

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ



Вред курения!

На данный момент много людей
курят и не знают как это вредно !

Выполнил:
Александр Малахов
Учащийся 3 класса
Б
МБОУ БСОШ№1

ЛЁГКИЕ КУРЯЩЕГО И НЕКУРЯЩЕГО

Куріння викликає рак легенів



"В объятиях табачного дыма"



- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.

КАПЛЯ НИКОТИНА УБИВАЕТ ЛОШАДЬ!



**СИГАРЕТА - БОМБА
ЗАМЕДЛЕННОГО
ДЕЙСТВИЯ**



В дыме табака содержится более **30** ядовитых веществ:



- Никотин
- Углекислый газ
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Аммиак
- Смолистые вещества
- Органические кислоты и другие.

Это надо знать!



- Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.
- Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.
- Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы, желудка, толстой кишки, почки,



Опасность курения



- ✓ Рак легких, бронхит, заболевание сердца;
- ✓ Астма, нарушается зрение и слух;
- ✓ Часто развивается рак губы, гортани, пищевода;

**Каждая выкуренная
сигарета уносит 5 мин
жизни.**



Мера жизни?..



~~50 лет~~
~~45 лет~~
40 лет
35 лет
30 лет
25 лет
20 лет

ДЛЯ КУРЯЩЕГО

**ЭТО ТВОИ
ЛУЧШИЕ
ДРУЗЬЯ?**



Медицинская справка



1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;
1 пачка сигарет – на 5 ч;
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
Кто курит 20 лет – 5 лет;
Кто курит 40 лет – 10 лет.



КОНЕЦ

**ЭТО
ВЫСАСЫВАЕТ**



**ИЗ ТЕБЯ
ЖИЗНЬ!**