

**« ... - сердце
человеку
укрепит».**

1. **Хлеб** — один из самых
значительных, самых
надежных видов пищи на

ЗЕМ**Хлеб**

2. ... — посол мира и
дру**Хлеб** между народами.

3. **Хлеб** — всему голова.

4. ... — ЭТО ЖИЗНЬ.



Однажды во время приготовления зерновой каши часть ее вылилась на раскалённые камни и превратилась в румяную лепешку. Своим приятным запахом, аппетитным видом и вкусом она удивила человека. Тогда-то наши далекие предки из густой зерновой каши стали выпекать пресный хлеб в виде лепешки.

Ученые полагают, что впервые хлеб появился на земле свыше пятнадцати тысяч лет назад. Жизнь наших предков в те далекие времена была нелегкой. Главной заботой была забота о пропитании.

Первый хлеб имел вид жидкой каши. Она и является прародительницей хлеба. Ее в наше время еще употребляют в виде хлебной похлебки в некоторых странах Африки и Азии.

Древние люди заметили, что брошенное в землю зерно возвращает несколько зерен, что на рыхлой и влажной земле вырастает больше зерен. Долгое время люди употребляли в пищу, зерна в сыром виде, затем научились растирать их между камнями, получая крупу, и варить ее. Так появились первые жернова, первая мука, первый хлеб.

1. Обмелять зёрна пшеницы и т.д.
2. Избрать лучшие зёрна.
3. Обмелять зёрна пшеницы и т.д.
4. Собрать зёрна в муку.
5. Изготовить тесто.
6. Изготовить хлеб.



**«Если примечу кусок в
небреженье –
В грязи придорожной, в
подножной пыли,
То самое первое сердце
движенье –
Поднять и спасти это чудо
земли!»**

Е. Благинина