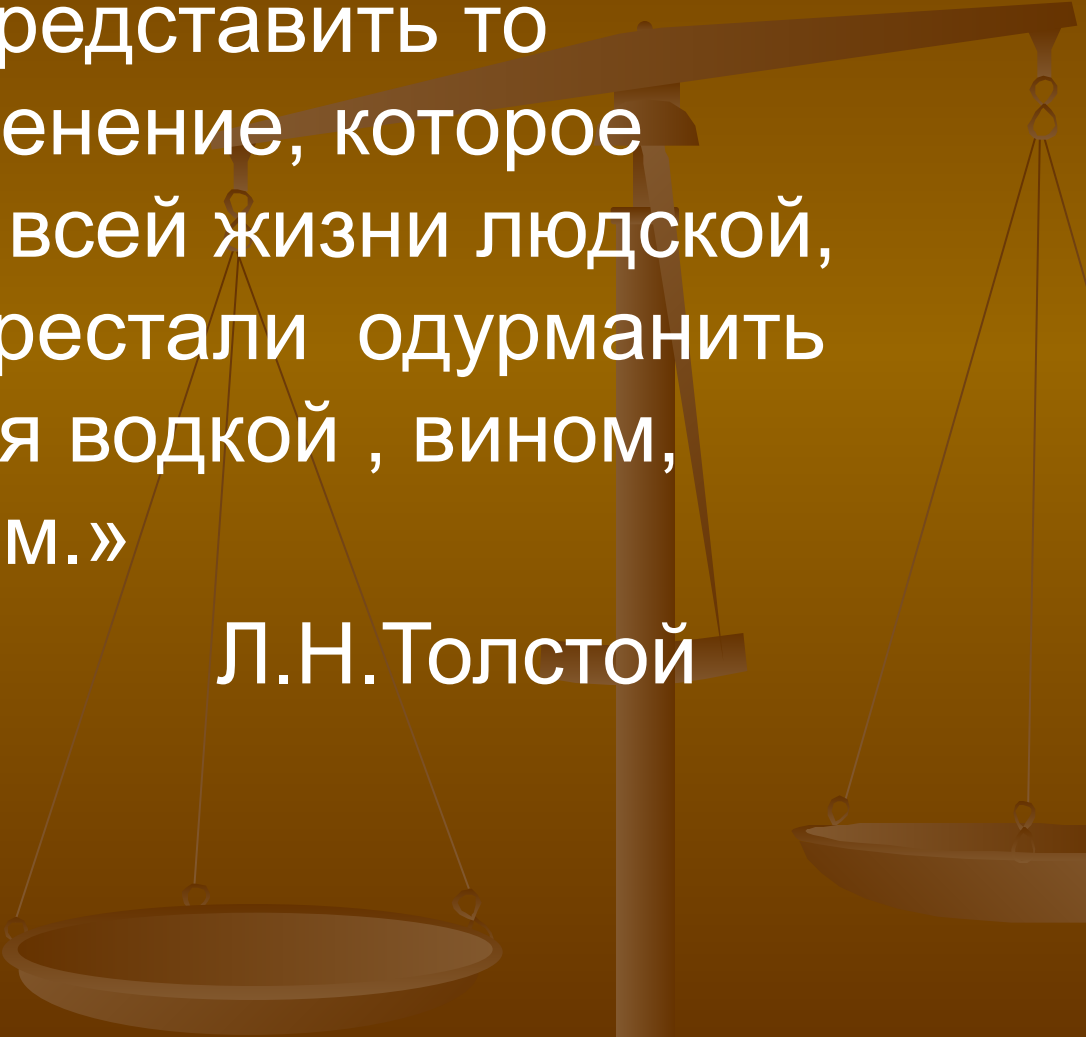


Вредные привычки и их влияние на здоровье

- Наркотики
- Употребление табака
- Алкоголизм

<http://welcome.to/funny-pictures>





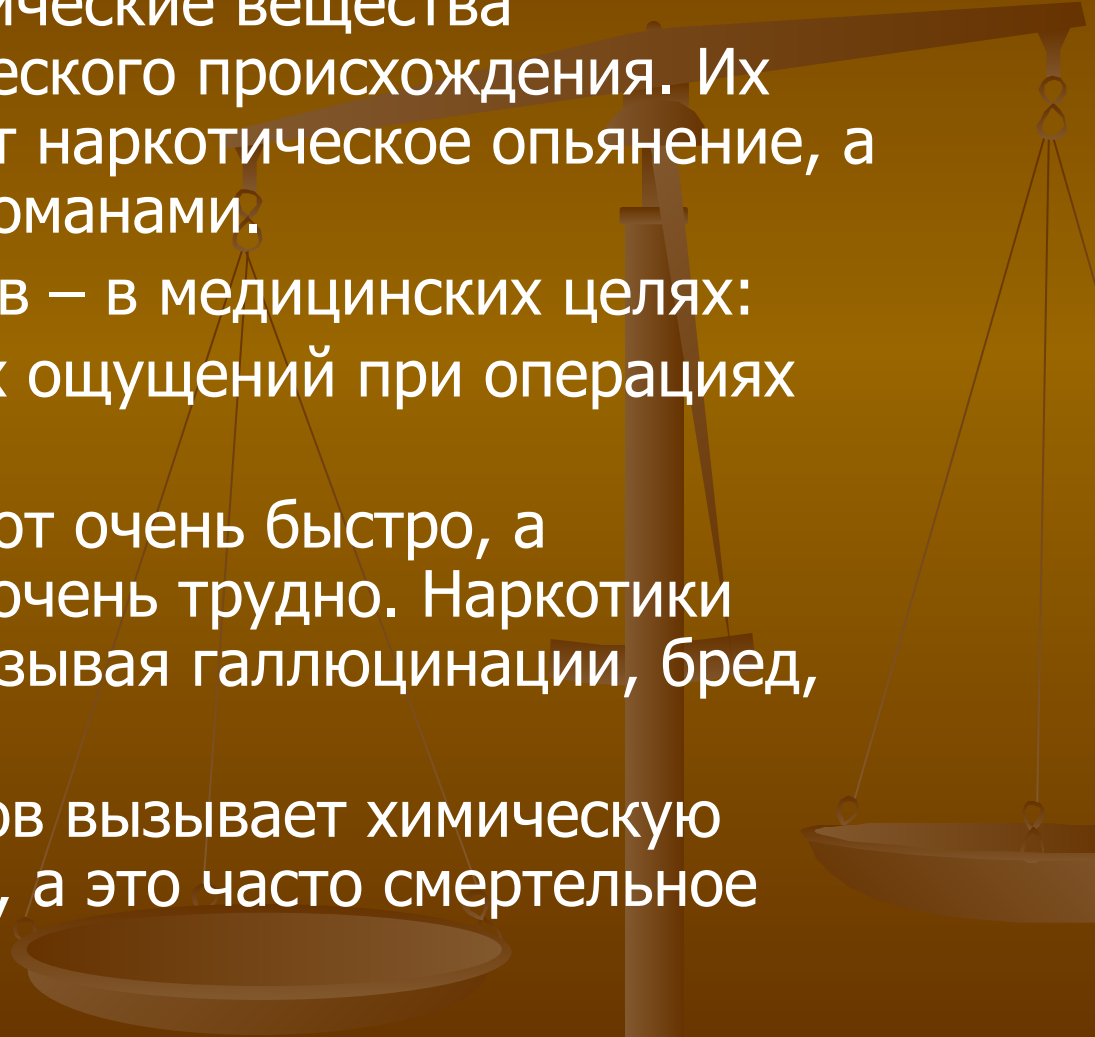
- «Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманить и отправлять себя водкой , вином, табаком и опиумом.»

- Л.Н.Толстой

Наркомания

- История возникновения наркотиков





■ **Наркотики** – это химические вещества растительного и химического происхождения. Их употребление вызывает наркотическое опьянение, а люди называются наркоманами.

■ Назначение наркотиков – в медицинских целях:

■ -для снижения болевых ощущений при операциях или тяжелых болезнях.

■ К наркотикам привыкают очень быстро, а зависимость вылечить очень трудно. Наркотики изменяют сознание, вызывая галлюцинации, бред, иллюзии.

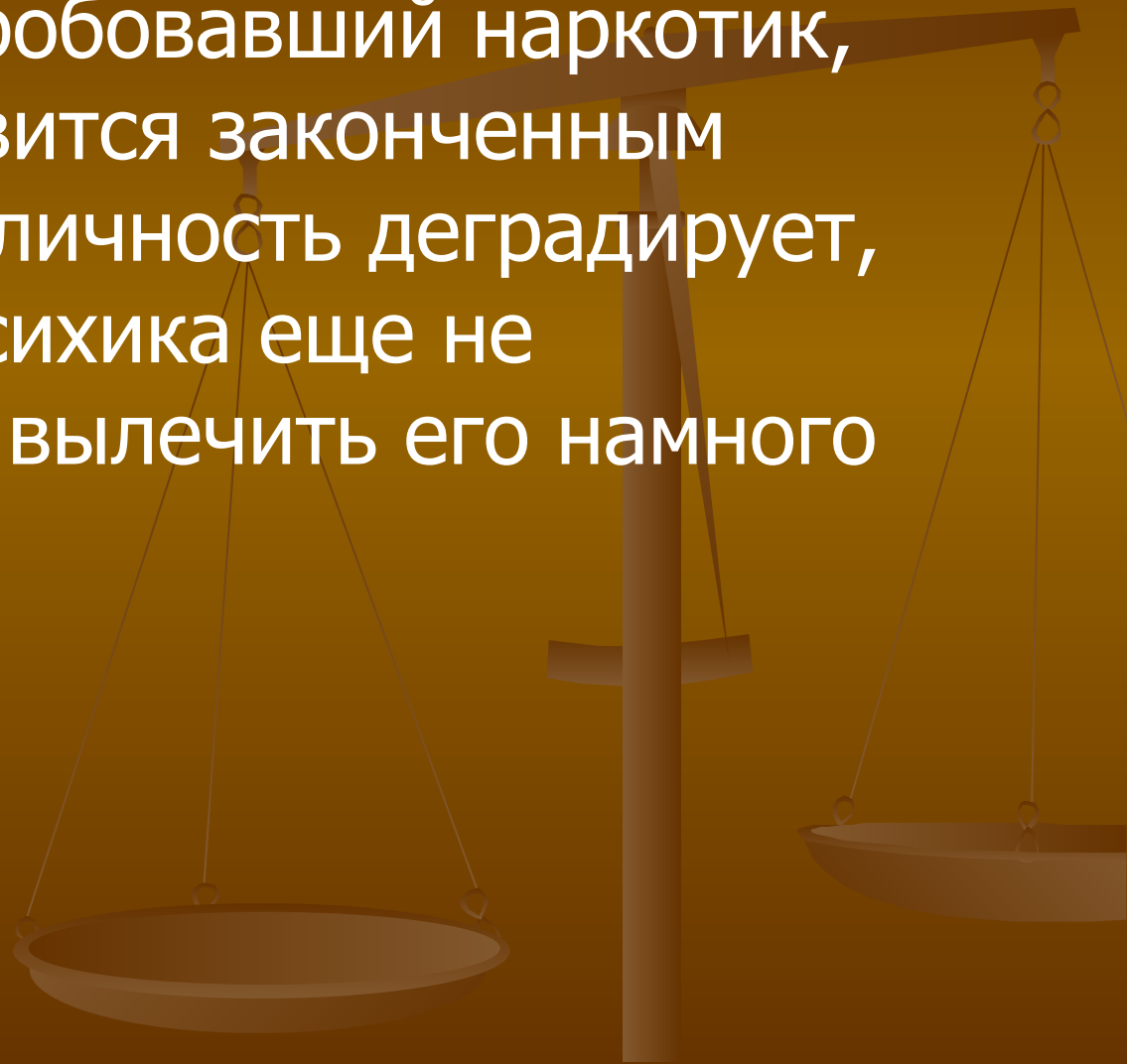
■ Применение наркотиков вызывает химическую зависимость организма, а это часто смертельное заболевание.

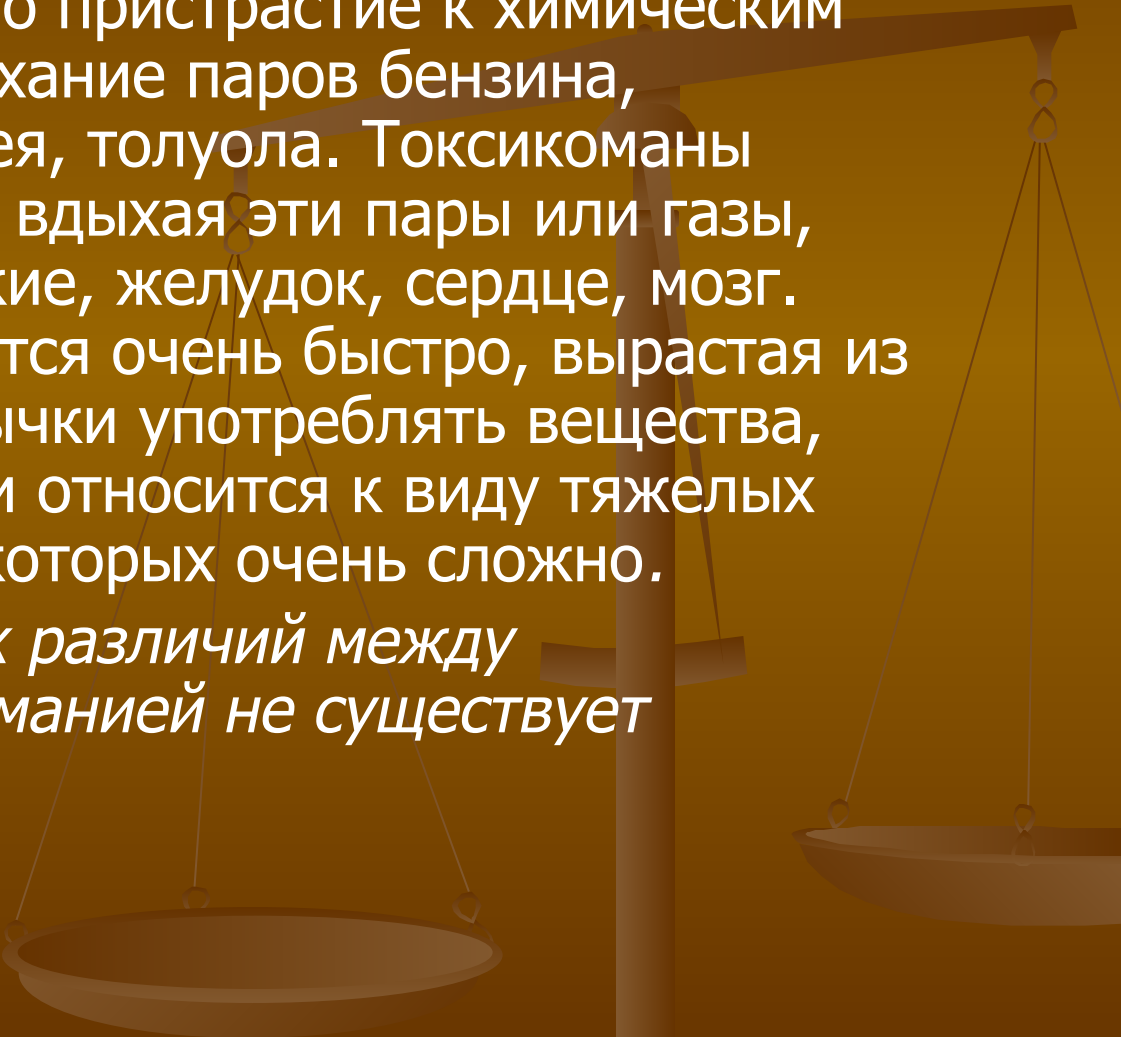
Виды наркомании

- -опийная наркомания
- -гашишизм (злоупотребление сортами конопли)
- -наркомания, вызванная стимуляторами (в основном эфедрином)
- - наркомания, вызванная некоторыми снотворными средствами, относящимися к наркотикам.



- **Подросток, попробовавший наркотик, к 25 годам становится законченным наркоманом, его личность деградирует, потому что его психика еще не сформирована, и вылечить его намного труднее.**



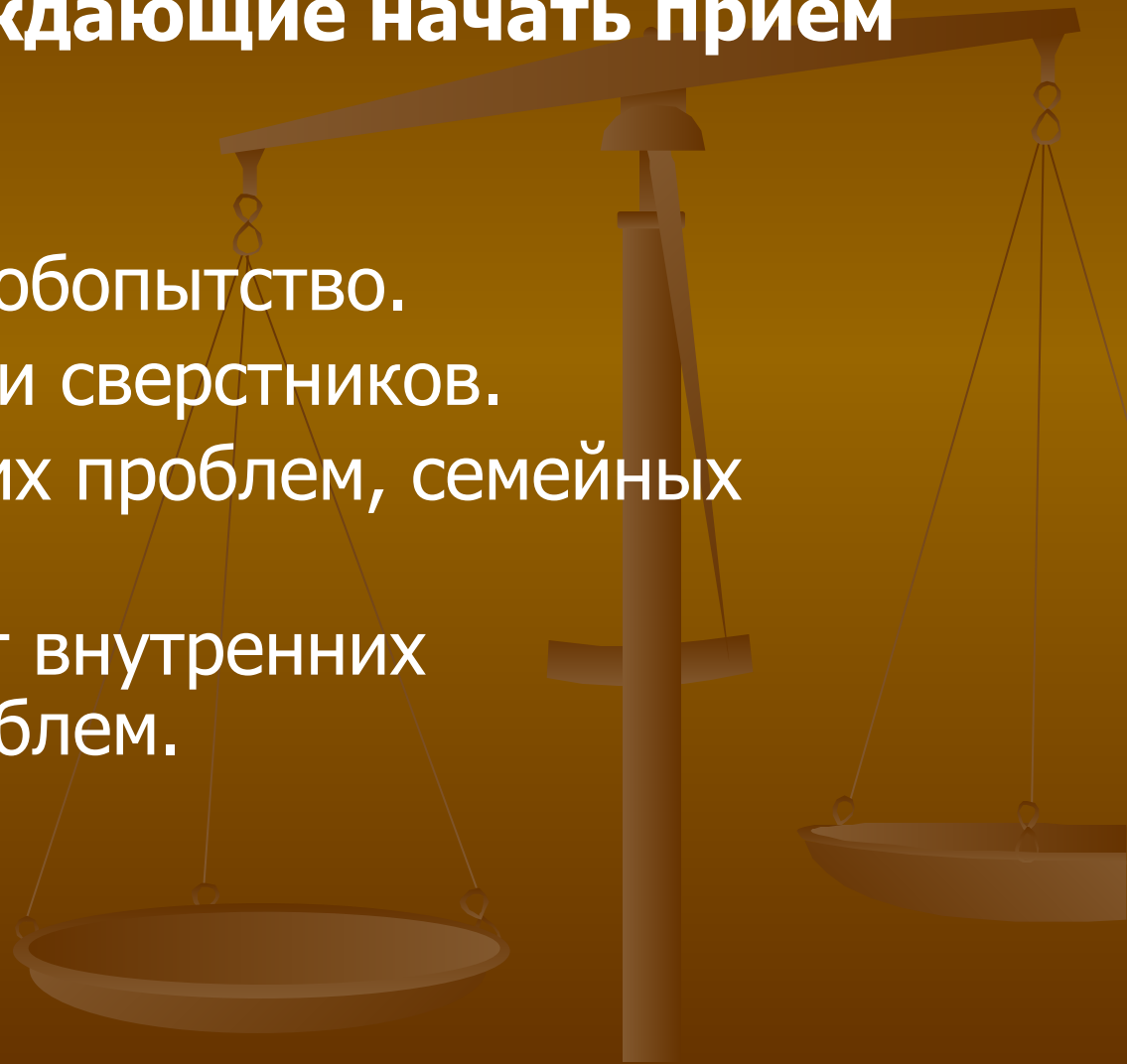


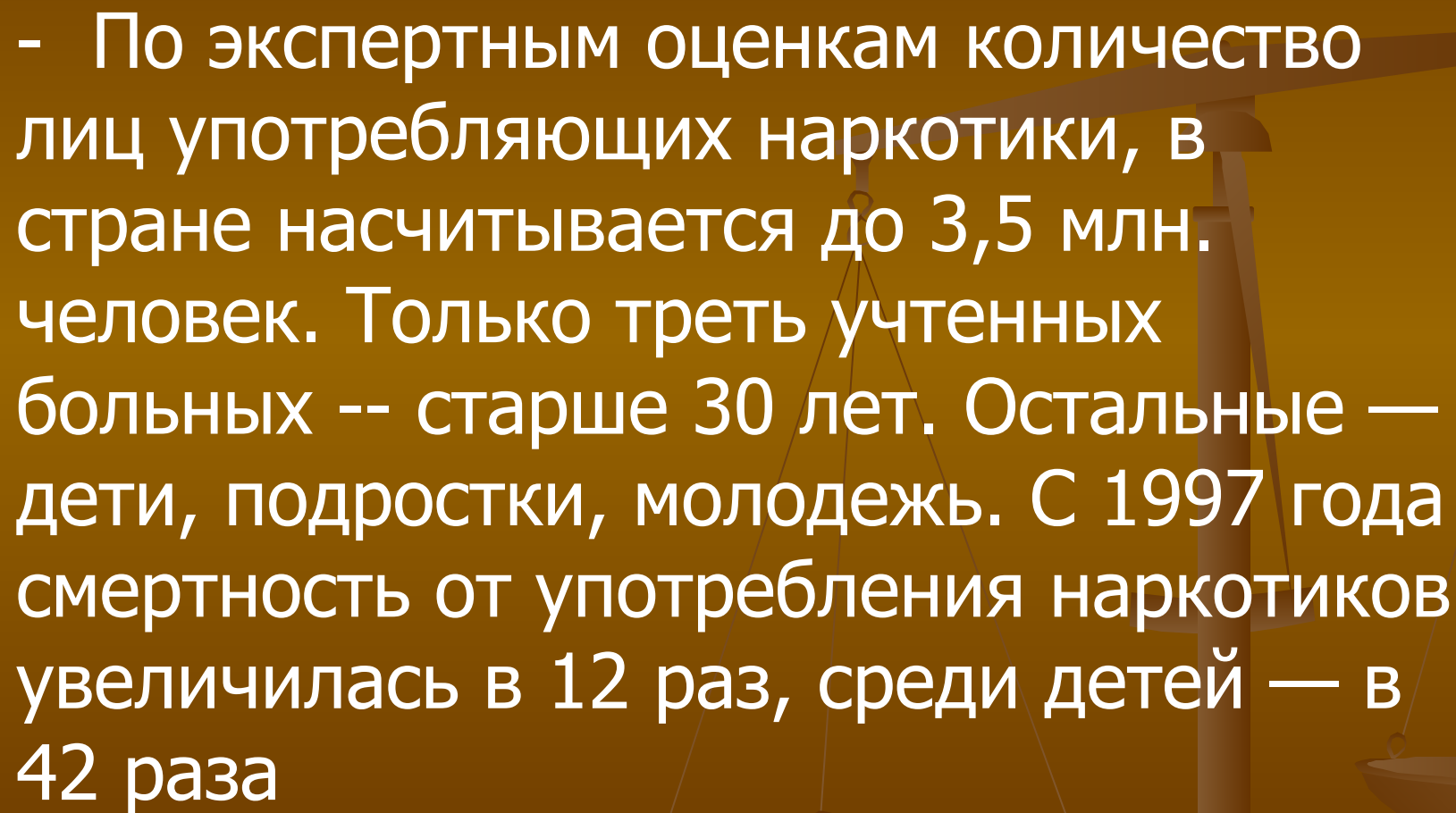
- **Токсикомания** – это пристрастие к химическим веществам, то есть вдыхание паров бензина, аэрозолей, ацетона, клея, толуола. Токсикоманы добиваются опьянения, вдыхая эти пары или газы, при этом разрушая легкие, желудок, сердце, мозг. Токсикомания развивается очень быстро, вырастая из кратковременной привычки употреблять вещества, изменяющие сознание и относится к виду тяжелых заболеваний, лечение которых очень сложно.

- *Медико –биологических различий между наркоманией и токсикоманией не существует*

■ Причины, побуждающие начать прием ПАВ.

- 1. Поймать кайф.
- 2. Скука и любопытство.
- 3. Влияние компании сверстников.
- 4. Бегство от внешних проблем, семейных неурядиц.
- 5. Бегство от внутренних эмоциональных проблем.
- 6. Пример взрослых.





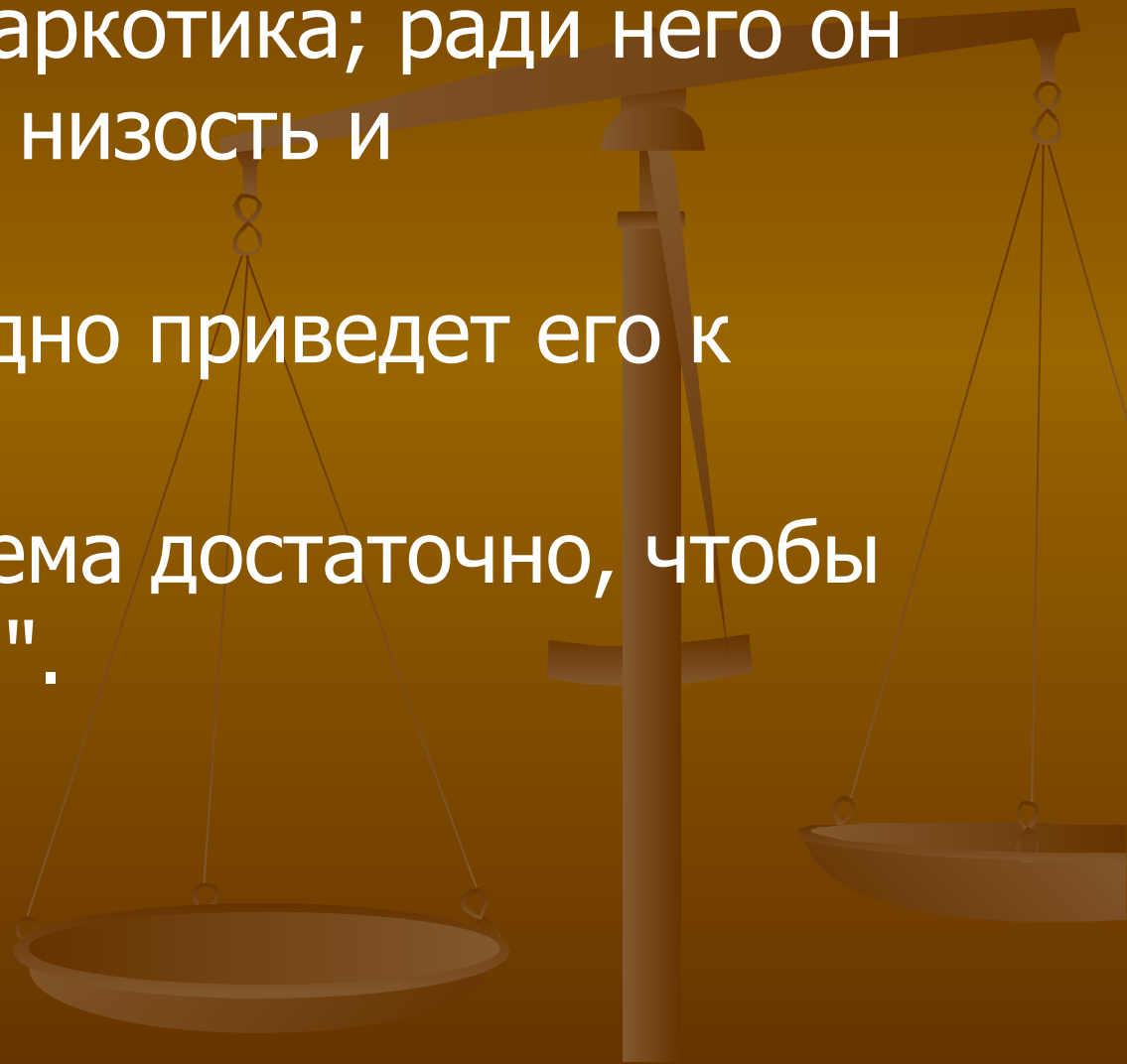
- - По экспертным оценкам количество лиц употребляющих наркотики, в стране насчитывается до 3,5 млн. человек. Только треть учтенных больных -- старше 30 лет. Остальные — дети, подростки, молодежь. С 1997 года смертность от употребления наркотиков увеличилась в 12 раз, среди детей — в 42 раза

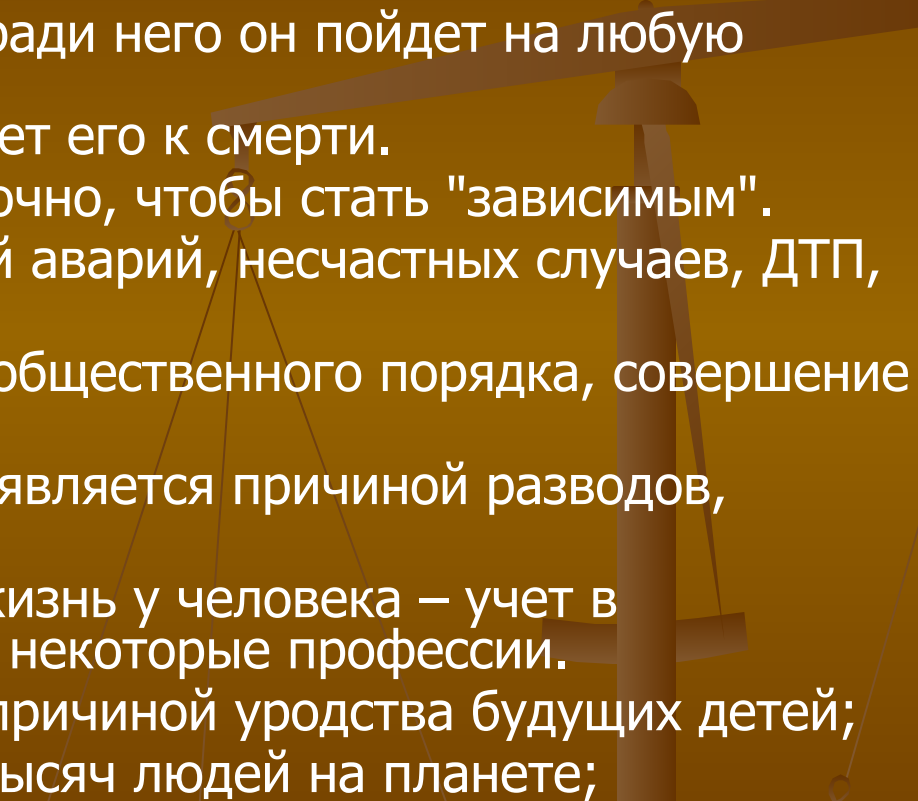
Последствия приёма наркотиков

- Наркотики поражают все системы органов и тканей, особенно центральную нервную систему, мозг, печень почки, половую систему.
- Тяжёлое следствие наркомании-ВИЧ



- Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдет на любую низость и преступление, что рано или поздно приведет его к смерти.
- Даже одного приема достаточно, чтобы стать "зависимым".



- 
- Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдет на любую низость и преступление, что рано или поздно приведет его к смерти.
 - Даже одного приема достаточно, чтобы стать "зависимым".
 - является основной причиной аварий, несчастных случаев, ДТП, пожаров;
 - провоцирует на нарушение общественного порядка, совершение противоправных действий;
 - разрушает семейные связи, является причиной разводов, несчастья детей;
 - оставляет "печать" на всю жизнь у человека – учет в наркодиспансере, запрет на некоторые профессии.
 - -наркотики способны стать причиной уродства будущих детей;
 - -уносят ежегодно жизни 22 тысяч людей на планете;

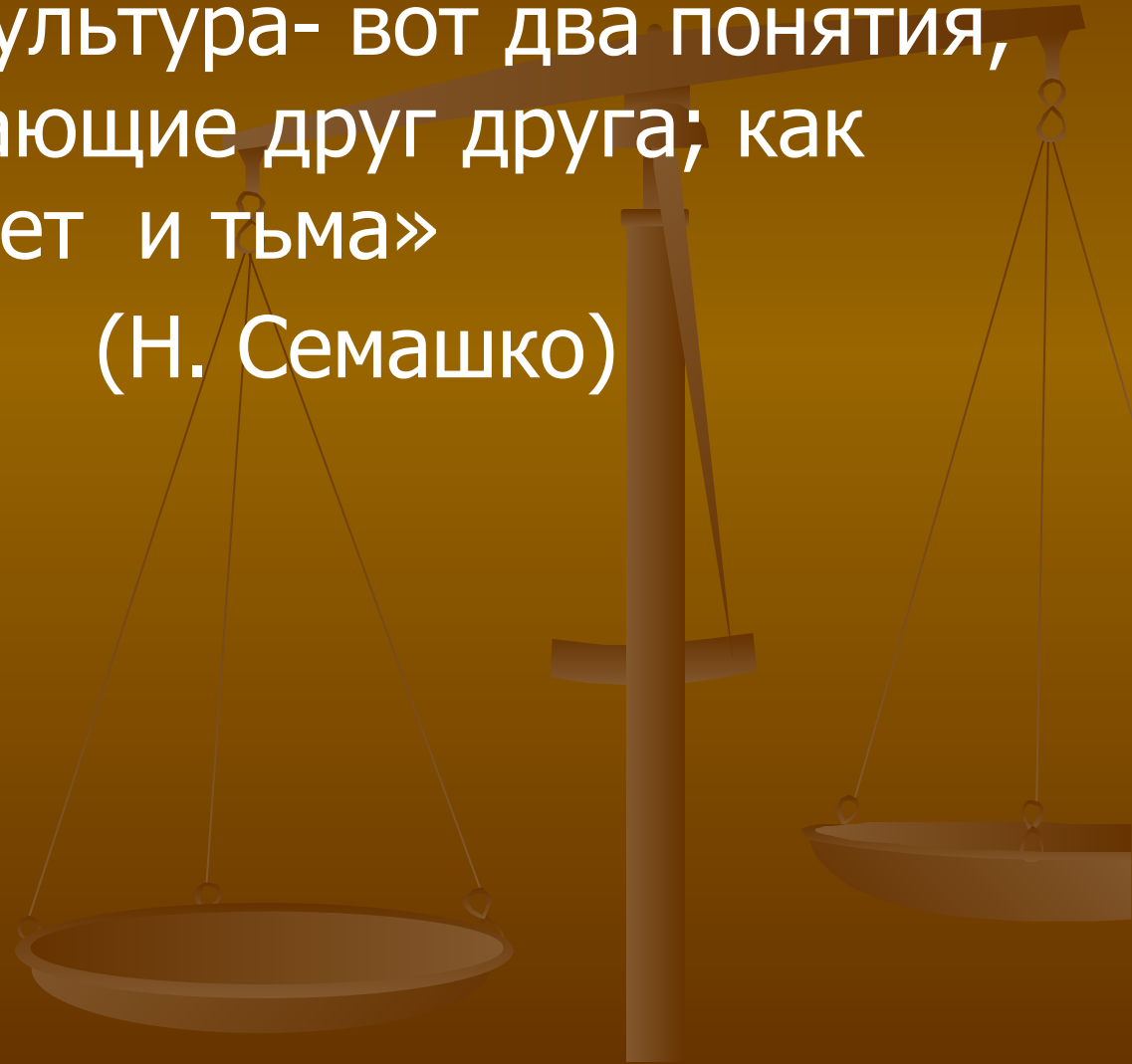


Алкоголизм



Алкоголизм

- « Пьянство и культура- вот два понятия, взаимоисключающие друг друга; как лёд и огонь, свет и тьма»
(Н. Семашко)
-



Исторический экскурс



Причины пьянства

Делу – время, а пиво – ЩАС!!!



WWW.LONER.SP.RU

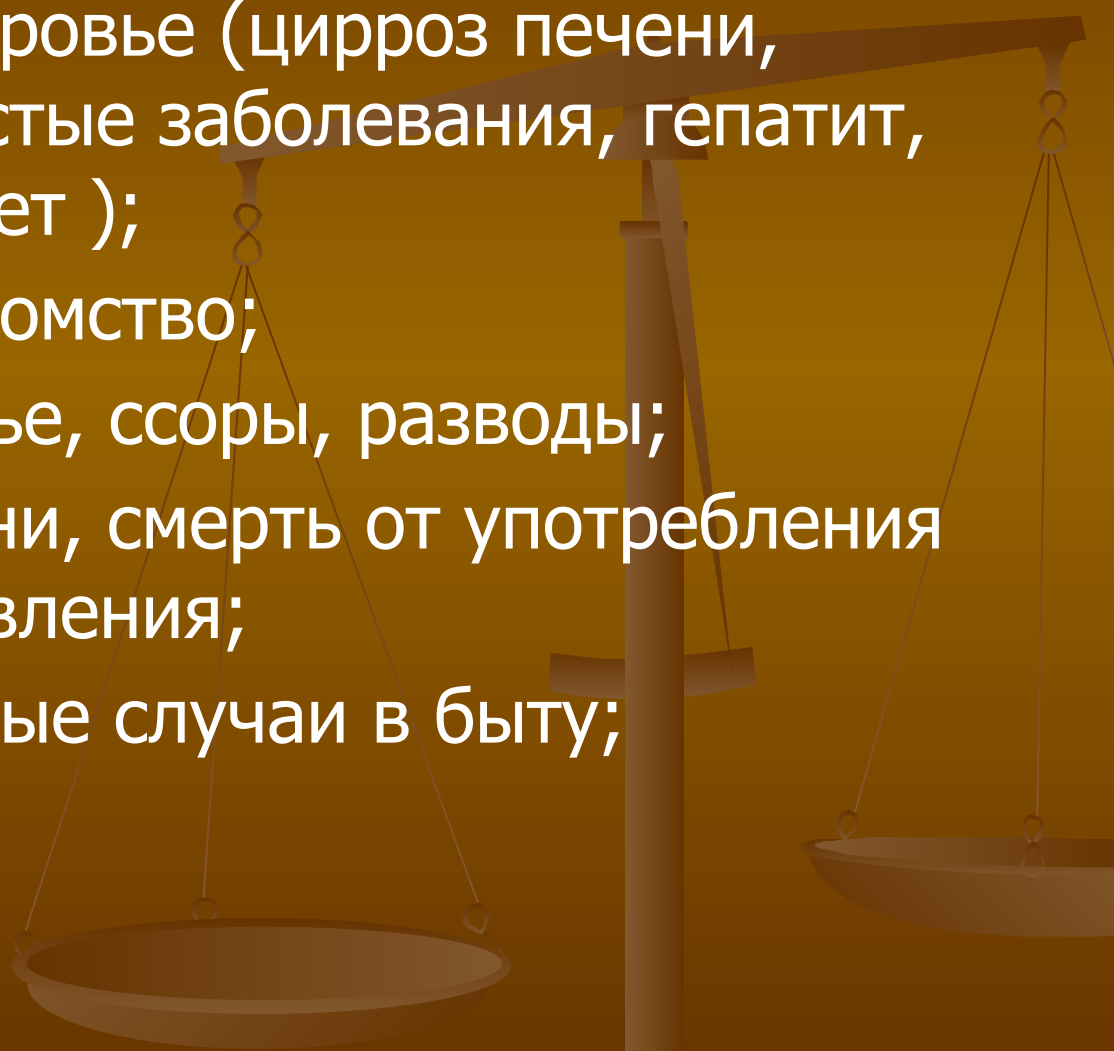
Белая горячка

<http://welcome.to/funny-pictures>

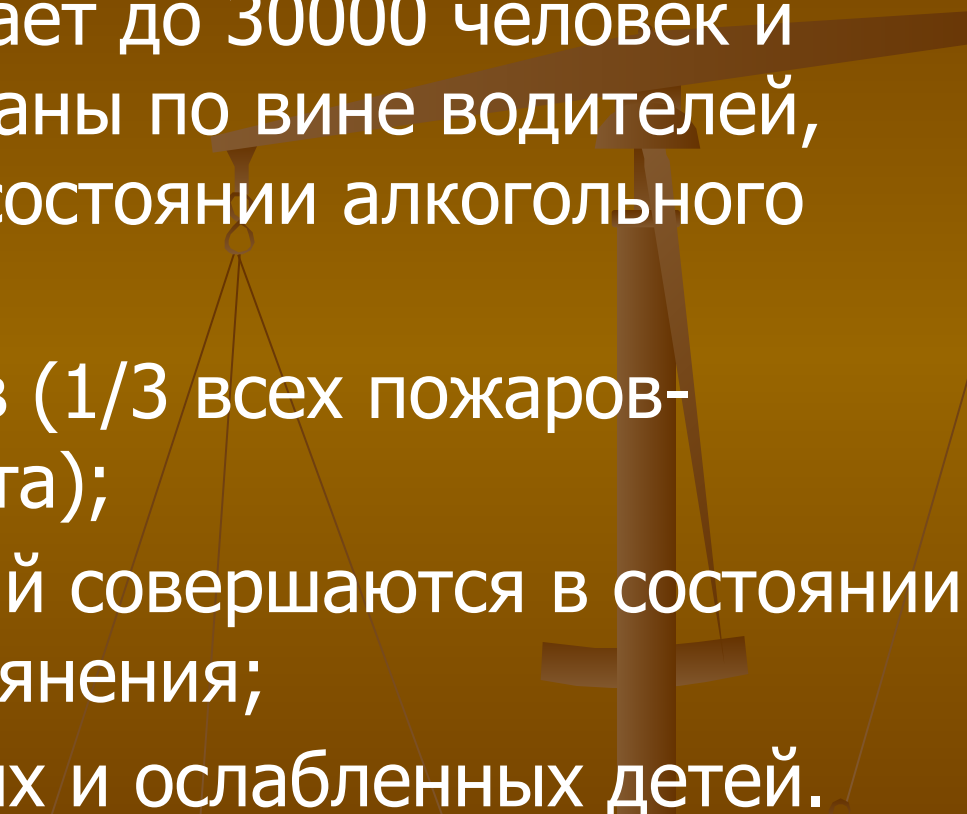


Последствия

- -Загубленное здоровье (цирроз печени, сердечно-сосудистые заболевания, гепатит, туберкулёз, диабет);
- -Загубленное потомство;
- -Проблемы в семье, ссоры, разводы;
- Сокращение жизни, смерть от употребления суррогатов, отравления;
- Аварии, несчастные случаи в быту;
- Потеря работы;



Последствия

- ДТП (в год погибает до 30000 человек и 10млн травмированы по вине водителей, находившихся в состоянии алкогольного опьянения;
 - Причина пожаров (1/3 всех пожаров-алкоголь+сигарета);
 - 70% преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения;
 - Рождение больных и ослабленных детей.
- 

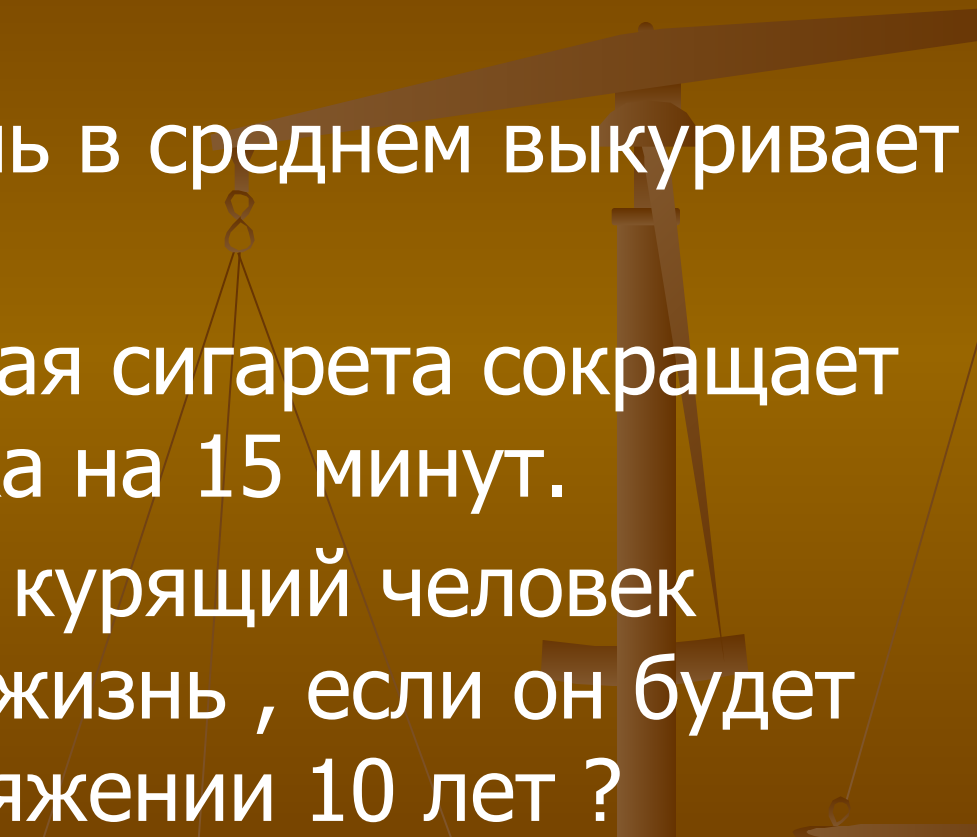
С утра выпил-целый день
свободен!



Табакокурение



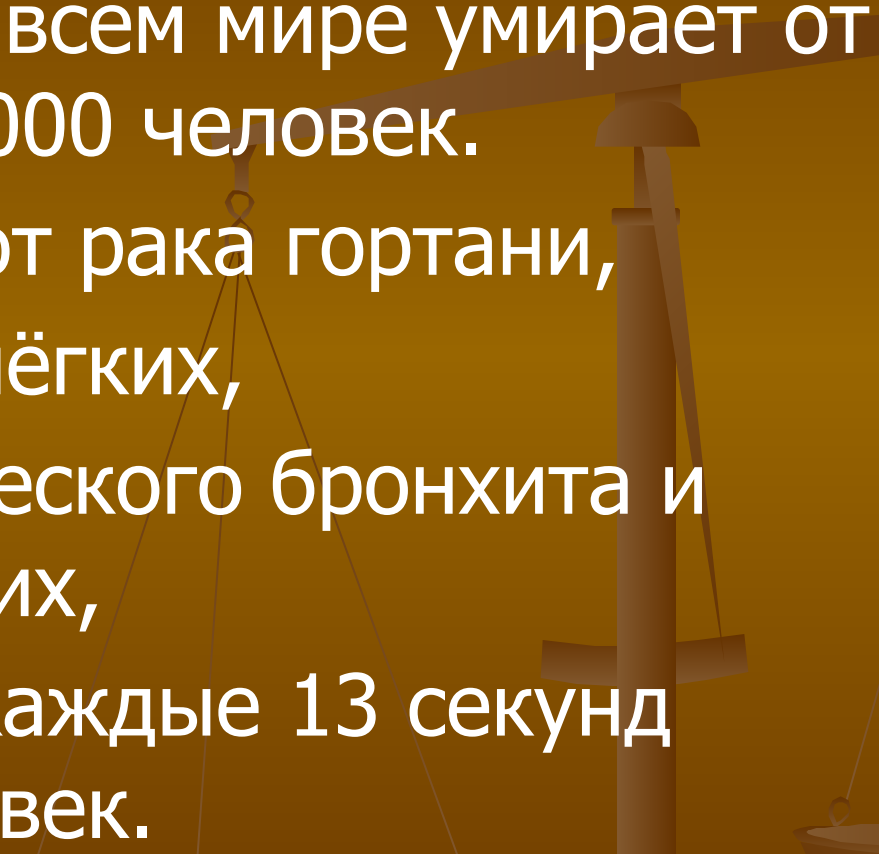
Табакокурение

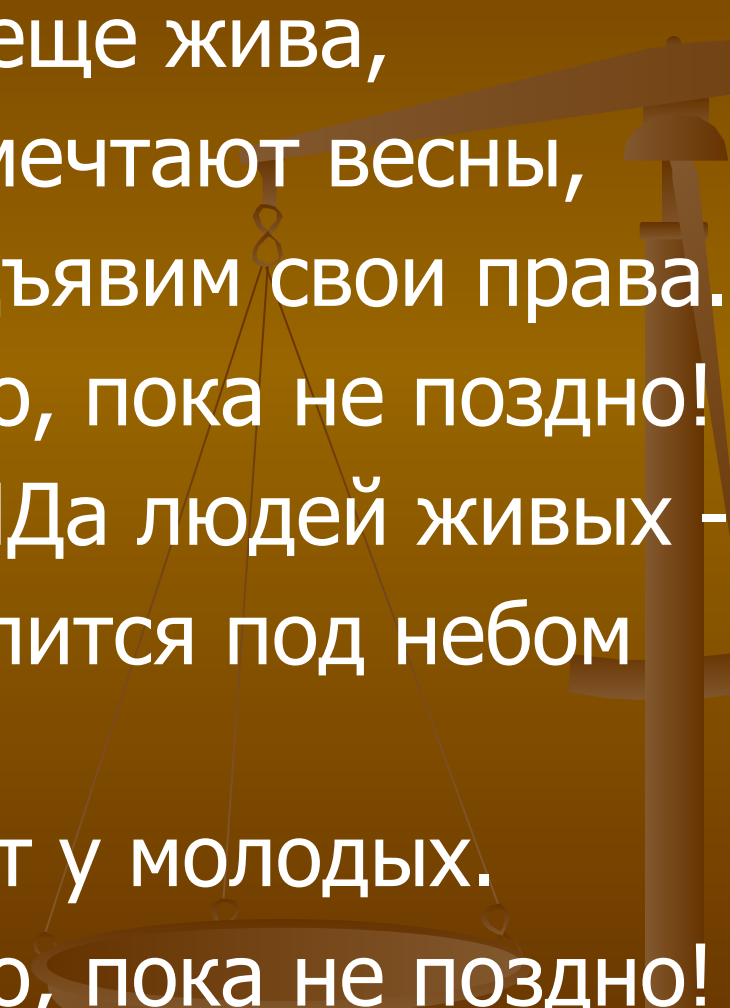
- Задача №1
 - Человек в день в среднем выкуривает 10 сигарет.
 - Одна выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 15 минут.
 - Насколько лет курящий человек сократит свою жизнь , если он будет курить на протяжении 10 лет ?
- 

Задача №2

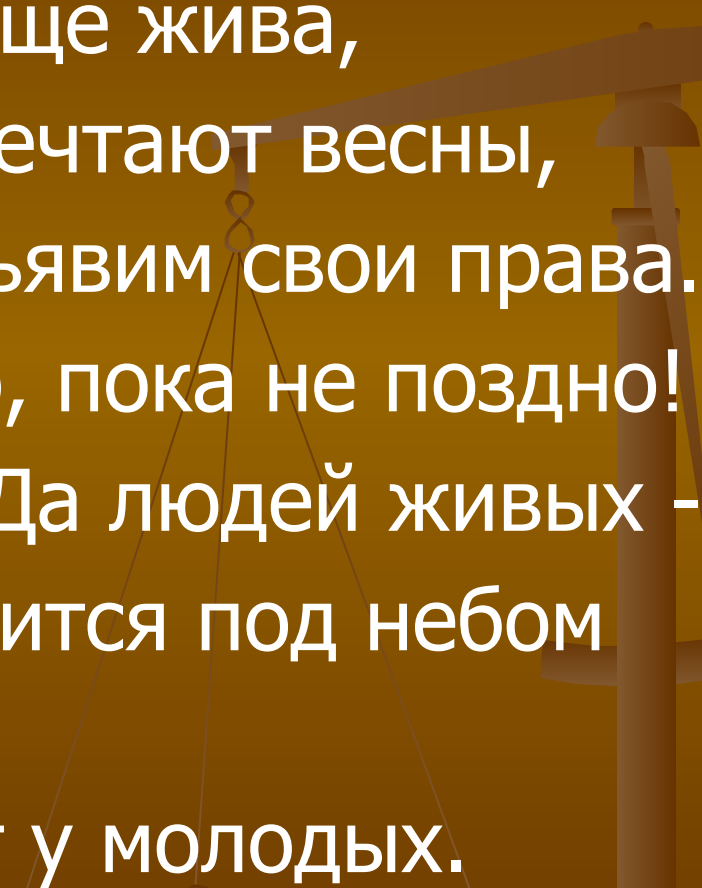
- В народе говорят, что курение-это деньги, выброшенные на ветер. Посчитайте, какая сумма денег из семейного бюджета «улетит» вместе с дымом за 1 год, если пачка сигарет стоит -20 рублей?
- Представьте, что можно приобрести на сэкономленные на курении деньги?

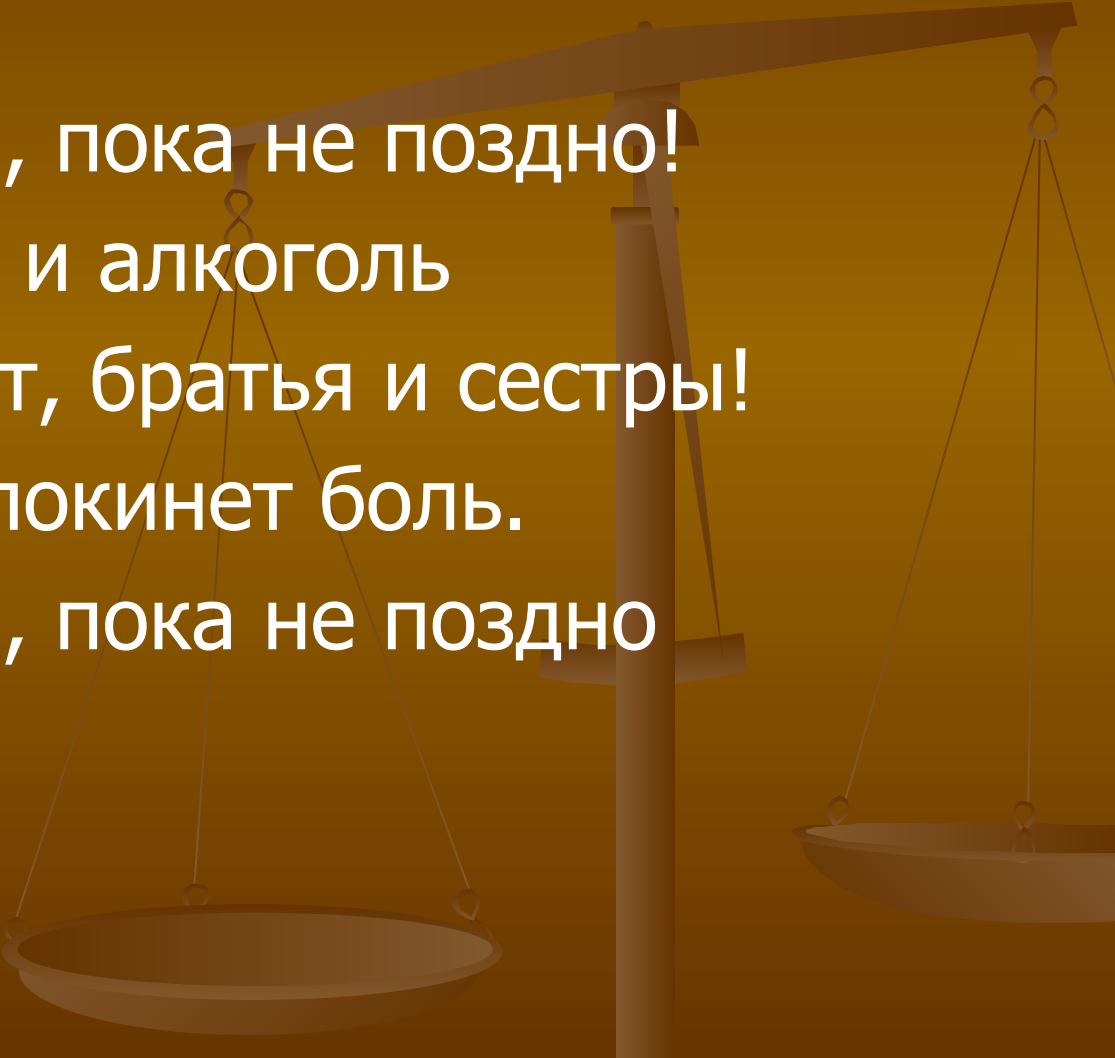
Последствия табакокурения

- Каждый год во всём мире умирает от курения 2 500 000 человек.
 - 98% смертей от рака гортани,
 - 96% –от рака лёгких,
 - 75%-от хронического бронхита и эмфиземы лёгких,
- Это значит, что каждые 13 секунд умирает 1 человек.
- 

- 
- Пока планета еще жива,
 - Пока о зимах мечтают весны,
 - На жизнь предъявим свои права.
 - Пока не поздно, пока не поздно!
 - Спасем от СПИДа людей живых –
 - Пусть мирно спитесь под небом звездным.
 - Здоровье будет у молодых.
 - Пока не поздно, пока не поздно!

Пусть интересы и свободы

- 
- Пока планета еще жива,
 - Пока о зимах мечтают весны,
 - На жизнь предъявим свои права.
 - Пока не поздно, пока не поздно!
 - Спасем от СПИДа людей живых –
 - Пусть мирно спит под небом звездным.
 - Здоровье будет у молодых.

- 
- Пока не поздно, пока не поздно!
 - Пусть сигареты и алкоголь
 - Нас не подкупят, братья и сестры!
 - Уйдут печали, покинет боль.
 - Пока не поздно, пока не поздно

Алкоголизм.

- Наиболее тяжелы социальные последствия алкоголизма: 70% преступлений против личности совершается людьми в состоянии алкогольного опьянения.



Употребление табака.



- На восемь смертей, вызванных курением, приходится одна смерть, вызванная пассивным вдыханием табачного дыма, содержащегося во вдыхаемом воздухе.

При отравлении табаком следует напоить пострадавшего водой; вызвать у него рвоту; дать таблетку активированного угля. Запивать таблетку можно водой. Нельзя давать пострадавшему молоко. Оно стимулирует усвоение организмом ядов, содержащихся в табаке.



[Назад](#)

[Далее](#)

Употребление табака.



- Отравление табачным дымом вызывает заболевания дыхательной и сердечно-сосудистой систем, приводит к неблагоприятным последствиям для репродуктивных функций человека.

■ В табачном дыме около 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенный характер, т.е. способность вызывать раковые заболевания.

Далее

Наркотики.



- При отравлении наркотиками с сохранением сердечной деятельности немедленно вызвать "скорую помощь", напоить пострадавшего водой, вызвать у него рвоту, дать таблетку активированного угля.

- Наркомания и токсикомания развиваются очень быстро, превращаясь в постоянную привычку употреблять вещества, изменяющие сознание.



[Назад](#)

[Далее](#)

Вывод 1.

- Существуют вещества, изменяющие сознание. Они позволяют, как кажется, быстро и без больших усилий изменить человека, а на самом деле меняются только его ощущения.



[Назад](#)

[Далее](#)

Вывод 2.



- Вредные привычки (употребление табака, алкоголя, наркотиков) серьёзно ухудшают состояние здоровья человека: увеличивают риск сердечно-сосудистых и венерических заболеваний, психических расстройств.

[Назад](#)

[Далее](#)

Вывод 3.



Злоупотребляет алкоголем	Курят	употребляют наркотики
40%	50%- муж 25%- жен	3 млн. чел.

- В настоящее время в России около 40% взрослого населения злоупотребляет алкоголем, курят 50% мужчин и 25% женщин, более 3 млн. человек употребляют наркотики, почти 2/3 из них молодёжь в возрасте до 30 лет.

[Назад](#)

[Далее](#)