

КУРИТЬ - ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

ШІ № 19 Гр. 111

**ТАБАК ПРИНОСИТ ВРЕД ТЕЛУ,  
РАЗРУШАЕТ РАЗУМ,  
ОТУПЛЯЕТ ЦЕЛЫЕ НАЦИИ**

О. Де Бальзак

НЕМНОГО ИСТОРИИ

ТАБАК – РАСТЕНИЕ СЕМЕЙСТВА  
ПАСЛЕНОВЫХ. В ДИКОМ ВИДЕ  
ПРОИЗРАСТАЕТ В АМЕРИКЕ И АВСТРАЛИИ



**Индейцы Майя в центральной  
Америке курили табак уже в I веке  
до н.э.**

**Это было туземной церемонией,  
религиозным обрядом,  
медицинской процедурой**

# ТАБАК ИЗВЕСТЕН ЕВРОПЕЙЦАМ С 1492 Г.



# КУРЕНИЕ РАСПРОСТРАНИЛОСЬ ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ

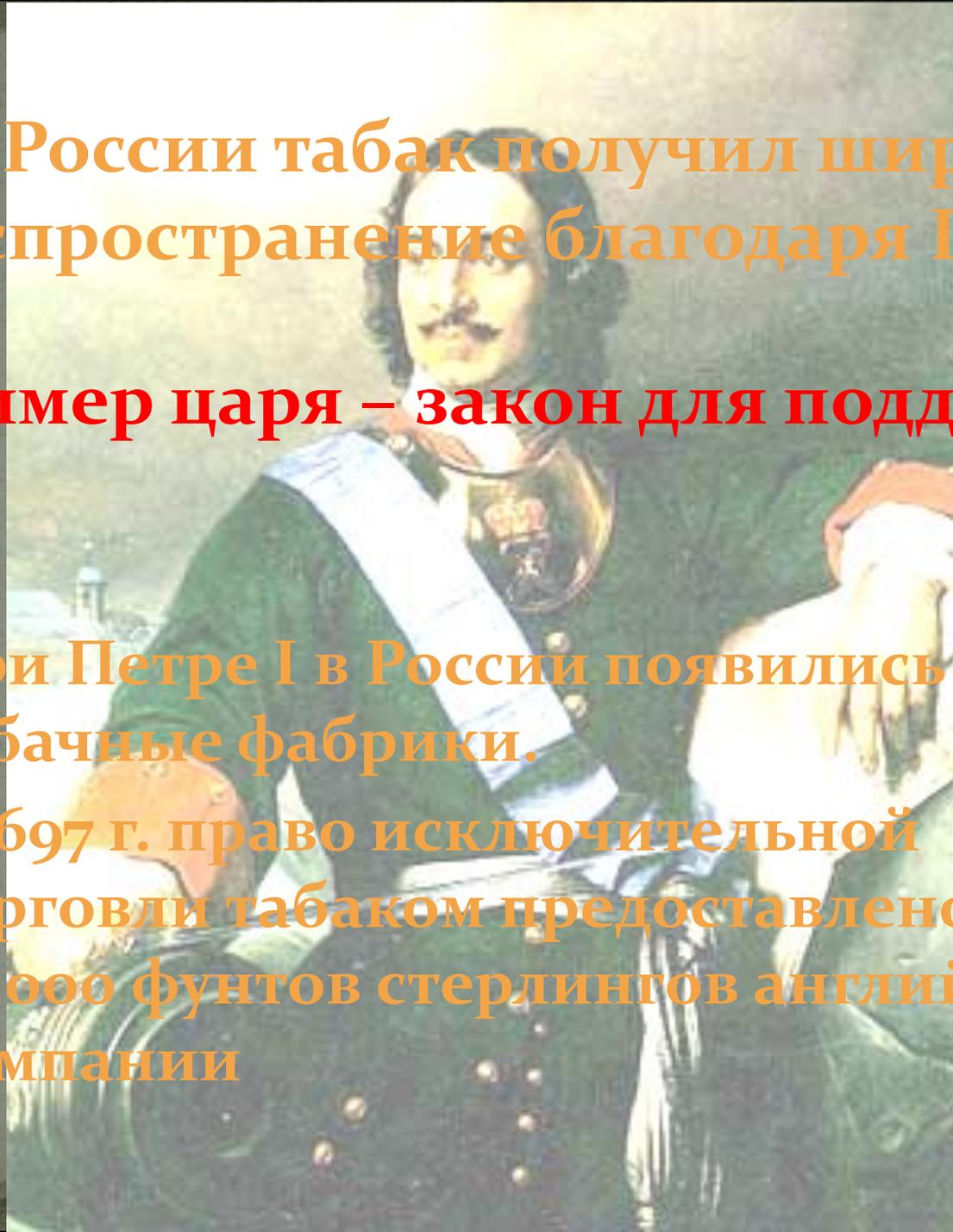
С начала *XVII* века  
табак  
возделывается  
в Голландии,  
Англии,  
Германии



В России табак получил широкое распространение благодаря Петру I

**Пример царя – закон для подданных**

- При Петре I в России появились первые табачные фабрики.
- в 1697 г. право исключительной торговли табаком предоставлено за 20.000 фунтов стерлингов английской компании



Подсчитано, что каждый из нас  
выкуривает  
за год *1,55* кг табака.

Если я не курю, то тот, кто рядом  
выкуривает *3,1* кг; а если и он не курит,  
то тот, следующий выкуривает *4,5* кг, а  
то и *6* кг табака.



Каждая выкуренная сигарета  
сокращает жизнь на *15* минут.

Каждые *13* секунд умирает  
человек от заболевания,  
связанного с курением.

За год – это *10* человек



Подсчитано, что население земного шара за год выкуривает *12* биллионов папирос и сигарет!

Поистине астрономические цифры.



Общая масса окурков – *2 520 000*  
ТОНН.

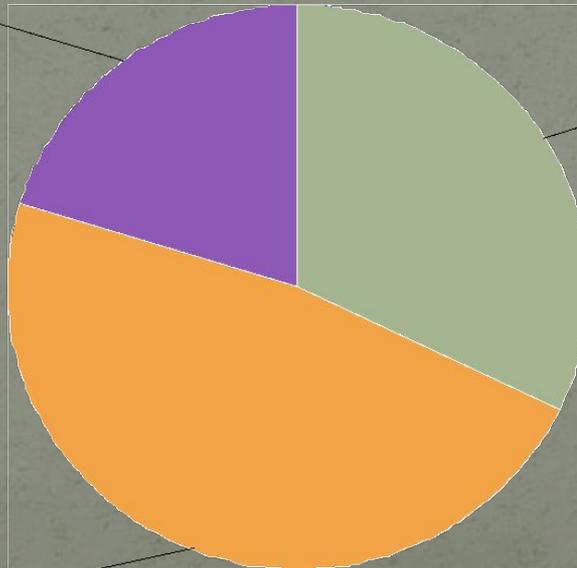
	курящие	не курящие
1. нервные	14%	1%
2. понижение слуха	13%	1%
3. плохая память	12%	1%
4. плохое физическое состояние	12%	2%
5. плохое умственное состояние	18%	1%
6. нечистоплотны	12%	1%
7. плохие отметки	18%	3%
8. медленно соображают	19%	3%

- Большинство подростков начинают курить под влиянием товарищей в компании (27%), из любопытства (40%), в подражание взрослым (17%). Показательно, что 85% курящих подростков - из семей, где хотя бы один родитель курит, остальные 15% - из некурящих семей.
- Среди девушек причины курения такие: желание привлечь к себе внимание, выглядеть модно, современно, эффектно, казаться окружающим независимой, уверенной в себе. Еще в начале XX века курящая женщина была редкостью, сейчас среди 17-18-летних курящих девушек столько же, сколько курящих парней.

Причина; В подражание взрослым; 17

Причина; Под влиянием друзей и компании; 27

Причина; Из любопытства; 40



# О КУРЕНИИ



Почему молодые люди  
начинают курить?





**ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА**





- Потому что все мои друзья курят
- Чтобы выглядеть более взрослым



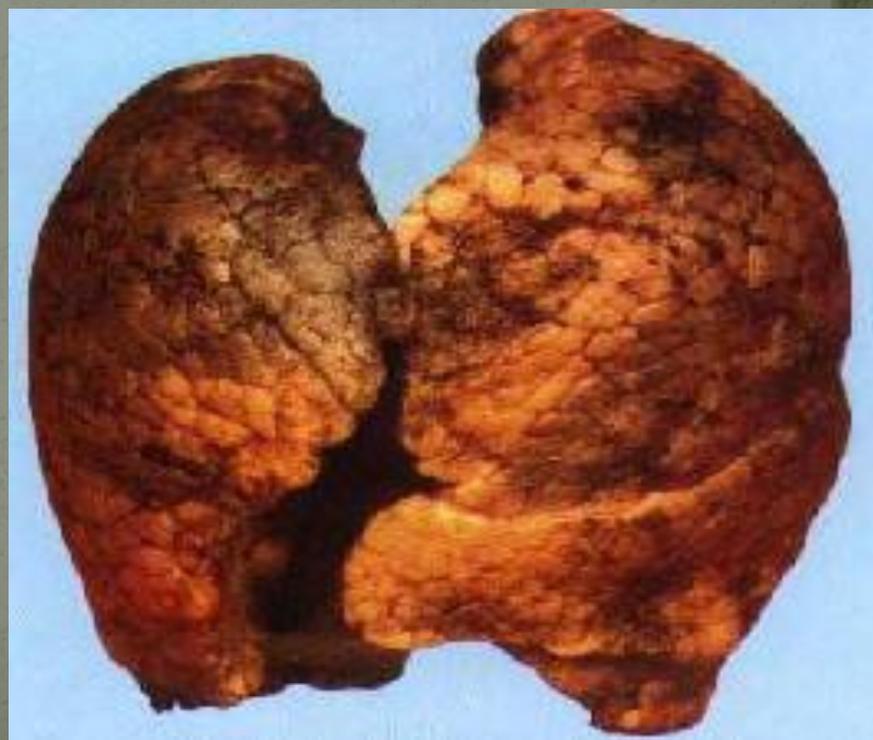
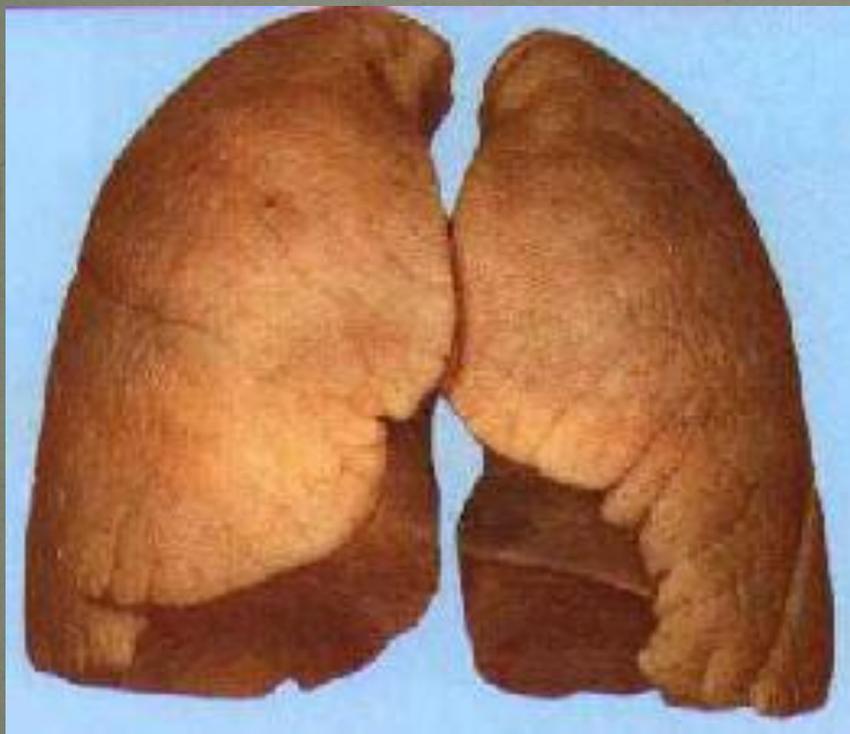
Потому что мне нравится  
курить



Потому что я чувствовал себя  
беспокойно и нервозно



# Легкие здорового человека и курильщика





# Медицинская справка



**1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;**  
**1 пачка сигарет – на 5 ч;**  
**Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;**  
**Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;**  
**Кто курит 20 лет – 5 лет;**  
**Кто курит 40 лет – 10 лет.**



# Медицинская справка

В состав табачного дыма входит более трёх тысяч вредных веществ. Причём одно страшнее другого. Это: никотин, мышьяк, свинец, угарный газ и др. 25% этих веществ оседает в организме курильщика, 5% остаётся в окурке, 20% сгорает, 50% попадает в воздух.

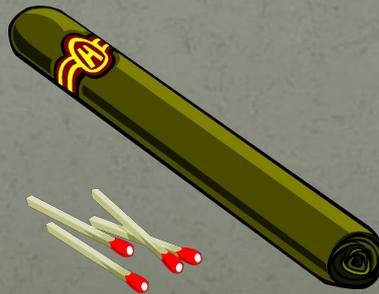




## **Курение успокаивает нервы?**

- Компоненты табака (смолы, никотин, дым и т.д.) не расслабляют, а просто “тормозят” важнейшие участки центральной нервной системы.
- Привыкнув к сигарете, человек без нее уже расслабиться не может.

**Получается замкнутый круг: и возникновение, и прекращение стресса зависят от курения.**



## **Курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру?**

- *Кругом полно дымящих толстяков.*
- *Притупляя сигаретой чувство голода, вы провоцируете развитие гастрита и язвенной болезни.*
- *Худеть с помощью курения – это все равно что привить себе инфекционную болезнь и “таять на глазах” от нее.*



## На морозе сигарета согревает?

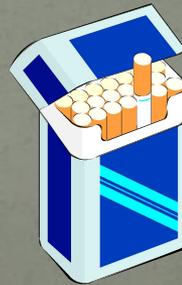
- Табачный дым создает кратковременный согревающий эффект (содержащиеся в нем яды сужают сосуды, увеличивают частоту пульса и повышают кровяное давление).

Стоит ли так "греться" чтобы получить взамен как минимум гипертонию?



# Сигареты с пометкой “легкие” не так вредны, как обычные...

- *Постоянно используя легкие сигареты, курильщики затягиваются чаще и глубже, что может привести к заболеванию раком не самих легких, а так называемой **легочной периферии** – альвеол и малых бронхов.*



# ДЕВУШКАМ

- *От курения станет хриплым твой голос*
- *Постепенно почернеют, испортятся зубы.*
- *Кожа лица постепенно приобретет землистый цвет.*
- *Резко ухудшаются обоняние, вкусовые качества.*
- *Запах изо рта настолько неприятен, что не удивляйся, если знакомые парни будут тебя избегать.*
- *Ты будешь просыпаться с горечью во рту и головными болями оттого, что всю ночь кашляла.*
- *Курящая девушка представляет собой временную забаву, закулив, ты удешевляешь себя, унижаешь свое достоинство, делаясь легкомысленной и более доступной. И только твоя молодость не дает увидеть катастрофу, тебя ожидающую.*

## Рак губы



*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.*

CIGARETTES

# Brand



Smoke contains **benzene,**  
**nitrosamines, formaldehyde**  
and **hydrogen cyanide**

CIGARETTES

# Brand



Smoking  
can cause  
a slow  
and painful  
death





# HORROR



O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto causa envelhecimento  
precoce da pele.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

**Табачный дым способствует  
развитию рака легких,  
бронхита, а также болезней:  
сердца, сосудов, желудка;**

- Каждая выкуренная  
сигарета уносит 5,5 минут  
твоей жизни.**

**Горящая сигарета – это маленький химический завод, выпускающий более 4000 разных химических веществ, 43 из которых являются канцерогенами (то есть вызывающими рак) и более 400 других токсичных веществ, включая никотин.**

● **Всякий курящий должен  
знать и помнить, что он  
отравляет не только себя, но  
и других.**

**Н.А. Семашко**

Брось сигарету!

Табачный дым полон химических ядов!

- Брось сигарету – тебе говорим!

Себя отравлять не надо!



Песенка из мультфильма

«Остров Сокровищ»

# Используемые ресурсы

<http://festival.1september.ru:8080/authors/106-056-842/>

<http://festival.1september.ru/authors/101-427-300/>

[http://www.debryansk.ru/~lpsch/kl\\_ruk/material/kl\\_ch1.htm#0](http://www.debryansk.ru/~lpsch/kl_ruk/material/kl_ch1.htm#0)

<http://festival.1september.ru:8080/subjects/22/>

<http://festival.1september.ru/authors/208-087-914/>