

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

«Довузовское и дополнительное образование»

ПРОГРАММЫ: 9 - 11 КЛАСС

ПОДГОТОВКА: ЕГЭ и ГИА

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

РАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ



Год основания – 1996

лицензия по программам довузовской подготовки и дополнительного образования

преподаватели - сертифицированные специалисты и эксперты в области ЕГЭ и ГИА

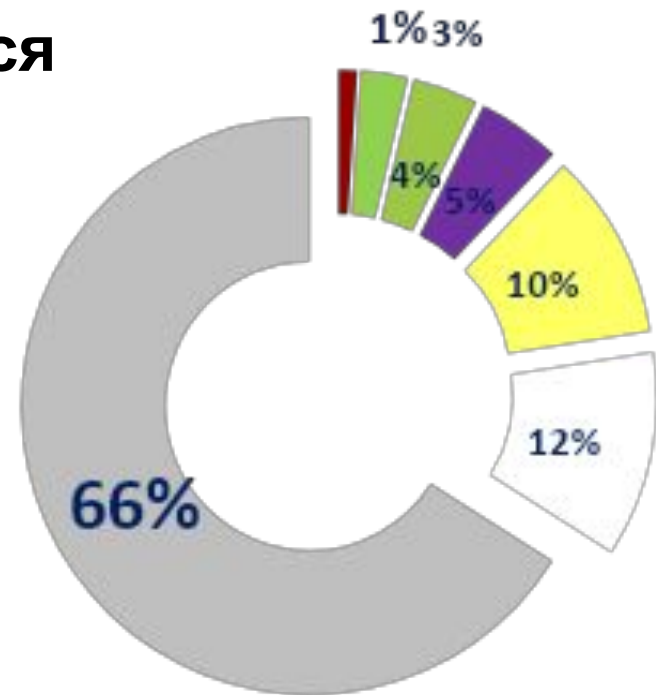
РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

Учебного центра «Довузовское и дополнительное образование»

2010 год

260 учащихся

- творческие специальности
- медицинские, естественнонаучные
- педагогика
- лингвистика
- экономика, управление, юриспруденция, социология
- психология
- МГППУ, все специальности



Поступили на бюджетные
места

75%

Поступили на платные
места

25%

ПОЧЕМУ

необходима подготовка к ЕГЭ?

Около **90%** московских педагогов считают, что для успешной сдачи ЕГЭ их ученикам необходимы **дополнительные занятия** на курсах и с репетиторами. Социологический опрос в **183** учреждениях города, свидетельствует, что более **50%** ребят занимались с репетиторами. При этом **61%** из них отметили, что делали это для того, чтобы уверенно чувствовать себя на экзаменах. Уверенность в уровне знаний своих учеников выразили **12%** из 2,5 тысяч .
Остальные считают, что ребятам необходима дополнительная подготовка

http://www.rian.ru/edu_egrus/20100825/268866606.html

ОБРАЗОВАНИЕ И КРИЗИС
ЕГЭ В РОССИИ

АНАЛИТИКА И КОММЕНТАРИИ
СПРАВКИ

МУЛЬТИМЕДИА
НОВОСТИ


РЕЙТИНГИ ВУЗОВ

Образование

ЕГЭ В РОССИИ **RSS**

Около 90% педагогов в Москве считают, что их ученикам нужны репетиторы

Сюжет: ЕГЭ-2010: результаты, скандалы, расследования



© РИА Новости. Владимир Вяткин

[Добавить комментарий](#)

16:11 25/08/2010

МОСКВА, 25 авг - РИА Новости. Около 90% московских педагогов считают, что для успешной сдачи единого государственного экзамена (ЕГЭ) их ученикам необходимы дополнительные занятия с репетиторами, следует из материалов департамента образования столицы, подготовленных к городскому педсовету, который проходит в Москве в среду.

Единый государственный экзамен с 2009 года стал обязательной формой итоговой аттестации выпускников школ и приема абитуриентов в вузы. Обязательными предметами, по которым школьникам сдают ЕГЭ, являются математика и русский язык, также можно сдать экзамены

КОНТЕКСТ

[ЕГЭ-2010](#)

МУЛЬТИМЕДИА

- [Инфографика: А как бы Вы сдали ЕГЭ?](#)
- [Инфографика: Памятка для планирующих сдавать ЕГЭ](#)
- [Инфографика: Что делать, если провален ЕГЭ](#)
- [Инфографика: Контроль за проведением ЕГЭ](#)
- [Инфографика: А как бы Вы сдали ЕГЭ?](#)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЕГЭ

- ✓ *Особенности оценивания: сырые и тестовые баллы*
- ✓ *Анализ результатов 2010 года: как правильно оценить свой уровень подготовки*
- ✓ *Средние и проходные баллы*

МИНИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ

пороговые границы

ПРЕДМЕТЫ ЕГЭ	макс. кол-во (первичные баллы)	мин. тестовые баллы (в пересчете на 100 баллов)	
		2009	2010
РУССКИЙ ЯЗЫК	60	37	36
МАТЕМАТИКА	30	21	21
ФИЗИКА	50	32	34
ХИМИЯ	66	33	33
ИНФОРМАТИКА И ИКТ	40	36	41
БИОЛОГИЯ	69	35	36
ИСТОРИЯ	67	30	31
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	59	39	39
ГЕОГРАФИЯ	61	34	35
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК	80	20	20
НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК	80	20	20
ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК	80	20	20
ИСПАНСКИЙ ЯЗЫК	80	20	20
ЛИТЕРАТУРА	39	30	29

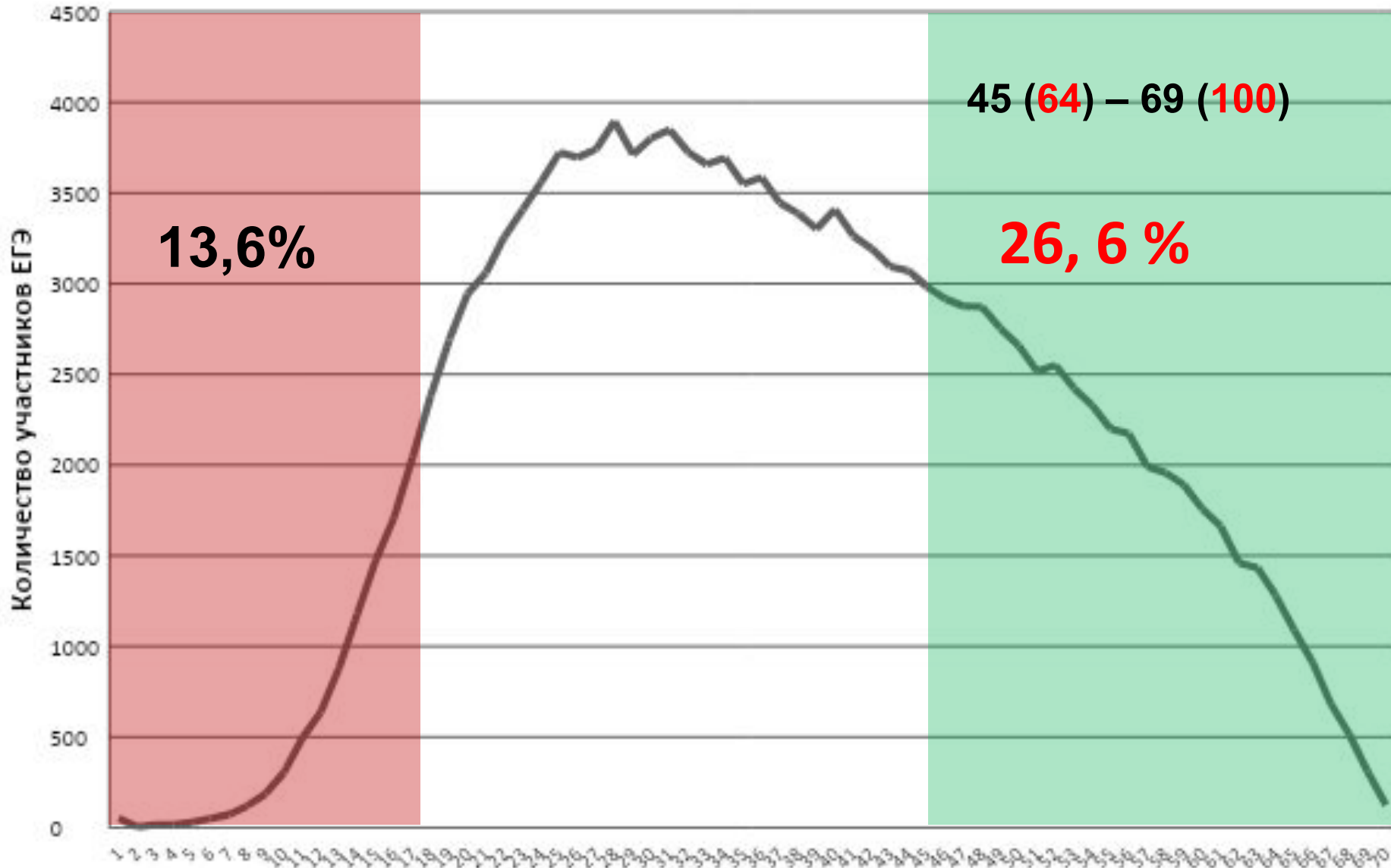
СРЕДНИЕ БАЛЛЫ ЕГЭ

в 2010 году

экзамен	РОССИЯ	МОСКВА
БИОЛОГИЯ	53,4	59,9
РУССКИЙ ЯЗЫК	56,4	63,4
ЛИТЕРАТУРА	61,8	58,8
МАТЕМАТИКА	42,9	48,3
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК	59,4	63,1
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	56,7	59,4
ХИМИЯ	54,7	57,8
ИСТОРИЯ	48,0	53,7

БИОЛОГИЯ

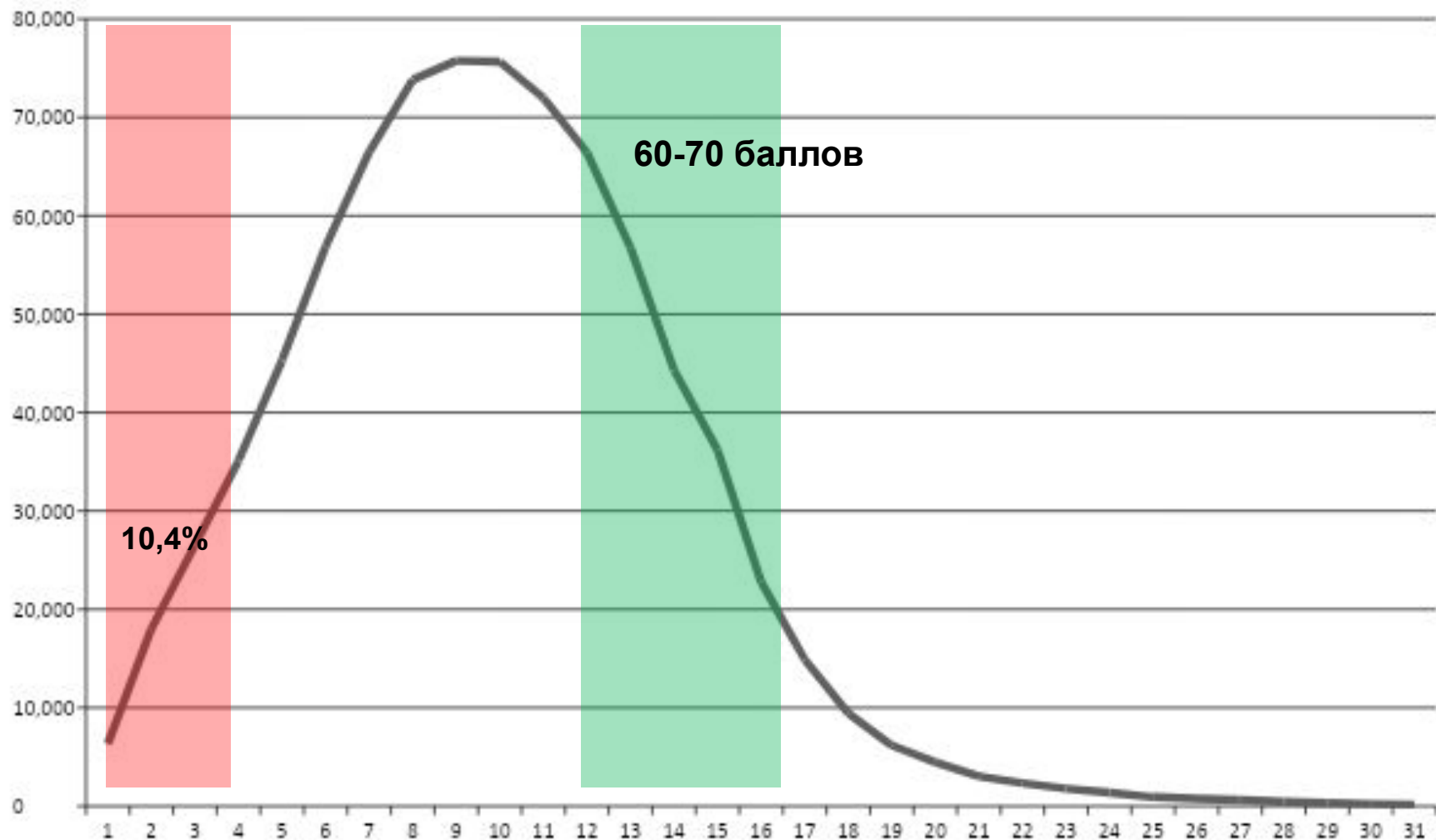
результаты сдававших ЕГЭ в 2010 г.



МАТЕМАТИКА

результаты сдававших ЕГЭ в 2010

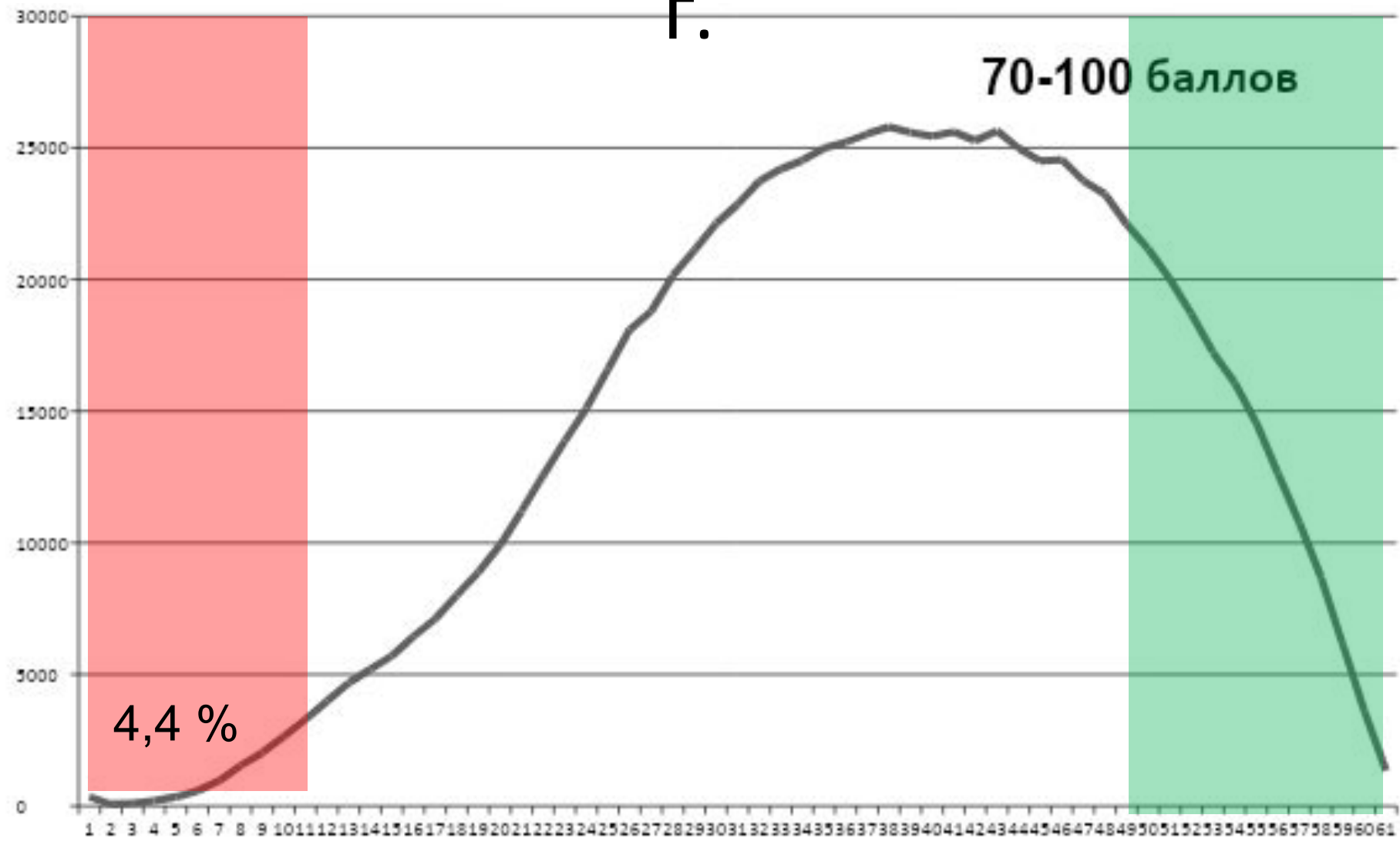
Г.



РУССКИЙ ЯЗЫК

результаты сдававших ЕГЭ в 2010

Г.



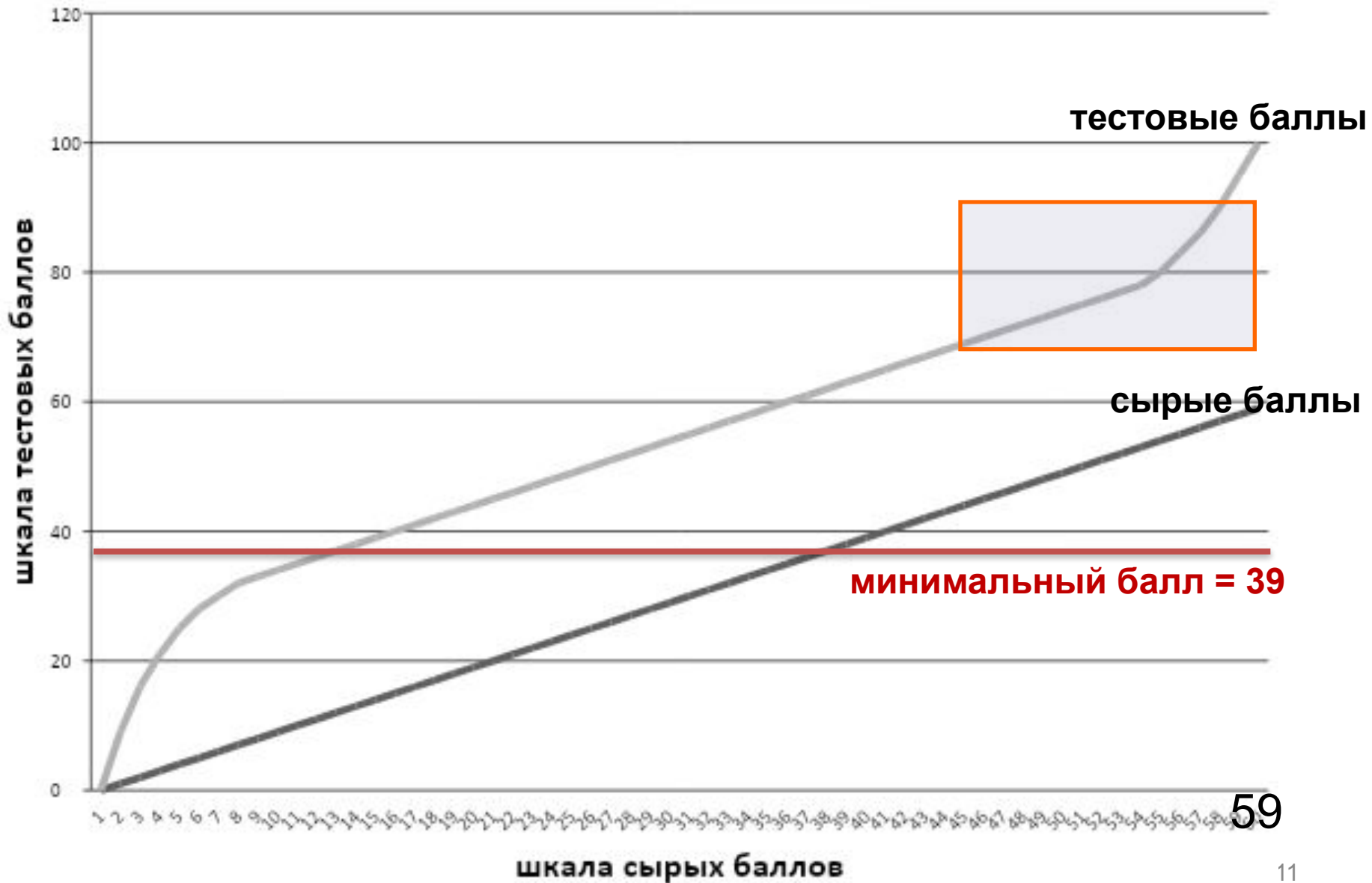
Как повысить балл по русскому языку?

Готовьте часть «С» и «В»!

Структура КИМ по русскому языку и система оценивания

Структура КИМ	число заданий	Макс. балл	доля в итоговом результате	тип заданий
Часть А	30	30	50%	С выбором ответа
Часть В	8	9	15%	С кратким ответом
Часть С	1	21	35%	С развернутым ответом
ИТОГО	39	60	100%	

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ



100 баллов по результатам ЕГЭ

2009/2010 годы

БИОЛОГИЯ

РУССКИЙ ЯЗЫК

МАТЕМАТИКА

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ

133/84

1415/859

160/305

2/81

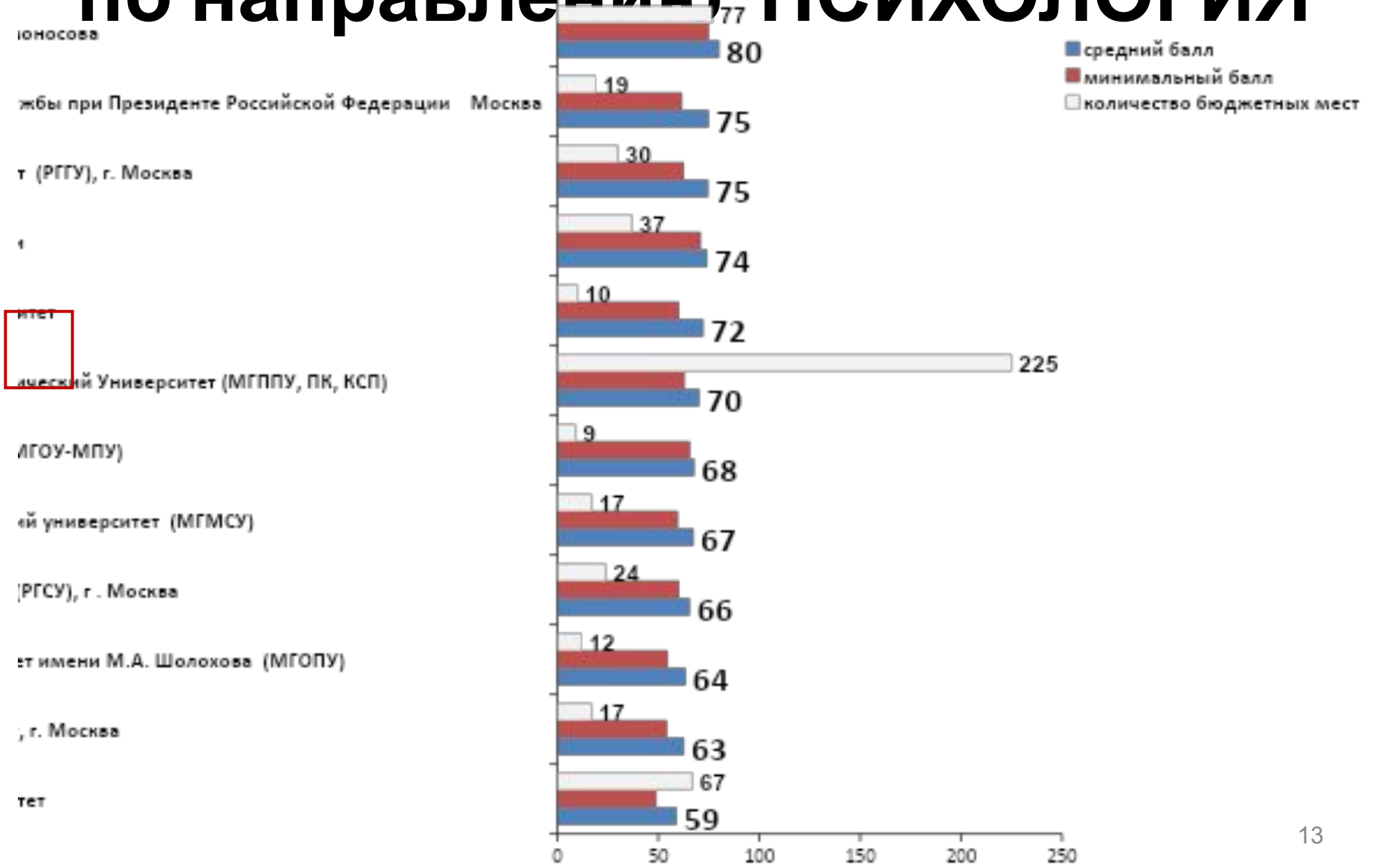
34/78

РЕГИОН	Кол-во ВЫПУСКНИКОВ	Из них: 100 баллов	
		Кол-во	Процент
Московская область	33160	104	0,3%
г. Москва	54031	531	1,0%
г. Санкт- Петербург	28567	87	0,3%



году

по направлению ПСИХОЛОГИЯ



Единый государственный экзамен

ЕГЭ – экзамены по отдельным предметам, которые должны сдавать все выпускники полной общеобразовательной средней школы

Каждый учащийся получает свидетельство, где указаны результаты по всем сданным предметам в рамках ЕГЭ

При поступлении в вуз абитуриент указывает в заявлении информацию о сданных им экзаменах

Особенности ЕГЭ:

- результаты ЕГЭ не влияют на оценки в школьном аттестате (кроме математики и русского языка)
- наряду со свидетельством ЕГЭ выпускники получают традиционный аттестат с оценками по пятибалльной шкале, выставленными по итогам годовых отметок за 10 и 11 классы



Учащийся вправе подать документы и участвовать в конкурсах на поступление не более чем в пяти вузах, по трем направлениям подготовки

Вузовские приемные комиссии проверяют в Федеральной базе свидетельств данные абитуриентов и публикуют списки рекомендованных к зачислению в соответствии с количеством набранных ими баллов

Правила в 2010 году

- Для получения аттестата о среднем (полном) образовании выпускники школ должны сдать ЕГЭ по двум обязательным предметам: **русский язык и математика**
- Желающие поступить в вуз или ссуз могут сдать **любое количество** предметов из установленного списка в зависимости от перечня вступительных испытаний

Проходной балл по ЕГЭ вузы устанавливают сами

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

АБИТУРИЕНТ!

- результаты ЕГЭ = **вступительные испытания в вузе**
- свидетельство ЕГЭ выдается если преодолен **минимальный порог** (устанавливается Рособранзором)
- вуз определяет **не менее 3-х** вступительных испытаний: в соответствии с **ПЕРЕЧНЕМ**, по каждому направлению (специальности)
- вступительные испытания **по русскому языку и профильному предмету** являются обязательными на все специальности
- вузы самостоятельно определяют «**проходной**» балл для каждой специальности/направления, **НО** не ниже **пороговой границы** (минимального балла) Рособранзора
- **до 1 февраля (?) вуз объявляет правила приема**

ЕГЭ 2011 – ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ АБИТУРИЕНТ!

- абитуриенты вправе участвовать в конкурсах одновременно 15 раз: **не более чем в пяти вузах**, по трем **специальностям/направлениям (или ФАКУЛЬТЕТАМ)** в одном вузе **кроме победителей олимпиад**
- **победители олимпиад сдают оригиналы документов в единственный выбранный вуз**
- зачисление в вуз происходит в 2 этапа, **на втором этапе зачисление проводится до полного зачисления из числа тех, кто предоставил подлинник документов**
- свидетельство действует **до 31 декабря следующего года**
- призванные в Вооруженные Силы РФ, имеют право использовать результаты ЕГЭ в течение года с момента увольнения с военной службы

**за использование мобильного телефона -
штраф и удаление с экзамена**



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Портал информационной поддержки ЕГЭ <http://www.fipi.ru>
Портал информационной поддержки ЕГЭ <http://www.fipi.ru>
Портал информационной поддержки ЕГЭ <http://www.fipi.ru>

Федеральный институт педагогических измерений:

<http://www.fipi.ru> Федеральным институт педагогических измерений:

<http://www.fipi.ru> Федеральным институт педагогических измерений:

<http://www.fipi.ru>

The screenshot displays the website of the Federal Institute of Pedagogical Measurements (FIPi). The main content area is titled "Перечень учебных изданий, допущенных ФИПИ" (List of educational publications approved by FIPi). Below this title, there is a list of materials under the heading "МАТЕМАТИКА".

МАТЕМАТИКА

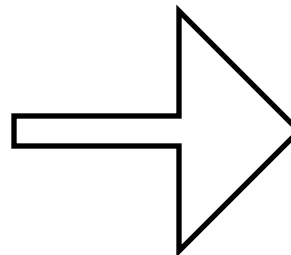
- 1. Сборник тестовых заданий для тематического и обобщающего контроля. Алгебра. 9 класс / Крайнева Л.Б., под редакцией Татур А.О. – М.: Интеллект-Центр, 2006.
- 2. ЕГЭ. Математика. Типовые тестовые задания» [Т.А.Корешкова, Ю.А.Глазков, В.В.Мирошин, Н.В.Шевелова. – М.: Экзамен, 2006 (Серия «ЕГЭ. Типовые тестовые задания»)
- 3. ЕГЭ. Математика. Типовые тестовые задания» [Т.А.Корешкова, Ю.А.Глазков, В.В.Мирошин, Н.В.Шевелова. – М.: Экзамен, 2007 (Серия «ЕГЭ. Типовые тестовые задания»)
- 4. Алгебра и начала анализа: учеб. пособие [Л.В.Сенюков. – М.: Мнемозина, 2007. (ЕГЭ шаг за шагом)]
- 5. Единый государственный экзамен: Математика: Контрольные измерительные материалы: Репетиционная сессия 1. / Л.О. Денищева, Е.М. Бойченко, А.Р. Резановский, П.М. Канав. – М.: Вентана-Граф, 2006
- 6. Единый государственный экзамен: Математика: Контрольные измерительные материалы: Репетиционная сессия 2. / Л.О. Денищева, Е.М. Бойченко, А.Р. Резановский, П.М. Канав. – М.: Вентана-Граф, 2006
- 7. Единый государственный экзамен: Математика: Контрольные измерительные материалы: Репетиционная сессия 3. / Л.О. Денищева, Е.М. Бойченко, А.Р. Резановский, П.М. Канав, Глазков Ю.А. – М.: Вентана-Граф, 2007.
- 8. Единый государственный экзамен: Математика: Контрольные измерительные материалы: Репетиционная сессия 4. / Л.О. Денищева, Е.М. Бойченко, А.Р. Резановский, П.М. Канав, Глазков Ю.А. – М.: Вентана-Граф, 2007.
- 9. Единый государственный экзамен: Математика: Контрольные измерительные материалы: Репетиционная сессия 5. / Л.О. Денищева, Е.М. Бойченко, А.Р. Резановский, П.М. Канав. – М.: Вентана-Граф, 2007.
- 10. Математика. ЕГЭ – 2007. Учебно-тренировочные тесты под редакцией Ф.Ф. Лысенко. – Ростов-на-Дону: Лептон, 2007.
- 11. Математика. Итоговый курс подготовки к единому государственному экзамену / С.И. Колесникова. – 5е изд. – М.: Айрис-пресс, 2007. – (Серия «Домашний репетитор: Подготовка к ЕГЭ»)
- 12. «Математика. ЕГЭ-2008. Вступительные испытания» под редакцией Ф.Ф. Лысенко. – Ростов-на-Дону, Лептон, 2007.
- 13. Алгебра. 9 класс. Итоговая аттестация – 2008» [под редакцией Ф.Ф. Лысенко. – Ростов-на-Дону, Лептон, 2007
- 14. Экзамен по математике. Теория. Задачи. Решения. Ответы. (Функции и графики) [В.Л. Шагин, А.В. Соколов. – М.: Вита-Пресс, 2007.
- 15. ЕГЭ-2008. Математика. Тренировочные задания / Корешкова Т.А., Мирошин В.В., Шевелова Н.В. – М.: Эксмо, 2008.
- 16. Математика. ЕГЭ: сборник заданий и методические рекомендации [Глазков Ю.А., Вахвасовой И.К., Гвишишвили М.Я.–М.: Издательство «Экзамен», 2007. (Серия «ЕГЭ. Задания»)]
- 17. Математика. 9 класс. Государственная итоговая аттестация (по новой форме) [Колесникова Е.В., Миняева С.С.–М.: Издательство «Экзамен», 2007.
- 18. ЕГЭ. Математика: Раздаточный материал тренировочных тестов / Гусева К. С., Никушкина С. П., Суданова О. И. СПб.: Тригон, 2007.
- 19. Математика: Тренировочные задания тестовой формы с развернутым ответом: Рабочая тетрадь для учащихся общеобразовательных учреждений [Гусева Н. Н., Юнова Е.С., Федотова Л. В., Шульцева Е.А. – М.: Вентана-Граф, 2008 (Практикум по подготовке к ЕГЭ)].

РУССКИЙ ЯЗЫК

Не знаете какой ЕГЭ выбрать?

Изучайте ПЕРЕЧЕНЬ*!

ВЫБОР направления/специальности



ВЫБОР ЕГЭ

Вступительные испытания в вузы в форме ЕГЭ

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. <i>Русский язык</i> | 7. Иностранный язык |
| 2. <i>Математика</i> | 8. Химия |
| 3. Биология | 9. Физика |
| 4. История России | 10. География |
| 5. Обществознание | 11. Информатика |
| 6. Литература | |

*** ПЕРЕЧЕНЬ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ В ВУЗЫ**



ФАКУЛЬТЕТЫ

1. ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ
2. СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ
3. ПСИХОЛОГИИ ОБРАЗОВАНИЯ
4. КЛИНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ
5. ЮРИДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
6. ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ
7. ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ
8. СОЦИАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ
9. СОЦИАЛЬНОЙ КОММУНИКАЦИИ
10. ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
11. ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ
12. ГОСУДАРСТВЕННОГО И МУНИЦИПАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ



Двухуровневая система образования

	Программы подготовки	Срок обучения
1 уровень	БАКАЛАВРИАТ	4 года
2 уровень	МАГИСТРАТУРА	2 года

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

БАКАЛАВРИАТ	В соответствии с единым перечнем вступительных испытаний в образовательные учреждения высшего профессионального образования, имеющих государственную аккредитацию .
МАГИСТРАТУРА	Комплексный экзамен по направлению (специальности)

КОНКУРС в 2010г.

Факультет	Форма обучения	Специальность/ Направление	Кол-во бюджетных мест	Конкурс
ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ	Очная	психология	25	11,9
СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	Очная	психология	50	11,4
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	Очная	психология	25	14
		Клиническая психология	20	9,7
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ	Очная	психология	25	6,9
		Клиническая психология	20	7,5
КЛИНИЧЕСКАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	Очная	Психология	25	11,7
		Клиническая психология	20	19,1
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	Очная	психология	25	9,9
ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ	Заочная	психология	25	1

(для лиц с ОВЗ)

КОНКУРС в 2010 году

ФАКУЛЬТЕТ	ФОРМА ОБУЧЕНИЯ	СПЕЦИАЛЬНОСТЬ/ НАПРАВЛЕНИЕ	КОЛ-ВО БЮДЖЕТНЫХ МЕСТ	КОНКУРС
ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ	Очная	Теория и методика преподавания иностранных языков и культур	25	8,2
		Теория и практика межкультурной коммуникации	25	7,2
		Прикладная информатика (в психологии)	25	5,2
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	Очная	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем	20	2,8
		Режиссура мультимедиа-программ	5 (для лиц с ОВЗ)	1
СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА	Очная	Социальная педагогика	25	5,1
		Организация работы с молодежью	25	3,5
ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ	Очная	Государственное и муниципальное управление	25	1,2
		Менеджмент	20	15,1

КРАТКОСРОЧНЫЕ КУРСЫ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

«Дополнительное образование»

ГИА



ЕГЭ

РУССКИЙ ЯЗЫК

МАТЕМАТИКА

ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ

БИОЛОГИЯ

«Подготовка к ГИА. 9 класс»

краткосрочные курсы

январь – май 2011 года

ВНИМАНИЕ! Продолжается набор на *краткосрочные курсы.*

ДИСЦИПЛИНЫ	Кол-во часов	СТОИМОСТЬ
РУССКИЙ ЯЗЫК	30	9240
МАТЕМАТИКА	32	9900
РУССКИЙ ЯЗЫК+МАТЕМАТИКА	62	18520*

*скидка

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Подготовка к ЕГЭ. 11 класс»
январь – май 2011 года

Структура программы	часы	Даты
ВХОДНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ по 3-м дисциплинам	3	30 января
Пропедевтический курс «Научись учиться»	8	30 января
Тренинг «Введение в специальность»	8	5 февраля
Лекционные и практические занятия (1 дисциплина)	30	6 февраля
Интернет-поддержка	-	с 13 февраля до конца экзаменов
Модульные курсы (по одной дисциплине) Русский язык часть «В»	9-12	10 февраля
Тренинг ЕГЭ (1 дисциплина)	3-4	апрель-май

ВХОДНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

30 января (воскресенье) в 12.00

1. Выбрать **ДИСЦИПЛИНЫ** для входного тестирования
2. Оформить **ДОГОВОР И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ**
(2 экземпляра)
1. До **29.01** оплатить входное тестирование, принести **КВИТАНЦИЮ** и копию квитанции в кабинет №109
2. На входном тестировании иметь **ПАСПОРТ**
3. Результаты (рейтинг) объявляются **02.02 в 15.00 (среда)**




Стоимость одной дисциплины – **250 руб.**

СПЕЦИФИКА ОБУЧЕНИЯ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

- ✓ систематизация знаний в рамках требований ЕГЭ
- ✓ еженедельный тренинг выполнения заданий ЕГЭ по отдельным темам
- ✓ модульные курсы как тренинг сложных разделов ЕГЭ
- ✓ домашние и аудиторные работы **рецензируются** преподавателями
- ✓ рейтинги по результатам контрольных работ готовят к ситуации **конкуренции** на вступительных экзаменах
- ✓ занятия сопровождаются **мультимедийными презентациям**
- ✓ учебные планы по всем дисциплинам на сайте www.dovuz.mgppu.ru

ИНТЕРНЕТ-ПОДДЕРЖКА – ПОМОЩЬ В ОБУЧЕНИИ!!!
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ для слушателей

Для эффективной подготовки необходимо:

-  предварительная *домашняя подготовка* к лекциям по текущей теме
-  обязательное выполнение *домашних заданий*
-  вдумчивая работа на лекции, работа с *дистанционными материалами*

ИНТЕРНЕТ-ПОДДЕРЖКА

ОСНОВНЫЕ ТКАНИ РАСТЕНИЙ

ЗАПАСАЮЩАЯ ПАРЕНХИМА

ХЛОРЕНХИМА ЛИСТА

- ✓ презентации к каждому занятию
- ✓ задания к каждому занятию
- ✓ контрольные работы с ответами

Экономическая сфера жизни общества

Денежно-кредитное регулирование

Инфляция (лат. Inflatio - вздутие) – процесс уменьшения стоимости денег, в результате которого на одинаковую сумму денег через некоторое время можно купить меньший объем товаров и услуг. На практике это выражается в увеличении цен.

Иноязычные словообразовательные элементы

Латинские

- ави(а) (avis – птица) – авиация, авиасвязь
- акв (аqua – вода) – аквариум, акваланг
- ауди (audire – слушать) – аудитория, аудиенция
- гуман (humanius – человеческий) – гуманист
- лабор (labor – труд) – лаборатория, лаборант
- пре (prae – перед) – президент, прелюдия
- сан (sanare – лечить, исцелять) – санаторий, санация
- циркул (circulus – круг) – цирк, циркулировать

СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

краткосрочные курсы

начало занятий 6 февраля (воскресенье)

Образовательные услуги	Кол-во дисциплин	Кол-во часов	стоимость	Сроки оплаты
ВХОДНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	3	3	750	до 29 января
ЛЕКЦИОННО-ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ: БИОЛОГИЯ МАТЕМАТИКА РУССКИЙ ЯЗЫК	1	30	11890	до 1 февраля
	2	60	23040*	
	3	90	33480*	
ИНТЕРНЕТ-ПОДДЕРЖКА	1	-	800	

*скидка

МОДУЛЬНЫЕ КУРСЫ

- подробное изучение **ключевых и сложных** тем по каждой дисциплине
- модульные курсы могут иметь различные цели и ориентироваться на различный **уровень** подготовки
- можно выбирать **отдельно** от основной программы
- расписание занятий согласовано** с основными лекционно-практическими занятиями

НАЗВАНИЕ КУРСА		Кол-во часов	Стоимость (руб.)	Дата первого занятия
РУССКИЙ ЯЗЫК	Часть «В»	9	2970	9 февраля (среда)
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	Часть «С»	12	3960	5 марта (суббота)
БИОЛОГИЯ	Часть «С»	12	3960	5 марта (суббота)
РУССКИЙ ЯЗЫК	Часть «С»	12	3960	2 апреля (суббота)

ТРЕНИНГИ

профориентационные и психологические

Научись учиться

Профессия «ПСИХОЛОГ»

Как преодолеть экзаменационный стресс

Занятия по субботам и воскресеньям, группы формируются **после предварительного собеседования с тренером**

Длительность – 1 день (6 часов)

Стоимость – 1600 руб.

***Белова Светлана Александровна –
психолог, сертифицированный тренер***



***Прутьянова Оксана Александровна –
карьерный психолог, сертифицированный тренер***








ПРОПЕДЕВТИЧЕСКИЙ КУРС

«Научись учиться»

30 января (воскресенье) в 11.00

Продолжительность тренинга – 1 день (6 часов)

-  *Научиться управлять вниманием, памятью, мышлением*
-  *Овладеть навыками скорочтения и конспектирования*
-  *Научиться планировать свое время*

Практические задачи, решаемые на занятиях

- ✓ *Какие знания о себе помогут вам учиться лучше*
- ✓ *Что такое учебный стресс и как им управлять*
- ✓ *Как тренировать память: основные приемы мнемотехники*
- ✓ *Как научиться управлять своим вниманием*
- ✓ *Какие существуют способы и приемы конспектирования*
- ✓ *Как научиться читать быстрее*
- ✓ *Как грамотно планировать и распределять время*

ЗАПИСЬ НА КУРС обязательна:

в аудитории или по тел. (495)632-95-59

ТРЕНИНГ ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ И АБИТУРИЕНТОВ

«Профессия «ПСИХОЛОГ»

5 февраля (суббота) в 11.00



Продолжительность тренинга – 1 день (6 часов)

ФОРМА И МЕТОДИКА

профорientационные игры, упражнения, выполнение заданий по поиску информации, индивидуальная работа с ведущим тренинга

Что такое психология: мифы и реальность

- ✓ Чем занимается психолог
- ✓ Какие возможности предоставляет получение психологического образования
- ✓ Профессионально важные качества психолога
- ✓ Принципы толерантного поведения: техника активного слушания, умение задавать вопросы, способность к самоанализу

ЗАПИСЬ НА ТРЕНИНГ обязательна:

журнал в аудитории или по тел. (495)632-95-59



тренинг для абитуриентов
Как преодолеть экзаменационный стресс
23 апреля (суббота) в 11 часов

Продолжительность тренинга – 1 день (6 часов)

Навыки поведения в стрессовой ситуации на экзамене

- ✓ Методы преодоления стресса
- ✓ Методы контроля эмоционального состояния (волнение, страх и др.)
- ✓ Техники расслабления
- ✓ Индивидуальные техники управления стрессом

ЗАПИСЬ НА ТРЕНИНГ обязательна:

журнал в аудитории или по тел. (495)632-95-59

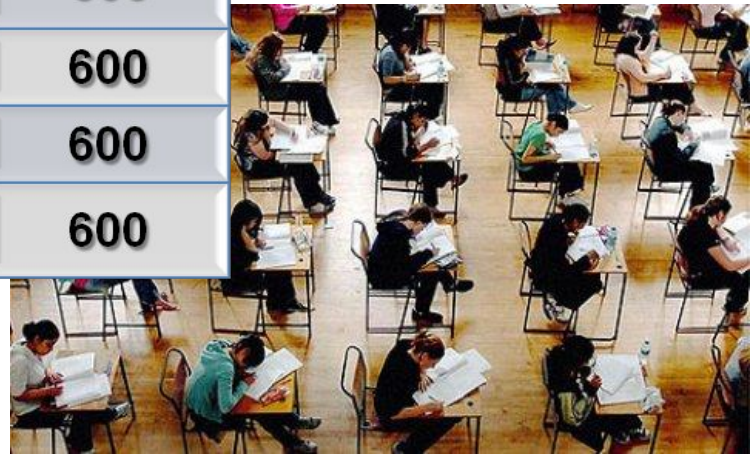
ТРЕНИНГ ЕГЭ



дисциплины	дата	стоимость
Русский язык	12 мая (четверг)	600
Биология	24 апреля (воскресенье)	600
Обществознание	16 мая (понедельник)	600
Математика	15 мая (воскресенье)	600

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ИТОГАМ ТРЕНИНГА ЕГЭ

дисциплины	дата	стоимость
Русский язык	25 мая (среда)	600
Биология	28 апреля (четверг)	600
Обществознание	23 мая (понедельник)	600
Математика	22 мая (воскресенье)	600



НАШИ КООРДИНАТЫ

АДРЕС: ул. Сретенка, 29, кабинет № 109

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:



☎)632-95-59

☎)623-30-60

САЙТ: www.dovuz.mgppu.ru

ГРАФИК РАБОТЫ

будни

11 – 20

суббота

12 – 17

воскресенье

11 – 17