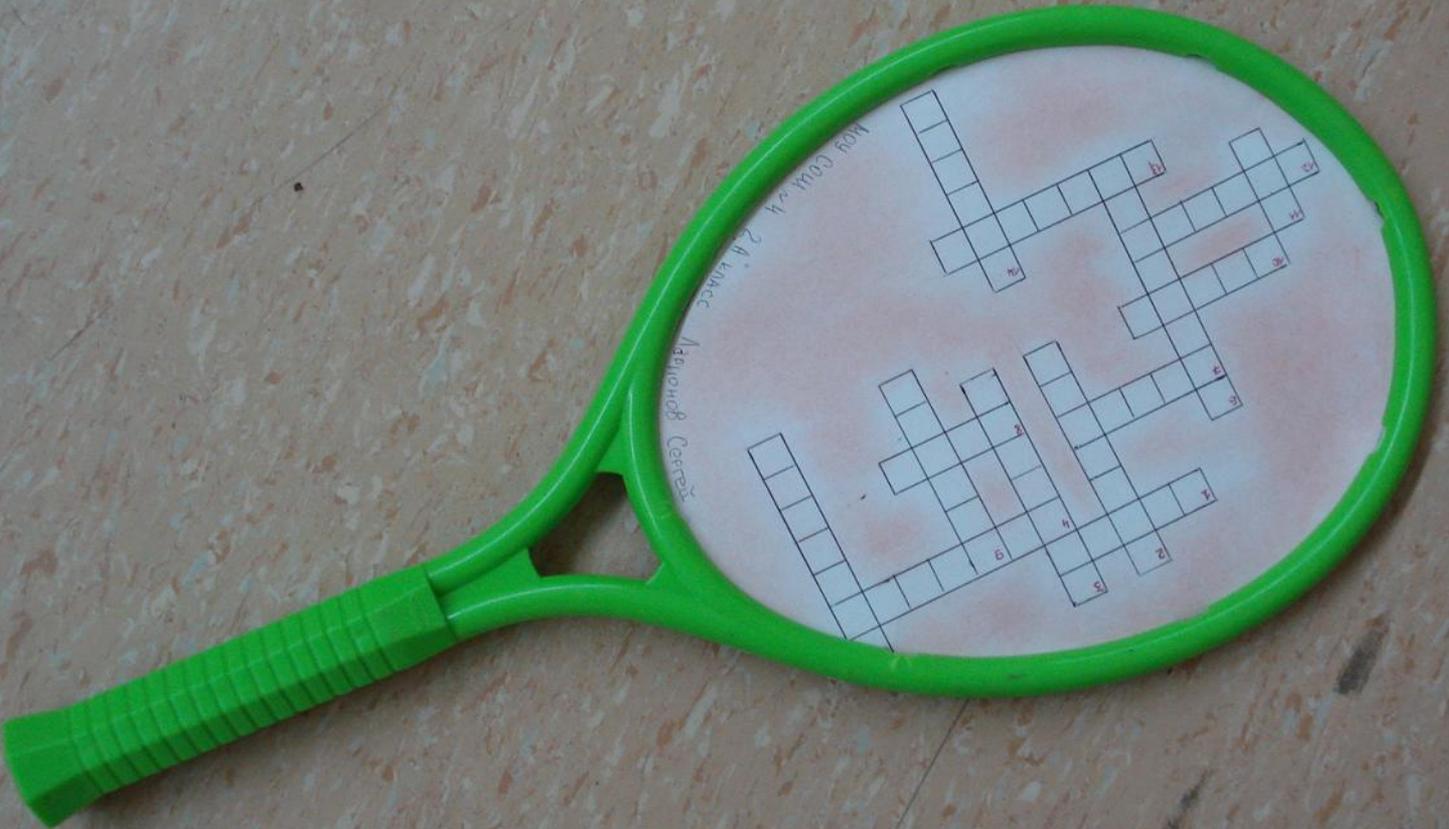
7. Сидеть устанешь,
рот тогда,
спасёт подвижная

4. То, что нужно
совождать
каждый день.

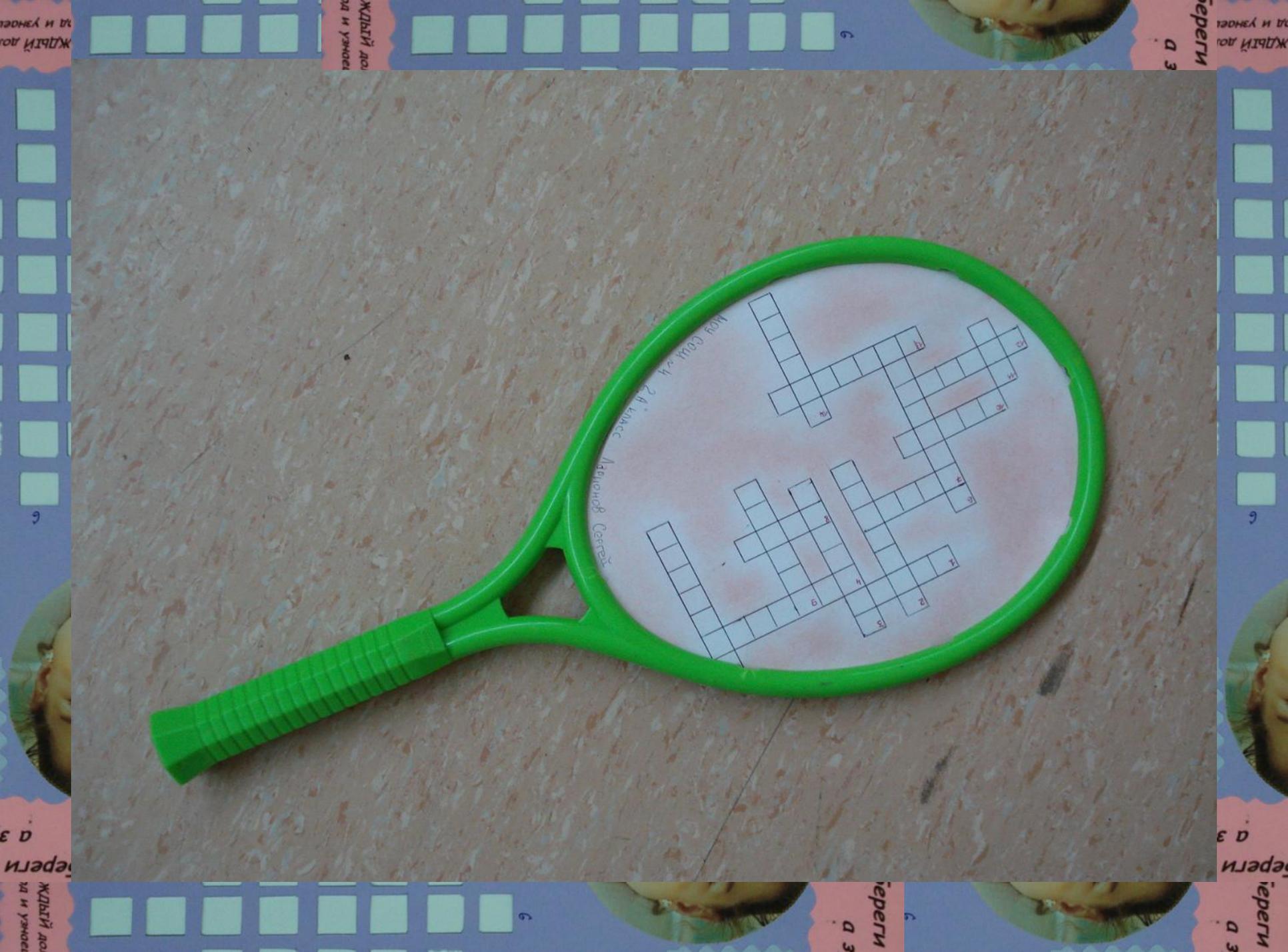
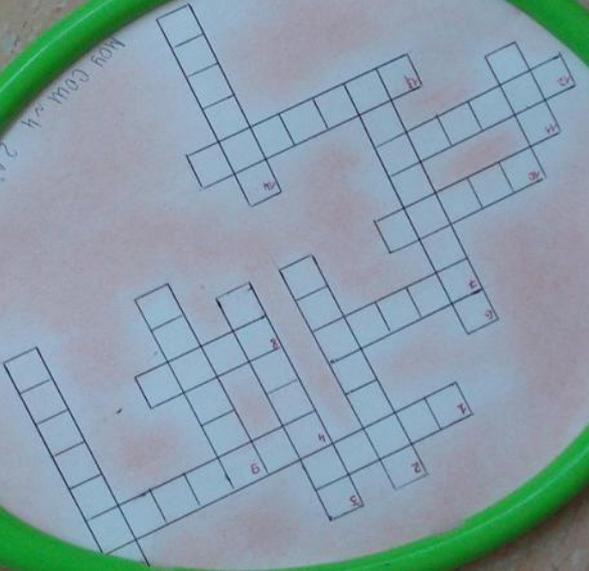
8. В любую погоду,
после выполнения
домашнего задания,
обязательна



Тема: Жизнь здорово!
Тема: Азбука Жизни. 8 лет,
Железнодорожный район
Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 122,
2-ый класс,
Топкирова Алла Александровна



Моя дружба с 2-м классом Ларисы Сергеевны



Тема: «Спорт»



1. Сражение на ринге.
2. На них съезжают с гор.
3. Спортивная обувь.
4. Предмет, нужный для игры в хоккей.
5. Игра с мячом на воде.
6. Эстафета пелелга, Жду команду для рывка.
7. Вид зимнего спорта.
8. На белом просторе
Две ровные строчки,
А рядом бегут
Запятые да точки.
9. Вид спорта, в котором используют ракетку и волан.
10. Подobie коньков для езды по асфальту.
11. Обувь фигуриста.

Бокс, 2. Санки, 3. Келья, 4. Шайба, 5. Ледо, 6. Старт, Лыжи, 8. Лыжня, 9. Валминтон, 10. Розлики, 11. Коньки.

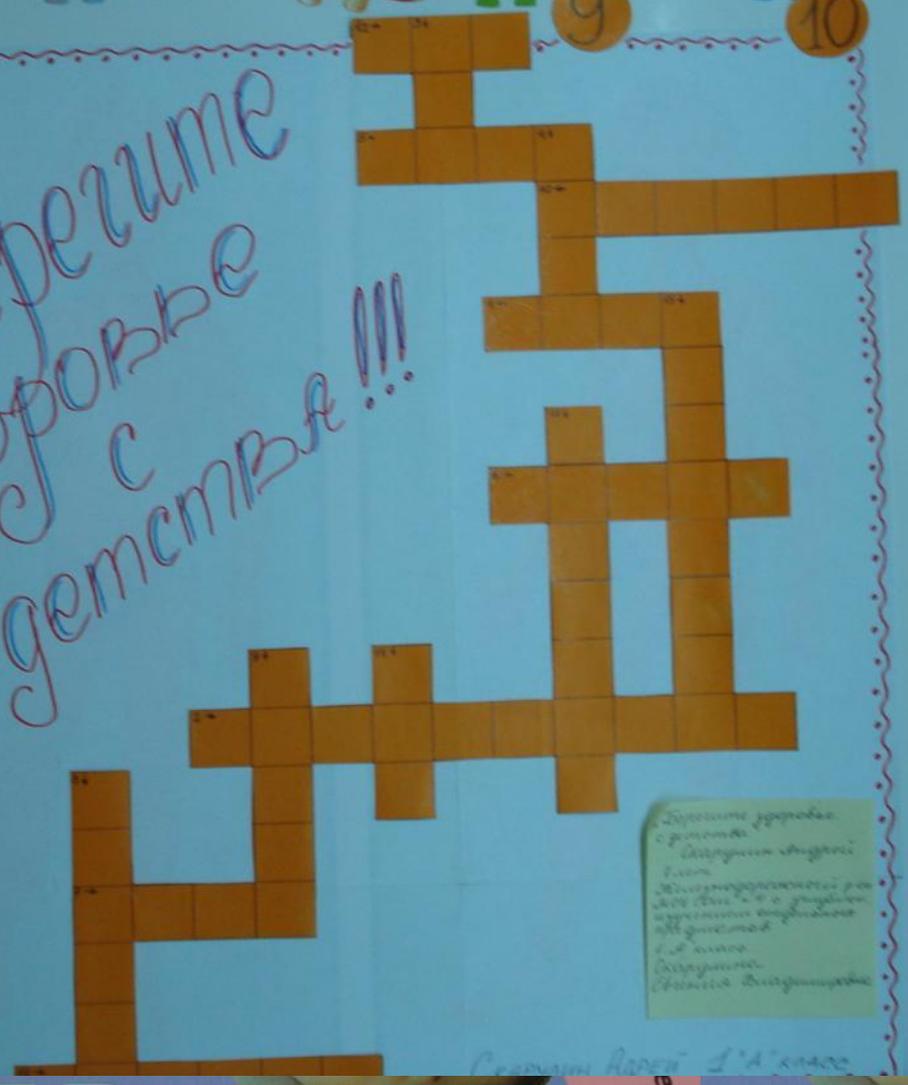
Вагина Екатерина (7 лет), Железнодорожный
МОУ СОШ № 4, 1 «А» класс.



Депрезуме Здоровье с сентября!!!

Депрезуме здоровье
с сентября
Депрезуме здоровье
с сентября
Депрезуме здоровье
с сентября
Депрезуме здоровье
с сентября

Сентябрь Азери 1-А класс







1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

Ф И З К У Л Ь Т У Р А

У А Л К У А

21 М О Т О Р Ы И Р 12 К Е Д Ы

Б Я Б И Е

О Д К И 13 Т Р У С

22 Г О Л К А К

14 К

15



По горизонтали:

- 6. Плод южного дерева, один из самых ранних фруктов.
- 7. Тропический зеленовато-коричневый плод.
- 10. "Белый налив", "Мельба", "Янтарная" — ?
- 11. Плод пальмы с продолговатой косточкой.
- 12. Тропический плод вечнозеленого дерева.

По вертикали:

- 1. Бахчевая культура.
- 2. Из плодов этого южного дерева варят знаменитое варенье.
- 3. Плод южного дерева семейства миртовых, зеленого цвета с запахом земляники и ананаса.
- 4. Южное дерево с крупным плодом, похожим на абрикосы.
- 5. Цитрусовое растение, плод которого любимыми мамочки прикрепляют.
- 8. Большой, крепкий, как орех, плод пальмы.
- 9. Плод плодово-ягодного кустарника темно-красного цвета с удлиненной косточкой.

«СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»



«СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»
 Денисов Ян
 9 лет
 Железнодорожный район
 МОУ Гимназия, 104 3"Б" класс
 "Классическая гимназия"
 Денисова Оксана Александровна

Для зубов выбираем лучшее



Здоровый образ жизни – это просто:

- соблюдай правила гигиены,
- правильно питайся,
- будь физически и интеллектуально активным,
- регулярно посещай докторов,
- улыбайся!



Конкурс кроссвордов «Будь здоров»
 «Зубок – малыш»
 Давыдова Анна, 8 лет
 Железнодорожный район
 МОУ Гимназия № 104 «Классическая гимназия»
 2 «А» класс
 Давыдова Екатерина Сергеевна

Как правильно чистить зубы?
 Чистите зубы 2 раза в день, после еды не менее 3-3,5 минут, язык – по 10 секунд.
 В уходе за полостью рта есть один важный вопрос: как повысить гигиену полости рта и...



- Чистите зубы два раза в день – после завтрака и перед сном. И это не случайно! Представьте себе, что произойдет, если утром сначала почистить зубы, а уже потом позавтракать. Задержавшаяся в полости рта еда вместе с микробами минимумо вызовет кариес и воспаление десен. А уж вечером – тем более. Когда зубы целый день подвергались микробной атаке, подпитываемой обедом, ужином и разными вкусностями, им, зубам, необходима качественная чистка. Кроме того, наиболее интенсивно формирование зубного налета происходит после еды и ночью, когда замедляется образование слюны и ослабевает естественная защита организма.
- Используйте ополаскиватель для полости рта в течение дня после еды.
- Используйте зубную пасту и щетку, рекомендованную Вашим стоматологом.
- Меняйте зубную щетку каждые 3 месяца.
- Очищайте межзубные промежутки зубной нитью не реже одного раза в день.
- Соблюдайте режим правильного питания.
- Регулярно проходите осмотры полости рта у стоматолога.

ЧИСТИМ ПРАВИЛЬНО!

1. Начиная с жевательной поверхности, расположите щетку перпендикулярно. Держим ее, слегка согнув, очистите зубы на протяжении 10-15 секунд нижней челюсти.
2. Выдвигая вперед кончик щетки, вычистите внутреннюю часть зубов верхней челюсти. Затем выдвигая щетку вверх – зубы верхней челюсти.
3. Внутреннюю поверхность зубов чистите так же, как и внешнюю, но с помощью особого движения – не резким, чтобы не травмировать щетку вертикально, а равномерным движением.



- ПРАВИЛА :**
1. Гигиена полости рта – тщательная чистка зубов, язык и десны 2 раза в день утром и вечером – не менее 3 мин. После каждого приема пищи – полощи рот чистой водой.
 2. Меньше сахара!
 3. Ешь правильные и здоровые продукты.
 4. 2 раза в год посещай стоматолога.

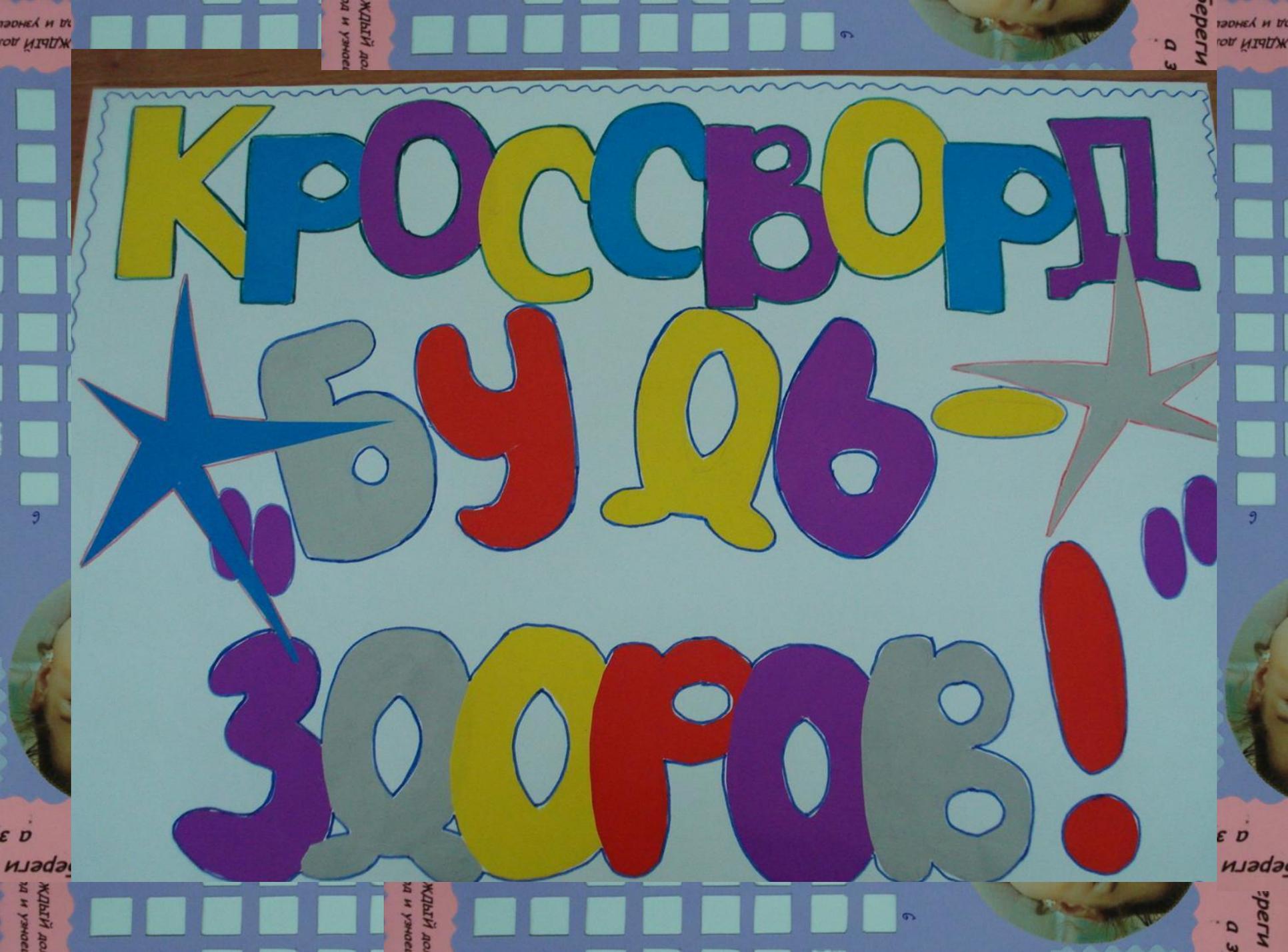
КРОССВОРД

АБ

У Д В

З О Р О В

!



A photograph of a forest at sunrise. The scene is filled with mist and soft, golden light from the sun on the left. In the foreground, a large, dark pine tree with dense needles is prominent. The background shows a dense forest of tall, thin trees, their trunks partially obscured by the mist. The overall atmosphere is serene and peaceful.

Будем здоровы!

Муниципальное учреждение
«ИМЦ Железнодорожного района г. Екатеринбурга»
2010