

# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

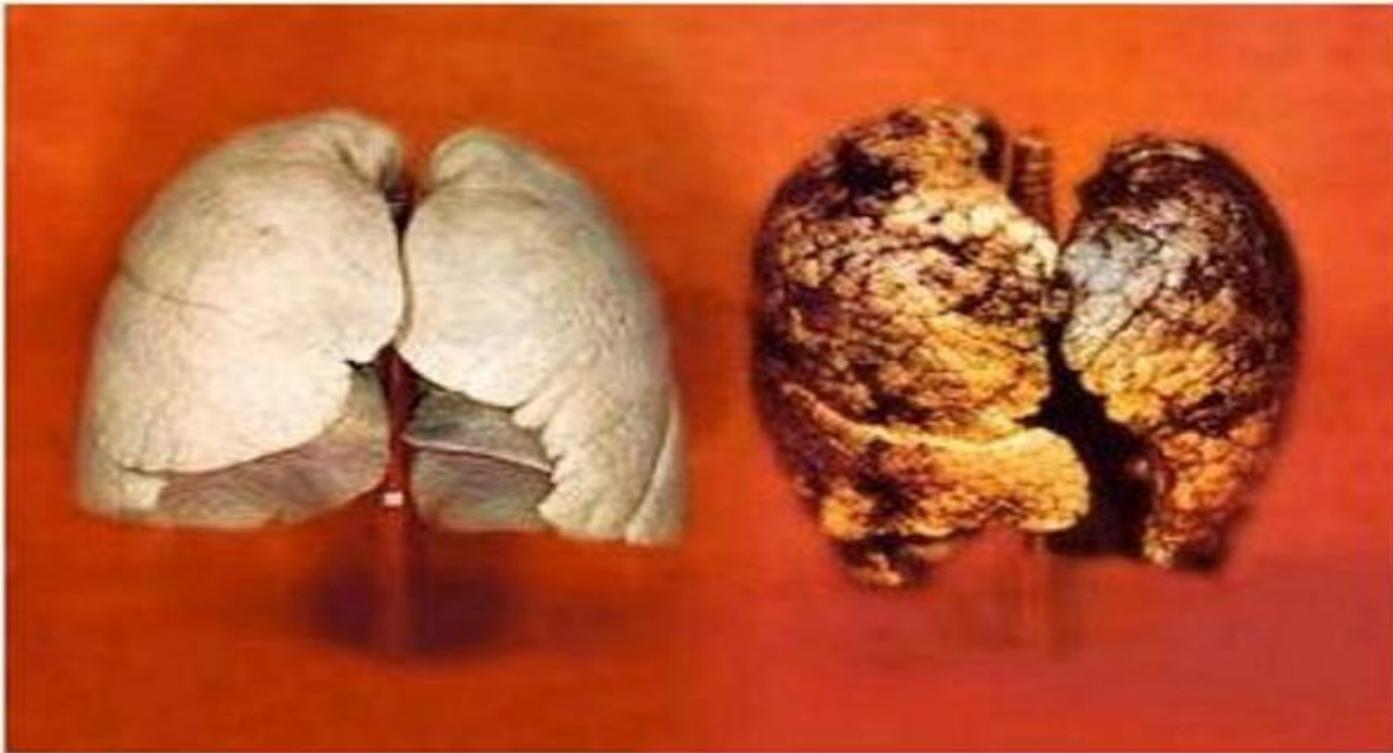
## **Вред курения!**

На данный момент много людей  
*курят* и не знают как это вредно !

Выполнил:  
Александр Малахов  
Учащийся 3 класса  
Б  
МБОУ БСОШ№1

# ЛЁГКИЕ КУРЯЩЕГО И НЕКУРЯЩЕГО

Куріння викликає рак легенів



# "В объятиях табачного дыма"

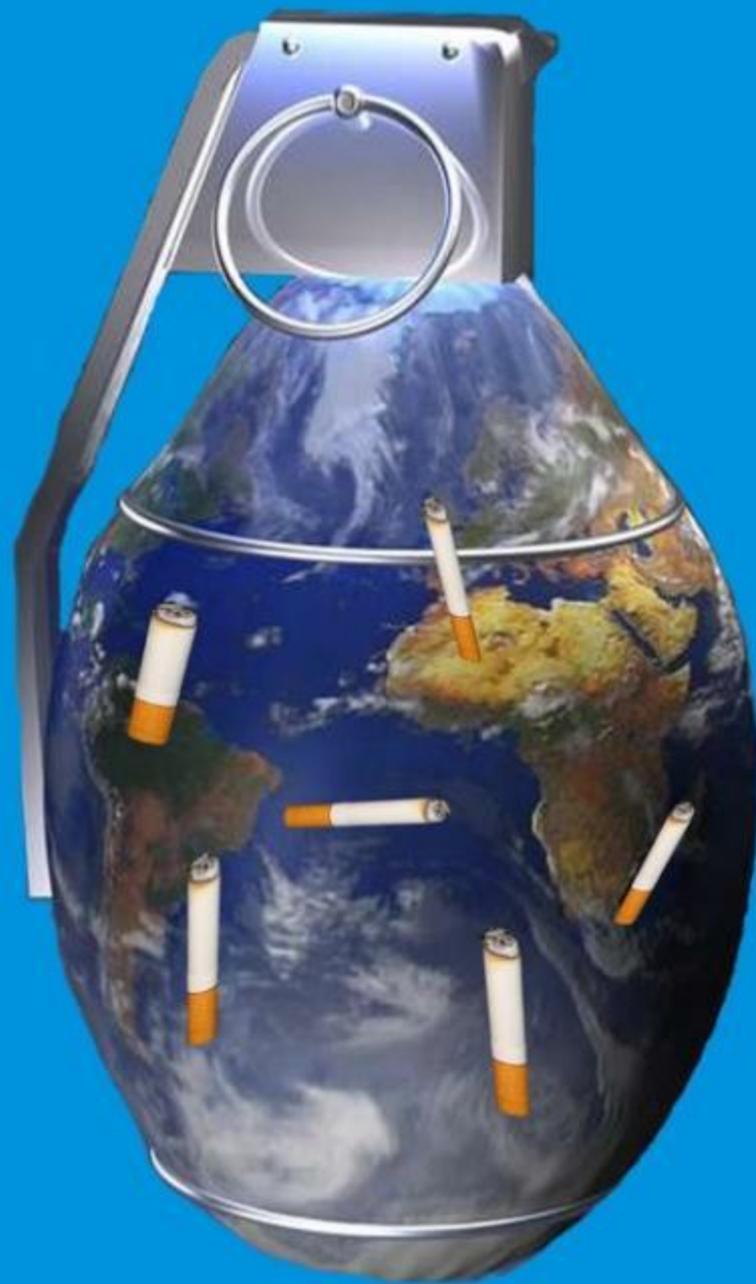


- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.

# КАПЛЯ НИКОТИНА УБИВАЕТ ЛОШАДЬ!



**СИГАРЕТА - БОМБА  
ЗАМЕДЛЕННОГО  
ДЕЙСТВИЯ**



# В дыме табака содержится более **30** ядовитых веществ:



- Никотин
- Углекислый газ
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Аммиак
- Смолистые вещества
- Органические кислоты и другие.

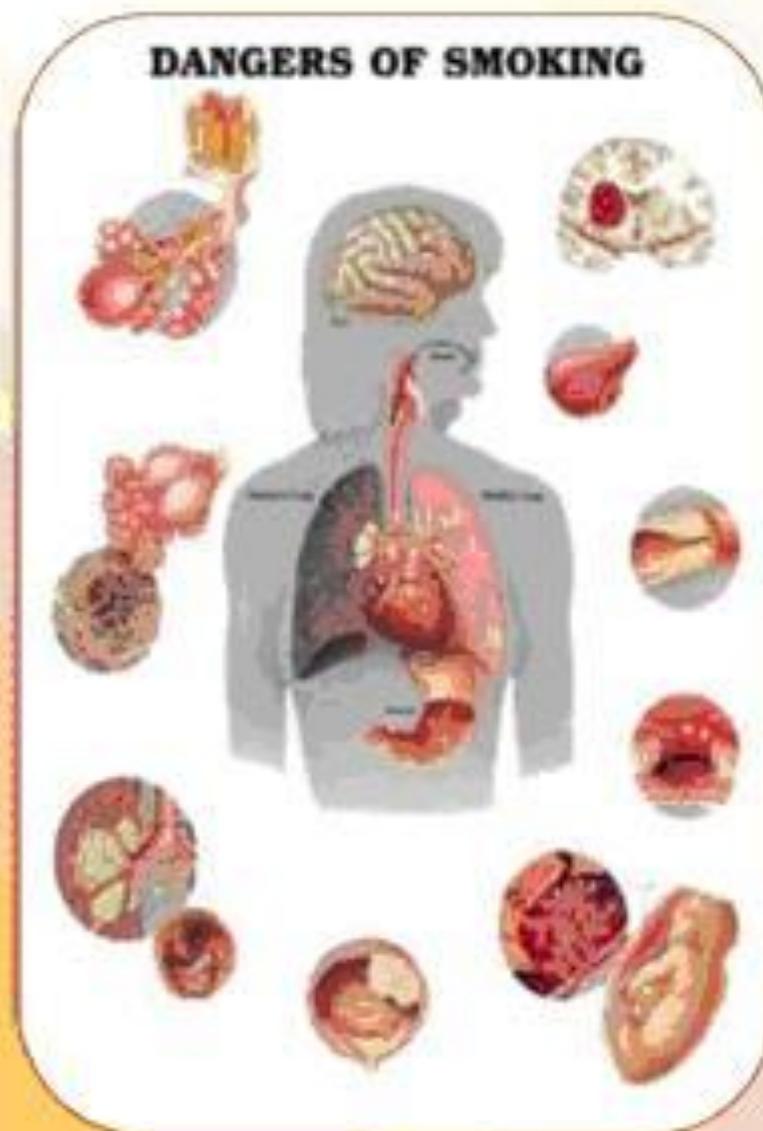
# Это надо знать!



- Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.
- Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.
- Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки,



## Опасность курения



- ✓ Рак легких, бронхит, заболевание сердца;
- ✓ Астма, нарушается зрение и слух;
- ✓ Часто развивается рак губы, гортани, пищевода;

**Каждая выкуренная  
сигарета уносит 5 мин  
жизни.**



**Мера жизни?..**



~~50 лет~~

~~45 лет~~

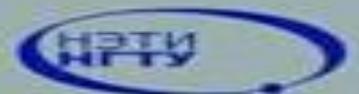
40 лет

35 лет

30 лет

25 лет

20 лет



ДЛЯ КУРЯЩЕГО

ЭТО ТВОИ  
ЛУЧШИЕ  
ДРУЗЬЯ?



# Медицинская справка



**1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;**  
**1 пачка сигарет – на 5 ч;**  
**Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;**  
**Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;**  
**Кто курит 20 лет – 5 лет;**  
**Кто курит 40 лет – 10 лет.**



**КОНЕЦ**

**ЭТО  
ВЫСАСЫВАЕТ**



**ИЗ ТЕБЯ  
ЖИЗНЬ!**